

CONCETTA LA MAZZA

ནམ་མཁའི་སྐྱོན་པོ་ལས་བརྟེན།



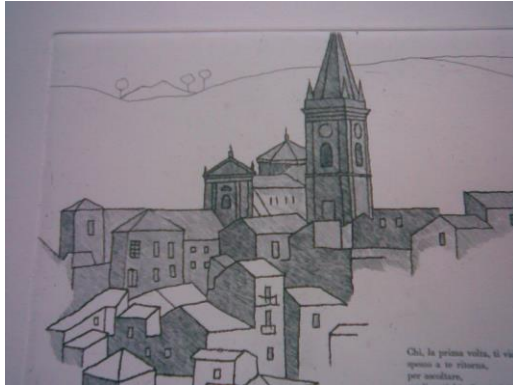


## ནུས་གྲངས།

ཀོན་སི་ཏ་ལ་མ་ཇ་འདི་ ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༥ ལུ་ བོ་སྐ་ར་དི་སི་ལི་ཡི་ཡུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ད་ རྩོ་མི་ནི་ཀོ་ལ་མ་ཇ་དང་ ཁེ་རེ་ས་ ད་རེས་ཀྱི་  
སྐྱེས་མི་འགོ་དང་པ་ཅིག་ཨིན་པས། ཟ࿳་ལོ་༡༩༥༠ ལུ་ ཨའི་གི་ཨ་ཞེ་མོ་ལུ་ "ལས་འགན" རྩུང་པའི་ཤུལ་ལུ་ བམ་གཞིས་ དོ་མོ་རྩོ་སོ་སོ་ལ་ལུ་སྒོ་དཔ་ད་ ད་རྩོ་ཡང་  
མོ་རའི་རྒྱལ་པ་ ཇི་ལུ་སི་བེ་དང་གཅིག་ཁར་རྩོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོ་ལུ་ ཨ་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ཨར་མན་རྩོ་དང་ ལུ་སི་ཡཱ་ལོ་ དེ་ལས་  
རྩོ་ལ་ཨིན་པས། འདོན་སྐྱེལ།: ༡༠༡༠/༠༩/༠༩ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་  
འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བད་འཕྲིན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། , འཇམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཞིས་པའི་ གནལ་དུང་གི་ལོ་ཚུ་ནང་ ས་ཁོངས་དེ་གི་ལམ་སོལ།



# ཚུམ་འབྲི་གི་སྐྲོན་འགྲོའི་རུས་པ།



མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཨ་ཁུང་ཚུ་ལུ་ རྫོག་ཉེད་བསྟེན་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལས་ ཐག་རིང་སར་ བྱི་ལེ་གི་ཐག་རིང་སར་ གྲུ་སི་ཉང་ཡ་ལུ་ རྫོད་བཅུག་སྟེ་ གྲུ་སི་ཉང་ཡ་གི་ཆ་རོགས་ཚུ་  
བཅོན་ཤེད་གྱིས་ འབད་བཅུག་ལུ་ དེ་འབད་མ་ལས་ ཁོ་གིས་ རྫོམ་བཀའ་མི་དང་ དུས་ཚོད་གི་ མ་ཤེས་པ་ དེ་ལས་ མཁུ་སྐོར་དང་ མ་དགའ་བའི་བར་ན་ དམག་འཁྲུག་བྱུང་བའི་ ལོ་ཚུ་ནང་  
གྲུ་སི་བཅུད་དེ་ ཁོ་རའི་སྐྱེད་གྱི་ མི་ངོ་ཚུ་ འགྲོ་མ་མེན་པས། དམག་འཁྲུག་གི་ཤལ་ལས་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ འགྲུལ་བསྟོན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ གནས་སྐོར་འགྲོ་མི་དང་ འགོ་བཅུགས་ནི་འདི་  
རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཁག་ཡོད་པ་ཨིན།

འདྲོན་སྟེལ།: ༡༩༧༠/༠༥/༠༩ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བར་འཛིན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།  
ང་བཅས་གཏིང་ཐབ་སྟེ་ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཨིན།

Concetta La Mazza གིས་བྲིས་མི་ ཚུམ་དེབ་ཐུང་གུ་འདི་ནང་ལུ་ ལམ་ལུགས་ག་ར་ནང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ ལོ་འགོ་ཐོག་ལུ་ལོག་འོང་སྟེ་  
ལུགས་མཐུན་གྱི་འཆར་གཞི་ག་ཅི་ར་འབད་ཅུང་ རང་དོན་གྱི་ནང་ཁམས་གྱི་སློབས་ཤུགས་འདི་གིས་ འབྲུད་བདའ་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་ཆར་བུ་ལོ་ཆར་པ་འདི་ གང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨ་ཁུ་གི་གཟུགས་བརྟན་འདི་ ཨེན་འོ་ལོ་ཡ་དང་ མི་ཅེལ་གཉིས་ རྫོ་མ་ར་གི་པར་རིས་འདི་ བྱམས་བརྩེ་ཅན་དང་ ཡིག་ཤུབས་དང་ མངོས་ཉོག་ཉོ་སྟེ་ བརྗེད་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་སྟེ་རང་  
ལུས་ཡོད་པ་ཨིན།

འདྲོན་སྟེལ།: ༡༩༧༠/༠༥/༠༩ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ གཟུང་ཉེ་མའི་ཉེན། གནམ་གྱི་ཉོན་མོ་!

NINO BELVEDERE



“Calvary ང་ལུ་འགོ་བཅུགས་རུག། ༡༯༩༩ ལོའི་དབྱར་དུས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ང་ལོ་ལྔ་ ལངས་ད་ ངེ་གི་ཨ་ཞེ་མོ་གིས་ ང་ལུ་འཐུ་བར་འོང་ཡི།  
རས་ཚའི་ལུག་མ་ནང་ ཁོ་གིས་ རྟོན་ཆས་དང་ རྟོན་ཆས་ཆ་གཉིས་བཅུགས་ཞེན་མ་ལས་ ངེ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཞག་མི་ག་ར་ མ་ཤེས་བར་བཞག་རུག།  
ང་འདི་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ངེ་གི་Via Crucis འདི་ དེ་ཉིན་མ་འགོ་བཅུགས་འོང་བེར་ ཏ་གོ་མ་རྒྱུགས།

# ནམ་མཁའི་སྒྲོན་པོ་ལས་བརྟེན།

## ལེའུ་རི་མོ། - བ་མའི་བྱིམ་ནི།



ད་རེས་ གྲུང་ཤུལ་རྟེང་མ་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ འདི་ཡང་ གྲུང་ཁོག་ཚུ་གིས་ དཀའ་མཉམ་སྦྱང་དེ་ ཀྲོ་མ་མདའ་ཚུ་གིས་ དཀའ་མཉམ་སྦྱང་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ཉེ་མ་ལས་ རོ་མ་ར་ལུ་ མེ་སེ་ན་གངས་རེ་གུ་ཡོད་པའི་ ཁྲོམ་ རོ་མ་ར་ལུ་ ཨིང་གེ་ཡ་གི་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ ལམ་ཐིག་ཅིག་ནང་ ཡོད་པ་ཨིན། ཚུ་མིག་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་བྱིམ། འཇུལ་སྒོ་འདི་གིས་ བུ་ལོ་གི་ ཐེམ་སྐྱེས་ཅིག་བྱིན་ཏེ་ ཐོག་ཚད་དང་བ་ལུ་ ཁང་མིག་ཚུང་གུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ ཤིང་གི་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ ཁང་མིག་འདི་ ཉལ་ཁང་འདི་ཨིན་མས། ཁྲོད་གྲིས་ རོང་ལས་ ས་ཁར་འགྲོ་སྟེ་ ཐབ་ཚང་འདི་ དེ་ཁར་ འབོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན། ཟུར་ཁ་ལུ་ མེ་དང་ ལྷགས་གསུམ་བཅུགས་ཏེ་ རོ་གི་ལྷགས་ཐག་ཅིག་ བཅུགས་ཏེ་ བུ་སེ་ཏེ་གི་ དམ་སྦྱིས་འདི་ བཅུགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅུག། གདོད་ཁར་ གྲུང་གུ་བཀལ་སྟེ་ བཀའ་ལོ་སྟེ་ བཀའ་ལོ་ བཀའ་ལོ་ ཤིང་གི་ མདའ་མདའ་ ཚུང་གུ་གཅིག་དང་ ཐོམ་གཅིག་ བག་ལེབ་བཟོ་ཞིའི་ ཐབ་ཚང་ནང་ ཕྱོགས་གྲི་ བང་ཁོག་ཕྱེད་ཀ་ ཉམ་འཇུལ་དང་ ལྷོག་ཁྲི་གཉིས་ "ལུར་རི་བློ" དང་ དེ་ལས་ ཐབ་ཚང་ནང་ བག་ལེབ་བཟོ་ཞིའི་ ཐབ་ཚང་། ཁ་ཤས་རི་ཞིན་གྲི་རྒྱ་ཁྲི་། མཐའ་མཇུག་ཁར་ ཁང་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་ད་ དེ་ནང་ གྲུང་ཁོག་ལུ་བཟུ་སྟེ་ ཉལ་ཁྲི་ཅིག་ཡོད་པ་ད་ དེ་ནང་ ཉལ་ཁྲི་གཅིག་ལས་བཀལ་མེད་པ་ཨིན་བས། དེ་ཡང་ སྦྱི་ལོ་༡༩༥ ལུ་ གཤམ་ཚུ་ཕྱོགས་གྲི་ཨ་རྒྱས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་མ་ད་ ཚུ་འོག་ལས་ ཤིང་གི་ཁ་དོག་ཅིག་གིས་ རོ་གི་ཐག་པ་ཅིག་ ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། བཅོག་ཚུ་མེད་པ་ལས་ ཤུལ་མམ་གྲི་འདི་གིས་ བཅོག་རྒྱུང་འདི་ མར་པབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོས་ཐོན་ཅུག། དེ་ཡང་ ཁྲིམ་འདི་ ཚུ་དང་ སྒོག་མེ་གི་འོད་མེད་པ་ལས་ དེ་བསྐྱང་ ཁོང་ལུ་ བུ་རོན་ཡང་མེད་པའི་ ལྷབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ ཤིང་གི་སྒོ་ར་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ བྱམ་ཚུ་ ཤིང་གི་ཐོག་ཁར་ བཀལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ བུ་གུ་ལུ་ འགྲོ་ཅུག།

ཟུར་ཁ་འདི་ནང་ འཛོམས་སྤོང་གི་ཕྱི་ཁར་ དེ་གི་ཨའི་འདི་ མོ་རའི་ཨ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོད་ཡོད་པ་ད་ ཁོང་གཉིས་ ཐགས་འཐག་མི་ སོ་ཆུན་མ་གཉིས་དང་  
ཨ་ཞེ་མོ་གར་ མོ་ལས་ ཆས་ཤོས་སྟེ་ གཉེན་རྒྱུ་སྟེ་ འོ་མ་ར་ལུ་ཡང་ རྫོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དའི་ཨ་མ་འདི་ དཀར་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་འདི་  
གནམ་མེད་ས་མེད་ རྫོད་ཤུགས་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མོ་གི་གདོང་དང་ འོ་མ་ཡང་ མིག་ཏོ་ཉོན་མ་སྟོན་གཉིས་ ཉ་ལམ་དུས་རྒྱུན་དུ་ འདྲི་བྱེད་འཐབ་སྟེ་  
སེམས་སྟོན་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཅིག་འབད་བ་ཅིན་ རྫོད་ཤུར་དུ་ ཨའི་ཤི་མི་འདི་ མོ་ལོ་༡༥ ལངམ་ད་ལུ་ མོ་གི་གཟུགས་ཁམས་དང་ བསམ་སྦྱོང་གི་  
ཉམས་རྒྱུད་གི་ རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་ཨིན་མས།

ཨའི་འདི་ཤི་སྟེ་ ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ དེ་གི་ཨའི་འདི་ ཁོ་གི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་གི་ བར་འཛུལ་འབད་མི་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བེར་ལུ་ཉི་ཨིན། དེ་གི་ཨ་པ་འདི་  
བུ་ཤི་མེ་ཅི་ཡ་གི་ མཛོམས་སྟུག་ཅན་གྱི་བཟའ་ཚང་ཅིག་གི་ཨིན་མ་ད་ ཁོ་གིས་ ཉམ་ལུ་དང་ ཟ་འཐུང་གི་ ཟ་ཁང་ཅིག་ འཛོན་སྦྱོང་འཐབ་ལུ་གཤམ།  
ཁོ་ལས་མི་སྟོན་གྱི་བཟའ་ཚང་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གི་ཨ་པ་ སོ་སྐྱེས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མི་གར་གིས་ མཛོམས་ཏོག་ཏོ་ རིང་མོ་ རྒྱ་སྐྱུག་ སུང་ཉང་ཉ་ དེ་ལས་  
ཚོང་འབྲེལ་པ་ཚུ་ཨིན་པས། ཁོ་ལས་ཐག་རིང་སར་ ཀངམ་གུ་དང་ ལེ་ན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོད་གྱིས་ རྒྱ་ཚོང་སྤྱོད་ཀ་ནང་ ཐོབ་ཅི། ཁོ་གི་ཨ་པ་གིས་  
ཤིང་གི་རྩོ་སོལ་སྟེ་ལ་འདྲེན་འབད་ལུ་གཤམ། དེ་ལས་ རྩོ་པ་ མོ་གིས་ ཚོང་ཁང་ནང་ ཉམ་ལུ་དང་ ཚུ་ དེ་ལས་ བཟའ་སྦྱོང་འབད་མི་ རིགས་ཚུ་ ཉོ་བར་ འོ་མ་ར་ལུ་  
འོ་མ་ར་ལུ་ འཕྲོ་ལུ་གཤམ། ད་གིས་ ཉུག་ལུ་རང་ རྫོང་མ་གུ་ གྱིབ་མ་ནགསོ་སྟོན་ཅིག་གིས་ མཛོམས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ རྫོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚོང་མཚོན་པ་ཚུ་ལུ་  
བད་དོན་སྦོད་འདི་དོན་ལུ་ གསར་ཤོག་འདི་ཡང་ ཉོ་ཡི། འདི་ཡང་ གཤམ་ཁ་ལུ་ ཚོང་ཁང་དང་ རྩམ་དེ་ནང་ བདེ་སྦྱོང་གི་ཚོང་ཁང་ཅིག་ཨིན་མ་ད་ འདི་ནང་  
ཁ་ ལ་ ཟ་དགོབ་ཨིན་ཅུང་ མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཨིན་པས།

ཕྱི་ཕུ་ཁོ་གིས་ ད་རྫོ་ རྒྱབས་འཛོན་པ་ཚུ་ འོད་མདངས་འཕྲོ་སྟེ་ ཚོན་མདངས་ཅན་གྱི་མིག་ཏོ་གིས་ ཚང་འདི་ རིང་མ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་  
ཕམ་ཚུ་གི་ལཱ་ནང་ ཉུག་ལུ་རང་ མ་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟེན་ དེ་གི་ཨ་པ་གིས་ ཀོབ་ལར་གྱི་ ལག་བཟོ་འདི་ ལུ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ གཉེན་རྒྱུ་བའི་ཤུལ་ལས་  
དེ་གི་ཨ་པ་དང་ཨའི་གཉིས་ གཉེན་རྒྱུ་བའི་ཤུལ་ལས་ དེ་གི་ཨ་པ་དང་ ཨའི་གཉིས་ ཨི་གི་ཨ་གི་རྫོང་ཁག་ནང་ རྩམ་ནང་ལུ་  
བཟེ་བའི་བྱ་ཚང་བཟོ་བར་འཕྲོ་ལུ་གཤམ། རྫོམ་དགུ་གི་ཤུལ་ལས་ འཛོམས་སྤོང་འདི་ནང་ རྫོད་ཡོད་པ་ད་ རྫོ་སྟོགས་གྱི་ལུགས་སོལ་གྱི་ རྩ་ཅན་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་  
ང་ལུ་ བའི་ཨ་ཞེ་མོ་གི་མིང་ ཀོན་སེ་ཏ་གི་མིང་ཡང་ ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། ལོ་ན་རྒྱུད་ཡོད་ཅུང་ ད་གིས་ གནགསོ་དང་ གནགསོ་སྟེ་ བགས་ཀོ་ཡོད་ཅུང་  
ད་གིས་ ཉུག་ལུ་རང་ རྩ་ཡི། ད་བཅས་རའི་ གཅན་གཟན་ཚུ་ མ་བཞག་མི་ལུ་བརྟེན་ སོ་ཆུས་འདི་གིས་ མཚན་མོ་གར་ ཁོ་གི་ལག་པ་ནང་ བཀའ་སྟེ་  
མཚན་མོ་འདི་ ལཱ་མི་ཡན་ལུ་ ཨ་པ་དང་ཨའི་དང་གཅིག་ཁར་ ཉམ་སྦོད་དགོབ་ཐོན་ལུ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ དན་པ་དང་  
བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ ཨིན་པས། རྫོམ་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་འདི་ དཀོན་དུགས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ཨ་པ་གིས་ སར་ཏི་འི་ཡ་ལུ་  
ལཱ་འབད་བར་འཕྲོ་ནི་སྟེ་ ཐག་བཅད་ལུ་གཤམ། མཚོ་སྤོང་གཞན་མི་ནང་ འཕྲོ་བའི་རྒྱབས་ བུ་མོ་འདི་ རྩ་རྫོང་རྒྱུ་སྟེ་ མངལ་ནང་ རྩུང་དེག་གཏང་མི་  
སེམས་ཅན་གཞན་ཅིག་ བཞག་སྟེ་ ཁོ་རའི་ཨའི་བཞག་ལུ་གཤམ།

ང་རྫོམ་ཉི་ཤུ་ལང་བའི་རིང་ལུ་ དེ་གི་ཨ་ཞེ་མོ་ རོ་ས་འདི་སྐྱེས་ཡི། མིང་འདི་ ཨའི་གི་ཨའི་གི་ཨའི་གི་ཨིན་པས། འདྲོན་སྟེལ།: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠)  
འདི་ལྟར་དུན་དུས་ བའི་སེམས་པ་འདི་ བའི་སེམས་པ། དེ་ལས་ དེ་གི་ཨའི་གིས་ མོ་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་ མོ་རའི་ལག་པ་ནང་ མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྟེ་  
རྒྱ་འབག་འཕྲོ་མ་ད་ བུ་མོ་སོ་སོ་གཉིས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ རྫོམ་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་ སྐབ་ལུ་གཤམ། - CHIS CCà, Rusina,  
དེ་འབད་མ་ལས་ **Billicchia** འདི་ཨིན་ཅུང་ ཚུམ་པ་སོ་...- འདི་ **Rosina** འདི་ མཛོམས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ གཞན་མི་འདི་... ཁོང་གིས་  
མཚུ་གི་གཤམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ སྐབ་ལུ་གཤམ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ གནས་སྤངས་འདི་ནང་ ད་གིས་ དེ་གི་དཀའ་ངལ་གྱི་ ཉུགས་མཚན་ལུ་  
ཉོན་བད་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དགོངས་ལུ་མ་འབད་ཅུང་ དཀོན་མཚོག་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བེར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འཕྲོ་ཡི།



དང་པ་ ང་གིས་ ལྷོད་ལུ་ ངེ་གི་ཨ་ཞེམ་ ཨེན་ལོ་ནི་ཡ་ལུ་ མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ **zi 'nooia** འདི་ ངོ་སྤོད་འབད་དགོ། ཁོ་ངེ་གི་ཨེའི་གི་ཨ་ཞེམ་ཨེན་མ་ལས་  
 གཉེས་གྲི་བར་ན་ ལྷོད་པར་ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་གྲི་བར་ན་ཡོད་པ་ཨིན། མོ་འདི་ ཨམ་སྲུ་དམའ་ཤོས་དང་ ཨ་ལུ་གི་ཟ་འབྲུང་ཅིག་ཨེན་མ་ལས་ མོ་གི་སྐྱེ་བཅོམ་པ་འདི་  
 ཁོ་གི་མེག་ཏོ་སྤོད་པ་ཨིན། ཁོ་གི་སྤྱང་མེད་གྲི་གདོང་འདི་གིས་ ཁོ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ལྷོད་པ་ད་ལུ་ ལོ་མང་མ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་  
 ཁོ་གི་མེག་ཏོ་སྤོད་མ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ རྫོན་གཤེར་འདི་ དེ་ཅིག་རང་མེད་པ་ཨིན། རྫོན་ལོ་ ༥༠ ལང་མ་ད་ལུ་ རྫོན་པ་སྤྱོད་པ་ད་ལུ་  
 མོ་གི་ཨ་ཞེམ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་ ད་རེས་ མོ་གི་ཨ་ཞེམ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་གྲོགས་སྤྱོད་མི་  
 ལེས་པེ་ཡོན་འགྲམས་རྫོན་ཁང་ནང་ལུ་ ལོག་འོང་ཡོད་པ་དང་ ལུ་འདི་ ཡུགས་ས་མོ་དང་ ལོ་གསུམ་ལང་མི་ལུ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་སྤོད་ལུག། ཁོ་  
 ངེ་གི་ཨ་ཞེམ་མི་ཤེལ་ **Zi Micheri** འདི་ མི་དམའ་ཤོས་ཅིག་ཨེན་མ་དང་ རྒྱལ་པོ་ **Vittorio Emanuele III** གི་འབྲུང་འདི་ མི་ཤར་ ༥  
 དེ་ཅིག་གི་རྒྱ་ཚད་གྲི་ ཐེམ་སྐྱེས་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྲི་ ལྷོད་ཚེས་ཅན་གྲི་ཁོ་མ་ལམ་ཅིག་ནང་ རང་གི་བྱིམ་ནང་སྤོད་ཡོད་པ་ཨིན།  
 མངོས་སྐྱུག་ཐུན་པའི་བྱིམ་ཅིག་ཨེན་པས། འདི་ཡང་ གྲུང་ཁོག་ནང་ལུ་ ཤིང་བཟོ་ཁང་སྤོད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ གྲུང་ཁོག་གཉེས་ གྲུང་ཁོག་གཉེས་སྤོད་  
 བཞག་སའི་ གྲུང་ཁོག་གཉེས་སྤོད་ བཞག་སྤོད་ཡོད་པ་ཨེན་མས། འདི་ཡང་ ཤིང་གི་ཐབ་ཚང་འདི་ གྲུང་ཁོག་དང་ གྲུང་ཁོག་ལུ་ བཀའ་སྤོད་པ་ད་ ལ་ལུ་ཅིག་  
 གྲུང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ད་ ལ་ལུ་ཅིག་ ཏེ་གི་རི་དང་ རམ་དང་ རུས་སྐལ་ཚུ་ རུང་ཀུ་སྤོད་ ཁང་མིག་འདི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ གཅིག་ཨེན་མས། ད་ལྟོ་ཁོང་ཚུ་  
 དུན་ཤེས་གྲི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན།

ཐོག་ཚད་དང་པ་ནང་ ཤིང་གི་ ཐེམ་སྐྱེས་ཅིག་ འབག་འོང་ཡོད་པ་ད་ དེ་བསྐྱང་ རྫོ་མས་གྲི་ རྫོ་གཅེལ་ཡོད་པའི་ ཁང་མིག་སྤོད་ཡོད་པ་ད་ དེ་བསྐྱང་  
 མངོས་སྐྱུག་ཅན་གྲི་ ལུ་ཁར་ ངེ་གི་ཨ་ཞེམ་དང་ མལ་ཁྲི་ཅིག་ རྫོག་ཁྲི་དང་ རྫོང་ཁྲི་ལ་ལུ་ཅིག་ ར་ལི་ཡ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུད་དེ་ཡོད་མི་ རྫོང་ཁྲི་ཚུ་  
 རིགས་སྤོད་བསྐྱེད་མི་ཐག་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུད་དེ་ཡོད་པ་ཨེན་པས། འདི་ཡང་ མཚོད་ཏེན་འདི་ མདའ་གི་མཐུ་ཏོ་གྲུ་བཀའ་བའི་སྐབས་ མདའ་འདི་  
 མདའ་ཅེད་གྲི་མཐུ་ཏོ་ཁར་ བཀའ་ཚུགས་ལུག འདོན་སྤོད་པ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེས་ལས་འཛིན་གྲིས་  
 འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེས་ལས་འཛིན་གྲི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བར་འཕྲིན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། འདོན་སྤོད་པ་: ༢༠༡༡/༠༤/༢༠ རིག་པ།(༡) འབྲུག་ཁམས་ལུ་བོད་གྲི་  
 རྫོང་ཡིག་དང་ མཐུན་སྦྲིལ་གྲི་ ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྤོད་ཡོད་པ་ཨིན།

ད་རུང་ ཐེམ་སྐྱེས་གཅིག་ ཐོག་ཚད་དང་པ་ ཐབ་ཚང་དང་ ཉལ་ཁང་ཚུ་ཡོད་པའི་ ཐེམ་སྐྱེས་འདི་ བག་ལེབ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཤིང་གི་ཐབ་ཚང་དང་  
 རྫོ་སོལ་གྲི་ཐབ་ཚང་ནང་ བཞེས་སྤོད་ཡོད་མི་གི་དོན་ལུ་ ལྷགས་གྲི་ཐབ་ཅིག་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ ཐབ་ཚང་ནང་ ལྷགས་མ་བཤེལ་ཐོན་མི་དང་  
 མ་དོ་བར་ རྒྱ་བཤེལ་ཁང་མེད་པ་ལས་ བྱིམ་ནང་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་ལཱ་གལ་ཅན་ཚུ་ མགྲོགས་པར་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱ་བཤེལ་མ་རྒྱབ་པར་  
 མངོས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨེན་མས། དེ་བསྐྱང་ བདེ་སྤྱིད་ལ་ལུ་ཅིག་ ད་ལྟོ་ཡང་ མཚོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཨེན་པས། རྒྱ་འདི་ ངོ་མ་ལུ་ ཟངས་ཀོར་ཏེ་ར་ནང་ལུ་  
 མི་མང་གི་རྒྱ་མིག་ནང་ལུ་ བསྐྱེལ་ཞེན་ལས་ ཐོག་ཚད་ཤེལ་འདི་ནང་ འབག་འོང་ཞེན་ལས་ ཐབ་ཚང་ཚུ་ བཀའ་ལུ་ལོ་དོན་ལས་ རེ་ར་ཀོར་ཏེ་གི་འོ་སྤོད་ཅིག་ནང་  
 ལྷགས་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་བཤེལ་ཁང་ལས་ རྒྱ་བཏོན་མ་ཚུགས་པ་ལས་ བུ་སིལ་གྲི་ཚུ་འདི་ འོག་ཐོག་ཁར་ འབག་འོང་སྤོད་ གཅོང་སྤོད་ཁང་ནང་  
 བཀོག་བཏང་ཡོད་པ་ཨེན་པས། ཨམ་སྲུ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་ཏེ་ཅང་གིས་ འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་ལུག། འདི་ཡང་ མི་ཚུ་གིས་ བཟོད་བསྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་  
 དབུལ་ཐོངས་གྲི་གནས་སྤོངས་ནང་ ཨ་ཞེམ་གིས་ མོ་རའི་རྫོགས་ལུ་ གུས་ཞབས་འབད་དེ་ བཟུང་དགོབ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དུག་པོ་སྤོད་པའི་སྐབས་ལུ་  
 མཐུ་ཐོན་སི་སི་སྤོད་ལུག , ལྷ་དཔུང་བསྐྱེད་སྤོད་ འོན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུང་ལུ་དུན་ཤེས་ངེས་ཅན་ཅིག་ཨིན།

ཨ་ལུ་ མི་ཅེལ་འདི་ ལེས་སྤོད་པའི་ཚབ་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ མཐུ་བསྐྱེད་རྒྱབ་མི་སྤོད་ མཐུ་འཐོམ་སི་སི་དང་ མཐུ་སྐྱོར་གཏང་མི་ མི་ཅིག་ཨེན་པས།  
 ཁོ་གི་མེག་ཏོ་ནང་ གཞན་ལུ་ རྫོང་རྫོང་དང་ རྫོང་རྫོང་གི་ འོད་མདངས་ཅིག་ མཐོང་མ་ཚུགས། ཁོ་གིས་ བྱིམ་ནང་ལུ་ ལུ་འདི་བཟོ་སྤོད་ ལུ་འདི་བཟོ་སྤོད་

བཟའ་ནི་དང་ ཕྱག་ལྷན་ཉི་ དེ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཡིན་ ཟེར་སྐབ་དགོས་ཐོན་ལུག་ འདི་ཡང་ ཕྱི་ཕ་ཚུ་ཚོ་དེ་ལུ་ ཁོ་གིས་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆང་ཁང་ནང་ འཐུང་ཚུ་འཐུང་བར་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷ་འདི་ མཚུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ཁོ་གིས་ བྱིམ་ནང་ལུ་ མགུ་སྐྱར་རྒྱབ་སྟེ་ དབྱུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་ དབྱུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་ དབྱུགས་གཏོང་ལེན་འདི་ ཁོ་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ རྩོད་མ་ཚུ་གསལ་སྟེ་ཡིན་མས། དེ་གི་ཚབ་ལུ་ དེ་གི་ཨ་ཞེམ་གིས་ མར་ཁྲུ་གི་འོད་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱི་ཕ་ཚུ་ཚོ་དང་ རྩོ་མ་ཟ་ཚུ་ཚོ་དང་ བསྐྱུག་རྩོད་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཚུ་དང་ཀྲུ་འདི་ལོག་འོང་པའི་སྐབས་ - ཁོ་གིས་ ཐེམ་སྐྱེས་གུ་འཛོགས་ནི་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཐང་ཆད་དེ་ ཐལ་ལུ་གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ ལྷ་གི་མཛོད་ཁང་ནང་ བཀོག་བཞག་སྟེ་ དེ་ལས་སྟེ་སྟེ་ མཚན་མོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ མགུ་སྐྱར་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རུབ་མོ་ག་ར་རྩོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་ཞེམ་ཡིན་ཏེ་འོ་ལོ་གིས་ ག་ར་འབད་ཅུང་ དམི་ཏ་ར་ལོ་གིས་ ཁོ་ལུ་ བཀའ་བཞེ་ བཅེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ རྩོ་མ་ཟ་ཚོ་དང་ བཟ་བར་ རྩོད་ལུག་ དེ་འབད་མ་ལས་ ལོ་ཚུ་ དང་པ་བསྐྱེད་དེ་རྩོད་ཡོད་པ་ལས་ མཐོང་སྤང་མ་འབྱུང་བར་ མོ་རའི་སྤུན་ཆ་ཚུ་ འཚོལ་བར་འགྲོ་མ་ཚུ་གསལ་སྟེ། ཁོ་གིས་ བྱིམ་ནང་ལས་ ཐོན་འགྲོ་ནི་ལས་ བཀའ་ཐབས་ལུ་ ལེམས་ཁར་དུན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐག་པ་ཉོ་བར་འགྲོ་ལུག་ དེ་ལས་ གཉེན་གྱི་ཉེན་འབྱེལ་ནང་ འབོ་བའི་སྐབས་ ཨ་ཞེམ་མི་ཁྲུ་ལོ་གིས་ མཐའ་མའི་དུས་ཚོད་འདི་ བྱིམ་ནང་མ་སྟོང་ཚུ་ཚོ་དང་ ཨ་ཞེམ་ཡིན་ཏེ་འོ་ལོ་འདི་ སྤུན་ཆ་ཚུ་ མཁའ་འཚོལ་ཞེས་འབད་མ་ཚུ་གསལ་ཚུ་ཚོ་དང་ དེ་ཁར་འགྲོ་མ་ཚུ་གསལ་ ད་སྟོ་དང་དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ དུས་ཚོད་གཞན་ཚུ་ནང་ རྩོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ ཚོགས་པ་འདི་གི་སྤུག་ལུ་ ཁོ་གིས་ འབད་ཚུ་གསལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིན་ཏེ་འོ་ལོ་ལུ་ རྩོ་འགྲོད་བྱུང་སྟེ་ དགོངས་ལེལ་ལྷོ་ཡི། དུས་ཚོད་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཁོ་གིས་ ལ་ཚ་དང་ ལེམས་སྤུག་ཚུ་ བསྐྱུག་གོག་འབད་དེ་ མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ དབྱུགས་གཏོང་ལེན་འབད་མ་ཚུ་གསལ་མི་འདི་ རང་རྒྱུང་སྟོང་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མགུ་ཉོ་ན་མི་དང་ ཁོ་གིས་ བདུན་སྤུག་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ མནར་གཅོད་བཀའ་མི་ལུ་ བསད་ལུག།

ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ བྱིམ་ཚང་ལེགས་ཤོམ་དང་ དེ་ལོ་གིས་ ཨ་ཞེམ་མི་ཚེལ་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ ཁོ་རའི་ཨ་མ་སྤུ་ལུ་ དམག་རྒྱབ་མི་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ རྩོན་བརྗོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོད་ཀྱིས་ མོ་རང་ བྱིམ་ནང་ དབྱེ་བ་བྱེ་དགོས་མེད་པ་ལས་ ཕྱི་ཁར་འགྲོ་དགོས་མ་ཚོད་ མི་མང་ལུ་འགྲོ་དགོས་ཡིན། འདོན་སྟེལ་། 2007/03/03 རིག་པ།(0) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་ལུ་ བར་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་ བར་འཕྲིན་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་དང་ བྱིམ་ཚུང་ཀྲུ་ཅིག་ བྱིམ་ཐོག་འོག་ལུ་ ཐབས་ཚང་ཅིག་དང་ གཞན་མི་ རྩོན་པའི་ཁང་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ གནམ་བུར་ལུ་ ཉལ་ཁང་སྟེ་ ཕྱག་ལྷ་ཚུ་གསལ། **In this land there are plants of hazelnuts, figs, mandarins, neSpole, grapes, zizzole, apples, pears, olives, in short, every well of God.**

རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དེ་གི་ལོ་གནམ་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ ང་གིས་ དེ་གི་ཨ་ཞེམ་འདི་ བཟ་དགོས་ལས་ བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་འདི་ ད་ཅུང་ཡང་ བདག་འཛིན་འཐབ་མ་ཚུ་གསལ་ལས་ བཅོང་ནིའི་ མཚན་བསམ་བཏང་ཡི། རྩོད་ཀྱིས་ག་ཅི་སྟེ་མ་བཅོང་། འདི་ཡང་ འགོ་ཐོག་ལུ་ ཨ་ཞེམ་མི་ཤེལ་གྱིས་ དབྱུགས་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་འོང་། དུས་ལུན་ཐུང་ཀྲུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གན་རྒྱ་འདི་བཅུ་གསལ་ཞེན་ལས་ རྒྱ་དངོས་འདི་ ཁོ་གི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ལུག། དེ་འབད་མ་ལས་ མེཏ་ཏོ་རེའོ་ཨི་མ་རུ་ལི་3 པ་འདི་ ཡར་འཕར་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ མགུ་ཐོམ་སི་སི་དང་ ཉལ་བརྟེན་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ཞེམ་ཡིན་ཏེ་འོ་ལོ་ལུ་ ཐོས་འཆར་བཀོད་ལུག། རྩོད་ཀྱིས་ བགོ་ལ་ཚུ་ བཟུ་དགོས་ཐོན་པའི་སྐབས་ གཅོད་ཚུ་ནང་ འགྲོ་སྟེ་ བྱེམ་ནང་ དོང་ ས་བཀོ་སྟེ་ འཐུང་ཞེན་ལས་ འཐུང་ཚུ་འདི་ དུངས་གསལ་སྟེ་ བཟོ་དགོ། གནམ་དགུན་ལུ་ རྒྱ་གིས་འོད་འཕྲོ་འོང་ དེ་འབད་མ་ད་ ང་གིས་ བར་ཆད་འདི་ལས་སྟེ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ གནམ་དགུན་ལུ་ བདེ་ཉོག་ཉོ་ཅིག་མི་འོང་། དེ་གི་ཚབ་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་ སྐལ་བསྐྱུགས་འདི་ རྩོ་བ་བསྐྱེད་ཚུ་གསལ་ འདི་ཡང་ ཁོ་གིས་ ག་དེ་སྟེ་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི་ག་ མ་ཤེས་པར་ འབད་ཡོད་པ་ཡིན་མས། - ཀྲུ་ལུ་ རྩོད་ eu fazzu.

## ལེའུ་གཉིས་པ།- འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་རོ།



སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོའི་ གནམ་ལྗང་འགོ་བཙུགས་ཁམས་ཅིག་ཁར་ མི་སྤུང་ཀ་དང་ Zì Micheri གཉིས་ Castrangia ལུ་ གྲོང་གསེབ་ནང་ གྲོང་གསེབ་ནང་ འགྲོ་སྟེ་ རྒྱ་གཞུང་གི་ ཉེ་འདབས་ལུ་ འགྲོ་རུག། བཱ་ཏེ་ཡ་མེ་ཅི་ཡ་དང་ ལྷན་བྲལ་མེ་ལོ་ དེ་ལས་ ལཱ་ལན་ཀ་ཇ་གི་ གྲོང་གསེབ་མ་འདྲམ་ཚུ་ནང་ ཁོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲུལ་སྤུང་འདི་ ཁ་སྟོར་འགྲོ་སྟེ་ མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་ལུ་ ལཱ་གི་དོན་ལུ་ ཁ་སྐབ་རུག། དེ་བསྐྱར་ ལམ་སྲོལ་འདི་ མ་འདྲམ་ཅིག་སྟེ་མཐོང་རུང་ ཐབ་ཚང་དང་ རྫོ་སྐྱིག་ རྫོ་ ཡང་ན་ རྒྱོན་ཆས་ཚུ་ དགོས་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཤིང་བཟོ་བོ་འདི་ ཁོང་རའི་བྱིམ་ནང་ གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ ལཱ་འབད་སའི་ བང་ཁྲི་བཟོ་སྟེ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། དགོས་མཁོའི་ཤིང་ཆས་ཐོབ་ཐུབ། ཨ་ལུ་ མི་ཤེལ་གྱིས་ ལག་ཆས་ཚུ་ འབག་སྟེ་ ལཱ་བཟོ་བསྐྱུན་མ་འབད་ཚུན་ཚོད་ ས་གནས་དེ་ཁར་ བཀག་བཞག་རུག།

ཤིང་བཟོ་གསེབ་ཟེར་འབོ་སྟེ་ ལྷན་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་གཉིས་དེ་ཅིག་བཞག་རུག། དེ་ལས་ ཤིང་གི་ལོ་མ་འདི་ གྲུང་གུ་བཀག་ཡོད་པ་ཨིན། ཤིང་བཟོ་བ་གིས་ གདན་འདི་ གོང་ལས་དང་ མཇུག་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན། "Cascia ལུ་ཡོད་པའི་ Sega ཡང་ན་ Master Grand Master Grand Master འདི་ རངས་པ་ ཀ་ས་པ་ན་ཀ་འདི་ཨིན།

ཤིང་གི་ལོ་མ་འདི་ གྲུང་གུ་བཀག་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ ཐབ་ཚང་ཚུ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ འདི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོ་སྐྱིག་དང་ ཉལ་ཁྲི་ དེ་ལས་ རྒྱོན་ཆས་ཚུ་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་རུག། ལཱ་འདི་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་ར་ ལོ་༤ ཡང་མ་ད་ལུ་ ལུག་དང་ལྷགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འགྲོ་རུག། བྱིམ་ནང་ལུ་སྟོད་པ་ད་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཁོ་ལུ་ རྫོགས་དང་ བག་ལེབ་གྱི་ རྩེད་ཐང་གིས་ འོ་མ་གསལ་བཟོ་རུག། ཉེན་མའི་ཚུ་ཚོད་ལུ་ པས་ཏེ་གི་ཤོག་ལེབ་ཅིག་དང་ རྒྱུ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན། ༣ ད་རེས་ གཟའ་ལྷན་ལུ་ རོ་མ་ར་ལུ་ ཅིས་ཁ་མ་སྟོད་པའི་ཉེ་མ་ ལཱ་འབད་ནི་འདི་ བཀག་བཞག་སྟེ་ བག་ལེབ་འགོ་དང་པ་སྟེ་ བྱིམ་ནང་ལས་བཟོ་མི་ བག་ལེབ་ཅིག་ བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན།

ལོ་དག་པ་ཅིག་འགྲོ་སྟེ་ ཁོ་གི་བུ་ ཏུ་རི་ལུ་གིས་ འཛམ་སྐྱིང་ནང་མེན་པར་ གྲོང་གསེབ་ནང་ མི་ཚོ་ལྷག་ལུས་ཚུ་ གྲོང་གསེབ་ནང་ རང་རྒྱུང་སྟེ་ རྫོད་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་འབད་བའི་ ཁོ་རའི་བཀག་གོ་གུ་ འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་ཨ་པའི་མཁས་རིག་འདི་ ལྷབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ མཁས་མཚན་དང་ དགོད་བུ་འབད་མི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཨིན་མས། ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱལ་འདི་ལྷབ་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་སའི་ ཁོ་མ་སྟེ་ནང་ བཏང་དགོས་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བཅུག་རུག། དེ་ལས་ ལོ་གཉིས་གྱི་རིང་ལུ་ རྫོང་བདར་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ལཱ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འབད་ནི་གི་ བྲ་སྐྱིག་ཡོད་པ་སྟེ་ མཚོ་སྟེ་ ད་སྟོ་ རྫོགས་ལོ་༡༩ ཡང་མ་ད་ལས་ ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་བཟུང་ཚང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་ དུས་ཚོད་བྱུང་ཡི་ཟེར་ མཚོ་རུག། ལོ་ཤས་རིང་ ཁོ་གིས་ ལུག་རྩིས་ཅིག་གི་བུ་མོ་འདི་ཤེས་ཏེ་ གཉེན་རྒྱུ་ལོ་སྟེ་ ཐག་བཅད་རུང་ ཁོ་གི་བུ་གིས་ ཁོ་རའི་བུ་བརྒྱུད་གྱི་ཨམ་སྲུ་ཅིག་དང་

གཞེན་རྒྱལ་དགོང་སྤེ་ མཚོ་མི་ **Zi Micheri** གི་འདྲོད་པ་ལུ་ རོ་རྒྱལ་འབད་ལཱ་གཞི་ དེ་བསྐྱེད་ ཡིད་ཆེས་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་ཅུང་ ལག་བཟོ་མཁས་པ་ཅིག་གིས་ ལུག་རྒྱུ་གི་སྤོམ་ཅིག་དང་གཞེན་རྒྱལ་མི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལུས་བཏུད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤོམ་ཅིག་ཨིན་མས། ཡ་དང་ལུ་གི་བར་ན་ ཁོ་གིས་ རྫོ་ལུ་དུ་ འབྲུག་རྫོང་སྤོམ་ཅིག་ གསར་བཏོན་འབད་དེ་ ལུ་རི་ལུ་གིས་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་དང་ཨའི་ལས་ དེས་གཏན་སྤེ་ རང་ཉེད་བཏོན་བཏང་དགོཔ་སྤེ་ ལྷུ་མ་མ་འབད་ལཱ་གཞི་ བཟའ་ཚང་གསར་པ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་བཞག་སྤེ་ ཀོ་མོ་ལུ་འགྲོ་སྤེ་ ཁོ་རའི་ལཱ་དང་གཅིག་ཁར་ བསོད་ནམས་ལེ་ག་ཅིག་རང་ འབད་ལཱ་གཞི་

ཨ་ཁང་ཚུ་ལུ་ ཨ་ལུ་མེད་པ་ལས་ ལུ་རི་ལུ་ལས་ མོན་འགྲོ་ལ་ད་ དེ་ཚུ་ གཏན་གཏན་སྤེ་ རྒྱུང་མ་གཅིག་སྤེ་ ལུས་ལཱ་གཞི་ འདི་བཟུམ་གྱི་ རང་རྒྱུང་སྤེ་སྤོད་མི་འདི་ ཨ་ཁེམ་ཨེན་ཏོ་ལེ་ཡ་ཨིན་མ་ད་ ཁོང་གིས་ ཉེན་མ་ག་ར་ བྱ་དང་ འབྲུམ་དང་ ཟན་དོམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་སྤོབ་སྤེ་ འགྲོ་མ་ཨིན་མས། རྫོང་གསེབ་ནང་ སྤེ་ལོན་ཀ་ནང་ ཁོ་གིས་ མི་ག་ཡང་ ཁ་སྤོབ་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཨིན་པས། བེ་ར་ར་ལེ་ཏོ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་དང་ ཨིལི་ཏར་ ཡང་ན་ མ་ཏོན་ན་ཨ་ལུ་ལུ་ཏ་གི་དུས་སྤོན་ཚུ་ གལ་ཆེ་བའི་ དལ་གསོ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ དེ་གི་ཨའི་འཚོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གལུས་ཁར་འགྲོ་ནི་གི་གོ་སྐབས་མེད་ལཱ་གཞི་ འདོན་སྤེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ ວིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། ལུ་མོ་ཚུང་གུ་འདི། འདོན་སྤེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ ວིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གི་དོན་ལུ་ དཀའ་འཕེལ་འདི་འགོ་བཙུགས་ལཱ་གཞི་ ༡༩༩༤ ལོའི་དབྱེད་དུས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ང་ལོ་༢ ལང་མ་ད་ དེ་གི་ཨ་ཁེམ་གིས་ ང་ལུ་འབྲུག་བར་འོང་ཡི། རས་ཚའི་ལུག་མ་ནང་ ཁོ་གིས་ རྫོན་ཚས་གཅིག་བཙུགས་ཏེ་ རྫོན་ཚས་ཆ་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ དེ་གི་བྱིམ་ནང་ལས་ ག་ར་བཞག་མི་ཚུ་ག་ར་ ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ཨིན་པས། ང་འདི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་གི་མི་ཡ་གུ་སི་འདི་ ཉེན་མ་དེ་འགོ་བཙུགས་འོང་ཟེར་ ཏ་གོ་མ་ཚུགས། འདོན་སྤེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ ວིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ཏ་གོ་མ་ཚུགས། འདོན་སྤེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ ວིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་ལུ་ བརྟེན་ཅིག་བཏང་དེ་ བརྟེན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། མོ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཨིན་ཟེར་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་ཨའི་ཅིག་སྤེ་བཟོ་འོང་། ང་གིས་ ཉན་མ་བཏུབ་ཅུང་ ཉན་མ་ཚུགས།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་གི་ཨ་པ་ རས་ཏེ་ནི་ཡ་ལས་ ལོག་འོང་ཞིན་མ་ལས་ བཏུན་ཕྱག་གཅིག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ལུས་སོང་སྤེ་ དེ་གི་ཨའི་འདི་ མངལ་ཚགས་བཙུག་སྤེ་ འགྲོ་ཡི། ང་བཅས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལུ་སྤོད་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ལོ་ཨེན་ཏོ་ལེ་ཏ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་ཨིན། ད་རྫོང་ཡང་ དེ་གི་ཨ་ཁེམ་ ཨེན་ཏོ་ལེ་ཡ་གིས་ མོ་གི་ཨའི་གིས་ རོ་ལུ་ལུ་ འབྲིད་དེ་ དེ་གི་ཨ་ཁེམ་འདི་ འགོ་དང་པ་ མཐོང་ཡི། འདོན་སྤེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ ວིག་པ།(༠) འདི་ལྟར་དུ་དུས་ངའི་སེམས་པ་འདི་ འདྲེ་རེད་འདུག བྱིམ་ ངས་འབྲིད་ཚོའི་མཛེས་སྤྱི་ལོ་ལུ་ལུ་ལུ་)

ང་བཅས་ ཀ་ཏ་པ་པ་ཚུས་ནང་ རྫོང་པ་ད་ ཁོ་གིས་ དེ་གི་ལག་པ་ནང་ མིག་ཏོ་དམར་བོ་གི་རི་མོ་ཡོད་པའི་ པེ་ཚ་གི་ "**causitta**" ཅིག་བཙུགས་ཡི། ང་རང་གིས་རང་འདྲོགས། འདི་ཡང་ ང་གིས་ ཨ་པ་དང་ ཨའི་ལས་ རོ་ལུ་ལུ་ ལོག་འོང་དགོཔ་ལས་ ལུ་སྤེ་ཡོད་ཅུང་ ཟེ་ཨེན་ཏོ་ལེ་ཡ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་ལེ་ཡང་ མ་བྱུང་པས། འགོ་ཐོག་ལོ་གསུམ་ནང་ ང་བཅས་གྱིས་ ཀུ་སི་ཏུང་ཡ་གི་ མངའ་སྤེའི་བྱིམ་ནང་ དུས་ཚོད་མང་ཤོས་ཅིག་ རྫོང་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཁར་ རོག་ལུ་མེད་པའི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཁ་སྤོབ་འགྲོ་མི་ བྱིམ་ཚུ་ནང་ ངལ་གསོའི་ དཀོན་དུགས་སྤེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གཟུང་ལྷན་ལུ་ ང་བཅས་གཡུས་ཁར་འགྲོ་སྟེ་ ཡའི་དང་ཨ་ཞེས་ དེ་ལས་ ཡའི་གི་ཨ་པ་ཚུ་ འཚོལ་བར་འགྲོ་ཡི། སོ་ཁྱེས་འདི་  
མཚུ་ཡོད་པའི་མི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ ཉམ་ཁུ་མཁས་མཚོག་ཅིག་ འབག་འོང་སྟེ་ འཕམ་འཕམ་སྐབས་ དྲི་མ་འཐོན་ལུ། གནམ་དགུན་ལུ་  
ཁོ་གིས་ གྲོན་ཚས་འོག་ལུ་འབག་སྟེ་ ལྷན་ཁང་གི་ལྷག་ལས་ **"Sciancaditta"** ལས་ **Osteria** ལས་ ཚང་འཕུང་ཞིན་མ་ལས་ ཚང་འདི་  
ཐོ་བ་ཕྱོད་བཅུག་ལུ། ཕྱི་ཅུ་ ང་བཅས་ ཀུམི་ཉུང་ཡ་ལུ་ ལོག་འོང་ཡི།

དེ་ལས་ མཚན་མོ་དག་པ་ཅིག་ ཨ་ཞང་གིས་ ལྷེ་ཚན་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བཟླ་དབུང་འབད་བར་འགྲོ་སྟེ་ རོམ་བོན་ཚེད་སའི་ ལྷེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་  
བཟླ་དབུང་འབད་དེ་ ཚང་ཁང་ནང་ ཚང་འཕུང་བར་བཀག་སྟེ་ ཡར་ཚིའི་ལོ་ རྒོང་གསེབ་ནང་ ལོག་འོང་ཡི། **Castrangia** ལས་ མི་ཉར་ཡུལ་གིས་  
**"Concettina, 'Ntoia..."** ཟེར་སྐབ་ནི་འགོ་བཅུགས་ལུ། བྱིམ་ནང་ལུ་ ཨ་ཞེས་གིས་ ས་ཁར་ཡོད་པའི་ དམ་སྦྱིས་འདི་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ད་  
དེ་ཡང་ ཚུ་འདི་ མཐོ་ཚད་གསུམ་ལུ་ རྒྱུ་བཟླ་མ་འདི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། བཞེས་སྟོ་འབད་བའི་སྐབས་ རང་ལུ་ ཚུ་བསྐོལ་བའི་ མདའ་མདའ་ཅིག་ བཟོ་སྟེ་  
ཚང་འདི་ བཀོ་བཞག་ལུ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོར་བ་ནང་ལུ་ ཨ་ཞེས་གིས་ ཚལ་ལུ་འདི་ ཀྲོ་མ་ཀྲུ་གིས་ བཟོ་སྟེ་ ལྷེ་ཉུ་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། སྟོགས་འདི་  
ཉུ་ཅང་གིས་ བཞེས་སྟོ་འབད་དེ་ ང་ལུ་ བརྒྱལ་བའི་ བརྒྱལ་བར་འབག་འོང་ཡི། དེ་མེན་པ་ཅེན་ ང་གིས་ བཅིང་ཐག་བཏོན་མ་ད་ གཟུགས་འདི་བྱིན་དགོ་...".

དེ་བསྐྱང་ **Venetian** གི་འཕུང་ཁུངས་ཀྱི་ཨམ་སྤུ་འདི་ **San Basilio** གི་སྐྱེན་གཡོག་མོ་ཅིག་ཨིན་མས། གནམ་དགུན་ལུ་ གཅང་ཚུ་འདི་  
ཨ་ཁུ་གིས་ ཕྱག་ལུ་འབག་སྟེ་ རོ་མ་ར་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཁང་ནང་ ཉོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དབུང་པ་(**Ciancale** ལུ་) འབག་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་གིས་  
བྱིམ་ནང་ལུ་བཀག་ཞིན་མ་ལས་ **"ཨིན་ཏོ་ནི་ཡ་འདི་ བསེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ བྱ་ཚུང་ཅིག་ལས"** ཟེར་སྐབ་ལུ། དབུང་པ་མོངས་འདི་ མི་ཅེལ་གྱི་དགའ་རོགས་ཨིན་མ་སྟེ་  
ཉུ་གོ་ཡི་ག་ ང་གིས་མི་ཤེས།

ད་ལྟོ་ ང་ལོ་ཡུལ་ ལང་ཡོད་པ་ལས་ རྒོང་གསེབ་ནང་ རང་རྒྱུང་སྟེ་ རྒྱུང་མི་ཅིག་ཨིན་མ་ད་ ང་གིས་ མི་ག་ཡང་ མ་སྐབ་པར་ སེམས་ཅན་གྱི་ མ་ཚོར་བའི་  
སེམས་ཅན་བཟུམ་སྟེ་ འགྲོ་ཡི། ང་ག་ར་ངོ་ཚ་ཡི། ང་བཅས་ རོ་མ་ར་ལུ་འགྲོ་མ་ད་ ང་གིས་ མི་ཚུ་ལས་ འདྲོག་བྱེལ་འཐབ་སྟེ་ གཡོལ་སྟེ་སྟོང་ཡི། བྱིམ་ཚང་ཚུ་གིས་  
བརྒྱུར་བཅོས་འདི་ ཉུ་གོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ཞང་ཚུ་ལུ་ ང་ལུ་ བྱིས་པའི་སྟོབ་ལུ་ནང་ བཟང་དགོ་པའི་ བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཡི། བསྐྱབ་ནམས་ཅན་གྱིས་ ཨ་ཞང་ཚུ་གིས་  
རང་ལུ་ ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་བཅུག་ལུ། རྒྱུ་བཟླ་ཅིག་ ཁོ་གི་ཨ་ཞེས་གིས་ ཁོ་རའི་ཨ་ཞེས་ མི་ཅེལ་ལུ་ བེས་ཀེཏ་ཉོ་སྟེ་ པའི་ཨའི་གིས་ ང་ལུ་བྱིན་མི་  
འདམ་དཀར་པོ་གི་སྦྱག་ལུ་བཅུགས་ལུ། བེས་ཀེཏ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁོ་གིས་ སྟོང་རྒྱུ་གསར་པ་ཅིག་བཅུགས་ལུ། ཁོ་གིས་ ང་དང་གཅིག་ཁར་  
ཁོ་མ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ བྱིས་པའི་སྟོབ་ལུ་ནང་ལུ་ འགྲོ་ཡི། བཅུན་མོ་འདི་གིས་ ང་ལུ་ཐེབས་བསུ་ལུ་ཉེའི་དོན་ལུ་ སྟོ་བྱེ་བའི་སྐབས་  
ང་གིས་ སྐད་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་ཡི། ང་གིས་ ས་ཁར་ ལྷེ་ཉུ་ཀེཏ་འདི་ བཀོ་བཞག་སྟེ་ འདྲོག་བྱེལ་འཐབ་སྟེ་ སྟོང་རྒྱུ་འདི་ འཕྱགས་བདའ་སྟེ་ ས་གོ་ག་རའི་ནང་  
ས་ཁར་ བཅོག་གི་བ་སྟེ་ འགྲོ་ཡི། ཨ་ཞེས་གིས་ ང་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འོད་མདངས་བཟང་སྟེ་ བྱིམ་ནང་འབག་འོང་སྟེ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཡི།  
དེ་འབད་མ་ལས་ དེ་གི་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཉེན་མ་འགོ་དང་པ་འདི་ཡང་ མཚུག་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡི།

དེ་ལས་ ང་བཞི་ལང་མ་ད་ལས་ ཨ་ཁུ་གིས་ - ཀོན་སི་ཏེ་ན་གིས་ རོ་མ་ར་ལུ་ མཁུ་ཉོ་ན་ཉེའི་དོན་ལུ་ ཀུར་མི་རི་ (ཞི་བདེ་) འདི་ འབག་འགྲོ་བར་  
འགྲོ་མ་ཨིན། ང་གིས་ སོ་ཁྱེས་བཟུམ་སྟེ་ ལུ་ལི་གི་ལམ་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ གིརིག་གི་རྒྱུང་ཁག་ནང་ལས་ འགྲོ་ཡི། འཕམ་འཕམ་སྐབས་  
དེ་གི་སྟོམ་པ་བསད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུ་མིག་ནང་ལས་ བཀག་བཞག་སྟེ་ **"du Surcattu"** ལྷན་ཁང་ནང་ རྒྱུང་ཅི། ལྷན་རིགས་མཁས་མཚོག་གིས་  
ཡ་མཚན་ཚེ་སྟེ་ མ་རོགས་ཚུ་ལུ་ ང་གིས་ དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་ནང་ འགྲོ་སྟེ་ རོ་མ་ར་ལས་ སྟོག་མེ་བཟུམ་སྟེ་ ལོག་འོང་ཡི་ཟེར་ སྐབ་ལུ། ལྷེས་ལོ་ཡུལ་

ལངས་དུ་ཐག་རིང་གི་སྐྱུར་ཆ་ཚུ་ལས་ བླ་སེལ་ལྷ་ལྷ་འབག་སོང་ཡི། དེ་ལས་ ང་གིས་ འགོ་དང་པ་ རེ་ཤོ་འདི་ ཉ་ལས་སེ་སེ་སྐྱེ་ ཉ་ལས་སེ་སེ་སྐྱེ་  
མཐོང་ཞེན་ལས་ ཉན་ཡི། ང་བཅས་ཡང་ ཚོང་ཁང་ཅིག་ནང་ སྐྱུར་སྐྱུར་ཅིག་ཉོ་བར་སོང་ཡི། ཚོང་པ་ཨམ་སྐྱ་གིས་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་: - ལྷོ་དང་  
ཁོ་གཏུམ་དཀར་པོ་འདི་ཉོ། - མཐའ་མར་ ཁོང་གིས་ ཁོང་ར་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ཚོང་པ་འདི་གིས་ ཉོན་མ་དང་ སེ་ལེ་སེ་ཁོ་ཡལ་ འོང་མདངས་ཅན་གྱི་  
ལྷག་ལུས་གཉིས་བྱིན་ལྷག། དེ་གི་ནངས་པ་ རས་ཆ་ཚུ་ ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་ནང་ བགོ་ལ་ཚུ་ བགོ་ལ་བཞེངས་མི་ ཨའི་ལུ་ འབག་འོང་ཡི། གཟུང་སྐྱེ་བུ་ ང་གིས་  
ནོ་མ་ར་གི་ མར་ཀུའི་དང་ བླ་རོན་གྱི་བུ་ཚུ་བསྐྱུར་ཅིག་ མཐོ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ གི་དགུན་ཁ་ལུ་ དམག་འཁྲུག་གི་སྐྱུག་ལུ་ ངེ་གི་ཨ་པ་གིས་ སར་ཤི་ལེ་ལུ་ ཁོ་རའི་ལྷ་འདི་ བྱང་སྐྱོགས་ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་  
རྒྱ་ནུ་འཚོལ་ལོ་གི་ཆ་རོགས་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཐག་བཅད་དེ་ ཁོ་རའི་ ཀོབ་ལར་རྙེད་མ་གི་ལྷ་འབག་སྐྱེ་ སྤྱོད་ལོ་སྐྱེ་ ཐག་བཅད་ལྷག། འདོན་སྤེལ་:  
༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྟར་དྲན་དུས་ གྱི་སྤོང་ཚུ་འཕམ། an གིས་ང་ལུ་ནམ་ཡང་བཀུ་མ་ཚུགས། དྲག་པོའི་ངང་ལ་འབྱེད་སོང་། ང་གིས་  
ཁྱེད་ཐོན་མི་འདི་ མས་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ དྲན་འོང་། ང་གིས་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་ ལྷག་ལུ་མི་ བཤུད་ཁྲི་འདི་ ལོག་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ སྐྱོན་ཆས་འདི་  
མི་གཅིག་གིས་ཡང་ མ་ཤེས་པ་ཨིན།

མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་ ཨའི་གིས་ གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ ཐོ་ཀས་གྱི་ བྱིམ་ནང་ལས་ ཐོན་འགྲོ་ནིའི་ དཔའ་བཅམ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་  
ཐོ་སྐྱེས་དབུལ་ཐོངས་རྒྱུང་གཅིག་སྤོང་མི་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ སྐྱོག་མེད་འོད་འདི་ ལྷག་ལོ་གི་མཐོ་བསམ་བཏང་ཡོད་པ་ད་ དེ་བསྐྱེད་ བདག་པོ་གི་དབང་ཚད་ལུ་  
བརྟེན་ཉེ་ཨིན་མས། འདི་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ མར་ལུ་ནང་ "u lusu" ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་ལུས་ལས་ ཁོ་གིས་  
སྐྱོག་མེད་མཐུ་མཚོག་ལུ་ ཁ་སྐབ་སྐྱེ་ བྱིམ་ནང་ འོད་ཡང་ བཅུགས་བཅུག་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཤིང་གི་ ཐེམ་སྐས་ བྱེན་ལུ་ཚུ་གྱ་  
འོད་ཚུང་གྱ་ཅིག་ བཏོན་ཉེ་ དགའ་སྤོང་ཐོབ་ཅི། ང་གིས་ ཁང་མིག་ནང་ལུ་འགྲོ་དགོཔ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ *Latrea*

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢ སྤྱི་ལོ་༣ པའི་ཚེས་༡ ལུ་ གནམ་མཁའི་གྲོན་ཆས་ཉོན་མ་གྲོན་ཞེན་ལས་ ཁོ་གི་ཨ་ལང་དང་ ཨ་པ་གིས་ ཨའི་དང་ཨ་ཞེམ་གཉིས་  
སྐྱུར་སེ་བླ་སེལ་ལྷ་ལྷ་གི་ སྐྱུར་ཡིག་ནང་ འབྲེམ་ཐོག་ཚོགས་རྒྱན་ནང་ འགྲོ་ཡི། , དེ་གིས་ ཁོང་ཚུ་ འོད་ལྷགས་ཅན་གྱི་རེ་ལེ་བབས་ཚུགས་ནང་ འབག་འོང་།  
མོ་ལེ་གི་རིང་ལུ་ མེ་ཏོག་གིས་ མོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་ལང་གིས་ མོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བཅུག་ལྷག།

ང་འདི་ སྐྱེས་མི་ཨ་ཞེམ་གིས་ ཤན་ལྷགས་འབད་མི་ ལུ་བརྒྱུད་འདི་ ང་གིས་ མ་འགྲོ་བར་ མོ་མ་ར་ལུ་ ལུས་ཡི། ང་ད་དུང་དྲ་སྐད་མ་བཟོས། ང་གིས་  
ཁོ་གི་ཨ་པ་གི་ལག་པ་ནང་ བདེ་སྐྱེད་འཚོལ་སྤོང་ཡི། ཁོ་ཡང་རྒྱུང་གཅིག་བཞག་སྐྱེ་ ཉེན་མ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ང་གིས་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་རོགས་  
བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤོང་ཡི། ཉེན་མ་ཉེ་ལུ་དེ་ཅིག་གི་ལུས་ལས་ འབྲུལ་སྐྱོད་མཐར་འབྱོལ་ཅན་གྱི་ལུ་འབྲས་སྐབ་མི་ ཨའི་གི་ཡི་གུ་འགོ་དང་པ་འདི་ སྤོང་ལྷག།  
མོ་གིས་ བྱིམ་ནང་ལུ་ ཚུ་དང་ ལྷངས་རྒྱས་ཐབ་ཅིག་ཡོད་མི་ ཁང་མིག་ཅིག་ འཚོལ་བཅུག་ལྷག། འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ ཁོ་གིས་ བྱིམ་ནང་ སྐྱ་བཟོ་མི་ཅིག་ འཕྲོ་སྐྱེ་  
མོ་ལུ་ དུས་ཚོད་དང་བསྐྱུར་པའི་ སྐྱ་བཏོག་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཡུས་ཁ་ལུ་ ཨམ་སྐྱ་ཉ་ལམ་ག་ར་གིས་ ལུ་བེ་དང་གཅིག་ཁར་  
སྐྱ་རིང་མོ་གྲོན་ཡོད་པ་ཨིན། མདོར་བསྐྱུར་བ་ཅིན་ ངེ་གི་ཨའི་འདི་ འགོ་དང་པ་རང་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ བསམ་པ་རྫོགས་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན། མཐུག་ལུ་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་  
ཨ་ཞེམ་ལུ་ གྲོས་འཆར་བཀོད་པ་ཨིན། ཁོ་གིས་ ངེ་གི་སྐྱུག་བཟུལ་འདི་ ཀུ་ལེ་ཏང་ཡ་ལུ་ ངེས་པར་དུ་མ་མཐོང་པས།

དེ་ལས་ འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཨ་ལུ་ཨེན་ལོ་ལོ་ལེ་གིས་ ང་ལུ་ སྤོང་གསེབ་ནང་ ལོག་འབག་འོང་སྐྱེ་ མོ་རའི་ལྷགས་ལུ་ སྤོང་རིམ་དང་པའི་  
སྤོང་སྤོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤོང་རིམ་དང་པའི་ ཀེ་དབ་ཅིག་ ཉོ་དགོཔ་སྐྱེ་ སྤོང་ཅི། ངེ་གི་དབུལ་ཐོངས་འདི་ དུ་ལས་མར་ ཚུང་མ་ཚུགས་རུང་ རིན་བསྐྱུར་དང་  
ཨང་གངས་ཚུ་ ཐེས་དགོཔ་ཐོན་ཡི། ད་སྤོང་དང་དེ་ལས་ སྤོང་དཔོན་གྱིས་ སྤོང་སྤོང་འབད་སའི་ སན་བླ་སེལ་ལྷ་ལྷ་ལས་ བརྒྱུད་དེ་ འགྲོ་ཡི། མོ་གི་མེད་འདི་

མ་རི་ཡ་ཨིན་མ་དང་ མོ་འདི་ ཨ་ཞེ་མོ་གིས་ཤེས་མི་ དམག་དཔོན་གྱི་བྱུ་མོ་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་མོ་ལུ་ཚུ་ཕོར་པ་གཅིག་ལུ་ལུག། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་གིས་མོ་ལུ་  
དཔར་དེ་བརྟེན་ཞེ་མོ་ལས་ མོ་གིས་ང་ལུ་ བརྟེན་མཐོང་བྱིན་ཡི། ཁོ་གིས་ ལྷག་མ་ནང་ལས་ གྱིབ་མ་དམར་པོ་ཅིག་འཕེན་ཞེ་མོ་ལས་ "བླ་ར་མ" ཟེར་བྲིས་ལུག།  
གང་འདྲའི་དགའ་ལྷོ་གང་འདྲ་ཞེ་གིས་ང་ལ་བརྟེན་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེ་གི་ཡིན། ང་གིས་ ཉེན་བརྟེན་བཞེན་དུ་  
སེམས་ཁར་ཚ་གྲང་ལང་སྟེ་ཡོད་པ་ད་ ང་གིས་ ཁོང་ལུ་ སམ་གྱི་ཨ་ཞང་དང་ སམ་ཚུ་ལས་ འབག་འགྱུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོགས་སྤྱང་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་  
ཨ་ཞེ་མོ་གིས་ དེ་ ལག་ཚུ་ཅིག་མེན་པས་ཟེར་ སྐབ་ཅི།

ང་གིས་ ག་དེ་སྟེ་ བརྟེན་མཐོང་དང་ འཚོ་སྤྱོད་འབད་ཡི་ག་ ལྷན་ལུ་འབད་ཚུགས་ཟེར་ ཚ་གྲང་ལང་ལུག། དོན་དངོས་ཐོག་ ཟས་རིགས་འདི་ རྒྱུ་ཏེ་  
གོང་འཕེལ་གཏང་མི་ བྱུ་མོ་ཅིག་ལུ་ མ་ལང་མ་ལས་ རྩོ་པ་ ལུ་གྱ་གིས་ བག་ལེབ་ཅིག་ བག་ལེབ་སྟེ་ བག་ལེབ་ཅིག་ བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བྱི་ཕུ་མོ་གི་རྒྱག་པ་  
ཨ་ལུན་ཏོ་ནི་ཡ་གིས་ ཚོང་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚ་ཚུང་གུ་ཅིག་ བཞེས་སྟོ་འབད་བའི་སྐབས་ བཞེས་སྟོ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ང་གིས་ མ་ཟ་བ་ཅིན་  
ང་གིས་ བླ་ལེ་སི་ཏེ་མ་ཟ་ལི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཨིན། མཚན་མོ་དག་པ་ཅིག་ པམི་ཏེ་དང་ སྤན་མ་ཚུ་ཡང་ན་ མཉེན་པའི་ མཉེན་པའི་ པོ་ལེན་ཏེ་གི་རིགས་ཅིག་  
བཞེས་ཏེ་ མ་འདྲ་མ་སྟེ་ བཟོ་ཡི། ཡེ་ཤུའི་འཕྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་ ལོ་གསར་ གླ་ར་ནི་མལ་དང་ ཨིསི་ཏེ་གིས་ བྱམ་ཡང་ན་ རི་བོང་ཅིག་བསད་ལུག།  
བྱི་རྒྱ་དང་པའི་ནང་ སག་པ་ཅིག་བསད་མི་ སག་པ་ཅིག་བསད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ཁོང་གིས་ ཚ་ཁྱད་དང་ མར་ཁྱད་ ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་  
ལང་མ་སྟེ་ མ་འོང་མ་ཨིན་པས། ད་ལྟོ་དང་དེ་ལས་ ག་ཟུའ་རྒྱུ་ལུ་ ཨ་ལུ་གིས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ མཐོ་བསམ་གཏང་མི་ བཟོ་ག་པ་དེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོང་ ང་ལུ་  
བྲག་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ ཡང་ན་ འབྲུབ་གི་ཡན་ལག་ཅིག་གུ་ བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ དེ་ལས་ བརྟེན་བརྟེན་མ་ཚུ་ བརྟེན་བཞེན་གཏང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ དེ་ཚུ་ག་ར་  
ཁོ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ བཞེས་སྟོ་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཨ་པ་ཨ་འི་བརྒྱུ་སྟེ་ འཕྲོ་བརྟེན་གཏང་དགོ་པ་མེད་པ་ལས་ ང་ལུ་ བསྐྱར་ལོག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
མི་དེ་ཚུ་ལས་ - ཁོང་གིས་སྐབ་ལུག - རྩོད་གྱིས་ཐག་རིང་སར་ཚོང་དགོ་ཟེར་སྐབ་ལུག། - ཨ་ཞང་ཚུ་གིས་ གཞན་མི་སྤྱན་ཚུ་གིས་ རྒྱང་ཚེན་ནང་  
དེ་གི་ཨའི་དང་ཨ་པ་ལུ་ རྫོང་ནི་ལུ་ བརྟེན་སྐབ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་བརྟེན་པ་ཟེར་ ཚ་གྲང་ལང་ལུག། དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ མ་དགའ་བར་  
ཁས་སྤངས་ལེ་ཤ་འབད་དེ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྐབས་ འཕྲུད་དེ་ ང་གིས་ མ་མཐོང་པར་ མིག་ཏོ་གུ་ལག་པ་བཀལ་ཏེ་ འཕྲུད་ཡི།

བྱི་རྒྱ་ཏེ་ པའི་ནང་ འོང་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ འཕྲུལ་ལུགས་ཚོས་རྒྱགས་ཚུ་ སྐོབ་རིམ་གཉེས་པའི་ནང་ ལེན་དགོ་པ་ཐོན་ལུག། གཡུས་ཁར་ འབྱེད་དེ་  
གཡུས་ཁར་ འབྱེད་སོང་སྟེ་ ང་གིས་ སྐོབ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ གཉེས་པ་དང་ ཚོས་རྒྱགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ སྐོབ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ འབད་ཡོད་པ་  
འོང་ནི་ཨིན་པའི་ གོས་འཚར་བཀོད་ལུག། དེ་གི་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་ལུ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐོང་དོག་ཚུ་གི་གསོལ་རས་ལུ་ ག་ར་འབག་འོང་ཡི། ང་གིས་  
མི་དེ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་མ་བཏུབ། སྐོབ་ཁང་ནང་ ཤིང་གི་ བང་ཁྲི་གཉེས་ གཡུ་མའི་དང་གཅིག་ཁར་ ཡོད་པ་ཨིན། ང་དང་གཅིག་ཁར་  
ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱགས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ བྱུ་མོ་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོང་གིས་ ང་ལུ་ ཁ་སྐོང་དང་ སམ་ལེན་ཚུ་ བརྟེན་བྱུང་ནག་པོ་ལུ་  
ཐག་བཅད་ལུག། གཡུ་མའི་དང་ བརྟེན་བྱུང་ནག་པོ་གཉེས་ཚུ་ར་ དེ་གི་དོན་ལུ་ གསར་པ་སྟེ་ འགྱུ་ཡི། ང་གིས་ འདྲོག་བྱེལ་དང་ རོ་ཚོ་ལས་ འདབ་མ་བརྒྱུ་སྟེ་  
འགྲུལ་སྐྱོད་འབད་ཡོད་པ་ད་ ང་གིས་ བཤག་བཅོས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ བསམ་དགོ་པ་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་པས། དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ དཔར་དེ་བརྟེན་ ཚོགས་ལྷན་ཅིག་  
བྲིས་དགོ་པ་སྟེ་ མཐོ་བསམ་ཚུང་གུ་ཅིག་ བྲིས་དགོ་པ་སྟེ་ སྐབ་ཅུང་ ག་དེ་སྟེ་ འགོ་བརྟེན་པ་ཨིན་ན་ མ་ཤེས། དེ་ཚུ་གི་ཤུལ་ལས་ གཉེད་ལུག་མི་འདི་གིས་  
བྲིས་ནང་ལུ་ ང་དང་གཅིག་ཁར་ འགྱུ་ཡི། ཨ་ཞེ་མོ་གིས་ མོ་ལུ་ བརྟེན་དཔུང་འདི་ ག་དེ་སྟེ་ སོང་ཡི་ག་ཟེར་ རྩོ་བ་བཀོད་པའི་སྐབས་ བདག་འཛིན་པ་གིས་ ཁོ་  
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མ་འགྱུ་ཟེར་ ལན་བཏབ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ མཐའ་དཔུང་གི་ འཕྲུན་ཚོང་འདི་ སྐོབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ རག་ལས་པ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ གུལ་འབྲས་འདི་ དེས་བདེན་ཨིན་མ་ལས་ ང་གིས་ སྐོབ་རིམ་གཉེས་པའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་སྟེ་ རོས་ལེན་འབད་ཡི།  
ཏེ་མའི་ཉེན་མ་གཅིག་ནང་ ཨ་ལུ་མི་ཤེས་འདི་ ཚོང་ཁང་ནང་འགྱུ་སྟེ་ རས་ཚ་ནག་པོ་ལས་ ཐར་ཐབས་ཅིག་ ཉོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཉེན་མ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་  
ཨ་ལེ་མ་ཨིན་ཏོ་ནི་ཡ་གིས་ དེ་གི་གྱོན་ཚས་བཟོ་ཡི། སྐོང་འཛིན་ཉོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏི་ཕུ་མང་མ་དགོ་པ་འདུག། འདི་ཡང་ ཁོ་གིས་ ཏི་ཕུ་ཡོད་ཅུང་ ཁོང་ལུ་  
གསོག་འཛོག་འབད་ནི་གི་ སེན་མོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་ བརྟེན་པ་ཏེ་ ང་ལུ་ སྐོ་སྤྱིག་བརྟེན་ཡོད་པའི་ ཤིང་གི་སྐོང་འཛིན་ཅིག་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་

སྐྱུ་གྲུ་ཡང་ མ་བཅོང་པས། ཨ་ཁུ་གིས་ མཐའ་མར་ རིབ་ཅིག་ གཏུན་འཁེལ་སྡེ་ བརྟུགས་ཏེ་ ཤིང་སྐབ་ཤོག་ཅིག་ བཟོ་སྟེ་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ལུག། དན་དེབ་དང་  
སྐྱུ་གྲུ་གཉིས་ མ་ཤེས་པར་ བཅོན་ཤིང་གི་ཐོག་ལས་ ཉེ་དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ༡༩༤༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ ཨ་ཁེལ་གིས་ ང་དང་གཅིག་ཁར་  
སློབ་གྲྭ་ནང་ འགྲུ་ཡི། མོ་གིས་ སློབ་གྲྭ་གིས་ རྐྱེས་ཚེས་གི་ ལག་ཁྲུང་ཅིག་ ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ང་འདི་ དེས་པར་དུ་ ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ དགོས་སྡེ་ ལུ་བ་འབད་ཡི།  
སློབ་དཔོན་འདི་ བྱམས་བཅེ་གི་ཐོག་ལས་ ང་ལུ་ རྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ང་གིས་ མོ་ལུ་ འདྲོག་བྲེལ་འཐབ་སྟེ་ འདྲོགས་ཏེ་ འགྲུ་ཡི།  
ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ལག་པ་གཡས་པ་གི་ཚབ་ལུ་ ཁོ་རའི་ཨ་པའི་ བཞེས་སྒྲིབ་བཟོ་གྲྭ་ནང་ བརྟུང་རྫོབ་བྱུང་མི་ལུ་བརྟེན་ འགྲིབ་གི་ རྩུམ་མ་བཟོ་ཡི། ང་འདི་  
བང་ཁྲི་དང་པ་ནང་ ས་སྒྲོ་ཅིག་ བཀོད་སྒྲིག་འབད་ཡི། ངའི་ཆ་རོགས་གསར་པ་འདི་ ལོ་གཅིག་གི་ཏེ་མ་ ང་མ་མཐོང་པར་ དེ་གི་ཡོད་མི་འདི་གིས་  
སེམས་ཁར་ཚ་གྲུང་ལང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། - (འདི་ རྗེད་ཅན་གྱི་བྱམ་འདི་ག་སྟོ?) ང་གིས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ འདྲོག་བྲེལ་འཐབ་སྟེ་ རོ་ཆ་སྟེ་  
ལ་ལུ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ང་ལུ་ བཅེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ དི་བ་ཚུ་ལུ་ ལན་མ་བཏབ་པར་ རྫོང་ཡི།

ང་འདི་ བྱམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ང་གིས་ བྱི་ཁར་འགྲོ་དགོས་སྟེ་ ལུ་ཞི་གི་ རྫོ་སྟོབས་མེད་པ་ལས་ ཚར་གཅིག་ ང་ལུ་འབད་ཡི་ཟེར་ ལུ་ཞི་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་  
བྱིམ་ནང་སྒྲོད་པ་ད་ ཨ་ཁེལ་གིས་ ང་ལུ་ དམ་སྦྱིས་ཅིག་གིས་ གང་སྟེ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ བྱུལ་མའི་ཉེན་མ་ལུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ རྐྱུམ་མ་བཏབ་པའི་ རྒྱུ་ཚུ་འདི་  
བཏུ་དགོས་པ་ལས་ཨིན་པས། ཉེན་མ་ཚུ་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཅ་ལ་ཚུ་ རྫོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སློབ་དཔོན་འདི་ ཉེན་མའི་བར་ཁམས་ཅིག་ཁར་  
ཉེན་མའི་བར་ཁམས་ཅིག་ཁར་ འོང་ཞིན་མ་ལས་ ཚབ་གསང་ནང་ལུ་བཏང་ཡི། དེ་འབད་མ་ད་ འཕམ་འཕམ་སྐབས་ བརྗེད་སོང་སྟེ་ ང་གིས་ ལོག་བཟོ་ཡི།  
ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་ ང་ལུ་ ལྷང་མེད་བཞག་སྟེ་ ང་ལུ་ དགའ་ངལ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ བཀག་ཆ་འབད་དེ་ ཁོང་གིས་ ང་དང་གཅིག་ཁར་ ཆ་རོགས་ཡང་ འབད་ནི་གི་  
དཔའ་བཅམ་མ་ཚུགས།

དེ་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ གཡུས་ཁར་ཕྱུད་མི་ལུ་བརྟེན་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ ཤེས་ཏེ་ཡོད་པ་ད་ ང་གིས་ རྫོང་གསེབ་ནང་ བྱིམ་ནང་ རྫོང་ཞིའི་དོན་ལུ་  
ཏེ་ལམ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ དེ་ཅིག་ འགྲོ་དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གི་ཆ་རོགས་འབད་ནི་གི་ གོ་སྐབས་མེད་པ་ཨིན་པས། ཨ་ཁེལ་ཚུ་ གཟུང་ལྷན་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་  
གཡུས་ཁར་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་ མཇལ་ཕྱང་འབད་དེ་ ཆང་ཕོར་པ་གཅིག་གི་ གདོང་ཁར་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་ དགའ་སྦྱོའི་དུས་ཚོད་དག་པ་ཅིག་  
བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ད་ མང་ཤོས་ཅིག་རང་ མོ་གི་ཚུགས་གི་དོན་ལུ་ ལུ་གི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ ཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བྱིམ་ནང་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
ལོ་དོ་དུག་ལུ་ ང་གིས་ ཡར་གངས་རི་གི་ལམ་རིང་མོ་འདི་ འགྲུ་ཡི། བྱུང་ཀ་ ང་གིས་ སློབ་དཔོན་ལུ་ འདབ་མ་གིས་ མཐའ་སྒྲོར་ཏེ་ཡོད་མི་ མེ་ཏོག་ཕྱེང་བ་ཅིག་  
བསྐྱུ་བསྐྱེམ་འབད་ནི་ལུ་ བཀག་བཞག་ཡི།

ང་ བཅོག་ཚུ་སློབ་གྲྭ་ཁར་ རྫོང་ཅི་ ཉེན་མའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ གི་བྱུལ་ལས་ ང་གིས་ རྫོང་གསེབ་ནང་ ལོག་འོང་ཡོད་པ་ད་ དེ་བསྐྱར་ སི་ཀ་ཏེ་གི་ སྐྱུ་གྲུ་ཚུ་  
གསོན་པོ་སྟེ་ སྐྱེས་ཏེ་ སློག་ཕྱན་གྱི་ རྐྱུམ་ཤེས་ཚུ་ མ་མཐོང་པར་ ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ འཕྱུང་དེ་ ལོག་འོང་ཡི།

ང་གིས་ རེ་བ་འདི་ རྫོང་སྒྲོད་པ་སྟེ་ ང་རང་ རང་གི་ཕྱོགས་ལུ་ ཨ་ཁེལ་ཚུ་ཚུ་ཐོན་ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནང་ལུ་  
ང་རང་ལུ་ སེམས་ཁར་འཚར་མི་འདི་ རྒྱུང་མ་ཅིག་སྒྲོད་ཡི། ཨ་ཁེལ་གིས་ ལུ་འདི་ ཏེ་ལམ་དུས་རྒྱུན་དུ་ ཁང་ཚན་ལས་ བཀའ་ཏེ་ མཚན་མོ་ཨ་ཏུག་ར་  
ཆང་འཕྱང་སྟེ་ བྱིམ་ནང་ ལོག་འོང་ཡི། རེ་ཅིག་སྐབས་ སྦྱིར་བཏང་ལས་ རིག་པ་ཅན་དང་ དེ་ བསྐྱུ་སྒྲོར་ལུགས་ཡོད་པ་ལས་ བྱིམ་ནང་ མ་འགྲོ་བས།  
ཨ་ཁེལ་དང་ བྱིམ་ཚང་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ མཚན་མོ་ཕྱེད་ལུ་ མཚན་མོ་འདི་ གཡུར་བ་གི་མཐའ་མ་ལས་ མེ་ཏོག་གི་འོད་དང་བཅས་ འཚོལ་བར་འགྲོ་ལུག། དེ་ལས་  
ཁོང་གིས་ ས་ཁར་ བརྟེན་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ད་ལུ་ ལོག་འགྲོ་དགོས་སྟེ་ ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་བཅུག་ལུག།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་གྲྭ་ནང་ ལེགས་ཤོམ་ག་ནི་ཡང་ མཉམ་སྦྲེབ་འབད་མ་ཚུགས། དེ་ལས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྐྱུན་ལུ་ཤོག་བྱང་ཚུ་  
བཀམ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལས་ བཟུང་ལ་གྱི་ཏུགས་མཚན་དང་ མ་ལང་པའི་ ཚོས་ཚན་ཚུ་ མ་ལང་མ་ལས་ དེ་གི་སྐྱུན་ལུ་ཤོག་བྱང་འདི་ སློབ་ཚན་ནང་  
དབུལ་ཕོངས་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་གི་ཨ་ཁེལ་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཞིའི་དོན་ལུ་ གཞན་མི་སྐྱུན་ལུ་ཤོག་བྱང་ཚུ་ དེ་གི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཨ་ཁེལ་འདི་



ཉ་ལམ་འཛིན་བཟུང་འབད་ཡི་ཟེར་སྐབ་ཅི། དེ་ལས་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ང་གིས་ རྫོ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ རྫོབ་ཁང་ནང་ ཆ་རོགས་ལ་ལུ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་  
ཆ་རོགས་འབད་ནི་གི་ དཔའ་བཅམ་ཡི། ང་གིས་ ཁོང་ལུ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ་མནོ་རུང་ ཁོང་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལས་ ང་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡི།

## ལེའུ་གསུམ་པ། - བྱེ་ཆེད་མོ།



འདི་ཡང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ བྱ་རིགས་ཚུ་ ག་དེ་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ དབྱར་ཁའི་དུས་ཚོད་ལུ་ མཚོ་ནང་ལས་ སི་རོ་ཀོ་འདི་ འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དབྱར་ཁ་ལུ་ དམ་པའི་ཉེན་མེད་འདི་ ཉན་ནི་འདི་ཨིན་མས། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཟིག་ཟིག་ལམ་གྱི་མཐའ་མར་ ལུང་གཤོངས་འདི་གཞི་སྒྲིག་འབད་མ་ཨིན། སྤོང་གསེབ་གྱི་སེམས་ཚན་ཚུ་དེ་གི་ཆ་རོགས་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ དུས་ཚོད་འདི་ སེམས་ཁར་འཆར་ཏེ་ འགྲོ་ཡི་ ང་གིས་ གནམ་མཁའ་གི་རྒྱབ་ཁར་ ཡང་ན་ ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐོང་མི་ བྱུངས་ཁ་ཚུ་ལས་ དེ་གི་འཛམ་གླིང་འདི་ འགོ་བཙུགས་ཡི། ང་གིས་ དེ་ཚུ་འཛམ་གཟུགས་མི་ མཁུ་སྐོར་གྱི་དབང་ཚད་ཚུ་ ང་གིས་ འདྲོག་བྱེལ་འབབ་སྟེ་ མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་སྟེ་ མཐོང་ཡི། དེ་ལས་ ང་གིས་ རོ་ཀཱ་འདི་ རི་ལས་ རྫོང་ལུ་ ཐག་རིང་སར་ འགྲོ་སྟེ་ བསྐྱལ་བསྐྱགས་ག་ར་གི་དོན་ལུ་ འཛིགས་སྐྱལ་གྱི་ལཱ་ འཕུར་འགྲོ་མི་ དྲག་པོ་ཅིག་ལུ་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཡི། ང་གིས་ ས་སྐྱུག་ཚུ་ འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ བྱུ་འཕུར་འགྲོ་སྟེ་ ཐག་རིང་སར་ལས་ ཐག་རིང་སར་འགྲོ་ནི་གི་མཚོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ དེ་གི་ཨའི་དང་ཨ་ཞེམོ་ཚུ་ ང་ལུ་ བསྐྱུག་སྤོང་ཡི་ཟེར་ མཚོ་བསམ་བཏང་ཡི། རྒྱ་གཡུར་གྱི་རྒྱ་ནང་ལས་ཐོན་མི་ གྲེག་ཚུ་ རྒྱ་བོ་འདི་ རྫོང་ཤིང་ཚུ་ རྩ་བ་ལས་ར་ རྩ་བ་ལས་ར་ བཏོན་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

སྐབས་འགར་ངའི་ཨ་ཞེམོ་ཨིན་ཅེ་ནི་ཡ་གི་ མ་དགའ་བའི་གདོང་འདི་དྲན་འོང། མོ་གིས་ང་ལུ་མ་དགའ་བར་ཡོད་པ་ལས་ ང་ལུ་དགའ་སྟེ་ ང་གིས་ མོ་ལུ་མ་དགའ་བར་སྤོང་ཡི། དེ་གི་ཨའི་གིས་ ང་ལུ་ མོ་གི་ཨ་ཞེམོ་ལུ་ རྫོང་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ མོ་གིས་ ང་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་ མོ་གིས་ ང་ལུ་འབག་འོང་ཟེར་ ཁས་བླངས་འབད་ཡི། ང་གིས་ མོ་རང་ དེ་གི་ཨ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཏཱ་དཀར་པོ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ཁར་ རྫོང་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ གནམ་མཁའ་ལུ་ བརྟུག་ཞིབ་འབད་ཡི། ཉེ་འདབས་གྱི་ སན་བླ་སི་ལེའོ་དང་ ལཱ་ལན་ཀཱ་ཇ་གི་ བྱིམ་ཚང་ཚུ་ནང་ རོ་སྐྱེས་ཚུ་ག་ར་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་ག་ར་ ཨམ་སྐུ་དང་ ཨ་ལོ་ དེ་ལས་ རྒྱས་ཤོས་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མི་ཚོ་འདི་ ད་རྫོང་རང་ ལག་པ་བརྒྱབ་མི་ གཡུས་ཚན་ཚུ་ ལུ་སེམ་སེམ་སྟེ་སྤོང་ལུ་ དུས་ཚོད་བཀག་ཆ་འབད་དེ་ མི་ཚུ་གིས་ ག་ར་འགྱུར་བཅོས་འགྲོ་འོང་ཟེར་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་མ་དང་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཚོ་ དམག་འཁྲུག་གི་ཤུལ་ལས་ ཡར་ཐོན་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ བྱིམ་ཁ་རྫོང་འགྲོ་མི་ བྱིམ་ཁ་རྫོང་འགྲོ་མི་དང་ ཤི་རྒྱུན་དང་ འགྲེལ་འགྲོ་མི་ཚུ་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁ་ཐོན་ནི་ཨིན་མ་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས། ང་གིས་ ཆ་རོགས་ཡོད་པ་ཨིན་ ང་རྒྱང་མ་གཅིག་མེན་པར་ བཀོག་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ ཉེན་སྲུང་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན་ དེ་ལས་ ང་གིས་ འདི་ཚུ་གི་བྱིམ་ནང་ རྒྱབས་བཅོལ་འབད་ཚུགས་ཟེར་ ཤེས་ཏེ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ཚུགས་པ་ཨིན་མ་ཤེས། ང་གིས་ བཟའ་ཚང་མེད་པར་ དེ་གི་པམ་ཚུ་ མཚོའི་མཐའ་མར་ ཐག་རིང་སར་ མཐའ་མེད་པའི་ ཉེན་མ་ལས་སྐྱུག་སྟེ་ ང་དང་ཁོང་གཉིས་གྱི་བར་ན་ མཐོ་ཚད་དང་

མཐོ་རིམ་གྱི་ གངས་རི་བརྩམ་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་གི་ཚབ་ལུ་ ང་གིས་ དེ་གི་ཨ་ཞེས་དང་གཅིག་ཁར་ ང་ལུ་ མ་དགའ་ལམ་སྟེ་སྟོན་དགོ་པ་ཐོན་ལུག། ང་གིས་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ མཐོ་བསམ་གཏང་པའི་སྐབས་ ང་གིས་ དེ་ ང་གིས་ སྐད་རྒྱབ་མི་དང་ གཏུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་ སྐད་དེ་གིས་ སེམས་ཁར་ ཚྱུང་ལང་སྟེ་ མཐོང་ཡི། སྐད་རྒྱབ་སྟེ་ སྐད་རྒྱབ་ནི་དང་ སྐད་རྒྱབ་ནི་ དམའ་པའ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ འགྱུར་ཚྱུག་ཅན་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ལང་ཁོ་གི་སྐད་ལས་འདྲོགས་ལུག། རྟགས་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱང་མ་ཅིག་ ཁོ་གིས་ རི་རྩེ་འདི་མར་པའ་འབད་དེ་ སྐད་གྱི་འཕོར་ཚད་འདི་ ལུག་གི་འབྲུང་ལུ་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ འགྱུར་བཅས་འགྲོ་ལུག། དེ་གི་ཨ་ཞེས་གིས་ ལུ་མི་ཅིག་གིས་ མོ་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ག་ཅི་འབྲུང་མ་ཡིན་ན་ ཏཱ་ལོ་མ་རྒྱུགས་པ་སྟེ་ མཐོ་བསམ་བཏང་ཡི། ང་གིས་ ག་ར་ཏཱ་ལོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་གི་ལ་སྐོང་ལུ་ ང་འགྱུར་བ་དང་ ཡང་ན་ རྫོ་མེད་སྟེ་ མ་སྟོན་པས། འཕྲོ་མཐུད་དེ་ འབྲུག་ཚུང་ཅིག་ཡིན་པས། མཐའ་མེད་དང་ ཐང་ཚད་པའི་འཐབ་ཚུང་ཅིག། ད་ལྟོ་དང་དེ་ལས་ ང་གིས་ མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལས་ མཐོ་བསམ་གཏང་ཡི། མོ་མས་ཤོས་དང་ རྟོགས་རམ་མེད་པ་ ང་གཞེན་མ་དང་ སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོད་ཅུང་ ག་ཅི་ར་འབད་ཅུང་ ང་གིས་ མོ་ལུ་ མ་བདེ་མ་སྟེ་ བརྩེ་མཐོང་མ་བསྐྱེད་ཅུང་ དེ་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་པས།

འཕམ་འཕམ་སྐབས་ ང་གིས་ གྲོན་ཆས་ལུ་ བཏུ་བར་འགྲོ་མི་ གཙང་ལུ་འབད་ འཕྲུལ་ཏེ་ ལི་མ་བཟོ་བར་འགྲོ་མི་ལུ་ མཐོང་སྟེ་ དེ་ཡང་ ཤོག་ལེབ་ལུ་ བཏུ་སྟེ་ ག་ར་གོ་ཐལ་གྱིས་ དང་བ་རང་ གོ་ཐལ་གྱིས་ བརྩུགས་ཏེ་ བཀའ་བཞག་ལུག། ཡང་ན་ བཤུབ་བཏང་པའི་ཤུལ་ལས་ ལུག་གི་བལ་འདི་ བཏུ་བར་འོང་ཞིན་མ་ལས་ ཞེན་ནང་ སྐམ་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ཉལ་ཁྲི་གི་མལ་ཁྲི་ལུ་ བཀའ་བཞི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན་པས། ང་གིས་ མཚོའི་མཐའ་མར་ རྩོ་གི་སྐྱུག་ལུ་ལུས་མི་ ཐང་བ་ལུ་ བསྐྱུ་ལེན་འབད་བར་ འགྲོ་སྟེ་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་གི་ ཐིག་ལེ་འདི་ གྲོན་ཡི། ང་གིས་ ག་ཅི་འབད་ནི་ཡིན་ན་ མ་ཤེས་པའི་སྐབས་ རྩོ་འདི་ རི་མ་རྟེལ་ལུ་གྲུ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ རི་མ་རྟེལ་ལུ་གཡུར་ནང་ ཡར་འབྲུ་ནི་འགོ་བརྩུགས་ཡི། ང་གིས་ ཁོང་གི་ཞིན་ནང་འབག་འོང་ཞིན་མ་ལས་ རྩུ་ཅུ་ཨ་ཞེས་གིས་ མོ་གིས་ བརྒྱང་ཞིན་མ་ལས་ ཟུ་ཡི། ང་ལུ་ དམིགས་བསམ་གྱི་ དགོང་ཟམ་ཅིག་ཡིན་པས། རི་ཅིག་སྐབས་ རྩོ་འདི་ཡར་འབྲུ་ཚར་མ་ཅིག་ ཡར་འཐོན་འགྲོ་སྟེ་ གེར་ལངས་དང་ འདྲོག་བྱེལ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལུང་གྲུ་ཅིག་གིས་ ང་ལུ་ འདྲོག་བྱེལ་ལས་མཚོངས་བརྩུག་ལུག། ང་གིས་ ཁོང་ལུ་ དེ་གི་རྩེད་རྟོགས་ཡིན་ཟེར་མཐོ་སྟེ་ འཕམ་འཕམ་སྐབས་ ལུབ་མོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ གནག་དུང་ནང་ ཁོང་རྒྱང་མ་གཅིག་བཞག་དགོ་པ་ལས་ དགོངས་དག་ལུ་ རྩུ་ཅུ་སྐད་ལུགས་སྟེ་ ཁྲིམ་ནང་ལོག་དགོ་པ་དང་ ལུང་གཤོངས་ནང་ བཟོ་མི་ བསྐྱར་སྐྱེ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཨ་ལུ་མི་ཅེས་ལུ་ ཁ་པར་བཏང་ཡི། འཕམ་འཕམ་སྐབས་ དབྱར་དུས་ལུ་ ལུང་གཤོངས་ནང་ མཐོ་རིམ་ཁྲིམ་ནང་སྟོན་མི་ སི་ཀར་ཁོ་ བཟའ་ཚང་ཡོད་པའི་སྐབས་ ང་གིས་ དེ་ལུ་ འཚོལ་བར་འགྲོ་ཡི། ང་གིས་ མིམ་མ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷན་ཆ་རྒྱང་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་དང་གཅིག་ཁར་ རྩེད་ཡི།

**Pippo** གིས་ ང་བཅས་ལུ་ ཀང་ཁྲི་དང་ ཐབ་ཚང་ལུ་ ལུ་མོ་རྩེད་ལུ་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་བསྐྱར་འབད་ཡི། དུས་ཚོད་དག་པ་ཅིག་ མཉམ་འབྲེལ་ནང་ འགྲོ་བ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་པས། རྩོ་པ་ཁོང་གིས་ གཙང་ལུ་གི་པར་ཁ་ལུ་ འོ་མ་ལེན་པར་ འགྲོ་སྟེ་ ང་ལུ་ ཁ་བཏང་ཡི། ཁོང་ལུ་ བཀའ་བཞི་དོན་ལུ་ བཏུ་གཏུ་ཡོད་པ་དང་ "བསམ་གཞི" འདི་ འོ་མ་བཏོན་པའི་སྐབས་ བསམ་པ་རྫོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། རོར་གྱི་བདག་པོ་འདི་ གེབ་བེ་ལི་ལུ་ཡོད་པའི་ མིག་ཀ་འདི་ རྩོང་རྩེ་མེད་པར་ ང་ལུ་ ཤེལ་བྱེད་ཀ་ཅིག་ བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ་ཞེས་གི་ཁྲིམ་ནང་ ལོ་གཅིག་ནང་ འོ་མ་ཚར་གཞིས་མཐོང་ལུག། ཁོ་གིས་ བེམི་གཏུ་དང་ ཡིསི་ཏར་ལུ་ བྱི་ལི་གི་ཚོས་གཞི་ཡོད་པའི་ རྩོང་རྩེ་འདི་ བཟོ་བའི་སྐབས་ བྱི་ལི་འདི་ བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། འོ་མ་བསྐོལ་བའི་སྐབས་ ལུལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ནང་ལུ་ ཨ་ཁང་ལུ་ ཉལ་ཁྲི་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཉལ་ཁྲི་ཟེར་སྐབས་ལུ་ཅིན་ ལུགས་ཀྱི་རྩེ་གཏུ་གཞིས་ལུ་ འདབ་མ་བརྩུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ གེམིན་གྱིས་ རོ་མ་ར་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་པས། ང་གིས་ ཐོག་ཁར་ དམག་སྟེད་གཏུ་རྩེད་མ་ཅིག་རྒྱང་མ་གཅིག་ འབྲུག་འབག་སྟེ་ ལྷ་ཐང་ནང་ ཉལ་དགོ་པ་ཐོན་ཏེ་ མར་ལུ་སྐྱུགས་ཏེ་ ཐལ་མ་ཡིན་པས། ང་ཡང་ གྲོན་ཆས་གྲོན་པའི་ བཤུང་ཁྲི་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཉལ་བར་འགྲོ་ཡི། མཚན་རེ་རེ་ནང་ བཟོ་སྐྱོམ་འབད་བའི་ བསམ་བློ་དྲོད་འདི་ འགེལ་བཤད་རྒྱབ་མི་རྩུགས། ཚར་བ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཁྲིམ་ཐོག་བརྩུགས་མི་ ལུ་འདི་ བསྐྱུ་བསྐྱོམ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དོས་ལུ་ དགོ་པ་ཐོན་ལུག། གལ་སྟེ་ མཚན་མོ་ལུ་ ལུ་བཏང་དགོ་པ་ཅིན་ ཁྲིམ་ནང་ལས་ ཐོན་འགྲོ་སྟེ་ གོ་མ་པ་དེ་ཁར་ ཉེ་འདབས་ལུ་ བཟོ་དགོ་པ་ཐོན་ལུག། གལ་ཏེ་ལ་གིས་ མི་ལམ་ནང་

འབྲུང་དེ་ འདར་ནང་ འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྩོམ་ ང་གིས་ བུ་ལེ་སི་ཏི་མ་ཡང་ ལེན་ཡི། ཨ་ཞེོ་ཨེན་ཏོ་ནི་ཡ་ཡང་ ཉེན་མའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་  
ཕྱོན་ཆས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ གཉིད་ལོག་སྟེ་ ཉལ་ཡོད་པ་ད་ ཨ་ཁུ་ མི་ཅེལ་གྱིས་ ཁོ་རའི་ཨའི་གིས་ འབད་ཡོད་པ་སྟེ་ བཟླ་རུག།

གཉིད་གྱི་མཚན་སྟོང་འདི་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཉེན་མར་ ཉལ་ཁྲི་གུ་འགྲོ་སྟེ་ བྱང་ལོག་ཁར་  
ཐབ་གུ་བཀལ་བཞག་མི་ མར་ཁུ་གི་ལམ་འདི་ བཀག་བཞག་རུག། ང་འདི་ མ་དགའ་བར་ མཛེས་མ་སྟེ་མ་བཟླ་བར་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་གིས་ མེ་ལྷེ་འདི་  
མར་ཐབ་འབད་བའི་སྐབས་ བྱང་གུ་ལས་ རྒྱ་ནག་གི་གྲིབ་མ་བཟུམ་སྟེ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན། - ཨོ་ ག་ཅི་གསར་བ་སྟོ་? - ཁོ་གིས་ ཆང་འཐུང་མི་  
ཆང་ཚུ་ག་ར་གིས་ ཁོ་ལུ་ དེ་སྟེ་ ཚོད་དྲོད་ཕྱིན་མི་ལུ་བརྟེན་ སྐབ་རུག། དེ་ལས་ ཁོང་གི་ཉལ་ཁྲི་གི་སྟོང་ལོགས་ཁར་ རྒྱམ་ཚོགས་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་  
འདབ་མ་སྐྱམ་བཞག་མའི་ རོ་སྟོང་གཉིས་ཨིན་པས། ཁོང་གིས་ བཅོག་པ་ དང་ མར་ཁུ་སྐྱགས་ཏེ་ བཀག་ཡོད་པ་ད་ རུལ་མམ་གྱི་ ཕྱོན་ཆས་འོག་ལུ་ ཨ་ཞེོ་གི་  
འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཕྱོན་ཆས་ཚུ་ཡང་ ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཉལ་ཁྲི་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ བྲང་ཁར་ བག་ལེབ་དང་ ཁ་དོག་ཅིག་བཞག་སྟེ་  
གཞན་དགུན་ལུ་ སྟོབ་གྲ་ནང་འགྲོམ་ད་ དེ་གི་ཕྱོན་ཆས་འོག་དང་ ཨ་ཞེོ་ཚུ་ སྟོབ་གྲ་ནང་ འགྲོ་བའི་སྐབས་ དེ་གི་མགུ་ཏོ་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་  
དེ་གི་མགུ་ཏོ་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ བཀག་བཞག་རུག། ང་བཅས་ རོ་མར་ལུ་ཡོད་པའི་ མཁེ་ལུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ གཟུང་ལྷམ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅི།  
ཨ་ཁུ་ཚུ་གིས་ སྐབ་མའི་ནང་ བྲང་གསེབ་ནང་ བཅོགས་དགོབ་མེད་ཟེར་ཨིན་པས།

སྤྱི་ཚལ་དང་པའི་ནང་ ཐགས་འདི་བསད་རུག། ཁོང་གིས་ ཚོད་བཟེ་དང་ ཚུ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཐག་ཚུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱུ་བསྐྱེལ་བའི་ ལྷགས་རྩོ་ནང་  
རྒྱུ་བསྐྱེལ་བའི་ ཐོར་པ་ནང་ བཅོགས་ཏེ་ བཞག་རུག། སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སྤྱི་ཚལ་པའི་ནང་ སྐྱེད་མ་གསར་པ་སྟེ་ཟ་དོ་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་ ཏེ་མ་  
རང་ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟུང་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས། ཚར་གཅིག་འབད་མ་ད་ སྤྱི་ཚལ་ལ་ འ་ལྷོ་སྟེ་ ང་རྩོམ་བཀྲུས་ཏེ་ ཏེ་ འ་ལྷོ་ བག་ལེབ་ག་ཅི་  
བཟུང་ནི་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་པ་ལས་ ཨ་ཞེོ་ལུ་ འདྲི་ཡི། ཨ་ཞེོ་གིས་ ང་རྩོམ་པ་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་བཅོགས་རུག། ཉེན་གཅིག་  
སྟོབ་གྲ་ལས་ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ དེ་གི་ཨ་ཞེོ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ལེ་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཨོ་ལེ་ལེ་ཡ་དང་ འཐུང་ཡི། དེ་ཚུ་ ཨའི་གི་ དུ་མ་སྟེ་ བུ་རན་སི་ལས་  
ཨ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལོག་འོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ང་ལས་ཏེ་ཅང་དབུལ་ཐོངས་དང་ང་དགའ་བོ་ཡོད། ང་ཁོང་ལ་སྟོང་སར་འཇུལ་སོང། དུས་ཚོད་འདི་ལུ་དེའི་ཨ་ཞེོ་གིས་ཚུ་འབག་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་  
ཕྱི་ཁར་འཐོན་སོང་ཡི། མི་ག་ཡང་མེད་ཟེར་མ་སྐབས་- ཁོང་གིས་ང་ལུ་བཀག་འདྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་སྟེ་ རྩོམ་བཀྲུས་ཏེ་ དེ་གི་བསྐྱེད་བྱ་འདི་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
རྩེས་སུ་འཇུག་རུག། སྤྱི་ཚལ་པའི་ནང་ ཨ་ཞེོ་ཚུ་གིས་ སྐྱེད་མ་ཅན་ཚུ་ བཞེས་སྟོང་འབད་ཚར་བའི་རུལ་ལས་ ཐག་ཤ་གི་རྒྱུ་ཚུ་ ལེན་པར་ འགྲོམ་ད་  
དེ་གི་ཚབ་ལུ་ ཐགས་འདི་ ལྷགས་ཐག་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུ་ཚུ་གཅིག་མཐོང་རུག། དེ་བསྐྱེད་ ང་གིས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ སེམས་དགའ་ཡི།  
ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་གིས་ འགོ་དང་པ་ ཁོང་གི་ རྒྱུད་པར་ལུ་ འཐབ་འཛོང་སྟོང་ཅིག་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ སེམས་དགའ་བའི་ ཚོར་སྣང་བྱུང་ཡི།  
ཁྱིམ་ནང་ལུ་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ ཐི་ལི་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁྱིམ་ནང་ དཀའ་ངལ་མེད་པར་ དབང་དུ་བཟུ་རུག། མཚན་མོ་ཁོང་གིས་ དེ་གི་སྟོང་མ་དང་ ཨ་ཞེོ་གིས་  
ཕྱི་ཕྱི་རེ་ལུ་ ཕྱི་ཕྱི་རེ་ལུ་ ཨོ་ལེབ་མར་ཁུ་གིས་ མར་ཁུ་སྐྱགས་ཏེ་ ཐགས་འདི་ དེ་གི་ལྷག་འཐུང་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་མ་ཨིན། རྩོམ་  
ཚོས་གཞི་བཏང་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་ རྟོང་མ་འདི་ ང་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། ང་ཡང་ཨ་ཞེོ་བཟུམ་སྟེ་ དེ་གི་མགུ་ཏོ་འཐུ་ནི་ལུ་ གོམས་འདྲིས་མེད་པ་ཨིན།  
ཕྱོགས་གཅིག་ལས་ ཨ་ཞེོ་གིས་ རྒྱ་ཚུ་ བསྐྱགས་ཏེ་ ཚུ་དང་ གུ་རམ་གྱིས་ མར་ཁུ་སྐྱགས་ཏེ་ བཞག་རུག།

དེ་གི་སྟོབ་སྐྱེད་ཆ་རོགས་ཚུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ གཙང་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྟོང་རུག། དེ་ཚུ་གི་གལ་ལས་ དབུལ་ཐོངས་ཚུ་ཡང་ ང་བཟུམ་སྟེ་ བཅོག་གི་བ་ཅན་ཅིག་མེན།  
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ མཐའ་བུར་གྱི་ལུ་ལུ་ཡང་ ཐན་གྲོགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ མཐའ་མའི་བང་ཁྲི་ནང་ མི་ག་ར་ལས་ ང་ལུ་ བཀག་ཡོད་པ་ཨིན་པས།  
དའི་གཟུགས་འདི་ བཤད་མ་ཚུགས་པའི་ བཅོག་པ་ཨིན་པས། གཡུས་ཁ་ལུ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ ཐེ་ར་གོ་སི་ཏོ་ཚོགས་པ་གི་ དུས་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་  
ཡོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ གཙང་ཚུ་ནང་ ཚར་གཅིག་ གཙང་ཚུ་ནང་ བཀྲུ་ཡི། ཚར་གཅིག་ དེ་གི་ཨའི་གི་སྟོང་ལས་ མཚོ་བསམ་གཏང་པའི་སྐབས་ ང་ལོ་ཉ

དེ་ཅིག་ལང་ཡོད་པ་དང་ ང་གིས་ གདུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་ བང་རུང་ནང་ འཇུག་ཡི། ང་གིས་ ལག་པ་གཡས་པ་ མེ་གིས་ མེ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ཞེས་གིས་ ང་ལུ་  
སྐྱེན་པ་ལུ་ མ་འབག་རུང་ ཉེན་བསྐྱར་བཞེན་དུ་ སྐྱེན་ཅ་གིས་ ང་ལུ་ སྐྱེན་བཅོས་འབད་ཡི། ང་གིས་ བུ་མོ་གི་སྐོང་དོག་གཉིས་དང་ ཅོག་འཐད་པ་སྤོ་  
བདུངས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ མོ་གིས་ བུ་མ་ཡང་ མ་འགྲོ་མི་ དན་པ་ལས་ མྱོང་རྒྱབ་ཅི། ང་གི་ལཱ་མི་འདྲ་བ་བརྩམ་ཅིག་འདུག།

སྐྱེན་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ང་གིས་ རྩུ་འཕྲུལ་ཅིག་ དྲག་ཡོད་པ་ལས་ ད་རྩོད་ཡང་ དེ་གི་རྟགས་འདི་ བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། སྐྱེན་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་  
གཟུང་སྐྱེན་གཅིག་ གཟུང་སྐྱེན་ལུ་ ང་གིས་ བགྲའི་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ བུ་མོ་ཅིག་གིས་ མི་མི་མེན་ཅོ་ན་གི་ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ སྐྱོབ་ཚན་ནང་ འགྲོ་དགོས་ཨིན་ན་  
མེན་ན་ཟེར་ དྲི་བ་བཀོད་ཅི། ང་གིས་ ཨ་ཞེས་གིས་ དལ་གསོ་ལག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ དུས་རྒྱུན་ནང་རྒྱུང་གཅིག་ མི་མང་ལུ་ འབྲིང་དེ་ ག་ཅི་འབད་ཡི་ག་  
མ་ཤེས་པ་ལས་ ཡེ་ཤུའི་སྤྱུ་ཁང་ནང་ འགྲོ་དགོས་པའི་ དོན་དག་འདི་ ང་གིས་ ཉ་གོ་མ་ཚུགས། ང་བཅས་རའི་བྱིམ་གྱི་གདོང་ཁར་ སྐྱེན་སྤོང་ཡི་ དེ་འབད་མ་དང་  
ང་གིས་ ཁོ་དང་བྱུང་དེ་ ཚར་དག་པ་ཅིག་དང་ མ་དགའ་བར་ བསྟུ་ཡི། ཨ་ཞེས་གིས་ ང་ལུ་ མགུ་སྐྱར་ལུ་ བསྐྱར་ལོག་འབད་ཡི། གལ་ཤིང་ སྐྱེན་གིས་ ཁོ་ལུ་  
སྐྱོད་ཡིག་འདི་ བཏོག་འོང་ཟེར་ སྐབ་པ་ཅིན་ - ག་དེ་འབད་རུང་ ང་གིས་ གེ་ཁྱི་ཅི་ཟམ་གྱི་སྐྱོབ་ཚན་ཚུ་ ལེན་འདི་དོན་ལུ་ གནང་བ་ལུ་སྟེ་ རེ་བ་མེད་པར་  
ཐོབ་ཅི། ང་གིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ མཐའ་འཁོར་དེ་ནང་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ མཐོང་ཡི། བུ་མོ་གཞན་མ་འདི་གིས་ ང་ལུ་ གི་དེ་བ་དང་ གསར་ཤོག་ཅིག་ བྱིན་ཡི། ང་གིས་  
ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱོར་ལས་ གོ་སྟེ་ དགའ་སྟོན་སྐྱོར་སྤོང་བྱུང་ཡི། ང་གིས་ བྱིམ་ནང་ལུ་ དེ་གི་སྐྱོར་ལས་ སྐབ་སྟེ་ ཁོང་གིས་ ང་དང་རྩོད་ཡང་ རྒྱུ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་  
ལན་གསལ་འབད་ཡི། ང་གིས་ སྤོང་ཚན་གྱི་སྤོང་ཚན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བཟོ་འོང་ཟེར་ རྩུ་གཏམ་སྐབ་སྟེ་ ལན་གསལ་འབད་ཡི། དོན་དངོས་ཐོག་  
ང་དང་ཨམ་སྤུ་གཞན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ དོས་ལེན་འབད་དེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ སྐྱེན་འོ་གོ་ལ་གི་སྐྱེན་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོས་གངས་འདི་ གོར་ལུས་འོ་མི་འོ་གི་ཉེན་མ་ལུ་  
གཞི་བཅག་ཡི།

གྱོན་ཚས་དཀའ་པོ་གི་དཀའ་པོ་ལཱ་འདི་ འཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མི་གཅིག་གིས་ བཅུ་ཚུ་ཚུ་གིས་ ཁང་སྤོང་ལེན་ཡི་ཟེར་ ཨ་ཞེས་ལུ་ བར་དོན་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན།  
ཡུན་རིང་མོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་པའི་ཉེན་མ་ཅིག་འོང་ཡི། དྲོ་བ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡེ་ཤུའི་སྤྱུ་ཁང་ ཁྱི་གི་ཡུ་ན་ལུ་འགྲོ་ཡི། བུ་མོ་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ་ མོ་ཡོད་པ་དང་  
དེ་ཡང་ མོ་གིས་ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཨམ་སྤུ་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་འདི་ བུ་མ་ཡང་ མ་བཏོན་མི་ལུ་བཏོན་ཏེ་ཨིན་མས།  
ང་རྒྱུང་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་ཉ་གོ་ཡི། ཁོ་གིས་ང་ལུ་གོ་དོད་པ་བཀའ་ཡོད་པ་ཨིན། - བག་གི་གྲོང་པོ་ - དེ་གི་སྐྱོབ་དོན་འདི་ མི་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་  
དེ་ཚེ་ དྲོ་བ་ མཚོང་བཤམས་ལུ་སྤོང་ཡི། ཨམ་སྤུ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་མོ་ལུ་ཞི་འཇམ་བཟོ་སྤོང་ཨིན། སྐྱེན་སྤོང་དེ་ ལག་པ་གིས་འབག་འོང་མ་དང་  
དོས་ལེན་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ སྐྱེན་འདི་ སྐྱེན་ལུ་འབག་འོང་ཡི། ཁོ་གིས་ང་ལུ་ཉེ་མ་ལས་མ་གོ་བའི་ཚོག་མཛེས་ཏོག་ཏོ་ཚུ་སྐབ་ཅི། ང་གིས་ ལྷ་ཡུལ་ནང་  
འཕུར་འགྲོ་དོ་བརྩམ་ཅིག་ མཐོ་སྟེ་ དེ་གི་བར་ན་ སྐབ་ཅི། - སྐྱེན་ཚུ་གིས་ མྱོང་ཡིག་འདི་ བཏོག་བཏང་མི་འདི་ བདེན་པ་མེན་ - སྤུ་གུ་གི་སྤུག་བསྐྱེད་ཚུ་  
ག་དེ་སྟེ་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ ཤེས་ཚུགས་པ་ཨིན། - ང་གིས་ཁོ་ལུ་ འཐབ་སྟེ་ དགའ་སྟོན་གིས་ ལུ་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ཅིན་ འབད་ཚུགས།

ཁོ་གིས་ ང་ལུ་ དགོངས་ལུ་གི་དོན་ལུ་ ཨེ་མེ་མ་རི་ཡ་ རྩུ་རྩུ་བཅུག་སྟེ་ ང་ས་གནས་དེ་ནང་ ལོག་འགྲོ་ཡི། དེ་འཕྲོ་ལས་ དེ་གི་ཨ་ཞེས་གིས་ ང་གིས་ སྐྱེན་ལུ་  
དེ་ཁར་སྤོང་དགོས་སྟེ་ ག་ཅི་སྐབ་ཅི་ག་ཟེར་ དྲི་སྤོང་ ང་གིས་ - ཨམ་སྤུ་གཞན་མ་འདི་གིས་ དོས་ལེན་འབད་མི་འདི་ གསང་བ་ཨིན་ཟེར་ སྐྱོན་བྱིན་ཡི། - ཨིན་  
དེ་འབད་མ་དང་ འགོ་དང་བ་ ང་ལུ་སྐབ་དགོས་ཨིན། - ཨམ་རི་ཡ་གིས་ བུ་སྐྱེད་འབད་ཡི། གང་ཡང་མེད། དེ་ལས་ མང་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་མཐུན་ དེ་ལས་  
བྱིར་ཐོན་ནང་ ཁོང་གིས་ ང་ལུ་ ཨ་ཞེས་གི་ལག་པ་ལུ་ ལུ་བསྐྱེད་ཚུ་ཞེས་ལས་ སྐབ་དགོས་ཨིན། ང་གིས་ མཉམ་ཤོས་ལས་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཉེན་ལུ་རང་  
བརྩོད་ཚོག་གཅིག་སྟེ་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ དེ་ལས་ སྤུ་ཚུ་ཚུ་གར་ བསྐྱོར་རྒྱབ་སྟེ་ འགྲོ་ཡི། ཨ་ཞེས་གི་ལུ་ཉེ་མ་གིས་ང་ལུ་ གི་དེ་བ་ཅིག་བྱིན་ཡི།  
ང་སྤོང་བཏུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ང་ལུ་ཟེར་ ག་གིས་ཡང་མ་བྱིན་པས། འདི་ཡང་ བཏུགས་སྐྱང་ལུ་ བཏུགས་སྐྱང་ལུ་ བཏུགས་སྐྱང་ལུ་  
སྐྱོག་མེ་བཏུགས་སྐྱང་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ མི་ཚུ་གིས་ བཏུགས་སྐྱང་ལུ་ བཏུགས་སྐྱང་གི་ བཏུགས་སྐྱང་རྩོང་ལག་བདག་སྐྱོང་གི་ ལུ་ཚུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་  
འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཉེ་ཚུ་ཚུ་གིས་ བར་རིས་གཅིག་ ཨཱི་ལུ་གཏང་དགོས་པའི་ བསམ་འཚར་བཀོད་ཡོད་པ།



ང་གིས་ སློབ་རིམ་གཉེས་པ་མཚུགས་ལྟེ་ ཚོགས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གིས་ དམའ་ཤོས་སྟེ་ ཡར་འཕར་འབད་ཡི། ལོ་དེ་ལུ་ ང་བཅས་ གནམ་གྲུ་གི་དུས་ཚོད་ལུ་  
 གོང་གསེབ་ནང་སྟོན་དགོས་ཐོན་ལུག། ང་གིས་ དགོངས་ཡངས་: - ཉུང་མཐའ་ གཟུང་ལྷན་ལུ་ ང་གིས་ མཚོད་འབྲུལ་ནང་འགྲོ་སྟེ་ གཅིག་ཁར་སྟོན་མི་  
 ཨ་པ་འདི་ འཚོལ་དགོས་ཨིན། - ལོ་ མི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཚ་རིམས་ནང་གཞི་གིས་ བྱམས་འདི་གིས་ ལོ་ལུ་  
 ལྷང་མེད་བཞག་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ ལྷགས་གིས་ གནས་སྟངས་བཟོ་སྟེ་ བྱིམ་ཚང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཅིག་པ་ཟེ་ ཉེ་ཚུ་ཚུ་དང་ ཨ་པ་ཨིན་མི་ དེ་ལས་  
 བ་ནང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཨིན་པས།

ང་གིས་ ལྷོ་ཚུ་འདི་ བུ་འདི་དོན་ལུ་ ལེན་ཞེན་ལས་ མི་ཅེ་རེ་ལོ་གིས་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་ འབག་འོང་ཡི། ལོ་གིས་  
 ལོ་རའི་ཨ་པ་ལུ་ཡང་ བཅེ་བ་མ་བསྐྱེད་པར་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ ལོ་གི་ཨ་ཞེམ་འདི་ གུ་ལྷང་ཡ་ལུ་འོང་ཞེན་ལས་ ལོ་ཤི་སོང་ཟེར་ ཉེན་བརྟེན་འབད་ལུག།  
 ལྷོད་ཀྱིས་ མ་འགྲོ་བ་ཅེན་ ལྷོད་ཀྱིས་ གཟུང་སི་ ལུ་ འབག་སྟེ་ དག་འདི་དོན་ལུ་ (བླ་འེ་ནང་ བཏོག་བཏོག) མོ་ལུ་ སླབ་ལུག།

ཚོགས་སྟོན་འདི་ གཡུས་ཁར་སྟོན་པའི་སྐབས་ ལྷན་ཚའི་སྟེ་ཚུ་གི་ཚུ་ལྟེ་ "གནམ་མེད་ས་མེད་ཚུ་ལྟེ་" ཟེར་ བྱིན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ འབྲེག་ཅིག་འདི་  
 དམིགས་བསལ་གི་ རིམ་མཐུན་སྟེ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། མི་ལུ་གིས་ ལོ་གིས་ འདི་ལུ་དགའ་མ་བཏུབ་པ་ཅེན་ ཡང་ན་  
 བྱམས་བཅེ་གི་བརྟེན་མཚོན་མ་འདྲ་སྟེ་ཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་མ་ཤེས་པར་ ང་གིས་ འདི་ནང་ལས་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་མ་ད་ "Concettina  
 འོང་ཞེན་ལས་ འབྲེག་བཏོན་མ་ཨིན།" དེ་ལས་ ང་གིས་ ལོ་སྐབས་འདི་ དཀོན་དྲགས་སྟེ་ དུས་ཚོད་དེ་ཚུ་ནང་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ འགྲོ་ཡི།

དུས་ཚོད་འགའ་ཤས་གི་ཉེ་མ་ རྟོག་ཏུ་ཀོ་སེན་འེ་ལོ་ལོ་སེ་ལོ་གིས་ དེ་གི་དྲན་ཤེས་ནང་ ལ་གསལ་ཅིག་ བརྒྱུ་སྟོན་ཤོར་ཡོད་པའི་སྐབས་  
 དན་བསྐྱེལ་འབད་ཡི། ལྷོམ་གི་ལྷོམ་ལམ་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཚའི་སྟེ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ ཚེད་འགན་ནང་ འཇུལ་ལུགས་འབད་ནི་དེ་ དཔའ་བཅམ་པའི་སྐབས་  
 ལྷན་ཚའི་སྟེ་ཚུ་གིས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ ཚེད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་ཅུང་ ལོང་རའི་གནས་སྟངས་བཟོ་ན་ལུངས་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལས་ ཚུ་ལྟེ་ "ཤེས་"

འབད་དགོ་པ་ཨིན་མས། དེ་བདེན་ལུངས་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་ཁོ་གི་ཤོན་ཆས་ཀྱི་ ལུག་མ་ནང་ ལག་པ་བཀལ་ཡི། ང་གིས་ དེ་གི་ཨ་ཞང་ མི་གེལ་འདི་  
གཞི་རིམ་དང་ དུ་ལྷན་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ལུ་ ཇི་ཡ་ནི་ཀོ་སེན་ཏེ་མོ་ གིས་ འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་མགུ་ཏོ་ནང་ ལག་པ་བཟུང་སྟེ་སྡོད་ཡི།

ནོ་མ་ར་ལུ་དམག་འབྲུག་གི་བར་ན་ རྒྱལ་བམ་ཁ་ཤས་མར་འབབ་འགོ་བཙུགས་ལུག། མི་ཚ་མཉམ་གྱིས་བྲོས་བྱོལ་སོང་སྟེ་  
ངོ་ཤེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཀུན་ལྷན་ལུ་སྐྱབས་བཙུགས་འབད་ལུག། དེ་གི་དོན་ལུ་ ང་འདི་ མཉམ་ཐུབ་འབད་ཚུགས་པ་ལས་ ཚུགས་སྟོན་ཅིག་ཨིན།  
ད་ལྟོ་དང་དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ འབྲེལ་འགྲོ་མི་ཚུ་གི་ སྐད་ཤུགས་འདི་ རྩོད་ཡི། རྒྱལ་བམ་གྱིས་ ཨོར་ལན་ཤོ་གི་ བཞེས་སྒྲིའི་ཚང་ཁང་གི་ རོ་བདག་གི་ ལུ་གི་  
སྐྱོ་སྣང་ཅན་གྱི་ གནས་ཚུལ་ཡང་ རྟོན་ལུག། ༩ རོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་གི་ཨའི་འདི་ མངལ་ཆགས་ཀྱི་ གནས་སྣངས་ནང་ ཚར་བཞི་བ་ནང་ རོ་ས་དང་  
ཨོན་ཏེ་མི་ཏེ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུང་མ་གཅིག་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཨ་པ་ དམིགས་གཏང་འདི་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སི་ལུ་ལོག་འབོ་ཡོད་པ་ཨིན།  
འགྲོ་བའི་ལུལ་ལས་ ལྷམ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཁོ་གི་ཨའི་གིས་ ལུ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་ ཨོམ་མ་ཟེར་མི་འདི་ ལྷོས་ཡོད་པ་ལས་ དགོངས་ཡངས་འདི་ ཨ་ལོ་༤  
དང་གཅིག་ཁར་ དགོངས་ལུ་འབད་ནི་གི་ རེ་བ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷོམ་ནང་ལོག་འོང་ནི་གི་ ལོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཤེས་ལུག།

མ་གཞི་ རོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་སྡོད་པའི་སྐབས་ ཨོམ་མ་གིས་ ཉེན་མ་ཉེད་ གི་ལུལ་ལས་ རྟོན་ནི་འདི་ མཚམས་འཛིག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ཉེན་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་ལས་  
གདོང་ཁར་ལོག་འོང་དགོ་པ་ཐོན་ལུག། ལྷམ་དག་པ་ཅིག་གི་ལུལ་ལས་ ལྷོ་ལྷ་༩ པའི་ཚེས་༥ གི་ལུལ་ལས་ གཏན་གཏན་མེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་  
གཏན་ཏོག་ཏོ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ ལྷམ་བཟོ་མི་ཚོང་ཁང་ཚུང་ཀུ་ཅིག་ཁ་ཕྱེ་ལུག། ཉེན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ང་ཁོ་ལུ་བརྟེན་བར་འགྲོ་ཡི།  
འདོན་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ གཟུང་ཉེ་མའི་ཉེན། ཉེན་མ་གཅིག་ ང་གིས་ དི་ཡ་ཇ་ ལྷར་ཏོ་ལ་མི་ ཡར་འཛིག་ཐོག་ལས་  
ཤོག་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་ འཇུལ་ཡི། ཁོ་གི་སྐོར་ལོགས་ཁར་ ཚོང་ཁང་གི་མི་དེ་གིས་ ཨ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་སྐབ་ལུག། ང་གིས་ ལུར་ཐོ་དང་ བརྒྱད་ལམ་འདི་  
དེ་གི་ཨ་པ་གིས་ ཨའི་འདི་ སྐད་སྐར་འབད་མི་ ཁོ་གི་ཨའི་འདི་ ཐོབ་བརྟུག་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ འགྲོ་ཡི། ལྷོམ་ཚང་གིས་  
ང་ལེན་ཚུགས་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་ཨ་པ་གིས་ མཚུམ་མདངས་དང་བཅས་ ང་ལུ་ "རྩོད་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་འབད་ཡི་ཟེར་" ལྷོམ་ལུག། 44 བུ་ རྒྱ་སྐྱུག་ཨ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་  
ཁོ་བཟུམ་སྟེ་ བཀྱིན་བསྐྱུང་ཡི།

བླ་ཤེ་མེ་ཅི་ཡ་ལུ་ བ་མའི་ཨ་པ་འདི་ མོ་མ་གི་ཀུན་སར་ཐོབ་སྟེ་ ལྷམ་ཨིན་མས། ང་གིས་ ཁོ་བརྟེན་བར་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་ཞེ་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ཅི། ང་གིས་  
ཀུསི་ཏུང་ཡ་ལས་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྟེ་ར་ འཇུལ་ཏེ་ གཙང་ཚུ་བདེ་ལྟེ་ བརྟེན་ཏེ་ འགྲོ་ཡི། ང་གིས་ ཉལ་ཁྲི་ནང་ ཞི་བདེ་སྟེ་ དུན་འོང་། ད་ལྟོ་ཡང་ ཚོང་ཁང་ནང་  
ལུ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ མ་བཏང་བར་ བཞག་ཚུགས་ལུག། དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ ལྷོམ་ལ་ཚུ་ བདེའ་འཚོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་  
ལག་པ་ནང་ ཨོ་ལེབ་ཀྱི་ མེ་ཏོག་ཅིག་ བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ལུང་ ཁོ་ལུ་ ཉེང་སྐལ་ར་ སྐྱོ་དགས་སྟེ་ སྐོབས་ཤུགས་མེད་པ་ལས་ ང་གིས་ ཤ་བདེའ་ཡི། ལྷོ་ལོ་༡༩༤༤  
ལྷོ་ལོ་༡༡ པའི་ཚེས་༥ ལུ་ ལྷོམ་ལོ་༤༤ ལངས་ད་ལུ་ ལྷོ་ལུལ་ལུ་འཕུར་ལུག། ཨ་པ་ད་དུང་ཡང་མི་སི་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ཡང་ མཚོད་འབུལ་ནང་  
བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་དང་དེ་ལས་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་གིས་ཨའི་གི་ཡི་གུ་དག་པ་ཅིག་ཐོབ་ཅི། '༤༥ ལུ་ ཨ་པ་ རོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་ལོག་འོང་སྟེ་ དེ་གི་ཕོ་ཀན་མ་ ཇི་ལུ་སི་བེ་འདི་ '༤༤  
ལུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཨིན།

# ལེའུ་བཞི་པ་ - མར་ཁུ་ ཀོ་བ་མེ་བ་དང་ མིག་ངན་པ།



དམག་འཁྲུག་འདི་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ འབྲེལ་འགྲོ་སྟེ་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཚུ་ ལཱ་ལག་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ལུ་ ཡའི་གི་ཡའི་འདི་ ད་ལས་པར་ མ་ཐོབ། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཨ་པ་འདི་ བུར་ས་གི་རི་གི་གཟུགས་ནང་ མི་སི་ལི་ལུ་ འབོ་སྟེ་ ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་ རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ ང་ལུ་བརྟ་བར་འོང་ཡི། དམག་འཁྲུག་ལས་བརྟེན་ གོང་གསེབ་ནང་ མི་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གནས་སྡོམ་འགྲོ་མི་ མི་ཚུ་ ཉེན་མ་བཅོ་ལྷ་དེ་ཅིག་ བཀག་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ གཡུས་ཁར་ རྩས་བམ་བཀོག་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་བརྟར་བཞིན་དུ་ གོང་གསེབ་ནང་ རྫོང་ནི་ལུ་ དགའ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ད་སྟོ་དང་དེ་ལས་ མི་དེ་ཚུ་དང་ སྐབས་བཅོལ་འབད་ཡི། དེ་བསྐང་ ཨ་རྟག་རང་ ཨ་ལོ་ལ ཡོད་པའི་ བཟའ་ཚང་ཅིག་ཡོད་པ་ད་ བཞེས་སྟོ་ཚུ་ མ་ཐོབ་པར་ ལུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ང་གིས་ ཕག་བསྐམ་པོ་ལེ་ཤ་ཅིག་ བདག་དབང་འབད་མི་ ཨ་ཞང་ཚུ་ལུ་ འདོད་རམ་འདི་ མཐོང་ཡི་ ཁོང་གིས་ མི་ག་ཡང་ མ་བྱིན་པར་ ང་གིས་ ལག་པ་དང་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་ འབག་འོང་ཡི། ང་གིས་ ཁོང་གི་དོན་ལུ་ ཟ་འབྲུང་གི་དོན་ལུ་ ས་བ་སྐྱམ་རྒྱུ་ལུ་ཅིག་ ང་ལུ་བྱིན་ཡི། འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་གིས་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོར་ཚུ་ལུ་ སློ་སློབ་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དོ་ཟེར་ཨིན་མས། ང་དང་ཁོའི་ཨ་ཞེམ་ཚུ་ལུ་གིས་ ང་བཅས་གཉིས་ ཀང་ཁི་དང་ ཀང་ཁི་ཚུ་ ཀང་ཁི་ཚུ་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ད་ ཨ་ཞེམ་ཀླས་ཤོས་འདི་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ བུམ་ཚུང་ཚུ་ བཟོ་ཡི།

དེ་སྐབས་ང་ཚུ་བོའི་ནང་སོང་སྟེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ གོ་ཐལ་གྱིས་བགོ་ལ་བཀྲ་བར་འགྲོ་མ་ད་ མེ་འདི་ ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ་ ཚུ་འདི་ རྫོ་སློམ་གཉིས་ ཡར་འབྲུ་སྟེ་ ཚུ་དོད་བཏང་བའི་ དམ་སྦྱིས་ཅིག་ནང་ དོད་བཏགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ་ འགྲོ་ཡི། ང་གིས་ ཨ་ཞེམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་འདི་ཚུ་ བམ་ཡང་མ་མཐོང་པས། དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ གྲོན་ཆས་དང་ གྲོན་ཆས་བཅོག་པ་ མ་སྟོན་མི་ ག་ཡང་ མ་སྟོན་པར་ ཚུ་ནང་ ཏ་ལམ་ཚུ་འཁྲུ་ནི་དང་ མ་འགྲོ་བས།

གཞན་དུས་ཚོད་ནང་ ང་གིས་ ཉེན་མ་གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་ བྲིམ་ནང་ལུ་ རས་ཐག་འདི་ བྲུབ་སྟེལ་འགྲོ་མི་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ མཐོང་ཡི། ཁོང་གིས་ རྫོན་མ་སྟེ་ ཉེ་མའི་འོད་གྱི་འོག་ལུ་ སྐམ་བཅུག་སྟེ་ དཀར་པོ་མ་འགྲོ་ཚུན་ཚོད་ སྐམ་བཅུག་ལུག། ཨ་ཞེམ་གིས་ ང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ བྲིམ་ནང་ འབོ་རུང་ ང་གིས་ ཉན་མ་བཏུབ་པའི་ བརྩས་མ་བཟོ་ཡི། དམག་འཁྲུག་ནང་ བུམ་འདི་ བུམ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཏུ་རིན་ལས་ ལོག་འོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལཱ་མ་ཤོར་ལུ་གུས་ཞབས་ལས་ བུ་འདི་ རྒྱལ་བཅུན་བཟུམ་སྟེ་ བཅོམ་འོག་འབད་རུག། དེ་བསྐང་ ཁོང་ཚུ་ལུ་ གཡུས་ཁར་སྟོང་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ཞེམ་གིས་ དི་བཟང་གི་ ཏུ་གྲུ་དང་ ཐག་པ་གི་ཐགས་པ་ སྐམ་པའི་ ཐབ་ཚང་ ཐབ་ཤིང་དང་ གདན་ཚུ་ འཐེན་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཚབ་ལུ་ ང་གིས་



གཡོགས་བཟུམ་མེ་ བཙུ་ལྷོ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ བཏང་ལྷོ་ ཚུ་མིག་ལས་ ཚུ་ཐོབ་ཅི་ ག་ཅི་སྒྲིལ་བའི་ཅིན་ མཉུན་མ་འདི་ མ་བདེ་མ་སྤོ་ བཏང་མི་འདི་ཨིན།

བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ན་ རྩོད་པ་གི་བག་མ་འདི་གིས་ ཡེ་ཤུ་ལས་ ཡེ་ཤུ་གིས་ མོ་རའི་ཨ་ལུ་ལུ་ གསོལ་རས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ བྱེད་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་མོ་ལུ་དགའ་སྤོལ་ལྷོ་བྱུང་ཡི་ དེ་འབད་མ་ད་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་ཚུ་ བམ་ཡང་མ་བྱུང་མ་ལས་ ཁོ་གཏུམ་གྱིས་ འགས་འགྲོམ་ཨིན། ང་ ཞན་དང་ ཞན་ཁོག་སྤོ་ འགྲོ་ཡི། དེ་ལས་ རྒྱན་འབྲུམ་ཡོད་རུང་ དེ་ཟེ་ནི་ལུ་ རྩ་སྤོ་ ཚང་འབྲུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཙུང་དགོས་ཨིན། ཁྱིམ་ཚང་ལས་ཨར་ཤ་ཤོར་མི་གཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཟུགས་བས། ཉ་ཟེལ་ནུ་ཚུ་ འཛོམས་ཡོད་རུང་ བཙུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། ང་གིས་ ལ་ལུ་ཅིག་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་ བགས་ཚལ་གྱི་ བྱི་མི་བཟུམ་སྤོ་ བཟུང་ཡི། བེས་ཀེར་ཚུ་ གྲ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་ཞང་ཚུ་གིས་ ཀེར་མི་ལྷོ་དང་ ཨིས་ཀེར་ལུ་ རྒྱུང་མ་གཅིག་ཉོ་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ ཚུམ་འདི་ བསྐོལ་བའི་སྐབས་ ར་ལུན་གཅིག་གིས་ བརྒྱུད་ཡི། ཨ་ཞོམ་གིས་ རྫོང་རྫོག་འདི་ རྫོང་གི་མིག་ཉོ་ལུ་ དཀོན་པ་གས་སྤོ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདོན་སྤོལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྷར་འཚོ་བའི་ཁོད་རུ་ བཙུང་བྱ། འདི་ལྷར་འཚོ་བའི་ཁོད་རུ་ འདི་ལྷར་འཚོ་བའི་ཁོད་རུ་ དུལ་འདི་ - . ཁོ་གིས་ རྫོང་རྫོག་ཚུ་ ལྷམ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ བཟུ་ཞེན་མ་ལས་ བཙུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྫོང་རྫོག་ཉོ་མི་ མེ་སི་ན་གིས་ ལགས་ནང་ བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ མཐོང་ཡོད་པ་འོང། འདབ་མ་ཚུ་ ཤ་བདའ་དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་ད་ མི་ཅིག་གིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ བཟུང་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ད་ གཞན་མི་ཚུ་གིས་ ཉེམ་ནང་ ལྷམ་བཏང་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ བཙུང་ནི་དང་ ཡང་ན་ གནམ་དགུན་ལུ་ བཞག་དགོས་ཨིན་པས། སྤྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ནང་ སྤྱི་རུ་ མཛོམས་སྤྱོད་ཅིག་ མེ་ཉོག་ཚུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཁོ་གི་ཨ་ཞང་འདི་ ཁང་མིག་གི་ཐོག་ཁྲམ་གྱི་བཞག་ལུགས་ ང་དང་བག་ལེབ་ཚུ་བཞག་ཞེན་མ་ལས་ ང་ལུ་སྤོལ་ལུགས་ "རྩོད་པ་བཞེས་སྤོལ་འབད་དགོ།" ང་གིས་ ལྷོ་མ་བཞེས་ཉོ་ ལྷོ་མ་བཞེས་ཉོ་ ཟེ་ཡི་ དེ་འབད་མ་ད་ ཁོང་གིས་ མར་ལུ་གི་སྤོལ་ལས་ ཤེས་ཉོ་ དེ་གི་ཐོ་མེ་འདི་ ང་ལུ་ འབྲུང་བཅུག་ལུགས་ འདོན་སྤོལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ གཟུང་ཉེ་མའི་ཉེན། དོན་དངོས་ཐོག་དའི་ཨ་ལུ་གིས་ཁོ་གི་མིག་ཉོ་ནང་ལུ་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཡི། ད་ལྷོ་དང་དེ་ལས་ བཟོ་མེ་སྤོལ་ ཁོ་དམར་མེ་སྤོལ་ ཁོ་གཏུམ་སྤོལ་ འགྲོམ་ད་ མིག་ཉོ་རྒྱུང་ལུ་འབད་རུང་ མིག་ཉོ་དེ་ཚུ་གིས་ ཁོ་གི་གདོང་ཁར་ བཙུང་འཛུལ་འབད་ལུགས། དེ་ཚུ་ ཚུང་ལུ་དང་ གཉིང་ཟབ་སྤོལ་ ང་གིས་ མ་དགའ་ལས་ དོང་དོག་པོ་སྤོལ་ འཐོན་ལུགས། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉུ་སྤོལ་དང་ འབྲུལ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལུགས། ཨ་ཞོམ་གིས་ ལྷམ་སྤོལ་ལུ་ མར་ལུ་གི་ར་ཐོར་བཞག་བྱེད་ཡི། འདི་གིས་ འབྲུལ་ཚུ་ ཐག་རིང་མར་སྤོལ་བཅུག་སྤོལ་ མོ་རང་ལུ་ ཡིང་ཚེས་བསྤོལ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ མཉུ་སྤོལ་སི་སི་སྤོལ་བཞག་ལུགས... དེ་ལས་ མོ་གིས་ "Ioritu" ལས་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན། ཨོ་ལུ་རི་སོ་རུ་ ཡང་ན་ གཟུང་སྤོལ་ ཨོ་མར་ལུ་རི་སོ་རུ་ ཨོ་རིའུ་མི་མི་སོ་རུ་ ཡང་ན་ མི་ནར་རི་སོ་རུ་ ཡང་ན་ ས་རུ་སོ་རུ་ ཡང་ན་ ས་རུ་སོ་རུ་ ཨིས་ཀེར་ལུ་མི་ཡར་ལུ་ སི་ཀེར་རུ་ ཉི་ཡར་ལུ་ ཉི་ཡར་ལུ་ ལུ།

ང་གིས་ མ་པ་ལས་རང་ ཚེས་མ་གཅིག་བསད་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྷོ་ ང་གིས་ ཡེ་ཤུ་པའི་ཚོས་ལུགས་འཛོན་མི་ཨིན་ཟེར་ བསད་ཡོད་པ་ཨིན། བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས། ས་སྤོལ་ལུ།  
ང་གིས་ ག་དེ་སྤོལ་ མི་ཚོ་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ མི་ཤེས་པས།

རྒྱ་ལུ་ ང་བཙུམ་གྱིས་ གུག་ཤང་ཅིག་ཁ་བྱེད་ཨིན།

ལོ་མང་རབས་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ སོམ་གི་ན་ཟུག་གིས་ ང་ལུ་བབུང་ལུག། ང་ཁང་མིག་བབུམ་སྤེ་འཕུལ་ཆས་སྤོམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འོང་ཟེར་བཟོ་བར་འགྲོ་ཡི།  
ང་ལུ་ མ་ག་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཉ་གོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ སུ་གུ་དཀར་པོ་གི་ཟ་འཕྲང་བྱིན་ཡི། མ་གཞི་ གང་ཡང་མཐོང་མ་ཚུགས། འོང་ཆུབས་མཁས་མཚོག་གིས་ ཁོ་  
གུ་ཁི་རི་ལི་ཨིན་ཟེར་ སྐབ་ལྟེ་ ང་ལུ་ བ་ཟུག་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ སྐབ་ཁབ་ཅིག་ བྱིན་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། རྒྱ་མཚོ་མ་ཅིག་ བཟུམ་ཚུགས་པའི་  
གནས་ཚུང་ལུ་སྤོང་ཅི། ང་ལོ་ལྷ་བཟུ་དེ་ཅིག་འགྲོ་ཡི། ཨར་མན་རྩོ་རྩོ་བི་ཡ་སི་ནེ་ཚ་གི་ཆ་རོགས་ པའོ་ལོ་གིས་ ང་མཁས་མཚོག་ཅིག་ལུ་ བསྐྱུལ་དགོ་པའི་  
གོས་འཆར་བཀོད་ལུག། དེ་མ་ཚད་ རྩོག་ཏུ་ མ་ཚེ་ཨོ་ལས་ འོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གུ་ཁི་རྩོ་གོ་བི་ལག་ཆས་འདི་ རྒྱ་མོ་ནང་འཇུམ་མ་ཚུགས།  
དུང་འཚོ་གིས་སྐབ་མི་ནང་ "ཨམ་སྤུ་འདི་ ག་དེ་སྤེ་ བསྐྱུལ་ནི་ཨིན་ན་ མི་ཤེས་པས་" ཟེར་སྐབ་ལུག རྒྱ་མོ་གིས་ རྒྱ་མོ་གིས་ གུ་ཁི་རྩོ་གོ་བི་འབད་མི་  
མི་ཚུ་གར་ ཁང་མིག་ནང་ལས་ ཐོན་སོང་ལུག། ང་ལོ་ལྷ་བཟུ་དེ་ཅིག་ལུ་ ང་ལོ་ལྷ་བཟུ་དེ་ཅིག་ལུ་ ང་ལོ་ལྷ་བཟུ་དེ་ཅིག་ལུ་ ང་ལོ་ལྷ་བཟུ་དེ་ཅིག་ལུ་  
བདག་འཛིན་ཤུགས་ཅན་སྤེ་ བཀོད་གནང་ཡི། ང་གིས་ ལག་ཆས་འདི་ལོག་སྤོང་པའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་ད་ལྟོ་ཡང་མ་འགྲོ་བས། གཞན་ཡང་རྒྱམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་  
གཅེས་སྤོང་ཡང་ཤུགས་ཆེས་ཨིན།

རྒྱམ་ལྷ་གི་ཤུལ་ལས་ འགོ་དང་པ་ རྒྱ་སྐོར་འབད་བའི་སྐབས་ ལག་ཆས་འདི་ པའོ་ལོ་སྤུ་བཟུ་དེ་ བདུལ་བཤེག་འགྲོ་ཞི་འགོ་བཟུགས་ལུག། "ཚོ་འཕུལ་!"  
རྩོག་ཏུ་ མ་ཚེ་ལོ་གིས་ བཤད་ཅི། དུང་ཚུང་འདི་བཏོན་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་ མངལ་ལས་སྐྱེས་མི་ཅིག་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ ག་ཅི་ལས་བཏོན་ཏེ་ཨིན་ན་  
ཉ་གོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ དྲི་བ་ལེ་ཤ་ཅིག་བཟོ་ཡི། ང་གིས་ རྩོ་འགོ་བཟུགས་ཡི། "ཟེ་ཟེ་གིས་ ད་ལྟོ་དང་ དེ་ལས་ འབུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བྱིན་མི་  
མར་ཁུ་འདི་ཨིན་མ་འོང་།" དུང་འཚོ་གིས་ ལག་པ་འདི་ རྒྱ་ནང་བཟུགས་ལུག། "མར་ཁུ་? དེ་ལས་ རྩོ་དང་ལྟོ་ཡང་ གསོན་པོ་སྤེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་!"  
ད་ལྟོ་དང་དེ་ལས་ ང་གིས་ གཅེས་སྤོང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ང་གིས་ སོམ་གི་ནང་གཞི་ བསྐྱུར་ལོག་འབད་ཡི།

ད་ལྟོ་ ལོ་ཤུལ་ལས་ ངེ་གི་ཚེ་སྤོག་སྤོག་མི་ རྩོག་ཏུ་ མ་ཚེ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ཞིན།

མི་གཅིག་གིས་ མོ་འདི་ ལྷ་གོ་ཞི་ལས་ འབོ་བའི་སྐབས་ ཨ་ཞེ་མོ་འདི་ མགུ་ཏོ་འདི་ བསྐྱུར་བཟུག་མི་ མགུ་ཏོ་འདི་ བབུང་ལུག། དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ མོ་ལུ་  
མེར་རྩི་ཅི་ན་ ཤེལ་མོར་ཅིག་ ལེན་དགོ་པའི་ བསྐྱུར་བྱ་བྱིན་ལུག། མོ་གིས་ མོ་རའི་མགུ་པ་ལུ་ ཉོ་དགོ་བ་སྤེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱུར་བཟུག་སྤེ་ དྲོ་བ་ ཤེལ་མོར་བཟུག་  
བྱིན་ཡི།

དེ་ལས་ རྒྱུ་དེ་ནང་ མཐོ་རིམ་གྱི་ རྒྱ་བ་ཡང་ དབང་དུ་བསྐྱུ་ལུག། ཨ་ཁུ་གིས་ ཉམ་ལུ་རང་ ཁོ་གིས་ མར་བཏང་མི་ ཆང་འདི་གི་དོན་ལུ་ མགུ་ཏོ་ན་ཅུང་  
ཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ མི་གཅིག་གི་མིག་ཏོ་ ངན་པ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་ལས་ མོ་གིས་ རྒྱ་དང་ ཆུ་ དེ་ལས་ མར་ཁུ་ཐེགས་པ་ཅིག་ ལྷགས་ཞིན་མ་ལས་  
མགུ་ཏོ་ན་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐབ་ཚང་ཅིག་ འབག་ལུག། བི་རི་རྩོ་རྩོ་ བཏོ་རི་ བཏོ་རི་ དང་ སི་ཀ་ཅི་ཡ་ སི་རིམ་ མམ་ལུ་ག་...  
(བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ ཨོལ་ ཉོ་ལེ་ ཨོལ་ མོ་ཏ་ འདི་ རྒྱུ་ནང་ བཟུགས་ཏེ་ མིག་ཏོ་ ངན་པ་ འདི་ བཏང་སྤེ་ མར་ཁུ་ ཤུགས་ཅན་ བཟོ་སྤེ་ བདུད་འདི་  
བྱིན་རྒྱལ་ གནང་ ཡོད།)

བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མར་ཁུ་འདི་ རྒྱ་སྤོང་འབད་ནི་ བཏོན་གཏང་། དེ་ལས་ དུས་ལུན་ལུང་གྱི་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ རྒྱ་འདི་  
ཁང་མིག་འདི་གི་ཟུར་བཞི་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷགས་ཞིན་མ་ལས་ མགུ་ཏོ་ན་མི་འདི་ ཁོ་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ བཀལ་སོང་ལུག།

མར་ཁུ་གི་མ་སྤོན་ཚུ་སྐབ་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གོ་བེ་མེ་ཚུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ ཤ་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་ རྒྱུ་བཟོ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།  
དེ་འདྲའི་བཟེས་སྤོང་འདི་ཁོང་ཚོའི་དོན་ལུ་ འཛོལ་བ་མེད་པ་ཨིན། དྲོ་བ་ཁོང་གིས་ང་ལུ་ མིག་ཞི་སི་ཡ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱ་ཤེལ་མོར་བཟུག་བྱིན་ཡི།

དུས་ལྷན་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ འཛིགས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཤུལ་ལས་ ང་རང་ བསེལ་དོད་ལུ་འགྲོ་དགོཔ་ཐོན་ལུགས། ང་གིས་ དག་པའི་སྐབས་ ང་རང་ མགུ་སྐྱོར་གཏང་མི་ ཡམས་སྲུ་ཅིག་ལས་ བཏང་ཡི། དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ ལོ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཤི་མི་འདི་ བཀག་ཆ་འབད་ལུགས།

དེ་ལས་ དམ་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ ཨ་ཁུ་ཚུ་གིས་ དཀོན་མཚོག་ལུ་ དད་པ་བསྐྱེད་ཅུང་ དེ་སྟེ་རང་ཨིན། ལོ་བཟུར་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༥ ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཀེ་ལོ་མི་ཧྲུ་༤༠ དེ་ཅིག་གིས་ཁར་ མ་འོན་ན་ནགཔོ་ལུ་ ལུས་བཏུང་ལུ་སྟེ་ འཛིན་པའི་ལུ་ ཀྱང་མ་གིས་ ཀྱང་སྟོང་སྟེ་ འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ད་ལྟོ་ལོ་ལྷ་ལས་ ང་གིས་ ཉེས་ཚད་དེ་ འབད་དགོཔ་ཐོན་ལུགས།

ཉེ་མ་ འཛིན་པའི་གི་ གངས་རི་ལུ་ གནས་སྐྱོར་བ་ཚུ་གི་ དུས་སྟོན་སྐབས་ ཨ་ཞེམ་གིས་ རག་གི་ ངོ་རྟགས་ཚུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨ་ཁུ་འདི་ དུས་ཚོད་ཁར་ ཤ་བདའ་བར་འགྲོ་སྟེ་ རི་དུགས་ཀྱི་རི་བོང་གཅིག་གཉེས་ བཞེས་སྟོ་འབད་བར་ འགྲོ་ལུགས། མཐོང་སྤང་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ཞེམ་གིས་ཡང་ བཀང་ཡོད་པའི་ **aubergines** ཚུ་ཡང་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་གིས་ རང་ཉིད་མེ་ལོང་ནང་བཅུགས་ཏེ་ གདོང་གཙང་མ་བཟོ་ཡི། དེ་ལས་ ཞབས་ཁྲ་ **"Zazà** ཡོད་སར་ ངེ་གི་མཛེས་ཆ་" ཟེར་མི་འདི་ ང་གིས་ མོ་ལུ་ **"Zizi"** ཟེར་སྐབས་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཟླ་ཚུ་ཚོད་༡༡ དེ་ཅིག་ཁར་ འཛིན་པའི་དོན་ལུ་ འགོ་བཅུགས་ཡི། འདོན་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་བཤུ་(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུ་བསྐྱབས་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུ་བསྐྱབས་ལས་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་ར་སུ་ར་ལུ་ སེམས་དགའ་བཅུག་ནི། ལམ་སྟོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཚུམ་དང་ སྐྱམ་མ་ཚུམ་ དེ་ལས་ ཀེན་ཞེལ་ལིན་ཚུ་ ཉོ་སྟེ་ མང་ཚོགས་ནང་ འགྲོ་སྟེ་ མ་དྲི་ལུ་ལྷ་ལུ་ སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ཐོན་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ གཡུས་ཁའི་མི་ཆ་རོགས་དང་ ངེ་གི་ཨ་པ་གི་སྤུན་ཆ་ཚུ་དང་ འབྲུད་ཡི། ཉེན་མའི་ཚུ་ཚོད་ལུ་ ང་བཅས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ ཨོ་ལི་བ་ཤིང་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ བཟའ་བར་འགྲོ་ཡི། དེ་རིང་ང་ཚོ་ངལ་རངས་ཏེ་ཡོད། དེ་རིང་གོགས་པོའི་གདོང་ཁར་མཛེས་སྤྱུག་ལྷན་པའི་དོན་ལུ་ བཟའ་འཐུང་གི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཉེན་མའི་སྟོ་འདི་ རི་ཁའི་རི་བོང་འདི་ ཐབས་ཁ་ནང་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ཨ་ཞེམ་འདི་ ཤ་བདའ་བར་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་ སྤྱི་ཟླ་ལ་ཤས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། བྱིན་ནང་ལོག་འགྲོ་ནི་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ཉེ་མ་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་དེ་ ལོག་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟུ་སྟེ་སྟོང་ཡི། གལ་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཡོད་ན་ ཏུ་གུ་འགྲོ་ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱུ་གཅིག་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ བཟུག་འབྲུང་འོང།

# ལེའུ་ལྷ་པ་ - འུག་པ།



དེ་མ་ཚད་ ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ དེ་གི་ཨ་ལང་འདི་ མཐུན་ལམ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གིས་ སན་ཟིའོ་གིའོ་གི་ ཡེ་ཤུའི་རྩ་ཁང་ནང་ གཟའ་རྒྱུ་ལུ་ ལག་པ་གི་ལག་པ་གུ་ བད་སྡོད་འབད་དེ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབབ་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ཨིན། མཚན་སྡོམ་འདི་ རྩ་བུ་ ལུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་ ལྷན་གིས་ འགོ་དང་པ་ ཚོས་ཁང་ནང་ལུ་ སོ་སྐྱེས་ག་ར་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་རུག།

ཁོ་གིས་ རང་གི་ཨ་ལེའོ་ལུ་ ལག་པ་བརྒྱབས་ཏེ་ གནགས་སྦྱོར་ཅིག་གྱོན་ཏེ་ རང་གིས་རང་ལུ་ ག་དེ་དག་དག་ བཀའ་འདི་དོན་ལུ་ བྱོན་ཆས་བྱོན་ཏེ་ ག་ར་འབད་བརྒྱུག་དགོ་བ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཁོ་གིས་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ དེ་ལས་ "ད་རྩོད་ལུ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་རུག - ཁོ་གིས་ང་ལུ་སྐབ་ཅི། སོ་གཅིག་གི་ནང་ རོས་ལེན་འབད་དགོ་མནོ་རུང་ ང་གིས་འབད་མ་ཚུགས། - ཨ་ལེའོ་གིས་ ང་ལུ་ བཀའ་བཏུན་འབད་ཡི། རྩོད་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་ལུ་ དགོད་བྱོ་བཟོ་མི་དགོ། སོ་གཅིག་ནང་ ཚར་གཅིག་ ལང་མ་ཨིན། དེ་མེན་པ་ཅིན་ རྩོད་ཀྱིས་ རྩོད་རའི་མིག་ཏོ་གིས་ རྩིག་པ་ཡང་ རྩིག་པ་ འབད་ཚུགས་པ་ལས་ རྩོད་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་འདི་ ལེན་ནི་ལུ་ རོས་འབབ་མེད་པ་ཨིན།

མཐུན་ཚོགས་དང་ དེ་འབྲེལ་ལས་ བྱིས་ནང་ལུ་ ཉོ་ལི་ལྷ་སི་ཏེ་ ལུ་ དུས་རྒྱུན་བཟུམ་སྟེ་ ཨ་ལང་འདི་ དོན་མེད་ཀྱི་ རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ གཡོ་འགུལ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དབང་རྩེ་སྡོམ་འདི་ མོ་ལུ་འོང་ཡི། གལ་ཏེ་ དེ་ཉིན་མ་དེ་ རྒྱ་མཚན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ དགོ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ མཚེལ་མ་གཏང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་འདི་ ལ་ལས་ བཀོ་བཞག་རུག། གལ་སྲིད་ དེ་སྟེ་ མ་བདེམ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ སོ་རལ་གི་ཁ་དོག་འདི་ རང་ན་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱ་དང་ ལུ་རམ་གྱིས་ རྒྱ་འདི་ འོད་མངངས་འཕྲོ་སྟེ་ ལྷགས་རུག། བདུན་ཕྱག་དམ་པའི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ དགོ་སྡོམ་གིས་ བཞེས་སྒྲིའི་ཕྱི་རུའི་ཚོས་བཤད་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རུབ་མོ་ཡང་ གཡུས་ཁར་སྡོད་ཡི། ༩ གཟའ་ལུར་ལུ་ བྱི་ལི་ཚུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ད་ བེསི་གི་ཏེ་གི་སྐུར་རྩེ་འདི་ དབྱིབས་མ་འདྲམ་ཚུ་ནང་ ལྷགས་ཏེ་ སྡོད་དོག་བསྐོལ་ཞེན་ལས་ རྒྱ་དང་ ཨ་ལེའོ་ལའིན་ དེ་ལས་ དུག་ཅན་གྱི་ཚོས་གཞི་ཅན་གྱི་ རྩེ་སྡོམ་ཚུ་ ལྷགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྩོད་པ་ **Diguni** གིས་ གོ་བུ་གི་མཐའ་མ་བདའ་སྟེ་ མཚོས་ཚ་དང་ལུན་པའི་ ཡེ་ཤུའི་རྩ་ཁང་ཚུ་ནང་ ལྷ་སྡོམ་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལས་ སོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ར་ རོས་གཏན་སྟེ་བཞག་ཚུགས་པའི་ ལྷ་གི་འདབ་མ་གསུམ་ ལྷགས་ཨིན་མས།

ཉིན་མའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ལྷན་ཤིང་འདི་ ལྷན་ཤིང་གུ་བཀའ་མི་ ཡེ་ཤུ་ལུ་གཞོད་པ་བཀའ་འདི་ལས་ བཀའ་ཐབས་ལུ་ ལུ་འབད་དགོ་བ་ཐོན་རུག ག་ཅི་སྡོམ་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་གིས་མཉམ་སྟེལ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ ང་གིས་ དམ་སྦྱིས་ཚུ་ཡང་ མ་ལེན་པར་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ ཡེ་ཤུ་གིས་ རུ་ཡི། གཟའ་སྟེན་མ་ལུ་༡༡ ལུ་ ཞེ་བདེ་དང་ བརྒྱུར་བཟོ་འབད་ནི་གི་ མཚན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨ་ལོ་ཚ་མཉམ་གྱིས་ ལྷན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱི་ལི་ཚུ་འབག་འོང་སྟེ་ དེ་ལས་ བཟའ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་ཡང་ གཟའ་རྩིག་ལུ་ ཨིས་ཏེ་གྱི་ཤུལ་ལས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་མི་ སྡོམ་གྱི་འབྲེལ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྡོད་དོག་གཉིས་

བཞག་དགོས་ལས་ ང་གིས་ ངལ་རངས་འདི་ རྣམ་ཡང་ ལེན་མ་ཚུགས་པས། ང་གིས་ སློབ་དཔོན་ལུ་ ལུལ་དགོས་ཐོན་ལུག། ཨིས་ཏེ་ཉེན་མ་ལུ་ ཁོང་གིས་ ང་ལུ་  
ཟད་འགྲོ་མངམ་མ་བཏང་པར་ རྒྱུ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ པས་ཏེ་གི་གནམ་གྲུ་ཅིག་ ཉོ་ཡི། ཨ་ཞང་འདི་ མེ་གུ་ཚགས་མི་ སོ་རལ་གི་ཐགས་པ་གིས་ ཁོ་གི་ལྷམ་ཚུ་  
འོང་མངས་ཅན་སྟེ་ འཕྱག་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་པ་ཨིན། གལ་ཏེ་ཨ་ཞོམ་གིས་ ལཱ་ཅིག་མཚུགས་པ་སྟེ་ ཉི་ཅུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཅིན་ ང་ལུ་  
གོས་འཆར་བཀོད་ལུག།

མོ་དང་ང་བཅས་གཉིས་ ཁོ་ལུ་ གཞུགས་གཉིས་བཟུམ་སྟེ་ ཉལ་མ་དགའ་སྟེ་ ཁོ་ སློ་སོར་འབད་དེ་ མོ་ལུ་ ལི་རི་བཅུ་དང་ ང་ལུ་ རྩ་བྱིན་ཚུན་ཚོད་ ཉལ་མ་ཅིག་  
དགའ་དགོས་ཐོན་ལུག། དེ་གི་དུལ་འདི་ ཕགས་པ་གི་དུལ་ཁང་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྟེན་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཟད་འགྲོ་བཏང་མ་ཚུགས། ཚར་གཅིག་  
ང་གིས་ ཨ་ཞོམ་ལུ་ རྩེད་དགོ་མཚོ་ཡི། མོ་གིས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་གི་རེ་བ་བསྟེན་མི་ལུ་བརྟེན་ ངོས་ལེན་འབད་ཡི། དེ་གི་འདི་རྩུན་མ་ཨིན། དོན་དངོས་ཐོག་ལུ་  
ང་གིས་ དེ་གི་ཚ་རོགས་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་ འྱོན་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་ལུ་ གོས་ཐུང་ཡོད་ཅུང་ ཨ་ཞོམ་ལུ་ དགའ་མ་བཏུབ་ལས་ ང་གིས་  
འྱོན་ཆས་གར་འབག་འོང་དགོས་ཐོན་ལུག། མི་ཚ་མཉམ་གཉིས་ ག་བལ་གྱི་ ལུས་མོ་དགའ་པོ་དང་ རྒྱ་སྟུག་ ཡང་ན་ ཉོན་མ་འྱོན་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་  
མོ་གི་ཚལ་ལུ་གིས་ བཟོ་མི་ རྒྱུ་མཚུབ་ཚུ་ གཞུགས་ཚགས་དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ གཞུགས་ ཉུང་མ་སྟེ་ ཟད་འགྲོ་བཏང་མི་ འདི་ཉེན་མ་ལས་  
ང་གིས་ དེ་ཚུ་ བསྟེན་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ ལུས་མོ་གུ་འབག་འོང་ཡི། དེ་འབད་མ་དང་ དགའ་ལཱ་སྟོན་ཤོས་རང་ རྒྱུ་མ་མེད་པར་  
རྒྱུ་མ་གྱི་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ གུར་ རྒྱུ་མ་ཐུང་གུ་ཚ་གཅིག་ རྣམ་པ་གཅིག་ཁར་ འབག་ཡི། ང་གིས་ ཉེ་མ་ལས་རང་  
མཐའ་ཟུར་ལུ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ འྱོན་ཆས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དབྱེ་བུ་དགོས་ཐོན་ལུག། ང་གིས་ སློབ་ཁང་ནང་ མ་འཇུལ་བའི་ཉེ་མ་ རྩོ་བ་འྱོན་མི་  
རྒྱུ་མ་ལེགས་ཤོམ་གཉིས་ ཉོ་འོང་ཟེར་ མནོ་བསམ་བཏང་ཡི། དེ་རིང་ཚོང་ཁང་སྟོ་བཟུམས་ཡོད། ང་གིས་ ཉི་ཅུ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱིམ་ནང་འགྲོ་མ་ཚུགས།  
ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ཨ་ཞོམ་གིས་ ཁོང་ཚུ་མཐོང་འོང། ང་གིས་ ལུ་ལི་གི་ལམ་བཟང་ལུ་ རྩོ་གི་འོག་ལུ་ རྩོ་བཞག་དགོས་སྟེ་ མནོ་བསམ་བཏང་ཡི།  
མཚན་མོ་ལུ་ ཆར་བ་རྒྱབ་སྟེ་ ཤོག་གུ་འདི་ ཉེ་མ་ལུ་སྟེ་ བཟུམ་བཞག་འགྲོ་སྟེ་ ང་གིས་ དེ་གི་ནངས་པ་ རྩོ་བ་ ང་གིས་ ཁོང་ཚུ་ ལོག་ཐོབ་པར་ འགྲོ་མ་ད་ ཉལ་གོ་ཡི།

ཉེན་མ་བཅོ་ལུ་ བསྟེན་དེ་ ཨ་ཞོམ་གིས་ ང་ལུ་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅི་ག་ཟེར་ དི་ཡི། ང་ཡང་ སློ་གཏང་མ་བཏུབ། དེ་ལས་ ང་གིས་ ཨིན་མས་ཟེར་ ལན་བཏུབ་ཅི།  
དུལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་འོངས། གཟུང་སྟེ་ནམ་ལུ་ མདོ་ན་ཨེ་ཏེ་ལོ་ར་ཏེ་ལུ་ ལུས་བཏུང་གྱི་ འགྲུལ་བསྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་དང་ འཕྲུང་པའི་སྐབས་  
མོ་གི་འགྲུལ་བཟང་ཚུ་ དུས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ང་ལོ་ཚལ་ཤེ་སོང། མོ་གིས་ གར་གི་སྟོར་ལས་ མ་ཤེས་པར་ དེ་གི་མིག་ཏོ་ ཚབས་ཚེན་གྱི་ འོག་ལུ་ ཨ་ཞོམ་ལས་  
བཟུམ་གསེག་གཉིས་ ལེན་ཡི། སློབ་གྲྭ་ནང་ ང་གིས་ རྟག་ལུ་རང་ རང་མོས་ཐོག་ལས་ འགྲོ་ཡི། དེ་འབད་མ་དང་ གུལ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་སྟེ་ འགྲོ་ཡི།  
ང་ལུ་མི་ག་གིས་ཡང་ཏེ་མ་གོ་བར་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ གོས་འཆར་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཡར་འཕར་འགྲོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ཨིའི་གིས་ ང་ལུ་  
ལྷུ་ཐུང་འབད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུ་སིམ་སིམ་སྟེ་སྟོན་ཡི། ང་གིས་ བྱི་ལི་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་ འགྲོ་ཡི། ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཚོ་  
ཆང་འཐུང་མི་ཨ་ཞང་འདི་ ཁྱོད་ལས་ལོག་འོང་ཞེན་མ་ལས་ སེམས་ཅན་འདི་གིས་ རྩོ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆ་ཤས་ཅིག་ འབག་སྟེ་སྟོན་ཡི། དམག་མི་ཚུ་གིས་  
བཀོག་བཞག་མི་ ལུ་སི་གེའ་ཅིག་ འབག་སྟེ་ བྱོང་གསེབ་ནང་ བསད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ངའི་དོན་ལུ་ སློ་འགྲོད་སྟོན་ཅིག་ཨིན་པས།

ང་གིས་ འདམ་རྒྱུ་སྐབས་ལུ་ བྱིམ་ཚང་ཚུ་གི་ལོ་ཚང་ལུ་ གེ་ཟད་དང་ ལུ་ལི་གི་འབྲུ་ཚུ་གི་ འབྲུ་སྟེ་ཚུ་ ཉལ་གོ་བར་འགྲོ་ཡི། དེ་ལས་ ང་གིས་ རོ་སྐར་ལུ་  
བྱེ་འདི་ ཨའི་གི་ སོ་གཞན་ལུ་ འབག་འོང་སྟེ་ ལཱ་གཞུགས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཨ་ལོ་རྒྱུང་གུ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ ལུགས་མོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ རྩོ་བ་ མོ་གིས་  
ནགས་ཚལ་ནང་ ཤིང་ཅིག་བཟོ་བར་འགྲོ་མ་དང་ དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བག་ལེབ་བཟོ་བར་ ཐབས་ཚང་ནང་ བསྟེན་ཡི། མོ་གིས་ ལུ་གུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉི་ཅུ་དང་  
བག་ལེབ་རྒྱུ་ཅིག་ ཐོབ་སྟེ་ སོར་བ་འབག་འོང་ལུག།

སྟེ་རྒྱ་ལ་ པའི་ནང་ ང་གིས་ སྟོ་ཤིང་ཚུ་གུ་འཛེགས་ཏེ་ ཡན་ལག་ཚུ་གུ་ རྟུག་ཅིག་བཅུགས་ཏེ་ ལུགས་གྱི་ ལུ་སི་གེའ་ནང་ བཅུགས་ཏེ་ ཤིང་འབྲས་ ཐོ་བ་ཅན་གྱི་  
ཤིང་འབྲས་ཚུ་ ལོག་ཐོན་ཡི། འདབ་མ་ཚུ་ བཏོག་ཞེན་མ་ལས་ ཉེ་མ་ནང་ སྐམ་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གན་ཞེན་གུ་བཞག་ལུག། ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་ལུལ་ལས་  
སྐམ་སོང་ལུག། གནམ་དགུན་ལུ་ ལུ་སི་གེའ་སྟོན་ཚུ་ བཟུམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དུས་ཚོད་མཛེས་མ་ཚུ་ནང་ བྱིམ་ཚང་བྱིམ་ཚང་ མ་རི་ཡ་གིས་ སྐམ་པའི་ཤིང་ཚུ་

གྲམ་གྲིག་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ང་ཡང་ཡང་འཚོལ་བར་སོང་། ཁོ་ཨ་ལོ་ལེ་ཤ་གི་ཨའི་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཅིག་ ཀུར་མེ་ལོ་ བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞི་ཨིན་པས། ད་སྟོང་དང་དེ་ལས་ ག་ར་མཐོང་མ་ཚུགས། ཚ་གྲུང་ཅན་གྱི་ཨ་མ་གིས་ ཁོ་འཚོལ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ང་གིས་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉ་ལམ་ཅིག་རང་ སློབ་བསྐྱེད་ཡི།

སློབ་རིམ་ལྡེ་བ་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ སློག་བརྟན་འདི་ "ལྷ་ལ་བེན་རྒྱུ་ཀྱ" བརྟ་བར་ སློག་བརྟན་ཁང་ནང་འབག་འོང་མི་ བམ་རྒྱ་ལུ་ ཉེན་བརྟ་འབད་དགོ་བཟེ་ བྱ་ཡི། ཨ་ལང་: "ཁྱོད་ཀྱིས་ གད་སྟོགས་དེ་ཚུ་ མ་འགྲོ" ཟེར་མཐོང་ནི་ཨིན།". ལྷ་མ་འདི་གི་གདོང་ཁར་ ཚ་བོ་གིས་ "ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་གཏང་དགོ་པ་ཨིན་ ང་གིས་ཡང་མ་མཐོང་པས།" དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་སློབ་མོར་འབད་དེ་ ང་འགྲོ་ཚུགས་ཅི།

ལུ་སྐྱེལ་ཅིག་ ཨའི་ལས་ ལུ་རམ་གྱིས་ སྟོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ང་གིས་ དེ་ཚུ་ལས་ ལ་ལུ་ཅིག་ སློབ་གྲྭ་ནང་ འབག་འོང་ཡི། ལུ་གེ་གི་དུས་ཚོད་དང་ ལུ་རམ་ཡང་ དགོན་དགས་ཅིག་ཨིན་པས། དེའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཨ་ཞེམ་གིས་ ང་ལྡེ་བ་ལས་ བཞེ་བ་སྟོན་ཡི། ཁོ་གིས་ ང་ལས་ བམ་ལས་ ལུ་མོ་དབུལ་ཕོངས་ཅིག་ དེ་ལྟ་ ང་གིས་ ག་ར་བཞག་ཡི།

༡༩༥༥ ལུ་ དེ་གི་ཨ་པ་ དོ་མོ་རོ་སོ་ལ་ལུ་ ལོག་འོང་ཡི། ལྷ་ལོ་༡༩༥༦ ལྷ་ལྷ་༥ པའི་ནང་ ཁོ་ལོག་སྟེ་མཐོང་ཡོད་པ་ད་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་གི་ཨའི་འདི་ ཨ་ལུ་ལུ་སྐྱེག་སྟོང་ཡི།

དེ་གི་མམ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་མ་བརྟ་དེ་ཅིག་ དགའ་སྟོན་བྱུང་སྟེ། ང་གིས་ འཕམ་འཕམ་རང་ བམ་དང་ ཨ་ཞེམ་ཚུ་ འཚོལ་བར་འགྲོམ་ད་ དང་འདོད་ཐོག་ལས་ ཟ་སྟེ་ བཅོང་མི་ ཨང་ཆས་གྱི་ མིག་ཤེལ་ལེ་ཤ་ཅིག་ འཕྱང་ཡི། མཐའ་མར་ དེ་གི་ཨའི་གིས་ ང་དང་གཅིག་ཁར་ ཨི་ཏེ་ལི་གི་ཁ་སྟོང་ལུ་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ འབག་འགྲོ་དགོ་མཐོ་རུང་ ཨ་ཞེམ་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ རྒྱུ་མ་དང་ རང་དོན་ཅན་སྟེ་ འབག་འགྲོ་དགོ་མཐོ་སྟེ་ མོ་ལུ་ ང་ལུ་བཞག་དགོ་བཟེ་ ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་བརྟག་ལུགས། ང་གིས་ སློབ་རིམ་ལྡེ་བའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ དུས་རྒྱུན་དུ་ དེ་གི་ ཉམས་རྒྱུང་ལུ་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་བྱུང་མ་ཨིན་པས། དེ་ཚེ་ བོ་ཆུན་རྒྱུང་རྒྱུ་གི་ སྐྱེས་བའི་གནས་རྒྱུ་འདི་ བྱུང་ཡི། ག་ར་དགའ་སྟེ་ དུས་མཉམ་དུ་ ང་གིས་ དགའ་སྟོན་དང་ བཟུགས་ ལུ་ཡི། ཡང་ཅིན་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ ཁ་ཕྱེ་མ་རྒྱགས་རུང་ ང་ལུ་ ལྷུ་སྟེལ་འབད་མ་འོང་། དེ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་ཁབ་ནང་ ལུས་རྒྱུ་ཁང་ཅིག་ གཞི་བརྟགས་འབད་ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་ཚ་རོགས་རྒྱུ་གིས་ འཕྱུ་ལུགས་ཚོས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ འཕྱུ་སྟོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲམ་གྲིག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་པ་ལས་ ཨ་ལང་རྒྱུ་ལུ་ སློབ་གྲྭ་འདི་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ལུག་པ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་སྟེ་ སྐུམ་མ་འབད་ལུགས། དོན་དངོས་ཐོག་ ལུས་རྒྱུ་ཁང་འདི་མཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་ལས་ མི་གཅིག་གིས་ མཁས་མཚོག་གི་དོན་ལུ་ མེ་སི་ན་ལུ་འགྲོ་དགོ་བཟེ་ལུགས། དེ་གི་མམ་རྒྱུ་གིས་ ཀི་དེ་བཟུ་གི་དོན་ལུ་ ཉི་ཅུ་གཏང་ནིའི་སྟོན་ལས་ མཐོ་བསམ་གཏང་དགོ་བཟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཟད་འགྲོ་ག་ནི་ཡང་ མ་བཏང་བར་སྟོང་ནི་ཨིན་པས། ང་གིས་ སློབ་སྦྱོང་འཕྲོ་མཐུད་དགོ་པ་ལས་ ལུ་སྟེ་རང་སྟོང་ཡི། དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ ང་ལུ་ མཁས་རིག་ལོ་གཉེས་གྱི་རིང་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་ལོ་སྐབས་བྱིན་ཡི། དབུལ་ཕོངས་འདི་ དེ་ཁར་འགྲོ་ཡི། ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ ང་གིས་ དོས་ལེན་འབད་ཡི། བར་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལུ་ ང་གིས་ སློབ་ཚུན་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡི། སློབ་གྲྭ་འདི་ སློབ་སྟེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན། བོ་སྐྱེས་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཨང་ཚོས་སློབ་སྟོན་འབད་མི་ མདོ་ཚེན་ལུ་ ལག་པ་ཡར་འཐུ་སྟེ་ ཨི་ཏེ་ལི་དང་ སྤར་ནི་གི་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཡང་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། ལུ་མོ་དང་བྱིམ་གྱི་ལུ་ དེ་ལས་ བོ་སྐྱེས་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ བོ་ནམ་གྱི་བསམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གཞི་དང་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། དངོས་གནས་ལུ་ ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་བར་ཡོད་པ་ཨིན། ངའི་ཁེ་སང་འདི་ ངོ་ཚ་ཅན་དང་ ལྷ་བའི་དོན་ལུ་ ཁ་སྐོམ་སྐོམ་ཅིག་ཨིན།

སློབ་གྲྭའི་ལོ་འདི་ མཚུགས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མ་ སློབ་དཔོན་རྒྱུ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ ཐོགས་རམ་གྱི་ སློག་བརྟན་ཁང་ཅིག་ནང་ གྲམ་གྲིག་འབད་ཡི། ང་གིས་ རྒྱུན་ཚུན་གྱི་པའི་ མཐོང་སྐྱེད་ཅིག་ བཟོ་དགོ་བཟེ་ལུགས། ཨ་ལུ་གི་ ཀོ་པ་པོ་ལ་ བྱང་བྱང་རྒྱུ་ མེད་པ་ཨིན་པས། ང་གིས་ མོ་གི་ཨ་ཞེམ་ལུ་ མོ་གིས་ རྐང་རྒྱུ་བཟེར་སྐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ "ཁྱོད་ཀྱིས་ ཀུའུ་བཟུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མངོས་ཏོག་ཏོ" ང་གིས་ སེམས་མ་ཤོར་བར་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་

བླ་བུ་ཡར་ལེ་བུ་གི་ཨམ་སྲུ་ལུ་ སྐྱེན་འགྲུལ་ཐོག་ལས་ ཁོ་གི་བུ་གི་ ལྷ་མ་ཚུ་ ལུ་བར་འགྲོ་ཡི། འདི་ཡང་ མཚན་མོ་ལུ་ ང་གིས་ མགུ་ཐོམ་སི་སི་སྟེ་ གྲོན་ཡོད་པ་ད་  
དེ་ཡང་ བསྟོད་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་ མ་དགར་གྱི་ རེ་བ་མེད་པའི་བར་ན་ ལྷ་དམོ་ལྷ་མི་ཚུ་ལུ་ འུས་སྟོན་བཙེ་སྲུང་འབད་ཡི།

མ་གཞི་ ལོ་གཉིས་དེ་ཅིག་འགྲོ་སྟེ་ ང་གིས་ སློབ་གྲྭ་འདི་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་ར་ མ་ཤེས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཉུག་བུ་རང་ མཚུག་བསྐྱུ་ཡི།

# ལེའུ་ Sesto - Vossia གིས་ང་ལུ་དགོངས་ཡང་བཏོན་མ་ཞིན།

## །སྐར་མའི་འོང་ཟེར་ནི།



ཕྱི་ཟླ་དེ་ལོ་ནང་ ངེ་གི་ཨའི་གིས་ ངེ་གི་ཨ་པ་དང་ སོ་མཉམ་ཚུང་ཀུ་འདི་ འགོ་དང་པ་ མཐོང་ཡི། ཁོ་གི་གདོང་ཚུང་ཀུ་མཐོང་མི་འདི་གིས་ ང་དག་འཕྲོ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ངེ་ཉེན་མ་འདི་ ངེ་གི་མི་ཚོ་ནང་ མངོས་ལྷན་ཅན་ཅིག་བཟུམ་སྟེ་ སེམས་ཁར་དྲན་མ་ཞིན། ངེ་གི་སམ་ཚུ་གིས་ ང་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་གྲྭ་ནང་འགྲོ་བཅུག་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་ འབག་འགྲོ་ནི་སྟེ་ སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ཚར་བཅུ་སྟག་ལས་བཅད་དེ་ བསམ་སྒོ་འདི་ལས་ སར་ཚུར་འགྲོ་བཅུག་ཅུག། དེ་ལས་ ངེ་གི་འདོད་པ་ འགལ་བ་སྟེ་ འབྱུང་ཅུག། ང་དང་ང་གཉིས་ སི་སི་ལི་ལུ་ རླེན་པ་བཟུམ་སྟེ་རང་ རྣོད་ཡི། དེ་ལས་ཚུར་ ང་ལུ་ ཞི་བདེ་མེད་པ་ལས་ ཏུས་ཚུན་ཏུ་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་ རྩུ་ཡི། ང་གིས་ ངེ་གི་བྱམ་བཟུམ་སྟེ་ ང་ལུ་ གསོ་སྦྱོང་འབད་མི་ ང་ཁོང་བཟུམ་སྟེ་ ང་ལུ་ དགའ་འོང་ཟེར་ ཨ་ལུ་གིས་ སླབ་ཅུག། ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཚོ་ ཨ་ཞེམ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཐགས་འཐག་དག་ཤོས་ཅིག་ལས་ འགྲོ་སྟེ་ ངེ་གི་ཨའི་གིས་ཡང་ ལྷབ་སྟེ་ ང་ལུ་ སློལ་ཁར་ལེན་ཡི་ག་ཟེར་ དྲི་བ་བཏོད་ཅུག། མཚན་ཉགས་བཏོད་མི་གིས་ ཉེ་མ་ལས་ ལུ་མོ་དེ་ ཡོད་པ་ལས་ ཨང་གངས་ཡར་སེང་འབད་མ་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས། འདོན་སྟེལ།: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འབྲུག་ལུ་བཅོམ་ཁང་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ བཅོམ་པ་༡༠༠ལྟག་པ་ཅིག་གིས་ ད་རིས་ བཅོམ་ཁང་ནང་ལས་ ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཏུས་མཉམ་ཏུ་ ལྷན་གཅིག་གི་ལུལ་ལས་ ངེ་གི་ཨ་ཞེམ་གིས་ ང་ལུ་ བཏག་དབྱུང་ཁང་ནང་ བཏང་ཡི། འདོན་སྟེལ།: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ གཟུང་ཉེ་མའི་ཉེན། - ཁོ་གིས་དེ་སྟེ་མཚོ་བསམ་གཏང་ནི་འདི་ འཛོལ་བ་མ་འབད་བས། ངེ་གི་ནངས་པ་ བཟུང་ལུ་ ང་རང་ རོ་སྦྱོང་འབད་ཡི། བཏག་དབྱུང་འདི་ བག་འགོ་བཅུགས་ཟེར་ ཁོ་གིས་སླབ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ལས་ རྒྱུད་ཀྱིས་ ས་གཞི་འདི་ ལྷག་འོང་ཟེར་ཨིན་མས། སོ་ཚུས་འདི་ད་ལུ་དྲི་འགོ་བཅུགས་ཅུག། ང་གིས་ རྩོགས་ཀྱབ་ཅན་སྟེ་ གཙང་སྦྱ་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡི། ང་གཟུགས་ཚད་ཚུང་ཀུ་སྟེ་ལོ་ ང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཨིན་ཅུང་ བཟུང་སྟོན་ཡི།

ང་གིས་ ས་གཞི་འདི་ ག་དེ་སྟེ་ བཏུ་དགོས་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་པས། རྒྱང་གསེབ་ནང་ རྣོད་དང་ གཡུས་ཚན་ནང་ རྣོད་གཅེལ་ཚུ་ཡོད་སར་ ཨ་ཞེམ་གིས་ མ་ཟ་བར་སྦྱོང་ནི་དོན་ལུ་ ཉམ་ཡང་ བཏུ་མ་ཚུགས། ང་གིས་ ག་དེ་དག་དུག་ འབད་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་ཅུང་ ཐགས་འཐག་མི་གིས་ བོང་ལུ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མ་བཏུ་བ་ལས་ ཕྱིན་ཡི། རླེན་ལོ་ལ་ ལང་མ་ད་ལུ་ ལས་མི་ཚུ་རྣོད་དེ་ རྒྱ་རྒྱུན་གསར་པ་(ཨ་ལུ་) ལུ་སློབ་བ་བསྐྱེད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅུག། ཁོང་ཚུ་གིས་ང་ལུ་སྦྱིང་རྗེ་གི་རྒྱུད་གིས་བཟོ་ཡི། ང་གིས་ ཁོང་གི་གསུང་བཤད་ཚུ་ མན་སྟེ་ མི་ཚོ་གི་ལག་ཚེ་བའི་ དངོས་པོ་ཚུ་ མ་ཤེས་པར་ རླེན་ལས་ འབབ་སོང་ཡི། ད་རྣོད་དང་དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ ང་ལུ་ ཐགས་འཐག་མི་ཅིག་སྟེ་ ལཱ་དག་པ་ཅིག་ཕྱིན་ཡི། ང་གིས་ དགའ་ལྷོ་ཐོག་ལས་ མ་འབད་བའི་ལཱ་ཚུ་ ཉག་ལུ་རང་ ལྷབ་མ་ཚུགས་པའི་ ཉག་ལུ་རང་ ཚབ་མ་སྟེ་ བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཉེན་མའི་ཚུ་ཚོད་༡༢ ལུ་ བྱིམ་ནང་ལུ་ བྱིམ་ནང་ལུ་ ལུ་སིམ་སིམ་སྟེ་



ཟ་སྟེ་ བྱིས་ནང་ ལྷ་སྲི་སྲི་སྲི་ ཟ་སྟེ་ འདྲིས་ཁྲི་གུ་ ཉལ་ཁྲི་གུ་ བཀའ་སྟེ་ ཤེལ་དང་ ལྷ་གི་ལྷ་མ་པ་ དེ་ལས་ ཐབ་ཚང་ལྷ་ ཡོད་པ་ཨིན་པས། མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་ བཀའ་ལེབ་དང་ ལྷ་མ་ཅིག་ཟ་འི་དོན་ལུ་ ལྷིར་བཏང་མི་ག་ར་བཟུམ་སྟེ་ ཐེག་ལམ་འདི་ གཞི་སྟོན་འབད་འི་དོན་ལུ་ རྩོམ་བཟུ་ཡི། ཉེན་མའི་སྟོ་ཟ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ད་ལས་ ལོ་ལྷ་ ལྷ་ས་ཤོས་དང་ ཐེག་ས་འབྲུག་མི་ བྱིས་ཚང་ཅིག་ལུ་ འགྲོ་ཡི། མོ་གིས་ དེ་གི་མ་ཤེས་པའི་གདོང་ཁར་ མིག་ཉོ་ལྷོ་འི་ལུ་ ཆ་རྟོགས་འབད་ཡི། ཨའི་འདི་ མོ་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོད་ཡོད་པ་དང་ རྒྱང་མོ་ཆེ་གི་རྒྱུ་དང་ གཞན་མི་ རྩོན་ཆ་ཡོད་མི་ ཨ་ཞེས་ཅིག་ རྩོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རེ་ཅིག་སྐབས་ ད་ལུ་ ཐབ་ལོ་ཐབ་ཚང་ཅིག་ ལེན་འི་དོན་ལུ་ འབོ་ཡི། མཐུན་མཚམས་དེ་གིས་ ད་ལུ་ མོ་གིས་ ཨ་ལྷའི་གྲོན་ཆས་ལུ་ ཐེག་པ་གི་ཐེག་ས་བཟོ་འི་ལུ་ ཆ་རྟོགས་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ ལྷ་ཡི། ཚར་གཅིག་ ད་གིས་ སེམས་སྤྲུག་གི་དཀའ་དལ་བྱུང་ཞེན་མ་ལས་ ལྷ་འདི་ རྩོད་ཀ་ནང་ བཞག་ཡི། གཞན་ཡང་ ད་གིས་ གཏུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ གོ་ཐལ་འདི་ འབག་སྟེ་ ཐེས་སྐབས་བདེ་སྟེ་ བཅུག་ས་ཉེ་ འགྲོ་ཡི། ཁོང་གིས་ **“Eve གིས་ ག་སྟོ? Ce Pigliau u མོར་པོ?”** མཐུན་མཐུག་ལུ་ ཁོང་གིས་ད་ལུ་ཉ་གོ་སྟེ་ དགོངས་ཡངས་གནང་ལུག།

འབྲུལ་འབྲུལ་སྐབས་ ད་གིས་ ཨེན་འོ་འི་འབྲུག་གི་ དུ་སྤྲུག་གི་ གཞེན་སྟོན་འབད་མི་ ལྷ་མ་ཆ་ལས་ ཡར་ཡོང་སྟེ་ དུ་སྤྲུག་ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོད་ཡི། ད་གིས་ཁོང་གིས་ ཉེན་མ་ལྷ་ གོ་རེམ་བཞིན་དུ་ རྩོད་མི་ལུ་བཟུན་ དུམ་གུ་ཅིག་ ཐེག་དོག་ལང་ཡི། དེ་ལས་ ཁོང་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ར་ ཐབ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བཅུག་ས་ཉེ་ དེ་ལས་ རྩོད་དེ་ མཐུན་མཐུག་ཁར་ གཞི་བཅུག་ས་འབད་བའི་སྐབས་ དགོན་མཚོག་གིས་ རྩོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ དགོན་མཚོག་ལུ་ བཅོན་ལུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ལུག། འདོན་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྷ་ར་དུན་དུས་ བའི་སེམས་པ་འདི་ བའི་སེམས་པ། དེ་ལས་ ཁོང་གི་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ཅིན་ ཤུལ་ལས་ ཉོབ་སྤང་ཅན་གྱི་ དྲི་དཔུང་འབད་འི་ལས་ འཛོམ་སྟེ་ ད་སྟོ་དང་ དེ་ལས་ ད་གིས་ གཡུས་ཁར་རྩོད་མི་ ཕའི་ཨ་ཞེས་ཅིག་ འཚོལ་བར་འགྲོ་ཡི། ད་གིས་མོ་ལུ་ ཉེ་ལུ་འདི་ རེན་འོ་རེ་ལུ་ ཡིག་འཕྲིན་གཏང་དགོ་པ་སྟེ་ ལྷ་ཡི།

ལོ་བཟར་བཞིན་དུ་ ལྷི་རྩོ་ཉེ་ པའི་ནང་ པི་ཡ་འོ་མེ་ག་ན་ལུ་ ལྷུང་མི་ **Sant'Ugo Fair** ལུ་འབག་སོང་ལུག། འདི་ཡང་ པ་མའི་ཨ་པ་ལྷ་གིས་ ཤེད་ བརྒྱུངས་པའི་ ཚོད་བསེ་ལྷ་ མཉམ་ཐབ་འབད་དེ་ ཆང་ཕོར་པ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བཅོང་སྟེ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་དོན་ལུ་ པ་གི་སྤྲུག་ཆ་ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་རྩོད་འི་དང་ ཤེལ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱེད་འི་ ཚོས་གཞི་ཅན་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་ལྷ་ འབྲུང་འི་ བརྒྱུངས་དང་ གཏུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ ཕོར་བཞིན་ བཞིན་དང་ བམ་བེལ་ལི་ལྷ་ བཅོང་འི་དོན་གྱི་སྐབས་ཅིག་ཨིན་པས།

འདོན་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛོན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛོན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ལྷ་ལུ་ བརྒྱུངས་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། བར་ན་ལུ་ ལོ་ལུ།

ཚར་གཅིག་ ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ཉེ་མ་ ད་བཅས་ མེ་སི་ན་ལུ་ ཉེན་མ་ལྷ་ གྱི་རིང་ལུ་ འགྲོ་ཡི། ད་བཅས་སྤྲུག་ཆ་ལས་ཉལ་ཡི། མོ་གིས་ད་ལུ་ དུམ་གུ་ཅིག་ མ་ཤེས་པ་ལས་ མོ་གིས་ ཨ་ཞེས་ལྷ་ལྷ་ རྩོད་དོག་ལྷ་ ཁོང་ཁར་ཡོད་མི་ཅིག་ལས་ ཨའམ་བརྒྱུ་ཡི་ཟེར་ རྩོད་ལུག། ད་གིས་ ཨའམ་མ་ཤོར་བའི་ ཚོས་ཁང་འདི་ ལྷ་བཞི་ ལུ་མོ་འདི་ ལྷི་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་བཅས་ གཟུགས་བརྟན་བཟོ་མི་ མི་དུག་ཅིག་ལུ་ འགྲོ་ཡི། ཨ་ལྷ་ལྷ་གིས་ བདེན་དཔུང་འབད་དེ་ རྩོ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ ད་ལུ་ ཉེ་ལུ་ཅིག་ཉོ་འི་དོན་ལུ་ ལྷིན་ཡི། ག་སི་འེང་ཡ་ལུ་ཡོད་པའི་ འདྲིས་ཁྲི་གུ་ ད་གིས་ རྩོས་སྐར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཅིག་ བཟོ་སྟེ་ལུག་ཅི། ཡན་ལག་དང་ ག་བལ་གྱི་གཞུ་དབྱིབས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་གིས་ བྱིས་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷི་ལུ་ ད་གིས་ ཐལ་ནེ་ ཤེལ་ལྷ་ མར་ལྷ་ནང་ བཅུག་ས་ཉེ་ བཟོ་མི་ འོད་གཞིས་གྱི་ གནས་སྤངས་ལུ་ རྩོ་བ་བསྐྱེད་ཡི། མི་ལྷ་གིས་ཡང་ བསམ་འཚར་འདི་ལུ་ དལ་རངས་ཉེ་ ད་ལུ་ གསོལ་རས་ལྷིན་དགོ་པ་སྟེ་ ལྷ་ཡི། **"Ntoia,** ཁོ་གིས་ ལྷ་གར་གྱི་ འདབ་མ་གཞིས་ བསྐུལ་མ་འབད་མ་ཨིན།" དེ་ལས་ ཨ་ཞེས་ཅིག་ ཁོང་ལྷ་ ཉམས་སྤང་འབད་སའི་ ཉལ་ཁྲི་འོག་ལུ་ འབག་འགྲོ་བར་འགྲོ་ལུག།

ང་གིས་ རོ་མ་ར་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཉལ་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཡེ་ཤུའི་འཕྲུངས་སྐར་དུས་ལྟོན་གྱི་ དུས་ཚོད་ནང་ ངེ་གི་བྱིམ་ཚང་ཨེན་ཏོ་ནི་ཏེ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོ་བ་ཚུ་ཚོད་ལ ལུ་ ཨ་ལུ་རྩ་ལོ་ཏེ་ཚོས་ཁང་ནང་ བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་ ལྷ་འགན་འདི་ འགྲོ་ཡི། ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་གི་མཚུགས་ལུ་ ལྷ་མ་གིས་ ལྷ་ཚོ་སྟོན་ཡོད་པའི་ ཀླང་ཁྲི་ཚུ་ བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ཚུ་བྱིམ་ནང་ལས་འབག་ཡི། ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ ང་བཅས་ བཟོ་རིག་པ་ མ་ཤར་མ་མེན་ ཀློ་ལོ་ན་ལུ་ ལྷ་སྐར་འབད་ཡི། དེ་བསྐང་ཁོ་གིས་ ཤིང་གི་ཚུ་མཚོན་འདི་ བཀའ་ནིའི་དོན་ལུ་ སན་སྐར་ན་སི་ལོ་གི་ཚུ་མིག་ནང་ལུ་ ཚུ་འདི་ བཞི་བ་སྟེ་ འཐེན་བར་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་གིས་སྐབ་མི་ནང་ **"Caùsi,** འདི་ཁར་སྐྱག་སྟོན་ ང་གིས་ ཁ་ཚ་སྤྱི་ཅུ་ མི་དྲག་ཚུ་གིས་ བིསི་གི་ཏུ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་ག་ཟེར་ བསྟོན་ནི་ཨིན།" ཁོ་གིས་ ཉལ་མམ་ལག་སྟོང་མ་སྟེ་ ལོག་མ་བྱིན། ང་གིས་ ཨེན་ཏོ་ནི་ཏེ་ལུ་ ཡར་འཛོགས་ཏེ་ གཤམ་ཚུ་བ་ཅན་འདི་ ཁ་སྤྱི་བར་འབོ་ཡི། ཀློ་ལོ་ན་གིས་ ཟུ་མ་ཟུ་མི་གཞན་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ ང་གིས་ ཐབ་ཚང་ནང་ བག་ལེབ་ཅིག་དང་ **"bumbaello"** ལས་ ཚུ་ཤེལ་མོར་བ་ཅིག་ འབག་འགྲོ་བར་འགྲོ་ཡི། དེ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ སྤང་ཅི་སྟེ་བ་ཚུ་ འབད་བར་འགྲོ་ཞིན་མ་ལས་ བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་ སྐབ་ཅི། ང་གིས་ བཟླ་ག་དཔུང་ཁང་ནང་ འགྲོ་ཡི། ང་གིས་ བཟླ་ག་དཔུང་ཁང་ནང་ འགྲོ་ཡི། ཁོ་གི་བྱིམ་ནང་ ཨེན་ཏོ་ནི་ཏེ་ ཨེའི་འདི་ ལྷན་ཚུ་ལོ་ ཡོད་པའི་ ལུ་མོ་གཅིག་ཨེན་པའི་ གོགས་རམ་འབད་བར་ འགྲོ་ཡི།

རོ་མ་ར་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ནང་ ང་ཁྲོམ་ཅིག་ཚོར་ཡི། ང་གིས་ ཨ་ལུ་རྩ་ལོ་ཏེ་ཚོས་ཁང་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཤེལ་འདི་ གཙང་སྤྱོད་འབད་དེ་ ཁོ་གིས་ ང་ལུ་ **"ལྷ་ ལྷ་ལུ"** (Tip) བྱིན་ཡི། ང་ སེན་མོ་ཉོ་བར་སོང་། ང་གིས་ བཟུ་རྒྱུས་འདི་ཡང་ བཏོན་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉོ་མི་འདི་ ང་གིས་ ཨ་ཁང་ཚུ་དང་ འབྲུང་འོང་ཟེར་བའི་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཨིན། ང་གིས་ བོ་རོ་ཏེ་ལོ་གོ་གདོང་བྱེ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ཉེན་མ་གཅིག་ ང་གིས་ ཁོ་གི་གདོང་ཁར་ བཞག་ཞིན་མ་ལས་ དཀའ་འཇམ་དང་ བཅུ་གཞིག་ དེ་ལས་ དམའ་ཡབ་ཚུ་ བཏང་ཡི། **"སགས་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་ཅུ་ག་ཏེ་ལས་ཐོབ་ཅི་ག?"** དེ་ལས་ **" སྟོན་ཀྱིས་ བྱེ་འདི་ མ་མཐོང་ག?"** དེ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱིམ་ཚང་ཚུ་ བྱིམ་ཚང་གཞན་ཅིག་ནང་ སྤོ་བཤུང་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཉེན་མ་གཅིག་ཁོང་གིས་ང་ལུ་ སར་གས་ལུ་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབོ་ཡི། **"ང་ལ་དདུལ་མེད་..."** ང་གིས་སྐབ་ཅི། ཁོང་ཚུ་བསྐྱེན་འགྲུལ་བྱིན་ལུ་ ཉེན་མའི་ཚུ་ཚོད་ལུ་ བཟླ་ག་དཔུང་ཁང་ནང་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ལུ་སྤོ་བ་བསྐྱེད་བཟུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། མ་གཞི་ ང་ ལེ་ཡར་ཐོབ་དགོ་པ་ཐོན་ལུགས།

ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ང་གིས་ སན་སྐར་ལུ་རོ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཀློ་ལོ་ཏེ་ཚོས་ཁང་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ཚོལ་ལུ་གང་སྟེ་ཡོད་མི་ ཚོལ་ལུ་གང་སྟེ་ཡོད་མི་ སྐབ་གཤེད་ཚོ་གས་ཅིག་གི་ཨེའི་དང་ འབྲུང་ཡི། ང་གིས་ གཤམ་ཁར་ ལོག་འགྲོ་ཚུགས་ག་ཟེར་ གི་ཡི། ང་གིས་ ཉེ་ཅུ་ཅིག་ བསྐྱེད་བྱུང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱེད་ཀྱིས་འབད་ནི་གི་ མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ངོས་ལེན་འབད་ཡི། མ་གཞི་ ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་བྱིམ་ནང་ དཀའ་འཇམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་མི་རི་ཀའི་ སྐར་མ་བཞི་གིས་ ང་ལུ་ གསོལ་རས་བྱིན་ཡི། སེམས་མི་ཉམས་པས། ང་གིས་ ལྷེ་བ་ཅིག་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཨམ་གྱུ་ཅིག་ལུ་བཙོང་སྟེ་ ལེ་ར་ཅིག་ཐོབ་ཅི། ང་གིས་ ཀླང་མ་དང་ལག་པ་ཚུ་ ལྷགས་ཐག་གིས་ སྤོ་བཤུང་འབད་དེ་ ཤོག་གུ་གི་ བེན་ཚོ་བཟོ་ཡི། ཨ་ལོ་ལུ་ཅིག་གིས་ དདུལ་ཀམ་དག་པ་ཅིག་ཉོ་ལུགས། གཞན་ཡང་ ཨ་ལོ་དདུལ་མོངས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེ་མའི་མིག་ཤེལ་ཚུ། ང་གིས་ ཚང་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ མངར་ཟས་ཚུ་གི་ དདུལ་གསལ་ཅན་གྱི་ གུ་རམ་ཚུ་ འཚོལ་སྟོན་ཡི། གུ་རམ་ཤོག་གུ་གིས་ གཞི་བྱམ་འདི་བཏོག་སྟེ་ གཞན་མི་དདུལ་ཀམ་ཚུ་ ལོག་ཐོབ་ཚུགས་ཅི། ལྷན་གཉེས་གྱི་ཤུལ་ལས་ ང་གིས་ ལེ་ཡར་དེ་ ལོག་སྟོན་ཚུགས་ཅི།

༣ སྐྱེས་ལོ་༥ ལས་ སྐྱེས་ལོ་༥ ལས་ འབག་འོང་མི་ སྐོ་དང་ གཤེར་ཁུ་ དེ་ལས་ ཉེར་ནི་ཡ་ཚུ་ སྟོང་གསེབ་ནང་ རང་ཉེད་ལུ་ བར་ཚད་རྒྱབ་ནིའི་ དཔལ་བཅས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དབྱུར་ཁའི་ལྷན་གཉེས་གྱི་རིང་ལུ་ མེ་སི་ན་ལས་ ལུ་མོ་གི་བྱིམ་ལུགས་འདི་ ལྟོད་པའི་སྐབས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་ འགྲོ་ལུགས།

ང་བཅས་གཉིས་ལྷན་པའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་ང་ལ་སྐབ་རུག - ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཞེས་འདི་ ངོ་ཚ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ མི་དབུལ་ཕོངས་འདི་ མག་སྐོར་ནང་  
སྐྱལ་བཟུལ་སྤོང་བརྟལ་མི་ཚུགས། - ཟ෍་ཅུ་ ང་གིས་ སྐྱུ་ལྷ་འབད་བར་འགྲོ་ཡི་ དེ་འབད་མ་དང་ ཨ་ཞེས་གིས་ སྤོང་མོ་ལུ་ སྐྱོན་བརྗོད་འབད་ཡི།  
ང་གིས་ལན་བཏབ་རུག། "མོ་གིས་བདེན་པ་སྤེ་སྐབ་ཅི་ མོ་གིས་ གཙང་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་མཐོང་ཡི། མོ་གིས་ སྐྱུར་ཚུ་འདི་ ཚུ་གཤེར་གྱི་ཚུ་བཤལ་ཏེ་  
འོང་མདངས་ཅན་སྤེ་ལོག་འོང་རུག" . འདི་བསྐྱང་ འདི་ཚུ་གིས་ ཁ་སྐབ་མ་དགོ་པར་ ང་ལུ་ བརྟལ་གསེག་ཅིག་ བྱིན་ཡི།

ཉེན་མ་གཅིག་ ཨ་བ་གིས་ ཏི་ཅུ་བྱིན་ཏེ་ བརྟལ་དབྱེད་ཁང་གི་བུམ་ཚུ་གིས་ ཁ་སྐབ་མི་ ཞབས་ཁྲ་དབ་ཅིག་ ཉོ་ཡི། འདོན་སྤེལ།: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠)  
འདི་ལྟར་དྲན་དུས་ བའི་སེམས་པ་འདི་ བའི་སེམས་པ། དེ་ཚུ་ལུ་ ང་གིས་ཁོ་མ་འབད་བའི་ཏེ་མ་ གཤོང་ཁར་ འབྱུང་ཡི། དེ་གི་ངོ་བཟུལ་གྱི་གཤོང་ཁར་ ཁོ་གིས་  
ང་བཅས་མ་མཐོང་པར་ སྤྱོན་ཆས་འདི་གི་ བལ་ཐག་འདི་ མར་འཐེན་ཞིན་མ་ལས་ ང་ལུ་ དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ ང་ལུ་ བརྟལ་ཚུབ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་རུག།  
ང་ལོ་བརྟལ་གསུམ་དེ་ཅིག་ལང་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་ཨམ་སྤུ་ལུ་ དུས་ཚོད་རྒྱུང་མ་ཅིག་ སྐབ་ཅི། ང་གིས་ ཨི་ཏེ་ལི་གི་མཐོ་རིམ་གྱི་ཨམ་སྤུ་ཅིག་གིས་  
ཁྱོད་རའི་ཚ་བོ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འགྲོ་སྤེ་ བམ་ལུ་ བཏང་ཡི་ཟེར་ ཤེས་རུག། དེ་བསྐྱང་ ང་གིས་ སེམས་དགའ་སྤེ་ ང་གིས་ བཞེས་མི་ དམ་སྤྱིས་ཚུ་གི་  
ན་ལྷག་ཚུ་ཡང་ བརྗོད་སོང་པ་ལས་ དེ་ལས་ ང་གིས་ བསྟོད་པའི་ ཚུ་ཐང་ནང་ སྤོང་པར་ འགྲོ་ཡི། སྐྱུ་ནག་འདི་ མར་འགྲོ་འགོ་བཙུགས་ཡི་ཟེར་ མནོ་ཡི།  
མཚན་མའི་གྲོ་བ་མ་ཚུ་ ཤིང་གི་ལལ་ག་ཚུ་ནང་ འཇུ་ལ་ཏེ་ ལོག་སྤེ་ གཙང་ཚུ་ནང་ རྒྱང་འཇུབ་ཚུང་གྱུ་ཅིག་ འཇུ་ལ་སོང་ཟེར་ མནོ་ཡི།

ང་གིས་ མལ་ནཏ་གྱུ་བརྟེན་ཏེ་ གནམ་སྤྱིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཉིད་ལོག་སྤེ་སྤོང་ཡི། ང་གིས་ མི་ལམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ མཐོང་ཡི། ཚོས་གཞི་སྤྱོད་ཚུ་གིས་མི་ལམ་གྱི་  
མཚན་རྟེན་ཅིག་ཨིན། རྒྱང་འཇུབ་ཀྱིས་ངའི་གཤོང་ལུ་གཅེས་སྤོང་འབད་མ་ཨིན། ང་གིས་ མིག་ཏོ་བྱེ་སྤེ་ ང་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ར་ ཞེན་ལོག་འབད་མི་  
ས་གནས་དེ་ལུ་ མ་འདྲམ་ཅིག་སྤེ་ དགའ་སྤེ་ སྐར་མ་ཚུ་གི་འོད་ཀྱིས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ འོད་མདངས་འཚོར་བའི་ ཡ་མཚན་ཚེ་ཏོག་ཏོ་སྤེ་ འགོ་དང་པ་ར་ ཉ་གོ་ཡི།  
ང་རང་གིས་ སྤང་པའི་གནས་འདི་ལུ་ འགྲོ་ཡི་རང་ མི་ལམ་ནང་ མི་ལམ་ནང་ འགྲོ་ཡི། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚུ་བཟུམ་གྱི་དགའ་སྤོང་འདི་ དེ་གི་ཚུང་གྱུ་ནང་ལུ་  
མར་ཕབ་འགྲོ་སྤེ་ཨིན། ང་ཨ་ལོ་མངར་མོ་མེན། ངའི་རྒྱུང་མ་འདི་ ཚུ་གཡུར་གྱི་རྩོད་རྩོད་ཚོན་པོ་ཚུ་གྱུ་འགྲོ་སྤེ་ དེ་གི་གཟུགས་དང་ རྣམ་ཤེས་ཚུ་ཡང་ ད་སྤོ་  
མཚོས་ཏོག་ཏོ་དང་ མཉེན་དྲགས་སྤེ་མཐོང་མི་གར་ བཤེག་བཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་དང་ ང་གིས་ ཟ෍་ཅུ་དེ་གི་  
གཉིད་ཐུང་གྱུ་འདི་ ངོ་མཚན་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ད་ཅུང་ མ་ཐོབ་ཟེར་ ངོས་ལེན་འབད་ཡི། གཅིག་བྱས་ན་ད་དུང་ཡང་དྲན་འོང་།  
སྤོ་བུར་དུ་ལག་པ་གཅིག་གིས་ དེ་གི་དབྱེད་པ་གྱུ་བཞག་སྤེ་ ཨ་ཞེས་ཨིན་ཏོ་ནི་ལ་འདི་ སྤོང་ཞིན་མ་ལས་ སྤོ་བུར་དུ་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་ རྒྱག་སྤེ་ བྱིམ་ནང་འགྲོ་གེ་ཟེར་  
ལྷུ་ཡི། -". དེ་ལས་དེ་སྤེ་རང་ཨིན་མས།

ཟ෍་ཅུ་ ང་གིས་ གཡོ་འགུལ་གར་ ལོག་འགྲོ་ཡི། རུབ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ ཚུ་ཚོད་ཚུ་ ཉེན་མ་བསྐྱལ་སྤེ་ སྐྱལ་སྤོང་མི་ སྤོ་སྤོན་ཁང་ནང་ འགྲོ་ཡི། ང་གིས་  
མ་ཤེས་པར་ གཉིད་ནང་ འཇུ་ལ་སོང་པ་ཅིན་ སྤོ་བུར་དུ་ འབོད་བརྟེན་དང་ ཡང་ན་ དྲན་ཤེས་གྱི་ མཐུད་མཚན་ལུ་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ ང་ལུ་  
ཚ་གུང་དང་ བཟུལ་འབྱུང་སྤེ་ ཤིང་ཅིག་ མ་བྱིན་པར་ བཞག་རུག། འདོན་སྤེལ།: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྟར་དྲན་དུས་ བའི་སེམས་པ་འདི་  
བའི་སེམས་པ། དེ་འབད་མ་དང་ དེ་ སེམས་སྤོང་བའི་ལྷ་སྐྱེད་མེན་པར་ གཞན་ཅིག་ ང་གིས་ མ་ཤེས་པར་ འབད་མ་ཚུགས། དེ་གི་ནངས་པ་ ང་གིས་  
བརྟལ་དབྱེད་ཁང་ནང་ མ་འགྲོ་བས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་གི་གཟུགས་འདི་ ས་ཚའི་གནས་སྤངས་གྱི་ཤོག་གྱུ་བཟུམ་སྤེ་མཐོང་མ་ལས་ དེ་ཅིག་རང་  
མ་སྤོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན། བདུན་ཐག་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཉུགས་མཚན་ཚུ་ བཤུབ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ལོག་འོང་ཡི།

## ལུང་སེའོ་མོ་ - ཨ་མི་ལི་ཡ་



གཟུང་ལྷ་བའི་ཉེན་མར་ ང་ཆ་རོགས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ དུ་ལྷུག་ལུ་འགྲོ་ཡི། དུས་ཚོད་དེ་དགའ་ལྷོ་ནང་ག་ཅི་བརྒྱུ་སྒྲིབ་ཅན་ཅིག་ཨིན་ན། ཉེན་མ་གཅིག་ ཁོ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ མེ་སི་ན་གི་ བེ་ཤོབ་འདི་ སྤྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ནང་ བདེན་དཔུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་འོང་ཟེར་ སྐབ་ཅི།

- རྫོང་གི་ལག་པ་འདི་ མཚོ་འབྲུལ་འདི་ ཡར་ལོང་འབད་དེ་ ང་གིས་ མདའ་ཚེད་པ་ མོན་སི་ལོར་ སྐལ་ལྷ་འོར་ ཨ་བུ་ཤེ་ས་ལུ་ བརྫ་སྤོང་འབད་མ་ཨིན། ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ང་གིས་ ཟེ་ཟེ་ལུ་སྐབ་ཅི། མོ་དོ་ཚ་སྤེ་ རྫོང་གིས་ ལྷ་མོ་འཚོལ་དགོ་པ་ཐོན་ལུག། ཡིག་འཕྲིན་གཏང་མི་ མི་སི་རི་ན་གི་བུ་མོ་ སྐོབ་དཔོན་གཞོན་མེ་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་གིས་ཁོ་ལུ་ག་དེ་སྤེ་དེས་ཚུགས་པ་སྤོ་ དེ་གི་ནངས་པ་ ང་བཅས་ཁོ་གི་བྲིམ་ནང་སོང་སྤེ་ མོ་གིས་ ངོས་ལེན་འབད་ཡི། ༡༩༤༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉེན་ང་གཉིས་ ཆ་རོགས་དང་མཉམ་དུ་ མེ་ཤེ་གསེ་ཚོས་ཁང་ནང་ ངོས་ལེན་འབད་བར་ འགྲོ་ཡི། དེ་ལས་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ངོ་པ་ ལྷ་མོ་གི་བྲིམ་ནང་ འགྲོ་སྤེ་ སེམས་གིས་ བེ་ལི་རི་གི་ ཐགས་འཐག་པའི་ ལག་གཏུབ་ཅིག་ བྲིན་ཡི། ང་དགའ་ལྷོ་འབྲུང་འགོ་བཙུགས་ཡི། ༡༡ ལུ་ ང་བཅས་ ཚོས་ཁང་ནང་ འགྲོ་ཡི། བེ་ཤོབ་འདི་རྫོང་ཞིན་མ་ལས་ དམ་པའི་མཚོ་འབྲུལ་འདི་ བརྫི་སྤུང་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ལུག། བར་མཚམས་ལུ་ ང་བཅས་གིས་ དཔུས་ཕྱོགས་གི་ མཁུ་ཏོག་དང་ གཅིག་གཅིག་སྤེ་ གཅིག་མཐུན་སྤེ་ ང་བཅས་ལུ་ དེས་གཏན་བཟོ་ཡི། མང་ཚོགས་གི་ཤུལ་ལས་ ཨ་ཁང་ཚུ་གིས་ ལྷ་མོའི་ཨའི་གི་ ཀོ་མི་ཡང་ མ་བྲིན་མ་ཨིན་པས། ཁོང་གིས་ མོ་ལུ་ "ཁས་སྐངས་པ་" ཟེར་སྐབ་སྤེ་ འཚོམས་འདི་འབད་ལུག།

ང་གིས་ གཡུས་ཁར་ མ་རྫོང་པའི་ཉེ་མ་ ཀ་སི་ཏང་ཡ་ལས་ ལོག་འོང་པའི་སྐབས་ ཨ་ལོ་སྤེ་སྤོང་དང་ སྐུབས་མགོན་ལུ་ གུས་བཏུང་ལུ་སྤེ་ ཚོས་ཁང་ཅིག་ ཡོད་པ་ཨིན་མ་ སེམས་ཁར་དུན་མ་ཨིན། ཟེ་རོ་གིས་ དུས་ལུན་ཐུང་གུ་ཅིག་བཀག་ཞིན་མ་ལས་ སྐང་སྤོང་སྤེ་ "ཨོ་ཨའི་དང་ ཨོ་ཨའི་..." ང་གིས་ སྤོན་ལམ་བཏབ་སྤེ་མནོ་ཡི། ང་ལོ་ཁྱས་འགྲོ་མ་དང་ ཁོ་གིས་ ཤེ་མི་ཨའི་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་ ཚོས་ཁང་གི་ལྷུག་ལུ་ཡོད་པའི་ དུར་ཁོང་ཅིག་སྤེ་སྤོང་ཡི་ཟེར་ ཉ་གོ་ཡི། ང་གིས་ དུར་ཁོང་ནང་ མ་འོང་མ་ལས་ ཟེ་ཟེ་གིས་ སྐམ་ཚུ་གི་དུས་སྤོན་ལུ་ཡང་ མ་འགྲོ་བས། ང་གིས་ དུས་ཚོད་དེ་བསྐང་ མི་ཚུ་གིས་ མི་སི་སི་གོ་ནོ་རི་ནོ་ལས་ མེ་ཏོག་ཚུ་ "Fussadello" ཟེར་མི་ ས་གནས་ནང་ ཉོ་སྤེ་ འབྲུལ་བཅུད་གི་སྐབས་ལུ་ ཁོང་གིས་ ཁོང་རའི་ དགའ་མི་ཚུ་གི་ དུར་ཁོང་འདི་ མཛེས་ཆ་དང་ཕྲན་མ་སྤེ་ མཛེས་ཆ་དང་ཕྲན་མ་སྤེ་ མཛེས་ཆ་དང་ཕྲན་མ་སྤེ་ བཟོ་སྤེ་ཡོད་པ་སྤེ་ ཤེས་ལུག། ང་གིས་ Zizi ལུ་ སྤོས་འཚར་བཀོད་མི་འདི་ "ང་བཅས་གིས་ རྫོང་གི་ཨའི་གི་ དུར་ཁོང་ཡང་ ག་ཅི་འབད་ མ་འགྲོ་མ་སྤོ་?"

ཁོ་གིས་ དགོངས་དག་ལུ་འོང་ཟེར་ ལན་བཏབ་ལུག། - རྫོང་གིས་ མེ་ཏོག་ཡང་ འབག་འོང་མ་དགོ་པ་ཅིན་ "ཨའི་ - ཨའི་" ཟེར་ འབོ་ནི་འདི་ ལན་ཐོགས་མེད་པ་ཨིན། - ཚོགས་འདི་དག་ལ་ཉ་ལམ་འབྲུལ་བ། ང་བཅས་ Fussadello ལུ་ Chrysanthemies ཉོ་བར་འགྲོ་ཡི།

ང་བཅས་རའི་ ལྷན་ཚུ་གི་ཉེན་མ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ དུར་ཁྲོད་འདི་ "ཨའི" གི་ དུར་ཁྲོད་ནང་ འགྲོ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཨ་པ་ལུ་ ཁ་པར་བཏང་བར་འགྲོ་ཡི། དུར་ཁྲོད་འདི་གིས་ འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ཁོ་ལུ་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཡང་ དམག་འབྲུག་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ རྩམ་བམ་འདི་ དུར་ཁྲོད་ཁར་ བརྒྱུ་ལོད་པ་ལས་ མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ད་རུང་ དམག་འབྲུག་གཞན་ཅིག་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ རྫོང་བ་བསྐྱེད་རུང་ དེ་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་ སམ་ཚུ་ལུ་ འགྲོ་ཡི། ང་གིས་ བཏྲག་དབྱེད་ཁང་ནང་སྡོད་པའི་སྐབས་ རང་གིས་རང་ བར་ཚད་རྒྱབ་ནིའི་དཔའ་བཅའ་ཡི། ང་གིས་ གཙང་སྤྱོད་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡི། ང་གིས་ ཐག་པ་གི་དོན་ལུ་ མངལ་སྒོ་ཚུ་ གྲ་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཆར་རྡོ་གྲུ་ལས་ འཕུར་འགྲོམ་ཨིན། ལྷགས་འདི་ཚུ་དོད་ཡོད་པའི་སྐབས་ བུམ་སྒོམ་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་ཚམས་ཚུ་ བསྐྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆ་ཤས་ཚུ་ བསྐྱར་ཏེ་ འགྲོ་ཡི། འདི་ཡང་ ཆ་གྲང་ཅན་སྟེ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ སེུ་གྲུ་སེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ པམ་པེ་ནི་གི་མཐའམ་ལུ་བཅུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་རུག་ ང་གིས་ རྟོབ་མདའ་གི་རྒྱ་ཆ་བཙོང་མི་ དེ་གི་ཨ་པ་ལས་ ཉེ་བར་འགྲོ་ཡི། ང་གིས་ མདའ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ སྤང་སྟེ་འགྲོ་དགོ་པའི་ ཆོག་ཚུ་ཨིན། འཕྲལ་འཕྲལ་ང་གིས་ དེ་གི་མཚུབ་མོ་ཚུ་ སྤང་སྟེ་... དེ་ཚེ་ བུམ་ཆས་ཤོས་ཚུ་ལུ་ རྫ་ཆ་བཏོག་ནིའི་ རྫོབ་ཚན་ཚུ་ བཞག་ཡི། ང་ཐག་རིང་སར་སྡོད་ཡོད་རུང་ རྫོབ་ཚན་ལས་ ག་ཅི་ཅིག་ཏུ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྣམ་ཚུ་འདི་ བདག་འཛོལ་འཐབ་སྟེ་སྡོད་ཡི། དེ་ལས་ ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་གཉིས་ སྤན་ཏེ་ན་ལུ་ "མོས་མཐུན" དང་ "མཐོང་སྤང" འཚོལ་བར་འགྲོ་འོང་ཟེར་ རྫོབ་ཞིན་མ་ལས་ ང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ ཁག་ཆེ་བའི་ ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རོ་ལ་ར་ལུ་འོང་པའི་སྐབས་ འཚོལ་འོང། ཆར་གཅིག་ ཀོ་སྐར་གྱིས་ ཟེ་རྩི་ལུ་ "ཁྲོད་ལོ་ག་དམ་ཅིག་ཨིན་ན?" དང་ ཟེ་རྩི་ - ང་གིས་མིག་ཏུ་མཐོང་ཚུགས་ནི་ཨིན། ང་གིས་ཤེས་ - (ང་གིས་ མཐོང་སྤང་འདི་དྲན་འོང་ ང་གིས་དྲན་མ་ཚུགས།)

ང་གིས་ དེ་གི་ཚུགས་གྲུབ་བཏྲག་དབྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གོས་ཆེན་ལྷང་ལུ་ཅིག་ཉེ་བར་འགྲོ་ཡི། སྤན་ཏེ་ན་གི་དོན་ལུ་ འགྲོ་བའི་ཉེན་མ་འདི་ (རྒྱ་ཚོད་ཨ་ དེ་ཅིག་འགྲོ་) ང་ཚེ་ ༤ ལུ་ཡར་ལང་ཡི། ང་གིས་ དེ་གི་རྒྱུ་ཚམས་འདི་ ཟེ་ཟ་ཏུ་ལས་དགོཔ་འདུག། ང་གིས་ ལམ་འགྲོ་མ་ཚུགས་པར་ ཐག་ཉེ་སུ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་གི་གསར་བཟོ་འདི་མཐོང་པའི་སྐབས་ ཁོང་གིས་སྐབ་འགོ་བཅུགས་རུག་ - ང་བཅས་ཡར་འཕེལ་འགྲོ་སྟེ་ ད་རྩི་འདི་སྤོམ་འགྲོ་འགོ་བཅུགས་མི་འདི་ འུག་པ་འདི་ཨིན། འདི་གིས་ང་བཅས་ལུ་རོ་ཆ་བཅུགས་ཨིན། དེ་ལས་ ང་གིས་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཡི། "ཁྲོད་ཀྱིས་ དེ་སྟེ་དགོ་པ་ཅིན་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ ཁྲོད་ཀྱིས་ཡང་ ཁྲོད་ལུ་བྱིན་འོང།" དེ་འབད་མ་ད་ དེ་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ "ང་འདི་བཟུམ་གྱི་ གོས་ཆེན་དོག་པོ་འདི་ ག་དེ་སྟེ་འགྲོམ་ཨིན་ན" ཟེར་མཐོ་ཡི། ག་དེ་འབད་རུང་ ང་བཅས་ཁྲོད་ཀྱི་འགོ་ཡུལ་ལུ་སྟོད་ཅི། འདེན་བྱེད་ཀྱིས་ ང་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ མངོས་སྤྱུག་ཅན་གྱི་ མངོས་སྤྱུག་ཅིག་ ག་ཏེ་ལས་ བཟོ་ཡི་ག་ཟེར་ དྲི་བ་བཀོད་ཅི། - Sa Figi Ila - (མོ་གིས་འབད་ཡི་) ཟེ་ཟ་གིས་ལན་བཏབ་རུག། - དེ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མོ་ལུ་འོང་མི་ ཅ་ལ་ཅིག་ ཐགས་འཐག་དགོཔ་ད་ -. Civetta pride...

གཡུས་ཁ་ལུ་ རེ་ཅིག་སྐབས་ དེའི་ཁ་སྤྱོད་ལས་ སེམས་སྦྱོར་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ མཐོང་ཡི། Emilia འདི་ བྱིམ་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་མ་འོང། ཏུ་ལམ་ཉེན་ལྷར་ཁོང་སྡོད་པའི་ལམ་ལས་འགྲོ་ཡི། མི་གཅིག་དང་ཕྱད་པ་ཅིན། འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ མི་ཚུ་གིས་ མོ་ལུ་ བག་ལེབ་ཅིག་ བྱིན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མོ་ལུ་ ལྷུ་གུ་གི་ ལྷབ་སྟེགས་བྱིན་ཏེ་ དེ་ལས་ ལན་ལོག་འདི་ བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཡིབ་སྟེ་སྡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཉེན་མ་གཅིག་ ཚོང་ཁང་ནང་ ཐག་པ་འབག་འགྲོམ་ད་ ང་གིས་ མིག་ཏུ་མེད་མི་ ཨིན་ཏེ་འོ་འོ་གི་ སྐད་ཀྱིས་ཅན་འདི་ གོ་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟེང་ལུ་ཡོད་པའི་ དགོན་པ་ལས་ སར་ཏེ་ན་ཚུ་ རྫོད་ཡོད་པ་སྟེ་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་རུག། ང་གིས་ གོང་འཕེལ་འགྲོ་མི་ ཨ་པ་གི་ མཐའམ་ ལི་ར་ དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ ཉེ་གསོ་སྦྱོང་འབད་མི་ལུ་

ཉེག་ཏར་གཉིས་ ཉེ་བར་འགྲོ་ཡི། ཉེ་མའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ལུ་ ཐབ་ཚང་འདི་ རྫོ་སོལ་དང་གཅིག་ཁར་ འོད་འཚོར་འོང་མ་ད་ སར་ཤིན་ཚུ་ བཞེས་སྒོ་འབད་དེ་  
གུ་རམ་གྱི་ཤོག་གུ་ནང་ བཅུགས་ཡི། ཨེ་མེ་ལེ་ཡ་གིས་ ཟད་འགྲོ་བཏང་པའི་སྐབས་ ང་གིས་ཁོ་ལུ་བྱིན་ཡི། མོ་གིས་ ཉེ་ལས་ཏེ་ ཁོང་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བེར་  
མཚུམ་མང་དམ་ཅིག་ བཤད་ཅི། ང་གིས་ མོ་འདི་ ལྷིར་བཏང་གི་ ཐེམ་སྐྱེས་གུ་སྤོང་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་ མོ་གིས་ མགུ་ཏོ་འདི་ ལྷང་གུ་ལས་ མ་བརྟུངས་ཅུང་  
མོ་གིས་ མཚུབ་མོ་གི་མ་འདི་ ཁ་ནང་ལས་ འབག་འོང་ཡི། དེ་རིང་ ང་གིས་ མ་ཟེ་བར་ ཐབ་ཚང་འདི་ ལྷག་ལུས་ལས་ གཙང་སྤྱོད་འབད་དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་  
ངེ་གི་ལས་འགུལ་ཚུ་གིས་ ཨ་ཞང་ཚུ་ ཉེ་གོ་མ་བཅུག་པར་ བཞག་ལུག།

དེ་ལས་ ལམ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཨེ་མེ་ལེ་གིས་ ཁོ་རའི་ལུ་ བེ་ལོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེ་མའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ལུ་ འགྲོ་སྟེ་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མེ་དོམ་ཅིག་  
ལམ་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ལག་བརྟེན་ཚུ་ འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ དུ་སྐྱུག་ལུ་ ཐང་འདི་ ལྷག་ཞིའི་དོན་ལུ་ བླ་གེའ་དང་གཅིག་ཁར་ འགྲོ་ལུག། ཉེ་མའི་གཅིག་  
བེ་ལོ་འདི་ བླ་གེའ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུང་གཅིག་སྤོང་ཡོད་པ་ད་ རྒྱུང་གཉིས་ ངེ་གི་བྱིམ་ནང་ སྤོང་ཞེན་མ་ལས་ རྩོས་བྱོལ་འགྲོ་ལུག། ཁོ་གིས་  
གོས་ཆེན་གུ་འཐེན་མ་ཚུགས། ཁོ་གྱོན་ཆས་འོག་མེད་པར་སྤོང་ལུག། ང་ལོ་ཆ་སྟེ་ཁོ་ལུ་ཁ་བཟུམ་ཞིའི་དོན་ལུ་ མར་འགྲོ་ཡི། ང་གིས་ མི་གྱོན་མེད་པར་ འགོ་དང་པ་  
མཐོང་ཡི། གལ་ཏེ་ཨ་ལུ་ཚུ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེ་ སྐྱོན་བརྒྱུད་ཅིག་ཨིན་མེད་ལ།

ངེ་གི་པམ་ལུ་ ཡི་གུ་ལེ་ཤ་ཅིག་བཏང་མི་ལས་ གཅིག་ནང་ ང་གིས་ ལག་བཟུང་འཁོར་ལོ་གི་འདོད་པ་ བཤད་དེ་ཡོད། དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལེ་ལས་  
མཁའ་འགོ་ཨ་གོ་སི་ཤི་ན་འོང་ཡི་བེར་ཤེས་ཏེ་ ང་གིས་མོ་ལུ་བརྟེན་བར་འགྲོ་ཡི། ང་མཐོང་མ་ཅིག་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་ འཐམ་སྟེ་ ངེ་གི་ཐུམ་སྐྱིལ་ཅིག་ བཏང་མི་  
ཐུམ་སྐྱིལ་ཅིག་ བྱིན་ཡི། ང་གིས་ ཁ་བྱེ་ཞེན་མ་ལས་ ཉེ་ལས་ཏེ་ མེ་ཏོག་དམར་པོ་གི་ མཚུབ་མོ་བཟུམ་སྟེ་ མགུ་ཏོག་སྤོང་དང་ ཚོར་སྤང་ཅན་གྱི་ ཞུམོ་ དེ་ལས་  
ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་ སྐམ་ཚུ་ མཐོང་ཡི། ང་གིས་ ངེ་གི་ལག་བཟུང་གུ་སྐྱིལ་པའི་སྐབས་ ང་དག་འགྲོ་གིས་ འགྲོ་ཡི། ཁོ་གིས་ང་ལུ་ འོག་འོང་ཞེན་མ་ལས་  
བྱིམ་ནང་ལུ་ ལྷག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚུ་མོར་པ་གཅིག་བྱིན་ཡི། དེ་ལས་ དེ་གི་ནངས་པ་ ཨ་ལུ་ཚུ་ བོ་སྐར་ལུ་འོང་པའི་སྐབས་ ང་གིས་ བྱོན་པ་ཅིན་ བྱོན་མེ་འདི་  
སྐྱོ་སྟེ་ ལྷག་ཁབ་ནང་ མི་ག་ཡང་ མ་ཐོབ་བེར་ སྐབ་ལུག། ང་གིས་ ག་དེ་སྟེ་ཨིན་ཅུང་ དཔལ་ཉམས་དང་གཅིག་ཁར་ བཅུགས་ཡི། ང་གིས་ ཚུ་ཚོད་འདི་  
ག་ར་ལུ་སྐྱོན་ཞིའི་དོན་ལུ་ ངེ་གི་ལག་བཟུང་འདི་ འོག་སྟེ་འཐེན་ཡི། ང་གིས་ ཁོ་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་ ཐགས་པ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ལས་  
དུས་ལུན་ཐུང་གུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོ་ ཁ་བྱེ་སོང་ལུག། ག་སི་ཏང་ཡ་ལུ་འགྲོ་མ་ད་ ང་གིས་ ང་ལུ་ མཐོ་བསམ་སྐྱེད་མི་ མི་ཁྱས་ཤོས་ཅིག་དང་ འཕུད་ཡི།  
ང་གིས་ ད་ལྟོ་ ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་འདི་ ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ བཀའ་བེ་འདི་ བརྒྱུད་སོང་ཡི་བེར་ སྐབ་ཅི། - ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ u ལྟོར་ - .  
ཁོང་གིས་ང་ལུ་འཚམས་འདྲི་འབད་དེ་ འགྲུལ་བཀུད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་ཡི།

ངེ་གི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་ཕུད་པ་ད་ ང་ཚུང་གུ་དང་ ཐབ་ཤོག་ཤོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་ཆ་ལུབ་ "གོང་འཕེལ་འགྲོ་ལུག" ཡི་གུ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཨའི་གིས་ **Zizi**  
འདི་ ངེ་གི་ཨ་ཞེན་བཟུམ་སྟེ་ "གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཡི" ཟེར་དྲིས། དེ་འབད་མ་ད་ འདི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་སྐབ་ཞི་འདི་ བཀའ་ཆ་ཅིག་ཨིན་མས། ང་གིས་  
མི་ཆེ་གི་སྐོར་ལས་ ག་ར་ཤེས་མི་འདི་ ཁོ་གིས་ སྤང་མེད་བཞག་ལུག། རི་བེལ་འདི་ དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ ང་གིས་མོ་ལུ་ "ང་ག་ཞེན་མ་ཅིག་མེན་པས། དེ་ལས་མོ་ -  
ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་སྐབ་སྟེ་? ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁྱོད་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། བྱི་བྱ་གཅིག་ང་ག་སི་ཏང་ཡ་ལུ་གཉིད་ལོག་སྟེ་ ངལ་རངས་ཡི།  
ང་ལུ་འག་འཚོར་སོང་། ང་གིས་ སྐོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ལུ་སྟེ་ གནག་དུང་དུ་སྟེ་ བུག་པ་དག་པ་ཅིག་བཟོ་བར་འོང་ཡི། དེ་ལས་ཁོང་གིས་:  
"ཁྱོད་ལོག་སྟེ་ལོང་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ལུ་འབག་ཤོག!" གཅིག་བྱས་ན་ **Madonna del Tindari** གིས་ང་ལུ་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ཡོད་པ་འོང་། ང་འདི་  
འདབ་མ་ནང་ ཉལ་ཁི་གུ་ལོག་འགྲོ་སྟེ་ གཉིད་ལོག་སྟེ་ཤོར་ཡི། དེ་གི་ནངས་པ་ བོ་སྐར་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྟེན་དཔུང་ཁང་ནང་ལུ་ མི་མི་ཨ་སྤྱ་ཉེ་གིས་ ང་ལུ་  
ལྷིར་བཏང་ལས་ བྱེད་ཀ་ཅིག་ མཐོང་ལུག། བཞེས་སྒོ་འབད་མི་གིས་ རྫོ་པ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ གོ་སི་དང་ འོ་མ་ཚུ་ ལྷགས་ཏེ་ འབག་འོང་པའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་  
ང་ལུ་ཡང་ ལུལ་ཡི།



## ལེའུ་བརྒྱད་པ་ - བྱིས་པའི་འཕུར་རྒྱུ་



འདོན་སྤྲོད་ལ། ༡༩༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྟར་བྲན་དུས་ བའི་སེམས་པ་འདི་ བའི་སེམས་པ། ཁོ་གིས་ང་ལུ་ ཁོ་རའི་མི་ཚོ་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་ ཉེ་མ་ ག་དེ་སྤེ་ གནས་ཉེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ སྐབ་རུག། དེ་མ་ཚད་ རོ་མ་ར་ལུ་སྤོང་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གལ་ཆེ་བའི་ ལས་རིམ་རྒྱ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཐོབ་ཅི་ དེ་ལས་ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་སྲོམ་དང་ འགྲུལ་བརྐྱོད་ ལུས་གསོལ་ བདེན་དབྱེད་རྒྱ་ཨིན་ཅུང་ གཉེན་གྱི་མཚན་སྐོ་གཞན་རྒྱ་ལས་སྐྱུག་སྤེ་ ང་ལུ་སེམས་དགའ་ཡི། དེ་ལས་ བྱི་ཕ་གཉེན་འདི་ བྱི་ཕ་ལམས་ཅིག་ཁར་ བརྩེ་སྤྲོད་འབད་ཡི།

བྱི་ཕ་གཉེན་ ང་གིས་ བམ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོན་ཆས་དཀར་པོ་གྲོན་མི་ བག་མ་ཅིག་ མཐོང་ཡི། ཀེན་ཏེ་ཏེ་འདི་ ལམ་བཟུམ་སྤེ་ ལུ་མོ་བཟུམ་སྤེ་མཐོང་མ་ལས་ མཚོས་ཏོག་ཏོ་ཨིན་པས། བེ་ལེ་པོ་དང་གཉེན་སྦྱིག་འབད་མི་འདི་ ཀཱར་མི་ལི་ན་གིས་ཨིན་པས། ང་གིས་ དེ་གི་མིག་ཏོ་སྤེ་སྤེ་ཡོད་མི་འདི་ རང་གིས་རང་ རོས་འཛོན་འབད་དེ་ མི་ལམ་ནང་ལུ་ མི་ལམ་བསྟེ་ཡི།

དེ་བསྐྱང་ ང་གིས་ ཚོར་སྤྲོད་མ་འདྲུ་ཡོད་པ་ལས་ རྐྱང་ནང་ ག་ཅི་ཡང་ གསར་བཤད་ མ་འདྲུ་མེ་ཡོད་པ་ལས་ གསལ་བཤད་རྒྱ་ འབད་ཡི། ང་འདི་ བདེ་སྤྱིད་མེད་པ་ལས་ ལྷུང་དུ་འཕགས་པའི་ལས་རིམ་ཅིག་ འབྱུང་ནི་ལུ་ རྒྱུག་སྤོང་ཡི། དོན་དངོས་ཐོག་ལུང་རིམ་འདི་བྱིར་འགྲུངས་མ་སོང་། ཉེན་མའི་རྒྱ་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ ཡིག་འཕྲིན་གཏང་མི་འདི་ བྱིར་བཏང་གིས་ འགྲོ་ཡི། སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ནང་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ནང་ ཁོ་གི་སྐད་ལུགས་ཅན་འདི་ གོ་སྐབས་ "Field, ཡིག་འཕྲིན་ཡོད་པ་ཨིན།" ང་གིས་ ཡི་གུ་འདི་ ལེན་ཡི་... ཏོ་མོ་ཏོ་སོ་ལ་ལས་ འོང་ཡི། ཨའི་གིས་ མོ་རའི་ཨ་ཞེམོ་ལུ་ བྱིས་རུག།

འདོན་སྤྲོད་ལ། ༡༩༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྟར་བྲན་དུས་ བྱི་སྤྱིང་རྩ་འཕམ། ད་རྫོང་གཞན་མ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མ་འོངས་པ་ལུ་ ང་ལུ་བསྐྱུག་སྤེ་ ལཱ་གཡོག་ཅིག་ཐོབ་དགོ་པ་ཐོན་རུག། ངའི་ཨ་ཞེམོ་གིས་ ལན་ལོག་ཅིག་ཤེས་ཏེ་ བྲན་ཤེས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་གིས་ ཐོར་བའི་འོག་ལུ་ ཡི་གུ་འདི་ རྩ་བཞག་རུག། གལ་སྤོང་ ཟེ་ཟེ་གིས་ ང་ལུ་ དབུལ་སོངས་སྤེ་སྐྱུག་པ་ཅིན་... རེ་ཅིག་སྐབས་ ཁོ་གི་ཨ་ཞེམ་ མི་ཅེ་རི་ལོ་གིས་ མ་འབད་བའི་ཅིན་ ཁོ་གིས་ ང་ལུ་ དབུལ་སོངས་སྤེ་སྐྱུག་རུག། རོ་མ་ར་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚོང་ཁང་རྒྱ་ནང་ གོང་ལྷུང་ནང་ལཱ་འབད་རུག། འཕམ་འཕམ་སྐབས་ ཁོ་གིས་ ཟེ་ཟེ་དང་གཅིག་ཁར་



མཉམ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་ ཁོ་གིས་སྐབ་མི་ནང་ "ཁྱོད་ཀྱི་ཨའི་གིས་ མ་བྲིས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཁར་ མོ་ལུ་ ག་ཅི་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་འོང་...".  
དེ་གི་ཚབ་ལུ་ ང་གིས་ ཡི་གུ་གཞན་ཅིག་ བཅུ་ལྟོ་ལ་ལུ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འོང་ཡི་ཟེར་འདྲོགས་ལུགས། དོན་དངོས་ཐོག་ ཉེན་མ་གཅིག་ གཅིག་སྒྲིལ་ཡོད་ཅུང་  
བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ སི་ལི་ལུ་ འགྲུལ་སྒྲོད་འབད་ནི་ལུ་ རྟེན་འབྲེག་ག་ནི་ཡང་ མ་བྱུང་པར་ འགྲོ་ཡི། ངའི་དོན་ལུ་ དབྱུར་དུས་འདི་ འགོ་རལ་སྐྱེ་  
བཤུང་བཅུར་རྒྱབ་སྐྱེ་ མཚུགས་བཟུ་ནི་ལུ་ རྟེན་སྒྲིལ་མི་འདི་ བསྐྱུག་མ་ཚུགས། ལཱ་འདི་གིས་ མཚོ་བསམ་མ་གཏང་པར་ ཨའི་སྒྲོད་མི་ལས་ ཁ་བྱུལ་འགྲོ་མི་འདི་  
ང་ལུ་སྒྲོད་ནི་ལུ་ བན་ཐོགས་བྱུང་ཡི། འདི་ཡང་ སྤྱི་ཚུ་པའི་ནང་ མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་མཛེས་ཉམས་འདི་ བཅུ་ལྟོ་ལ་ལུ་འགོ་མཚོ་མི་དང་  
བཟླ་བ་དབྱུང་ཁང་ནང་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ འབད་དགོ་ལེ་ག་ཅིག་རང་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱི་ཚུ་པའི་ཚེས་༡༣ འདི་ གྲོན་ཆས་ཚུ་ ཐགས་འཐགས་ཚུགས་པའི་  
ལས་མི་ཚུ་ལུ་ བཅོམ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལུགས།

ང་གིས་ ཟླ་ཚེས་ལུ་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འདྲ་མཉམ་སྐྱེ་ གྲོན་དགོ་པ་སྐྱེ་ ལུ་ཡི། མོ་གིས་ མོས་མཐུན་འབད་དེ་ དབྱུལ་ཐོངས་ཀྱི་  
དབྱུལ་ཐོངས་ཀྱི་ཚེས་གཞི་ཅན་གྱི་རས་ཆ་འདི་ མཐུང་དེ་ཡོད་པའི་ རི་མོ་སྒོན་པོ་ཚུ་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་ལུགས། བཟླ་བ་དབྱུང་ཁང་གི་བཟླ་བ་དབྱུང་ཁང་གིས་  
ང་ལུ་བཏོག་ཞིན་མ་ལས་ ལས་བྱེད་པ་ཆས་ཤོས་ཅིག་གིས་ ང་ལུ་ ཐགས་འཐགས་བཟུག་ནི་དེ་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་འབག་ལུགས། ཚོགས་སྒོན་གྱི་ཉེན་མ་ལུ་ ང་གིས་  
གཞན་མི་བཟུམ་སྐྱེ་ གྲོན་ཆས་གསར་པ་འདི་ ཐོབ་ཅི།

སྐྱེ་ཁེ་ན་ལས་འོང་མི་ ངོ་ཤེས་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ གཅིག་གིས་ ངེ་གི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ གྲོན་ཆས་དོག་པོ་འདི་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་གིས་  
རས་ཆ་ཅིག་འབག་འོང་སྟེ་ ཟླ་བ་དྲི་ཡི། "ཁྱོད་ཀྱི་ཚོ་མོ་གིས་ ང་ལུ་ གྲོན་ཆས་ཅིག་ བསྐྱུག་འབད་དགོ་པ་ཨིན། འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན།" ང་གིས་  
ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ཡི། ང་གིས་ མི་སི་ལུ་སྐྱེ་ལུ་ཉ་གིས་ ཚོང་མགོན་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་སྐྱེ་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ དཔེ་སྒོན་ཅིག་ སེམས་ཁར་དུན་ཡི། ང་གིས་  
དུས་ལུན་དུམ་གྱི་ཅིག་ བཏོག་ཞིན་མ་ལས་ འབད་ཚོལ་བསྐྱེད་དགོ་པ་སྐྱེ་ ལུ་ཡི། ང་གིས་ རས་ཆ་འདི་ སྤྱི་ཚུ་ཅན་དང་ དབྱུར་ཁ་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ལས་  
ང་གིས་ སྤྱི་ཚུ་པའི་ཚེས་༢༠ དེ་ཅིག་ཁར་ འོང་འོང།

དེ་བསྐྱེད་ བཟླ་བ་དབྱུང་ཁང་གི་བུམོ་ ཀཱ་མི་ལི་ན་གིས་ མོ་རའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ག་ར་ མོ་རའི་གཉེན་སྒྲོན་ནང་ འབོ་ཡོད་པ་ད་ སྤྱི་ཚུ་པའི་ནང་ བྱི་རུ་གཅིག་  
མེ་ཁྱི་སི་ལུ་ཁང་ནང་ བཅུ་སྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཟླ་བ་གི་གནང་བ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་མཛེད་སྒོ་ནང་འགྲོ་ཡི། མགོན་མ་ཚུ་གི་གསལ་ལས་  
དོ་མོ་འོ་སོ་ལ་ལས་ ཨམ་སྤྱི་ཅིག་གིས་ ང་ལུ་ བྱིར་ཐོན་འགྲོ་ནི་གི་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ལུགས། "Concettina ཁྱོད་ལུ་ Novara ལུ་ ཉེན་མ་ཚུ་  
ཅིས་རྒྱབ་སྐྱེ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཨའི་གིས་ མགོན་པ་པར་ ཁྱོད་ལུ་འབག་འོང།"

བྱུག་པོ་ བག་ལེབ་བཟོ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ང་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ དགའ་ཚོར་སྐྱེད་ཡི། འདི་ཡང་ སྤྱི་ཚུ་པའི་ཚེས་༥ ལུ་ བེམ་ར་ལུ་ འགྲོ་མི་ འགྲུལ་སྒྲོད་རིང་མོ་འདི་  
འགོ་དང་པ་ མ་མཐོང་མ་ལས་ ང་འཐུར་འགྲོ་དོ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། འདི་ཡང་ རྒྱ་བ་ བཟླ་བ་དབྱུང་ཁང་འདི་ ཉེན་མ་༡༢ ཚུན་ཚོང་ རྫོང་བཟུམ་བཞག་ཡོད་པ་སྐྱེ་  
ཁུངས་བཀལ་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་ བཀག་བཞག་འོང་ཟེར་ བཤད་ཅི། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁྱིམ་ཚོང་ཅིག་ལུ་ འབག་འགྲོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ འདབ་མ་ལ་ལུ་ཅིག་  
བསྐྱུ་བསྐྱེམ་འབད་དེ་ རོ་མ་ར་ལུ་ འགྲོ་ཡི། བྱེད་ཀ་ང་གིས་ ཐགས་རིང་ས་ལས་ ངེ་གི་ཨའི་འདི་ ཟུ་ལི་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་ མར་འབབ་སྟེ་མཐོང་ཡི། ང་གིས་  
ཁོང་ཚུ་དང་བྱུང་དེ་ ངེ་གི་ལགས་ཚུང་ཀཱ་ནང་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཚུ་ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་འཐབ་སྟེ་སྒྲོད་ཡི། ཟླ་ཚེས་གིས་ "ཁྱོད་ག་ཅི་འབད་འོང་ཡི་ག་?  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ ཀོན་སི་ཁྱི་ལུ་འདི་ འབག་འགྲོ་འོང་ཟེར་མཚོ་སྐྱོ་?" "ཨིན་ - ཨའི་གིས་ ལན་བཏབ་མི་ ཉེན་མ་གསུམ་ནང་ ང་བཅས་འགྲོ་དགོ་པ་ཨིན།"  
"ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་མི་ཚུགས། ཁོ་གིས་ གྲོན་ཆས་འདི་ ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཨམ་སྤྱི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གྲུ་སྐྱེ་ལུ་འབད་དགོ།" སྒྲོད་དགོ་པའི་ཁུངས་གཞན་ཞིག་རེད།  
ཁོ་གིས་ ཉམ་ལུ་རང་ རྟེན་རྒྱབ་ལུགས། ང་གིས་ གནམ་མཁའ་ལུ་ མཚུབ་མོ་གིས་ ལགས་བརྒྱབ་སྟེ་ སེམས་མ་དགའ་བས། ངེ་གི་སྒོ་འགྲོད་འདི་ ད་ལས་པར་  
འགྲོ་སྟེ་ ཨ་པ་ ཏུ་རི་ འཚོལ་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་འོང།

༡༤ པའི་ཕྱི་དོ་ང་ཚོ་ཟུང་། ཟེ་ཟེ་གིས་ དེ་གི་མམ་ལུ་ དམའ་ཕབ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལ་ཕྱེ་སྟེ་ "ཁྱོད་ཀྱིས་ རྫོ་རྫོ་བས་ག་ཅི་རང་ ལེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཁྱོད་ལུ་ སེམས་མེད་པ་ཅིག་ ང་ལུ་ རླུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་སྟེ་ར་བཅད་པ་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཞེམ་འདི་ ང་ལས་ཕར་ མ་བརྟེ་བར་ཡོད་པ་ཨིན།" ང་གིས་ འགོ་དང་པ་ མི་ཚེ་རི་ལོ་ མིག་ཚུ་གིས་ འགོ་དང་པ་ མཐོང་ཡི། ཁོ་གི་རྒྱབ་དྲགས་དང་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་སྐྱོད་དགས་འདི་ ཤིང་གི་ཐིགས་པ་དག་པ་ཅིག་ བཙོན་ཁྲིམས་ཕོག་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ང་གིས་ རྫོ་རིང་བཟུམ་སྟེ་ བསེལ་དྲགས་སྟེ་ འགྲོ་ཡི་ དེ་ལས་ ང་གིས་ ག་ནི་ཡང་ མ་འགྲོ་བས།

ང་གིས་ མིག་ཏོ་བཙུམ་སྟེ་ སེམས་ལ་ལས་ བསམ་སྒོ་སྒོང་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ ལ་སྐབ་སྟེ་ རྫོ་པ་ འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རླུག་མ་ཚུགས། ཨའི་གིས་ ལྷ་འཁོར་འདི་ མིང་ག་ཞན་ "Cauzi iwolf" ཟེར་མི་ མི་དྲག་ཅིག་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། ང་ལང་མ་དུ་ལུ་ ཡར་ལང་ཞིན་མ་ལས་ མཚུགས་ལུ་ ཤོག་གུའི་ལག་ཤུབས་ལུ་ ལག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ ཨ་ལུ་རྒྱ་ལུ་ འཚོམས་འདྲི་འབད་མ་ཨིན། འགྲོ་བའི་སྐབས་ དེ་གི་ཨ་ཞེམ་འདི་ མིག་ཚུ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་འདི་ རྫོད་རྫོད་པ་སྟེ་ བཞག་སྟེ་ དེ་གི་ཨའི་གི་རྒྱུ་ལུ་ རང་གིས་རང་ བཏོ་བཞག་ཅུག ད་རྫོ་དེ་གིས་ ང་ལུ་བསད་འོང་ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལས་ལུ་ མི་ཚེ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཤི་རྒྱན་བྱུང་འོང་། , ཁྱོད་ཁོ་ལུ་ ལུས་མོ་གུ་དྲིས་མ་དང་ ང་འདི་ ཨམ་སྐུ་ལུ་གུ་ཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ལྷ་ལུ་ལྷ་མ་གིས་ སེམས་ཅན་བཟུམ་སྟེ་ བརྟེ་འཛོག་འབད་མ་ཨིན།

སྐུ་མེད་པའི་སྐྱོད་དང་ འདམ་རྒྱུ་གཏོང་དེ་གིས་ འཛིག་རྟེན་ཆ་མཉམ་ལུ་ དམོད་པོར་རྒྱབ་སྟེ་ ས་གཞི་འདི་ བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་ཨའི་གིས་ ཨ་ཞེམ་འདི་ ཉེན་ལ་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྲུར་ཡོད་པ་ལས་ མགྱ་ཏོ་འདི་ མེད་པ་འགྲོ་སྟེ་ འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡི་ཟེར་ ཉ་གོ་ཡི། དེ་འབད་མ་དང་ ཁོ་གིས་ མ་འགྲོ་བར་ རང་གིས་རང་ མགྱ་འཛོམ་བཙུག་མ་བཙུག་པར་ མགྱ་འཛོམ་སྟེ་ རྫོ་ཕམ་སྟེ་ ཐག་རིང་སར་བཞུ་སྟེ་ ཡིག་ཆ་མཚུགས་བསྐྱེད་ལུ་ རླུག་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཨ་ཞེམ་གིས་ དེ་གི་ཨའི་འདི་ མཉམ་རྒྱབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ མོ་གིས་ མོ་རའི་ཁང་མིག་ནང་ལུ་ འཇུལ་ཏེ་ ང་བཅས་ལུ་ མཐའ་མཚུགས་གི་ བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་ ལས་ལེན་མ་འབད་བས། རྫོ་ལུར་དུ་ ང་བཅས་གཞིས་ ཁྲོམ་ལམ་ཁར་ ལོག་འོང་བའི་སྐབས་ རྫོ་སོར་འབད་དེ་ རྫོ་སོར་འབད་ཡི་ ང་བཅས་གཞིས་ རྫོ་ཚུ་གིས་ མགྱ་འཛོམ་སྟེ་ རྫོ་ལུ་ནག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ མ་འགྲོ་རྒྱན་ཚོད་ མར་ཕབ་འགྲོ་སར་མཐོང་ཡི། འདོན་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ། འདི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ། འདི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ། འདོན་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྷར་དུན་དུས་ བའི་སེམས་པ་འདི་ བའི་སེམས་པ།

སྐུ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་རྒྱ་ བི་ཡ་ཇོ་ བུར་ཏོ་ལ་མི་ནང་ རྫོ་ཕྱེ་རུག། རྫོ་སྐྱིག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་མཚུགས་མ་བསྐྱེད་ཚོད་ ང་གིས་མཐོང་མི་ག་ར་ལུ་ བསུ་བ་འབད་མ་ཨིན། འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ང་གིས་ མཐོང་སྤང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དེ་གི་མིག་ཏོ་ལས་ རིམ་གྱིས་སྟེ་ ཐག་རིང་སར་ འགྲོ་མི་འདི་ བཞུ་ཡི། ད་རྫོ་དེ་ནོ་མ་ར་ལས་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པ་ལས་ དེས་གཏུན་སྟེ་! ང་བཅས་རའི་སེམས་ལས་ལུ་ བསམ་སྒོ་རྒྱ་ འཐབ་འཛིང་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ ཁོང་ལུ་ དབང་ཤུགས་ཐོན་མ་ཚུགས། དེ་ལས་ ང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལུ་ དགའ་སྟེ་ ཡུན་རིང་མོ་སྟེ་ ང་གིས་ སེམས་སྐྱུག་པའི་མི་ཚེ་འདི་ འགོ་འཁྲིད་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ མགྱ་ཐོན་སི་སི་སྟེ་ འགྲོ་ཡི། འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་ བྱང་སྐྱོགས་ལུ་ མགྱ་ཐོན་སི་སི་སྟེ་ འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

མཚོ་ལས་རྒྱུང་སྤང་ཏང་ཏང་ཅིག་འོང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་མཚུ་འདི་ འོད་འཚོར་བའི་རྒྱ་འདི་གིས་ རྒྱུང་ཡི། ང་གིས་ འགོ་དང་པ་ རྒྱུང་བའི་ཚོར་སྤང་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཅིག་ རེ་ལེ་ལུ་རླུག་སྐྱོད་ཡི། ངའི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་གསར་པ་ཨིན་པས། མི་རྒྱུ་གིས་ ཞབས་ཁྲ་འདི་ "མཁས་དབང་ རྫོང་དོག་ཡང་ན་ བུམ་འདི་ ཉེ་མ་ལས་རྒྱེས་ཏེ་ཡོད་ག་ཟེར་སྐབ་རུག". རྫོང་ཚེན་ནང་ ངལ་གསོ་ལས་ ལོག་འོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མི་སི་ན་ལུ་སྐྱོད་པ་དང་ ང་གིས་ བྱ་གཟིངས་རྒྱ་ ཉ་ལས་ཏེ་ ཉ་ལས་ཏེ་ ཉ་ལས་ཏེ་ མཐོང་ཡི། ལྷོ་ལྷོ་འདི་བར་ལམས་ཅིག་ཁར་ གནམ་མཁའ་སྐྱོན་པོ་ནང་ མཚེལ་མ་རྫོང་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ འཕྱར་སོང་རུག། འཕྱར་འགྲུལ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ཚོ་དའི་མི་ལམ་འདི་ བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད།

མཐའ་མར་ངའི་བཟའ་ཚང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པར་ལོག་འོང། ང་གིས་ དེ་ རྒྱབ་ཁྱུངས་འོད་མདངས་དེ་གི་སྐྱུག་ལུ་  
དགོན་མཚོག་མཐོང་ནིའི་དཔའ་བཅའ་ཡོད་པ་ད་ ང་གིས་ཁོ་མ་མཐོང་ཅུང་ དེ་གི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ཚད་ལས་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལྷོ་ནི་ཨོན། དེ་ལས་  
ཚུ་ཚོད་མཐའ་མ་མེད་པར་ ཚུ་ཚོད་གཞན་ཚུ་ བསྐྱུག་སྡོད་པའི་ཤུལ་ལས་ རོམ་ལུ་ ལོག་སྟེ་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ མི་འཁོར་དེ་ མི་ལྷན་ལུ་ འགྲོ་མ་ད་ དེ་ཁར་  
དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་ རེ་ལི་གི་ འགྱུར་བ་གཞན་ཅིག་ ཡོད་པ་ཨོན་པས། མི་ལམ་ཨོན་པས། དེ་གུ་ལུ་ ཨའི་འདི་ལུ་ ཁོ་གིས་ཤེས་མི་ མི་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་  
འཚམས་འདྲི་འབད་མ་ཨོན། མི་ཚ་མཉམ་གྱིས་ཁོ་ག་ཏེ་ལས་འོང་ཡི་ག་ དེ་ལས་མོ་དང་གཅིག་ཁར་བུ་མོ་འདི་ག་སྐོ་ཟེར་དྲིས་མ་ད། ཁོང་གིས་  
ཁོ་ལུ་བུ་མོ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས།

ང་གིས་ ས་ཚའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ བཟླ་ཡི་ མཚོ་ཚེན་དང་ མཚོ་སྒྲིང་ཚུ་ ཡ་མཚན་ཅན་དང་ དེ་ལས་ རི་ཚུ་ མཐོང་ཡི། ཁྲོམ་འདི་  
གངས་རི་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ ལུང་གཤོང་ནང་ཡོད་པ་ཨོན་མ་ཤེས་ཏེ་ རྫོད་པ་ད་ ག་དེ་སྟེ་ མེད་པ་ཨོན་མ་ཟེར་ དྲི་ཡི། ང་བཅས་དྲོ་བ་  
དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་སྡོད་ཅི། གནམ་མཁའ་འདི་ ཐལ་མ་ཨོན་མ་ལས་ ལམ་ཚུ་ཡང་ གནགས་སྟེ་མཐོང་མ་ད་ མི་ཚུ་ ས་ལུ་བཟླ་སྟེ་  
ཐག་བཅད་པའི་གོམ་པ་ཅིག་འབག་སྟེ་ བགོ་ལ་ཡང་ གནགས་སྟེ་ཡོད་པ་ཨོན། ཨ་པ་ས་གནས་ནང་ ཁོ་གིས་ ང་བཅས་གཉིས་ ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཏེ་མ་ སི་སི་ལི་ལུ་  
མཐོང་མི་ དེ་གི་ལོ་གནས་ཚུང་གུ་དང་གཅིག་ཁར་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡི། འོ་དང་འཐམ་འཐབ། ང་བཅས་བྱིས་ནང་འགྲོ་མ་ད་ ང་གིས་ མཚོགས་པ་རང་  
དེ་གི་ཁོམ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨོན་མི་ ས་གནས་དེ་ ཤེས་ནི་གི་དཔའ་བཅའ་དོ་ཡོད་པ་ཨོན། ང་གིས་ བྱིས་ཀྱི་སྐོ་སྐྱིག་ཚུ་ ཅེས་རྒྱབ་ཡོད་པ་ཨོན་ཅུང་ ང་གིས་  
ཅེས་རྒྱབ་ནིའི་ ཐགས་པ་འདི་ མང་ཤོས་ཅིག་ བསྐྱུག་སྐོར་ལྷགས་ཡི། སྐོ་སྐྱིག་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ བྱིས་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨོན་པས།  
དེ་འདྲའི་མཐོ་བོ་ཡོད་པས་ངའི་མིག་ཏོ་གནམ་ཁར་ཤོར་སོང་།

ང་གིས་ མགུ་ཏོ་འདི་ འབད་ཚོལ་བསྐྱེད་ཡི། དི་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་ངའི་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་དེ་དག་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོང་།  
སྟོབ་ཚན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ང་གིས་ ཚོག་གཅིག་ཡང་ འགྲོ་མ་ཚུགས། དེ་ལས་ བྱིས་ནང་ལུ་ དེ་གི་ཨ་ཞེམོ་ཚུ་ བར་ཚུ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ སེམས་ཁར་དྲན་མི་  
དེ་གི་ཨ་ཞེམོ་ཚུ་མཐོང་མ་ད་ལུ་ ད་ཅུང་ ཉ་ལས་སི་སི་ཅིག་ ཉ་ལས་ཏེ་སྡོད་ཡི། གཞན་ཡང་ ཉ་ལས་སི་སི་ཅིག་ ཐབ་ཚང་དང་ ཚུ་བཤལ་ཁར་ དེ་ལས་  
ལྷངས་རྒྱང་ཐབ་ཚུ་ཨོན་མ་ད་ བྱིས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚུ་འདི་ དེ་ཁར་མེད་པ་ལས་ ཤིང་གིས་ བཞེས་ཡོད་པ་ཨོན་པས། ཕྱི་ཕྱི་ཁོ་རའི་བུ་མོ་  
ཀེ་ཏི་རི་ན་དང་གཅིག་ཁར་ ཀོ་སྐར་གུ་ར་ཟེ་ཡ་ལུ་ རྩ་སྐོར་འབད་བར་འོང་ཡི། བྱིས་ཚང་ཚུ་གིས་ཡང་ང་འོ་ཤེས་དགོ་མཚོ་མ་མས། དེ་གི་ནངས་པ་  
ཕྱི་ཕྱི་ཨ་པ་གིས་ ང་སྟོག་བརྟན་ཁང་ནང་ འབག་སོང་ཡི། དེ་གི་མི་ཚོ་ནང་ ཕྱི་ཕྱི་མཚོས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ ཉུག་བུ་རང་ དྲན་འོང་ མཚུགས་ཚུ་ཚོད་ ཉུག་བུ་རང་  
སེམས་ཁར་དྲན་འོང་། མཐའ་མཚུགས་ལུ་ ང་གིས་ དེ་གི་ཨ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱོད་གྱིས་ ཨ་པ་ལུ་དགའ་སྟེ་ ཁོ་ལུ་དགའ་བའི་ཏེ་མ་ ད་སྟོ་ཁོ་ལུ་ ངས་རངས་ཏེ་  
མཐའ་མཚུགས་ ང་ཁོ་གི་རྒྱལ་བཅུན་བཟུམ་སྟེ་ ཉེན་སྲུང་འབད་ཡི་ཟེར་ མཚོ་ཡི། མདོར་བཟུ་བ་ཅིན་ ང་གིས་ གནམ་སྐྱིན་གུ་ལས་  
འགྲོ་དགོ་བ་བཟུམ་ཅིག་འདུག ང་གིས་ འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདི་ནང་ གཞན་ཅིག་ནང་ རྫོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

# ལེའུ་དགུ་པ་ - རྣམ་མཁའ་འོ་སྒོ།



སེ་སེ་ལེ་ལས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ ཡའི་གིས་ ང་ལུ་ སྤུ་ལས་ ས་སྒོ་ཅིག་ འཚོལ་ཚུགས་ཏེ་ ཉེན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ ལྷ་འབད་བར་ འགྲོ་ཡི།  
ང་བཅས་ཀྱིས་ རྩོམ་པ་ལས་ བྱིན་པ་ལས་ ཐོན་འགྲོ་ཡི། ང་འདི་གི་དོན་ལུ་ སེམས་དགའ་ཡི།

འཇུལ་སྒོ་ནང་ ཁོ་གིས་ ང་ལུ་ རིལ་རིལ་ལུ་ མཚུམ་མཐུན་སྒོམ་སྒེ་ བཟོ་སྒེ་ ལག་པ་གིས་ ང་ལུ་ དགའ་སྒོ་དང་ དགའ་སྒོ་ཅན་དང་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ འབག་སྒེ་  
མེབས་བསུ་བྱ་ཡི། ཉིལ་རིལ་གིས་ ང་ལུ་ "ཉེ་བེ་ལ་ཏུ་ས་ (བུམོ་) འོང་ནི་ཨིན་ ང་གིས་ བྱིད་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་འབད་མི་ བུམོ་ཚུ་ ང་དང་གཅིག་ཁར་  
འེ་རི་སེ་ན་ལུ་ ཉམས་སྦྱང་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ བྱིད་ལུ་ ལྷ་འབད་ནི་གི་ སྒོ་བཟོ་འབད་འོང་། **datak** - དྲི་བར་ངོ་ཚ་མ་བྱེད།". དེ་འབད་མ་ལས་  
མིག་ཏོ་བཅུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ ང་གིས་ ལྷ་གསར་བཤུ་དང་གཅིག་ཁར་ ངེ་གི་རང་མཐོང་ཡི།

ང་གིས་ ཉེ་མ་ལས་རང་ བེ་ལ་ཏུ་ས་གི་མི་ཚོ་ནང་ འགྱུར་བའདི་ འགོ་དང་བ་ འཐོན་ཏེ་ ལྷ་མ་འགོ་དང་བ་ སྒོད་པའི་སྐབས་ སྐྱགས་འདི་  
སྐྱགས་ཐོབ་ཚུགས་པ་སྒེ་ མཐོ་ཡི། དོན་ཚན་དེ་གི་སྒོར་ལས་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ མ་ཤེས་ཅུང་ རོ་མ་ར་ལུ་ ཁོ་རའི་ཆ་རོགས་ཀྱིས་ཤོས་ཚུ་གིས་ གོ་མི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ལས་  
འདི་ཁོ་ར་ བུམོ་གཞོན་མ་ཅིག་ལུ་ འགྱུར་ཡོད་པ་སྒེ་ ཉེ་གོ་ཡི། ཁོ་གིས་ ཡམས་སྤུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བར་མཚོན་དེ་ དགོས་མེད་པ་སྒེ་ ཉེ་གོ་ཡི། འེ་ནི་འདི་  
འབྲུལ་སྒྲན་ཅིག་མེན་མ་མ་ཚང་ བྱེ་མ་ལེ་བ་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་ འགྱུར་བཅོས་འགྲོ་སྒེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་ཐག་རིང་ས་ལས་འོང་ཞིན་མ་ལས་  
སྐར་མ་དགུ་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ འཚོམ་སྤོང་གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བྱུག། ཁོ་རྒྱུམ་གཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ངལ་རངས་བྱུག།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་གསར་བཤུ་འདི་ལུ་ གོ་མས་འདྲིས་འབྱུང་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡི། དེ་ལས་ སྐྱ་གི་གངས་རི་ཚུ་ ཀོ་ར་ཚུ་ལུ་ བཀའ་ཞིའི་དོན་ལུ་  
ལག་ལེན་འཐབ་བྱུག། བཀའ་སྐོ་ཚུ་ ཨིས་ཐོན་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ སྒོན་མ་སྒེ་ཡོད་པ་ད་ མཐའ་མཚུགས་ལུ་ རྩོགས་ག་ར་ལས་ འཐོན་ཞིན་མ་ལས་  
ཤིང་གི་ཚངས་ཐིག་གུ་ བཀའ་བཞག་བྱུག། འདི་ཡང་ ང་གིས་ བརྟག་དབྱུང་ཁང་ནང་ལུ་ སེ་སེ་ལེ་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྟག་དབྱུང་ཁང་ནང་ལུ་  
བཀོ་ལ་གི་མཚུགས་ལུ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྒོ་ཚུ་ བརྟུང་བརྟུང་མ་དུ་ལུ་ ལོག་འོང་ཡི། འདི་ཁར་ མཚུབ་མོ་གུ་ལུ་ མཐའ་ལ་ལུ་ཅིག་ བརྟུགས་སོང་བྱུག།  
ཉེ་མ་ཚུང་གུ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིག་ ཁྲོམ་ལམ་ཁར་ ལྷུ་ར་ནང་ སྐམ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ བར་ཤི་ཡ་གི་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ ལུག་གུ་དང་ བྱི་ལི་ དེ་ལས་  
མའིན་ཀ་ ར་སྤུ་གུ་ཚུ་ལུ་ བརྟུགས་ཅིག་ བཟོ་དགོས་ཐོན་བྱུག། ང་གིས་ ཁོང་ཚུ་བརྟུང་པའི་སྐབས་ ལྷུ་མ་འཁོར་དང་ བརྟུགས་མི་ མི་ཚུ་ལུ་ བརྟུང་དགོ་མཐོ་མ་མས།

ངགིས་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་ བཅོམ་རྒྱུ་ཚུ་ཡང་ ཁྲོམ་གྱི་ དྲི་བཟང་གིས་ མངལ་ནང་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་གཙང་མའི་ནང་ འཚར་ཡོངས་བྱུང་མི་  
བུམ་འདི་ གསར་པ་དང་ ཆང་འབྲུང་ཡི། ཁྲོམ་འདི་ དེ་གི་མིག་ཏོ་གི་འོག་ལུ་ ཁྲོམ་སྐོར་འབད་དེ་ དུས་ཚོད་ཀྱི་ བསམ་ཚུལ་ཡང་ བཟླ་སྟོར་ཞུགས་ཅུག།  
དེ་གི་ཨ་པ་གིས་ ང་ལུ་ ཉེན་མ་འདི་ དེ་ཁར་ ཚུ་ཚོད་ཟླེ་ དབྱེ་བ་ཟླེ་ ལྷོ་ཉང་ཡ་ལུ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ ཉེན་ཤར་མི་དང་ ཉེན་ཆ་ཚོན་འདི་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཤེས་ཅི་  
རེ་ཅིག་སྐབས་ ང་གིས་ བགས་གོ་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཐོག་ཁར་ ཀས་ཤོས་ཅིག་གིས་ ང་རང་ འཚོ་བ་སྐྱེལ་བར་འོང་ཡི། དེ་ལས་ ཁོ་གིས་  
པི་ཡ་མོན་ཏེ་ དོག་པོ་ནང་ སྐབས་ཟླེ་ ང་གིས་ བྱ་གཟིངས་འདི་ ཉམ་གོ་བར་ཡོད་པ་ཨིན། ང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད། "ང་གིས་ དེ་གི་ དེ་གི་ཉམ་གོ་ཡི་  
(ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་གོ་)"? ". ". བགས་གོ་སྐབས་པའི་སྐབས་ བུམ་གཞོན་མ་འདི་གིས་ གངས་རི་གི་དབྱིབས་འདི་ བཏོག་བཏང་མི་ ཐགས་འཐག་མི་ཚུ་ལུ་  
བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ ཐགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཏོག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་གིས་ ཚུང་ཀུ་སྟེ་ མི་རི་སེལ་གྱི་ གདན་འདི་ བསྐོར་ར་རྒྱུ་མི་དང་ དེ་ལས་ བྱུང་ཁོག་འདི་ བཅུགས་མིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་བ་ཅི་ དེ་གི་རིག་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་  
བདུན་ཐུག་རེ་ནང་ བ་གེ་ཏེ་འདི་ ལེན་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་ མདོར་བསྐྱར་ཏེ་ དགོངས་ལུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་རྟགས་ཚུ་ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
བཅུགས་ཡི། ང་སྐོར་ཚོར་ཡི། བཟླ་དབྱུང་ཁང་ནང་ རེ་འཛོལ་འདི་ ང་གིས་ དགའ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ མུང་ཡི། དེ་ལས་ འབྲུགས་སྐབས་ཚུ་ བྱུང་ཆེས་སྟེ་  
མ་འགྲོ་བུང་ ཨམ་སྐུ་གཞོན་མ་འདི་ལུ་ ཁྲོམ་གྱི་ཁྲོམ་ལམ་ཚུ་ནང་ ཤིང་འཁོར་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འགྲོ་མི་ མི་དྲག་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་  
འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ གང་སྟེ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུ་གསར་པ་འདི་ གསར་པ་ཨིན་མས། ཤིང་གིས་ -  
མེ་དཔལ་འགྲོར་ཐབ་ཚང་གིས་ བྱིམ་འདི་ རྫོང་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་ལུ་ འབྲུལ་འཕྱིན་མེད་བུང་ ཚོང་མགོན་བ་ཚུ་ལུ་ ཁ་བར་གཏང་དགོ་བ་ཐོན་པའི་སྐབས་  
ལས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ བཟོ་བསྐྱར་ལས་སྟེ་ཅིག་གི་ རོ་བདག་ཅིག་ལས་ ང་ལུ་བཏང་ཡི། འདི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ང་གིས་ འགོ་དང་བ་ མཐོང་ཡི།  
དེ་འབད་མ་ད་ འདི་ཡང་ དུས་ཚོད་དང་ རེ་བ་ཡོད་བ་ཅིན་ བྱུང་ལས་ ཁྱོད་ལུ་སྐབས་འོང་བེར་བའི་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཅིག་ཨིན།

བྱིམ་ནང་ལུ་ ང་གིས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ཟུ་ཡི་ བྱི་བུ་ཁོ་གིས་ ཁྲོམ་གྱི་སྟེ་བ་ནང་ རོ་གི་བྱིམ་ཐོག་དང་ སྐོར་སྐྱོག་མཛེས་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ ཚོང་ཁང་ཚུ་  
ལྟ་སྐོར་འབད་བར་འགྲོ་ཡི། བཟའ་སྟེན་མ་ལུ་ ང་གིས་ ཨའི་དང་གཅིག་ཁར་ ཁྲོམ་ཁར་འགྲོ་ཡི། དེ་གིས་ ལྟེ་བའི་ཆ་ཤས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ བསྐྱུ་བསྐྱོམ་འབད་དེ་  
ལུ་འབད་ནི་ལས་ བྱི་བུ་ཚུ་ཚོང་ཏེ་ དེ་ཅིག་ཁར་ འགྲོ་ཡི། ང་བཅས་ཀྱིས་ ང་ལུ་ ལྷོན་ཆས་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རས་ཆ་འདི་ཉོ་ཡི།  
ཁོ་བཟླ་དབྱུང་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་ལུ་ མཚན་གུང་ལུ་ བསྟོད་བ་རྒྱུ་སྟེ་ འགོ་འབྱེད་འབད་ཡི། མདོར་བ་བདེ་བ་བདེ་བ་ནི།

ཁོ་དུས་ཚོན་འོངས་ཏེ། ང་བཅས་ཀྱིས་ ལྷ་ལེ་ཏེ་སྐོག་བརྟན་ཁང་ནང་ མི་གྲལ་ཡོན་གྱི་ ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ བཟའ་ཚང་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་  
བཅའ་མར་གཏོགས་ཡི། འོང་འཚར་བའི་འོད་ཀྱི་ཚེད་རིགས་ཀྱི་བར་ན་ ཁ་རས་ལྷོན་པའི་ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ མཐོང་ཚུགས་པའི་ མི་ལམ་ཅིག་ཨིན་པས།

ཤུལ་མའི་རེས་གཟའ་སྟེན་ལུ་ ང་སྦོད་པ་ཅིག་ འཛོལ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ ཏུ་ཡི་ ག་ཅི་སྦོལ་བའི་བ་ཅིན་ ཨའི་གིས་ ང་ལུ་ མེག་ནི་ཤི་ཡ་  
སན་པེལ་ལེ་སྟོ་རེ་ནོ་ མ་བྱིན་པར་སྦོད་ཡི། མར་ཏེ་ག་ནི་ལས་ ཁོ་གི་ཨ་ཞེམ་གཅིག་སྦོད་ཅུག། ང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་གུང་ལུ། ཉེན་མའི་དུས་ཚོད་ལུ་  
ང་གིས་ མ་འདྲུལ་ཅིག་སྟེ་ མཚོ་ཡི་ དེ་གི་དགའ་སྦྱོར་འདི་ མཚུག་བསྐྱུ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ཨ་པ་གིས་ ཐོ་གཞན་མ་དང་གཅིག་ཁར་ རེ་ལི་ནང་འགྲོ་ཞེན་མ་ལས་  
དེ་ལས་ ང་བཅས་ཚུ་ དགོང་བཟུ་ཟུ་ཡི།

དེ་རིང་བྱི་དྲོ་ང་ཚོ་འགོ་འབྲུལ་ལས་མ་ཐོན་པས། ཨ་པ་གིས་ ཨའི་ལུ་ "ང་གིས་ ཆང་ཁང་ནང་ ཆ་ལོགས་འཚོལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ སྐབས་ཅུག།" བྱི་བུ་ཚུ་ཚོང་ཏེ་  
དེ་ཅིག་ཁར་ ཁོ་ར་ གོ་མན་འཛོལ་ཏེ་གི་བྱིམ་ནང་ ལོག་འོང་ཞེན་མ་ལས་ གདོང་དཀའ་པོ་དང་གཅིག་ཁར་ འཛོན་ཏེ་ བྱུང་ཁོག་ལུ་ མཚུག་དྲགས་སྟེ་  
སྐོར་འགྲོ་ཅུག། "Teresa, chamomile ཅིག་ག་སྐྱིག་འབད།" ཉལ་ཁྲི་གུ་ཨ་པ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས་ ང་གིས་ ཨ་ཞེམ་གཅིག་གིས་ སྐར་བ་ལུ་  
མི་ཏར་པོ་ ༥༠ གི་ས་ཁར་ འཕོ་སྟེ་ ཉེན་བརྟེན་འབད་ཡི། ཁོ་འབྲུལ་ལས་འོང་ཡི་ དེ་འབད་མ་ད་ དེ་བསྐྱར་ དེ་གི་ཨ་པ་སྦོད་ནི་བཀག་བཞག་ཅུག། ང་བཅས་ཀྱིས་

འུལ་ལས་ མཚན་མེད་འདི་ བཏོན་བཏང་ཡོད་པ་སྟེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ལུག། དེ་འབད་མ་དང་མཚན་མེད་ ཨ་པ་གནམ་གྱི་སྒོ་བཟུལ་ཏེ་  
ཞིང་ཁམས་ལུ་འུལ་སོང་ལུག། ༡༧༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉེན་ངའི་ཨ་པའི་ངའི་ཨ་པའི་མིག་ཟུང་མེད་པར་ངའི་ཨ་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་སྤོང་ཡོད།  
ངའི་མགུ་ཏོ་འདི་ མགུ་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ མགུ་ཏོ་ན་བ་དང་ མགུ་སྐོར་རྒྱབ་མི་འདི་ ཁང་མིག་འདི་ནང་ལས་ དངོས་སོ་ཚུ་ག་ར་ མ་དགའ་ལས་ མ་དགའ་བའི་  
དཔང་སོ་ཚུ་ མ་དགའ་ལས་ མ་འགྱུ་བར་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ དེ་གི་ཨ་པ་དང་ དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་ བསྐྱུག་སྤོང་མི་ གཏུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་ བྱ་སྤོང་འདི་  
མཚོ་བསམ་མ་གཏང་བར་ མིག་ནང་ལས་ མིག་ཚུ་འདི་ རྒྱ་སྐད་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ སྐྱམ་འགྲོམ་ལས་ མིག་ཚུ་འདི་ ད་ལས་པར་ མ་ཐོན་མ་ཨིན། ང་གིས་  
མེ་སི་ན་གི་གྲུ་གཟིངས་གྲུར་ འོད་མདངས་ཅན་གྱི་འོད་ནང་ལུ་ འགྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་གིས་ ག་སྟེ་ལུ་སྤྱོད་པ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ མཚོ་བསམ་གཏང་མི་ ལྷ་འདི་  
མཚོ་བསམ་གཏང་ཡོད་པ་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཁོ་གིས་ང་བཅས་བཀོག་བཞག་ཡི་ག་? ག་ཅི་འབད་ཁོ་གིས་ང་ལུ་ དེ་སྟེ་ མགུ་ཐོན་སི་སི་བཟོ་ཡི་ག་? ད་སྟོང་གིས་  
དེ་གི་ཨ་པ་ ཏྲག་བྱ་རང་ འབག་འགྲོ་ཡི་ཟེར་ མཐོང་ཡི་ག་? རྒྱུ་དན་འདི་གི་དོན་དག་ག་ཅི་སྟོ? ད་སྟོང་འདི་ འདི་ཁར་ དཀོན་མཚན་འདི་ ཐག་རིང་སར་  
ཐག་རིང་སར་ མཐོང་ཚུགས་པ་ལས་ གནག་བོ་དང་ གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ དེ་ལས་ སྐྱོན་ཅན་ དེ་ལས་ ཁ་ཚད་དུགས་ལས་ བཟོ་སྟེ་ དེ་གི་ཉེན་མ་སྐྱུག་ལུས་ཚུ་  
སྟོ་གཏང་མ་བཏུབ་པའི་ ལྷ་འདི་ ང་གིས་ མ་ཤེས་པའི་ ལྷ་འདི་ མ་ཤེས་པ་ཨིན། འདོན་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རེག་པ།(༠) འདི་ཡང་ གཟུའ་ཉེ་མའི་ཉེན།  
དེ་བཟུམ་མའི་ སེམས་སྤྱུག་ཅན་གྱི་ཉེན་མ་ཚུ་ནང་ དེ་གི་བཟུའ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ གཤེར་ལུ་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷ་ལུ་འདི་  
བཟོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ས་སྟོ་ཅིག་མེན་པས་ཟེར་ ཏུ་གོ་ཡི།

དེ་ལས་ མཚན་མོ་གཅིག་ རྩོ་བ་ བཅིབ་སྟེ་ གཉིད་ལོག་པའི་འུལ་ལུ་ མི་ལམ་འདི་ མཚོ་ནང་ལུ་ མཐོང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་ཨ་པ་གིས་ མིག་ཏོ་གིས་  
མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ གནམ་མཁའི་འོད་ནང་ ཐེམ་སྟེ་ གདོང་ཁར་ཐོན་ཏེ་ གདོང་ཁར་འཐོན་ཡི། ད་ཁོ་གི་གདོང་འདི་ ད་ལས་པར་ མ་དང་མ་པར་  
མཛེས་ཏྲག་ཏོ་སྟེ་ ལོག་འོང་ཡི། མཚན་སྤྱུག་ཅན་གྱི་ཁོ་གིས་ང་ལུ་འཇུག་དུས་སྟེ་ དེ་གི་ལག་པ་བཟུང་སྟེ་ ང་ལུ་འཐམ་སྟེ་ ང་ལུ་ཁ་སྐྱབ་འགོ་བཙུགས་ལུག།  
ད་སྟོང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྐྱབ་དགོས་འདི་ དེ་གི་བཟུའ་བ་དང་ ལེགས་ཤོས་ག་ར་ ཁྱོད་ལུ་དགོ་མི་འདི་ཨིན། གནམ་སྐྱངས་ཀྱིས་ ང་བཅས་གཉིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་  
མ་ཤེས་པར་ སྟོ་འགྲོད་སྟོམ་སྟེ་རང་ བསྐྱུད་དེ་ ཁྱོད་སྟོམ་མ་མཐོང་བས།...".

ང་གིས་ འུལ་ལས་སྐབས་ མི་ལམ་དེ་དང་ མཐུའ་མའི་འགྲུལ་སྐྱོད་འདི་ གཙོ་བོ་གིས་ ང་ལུ་ བཟུའ་བོ་འོང་ག་ཟེར་ མཚོ་བསམ་གཏང་མ་ཨིན།  
སྟོག་བརྟན་ཁང་། ང་བཅས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ལུ་སྐྱབ་དགོས་ལེ་ག་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ གསུང་བཤད་དེ་ སྤྱི་ཟླ་༢ པའི་ བསེལ་དྲོད་ཀྱི་ མཚན་མོ་དེ་ནང་  
ཏྲག་བྱ་རང་ བར་ཚད་རྒྱབ་དགོས་ཨིན། ང་གིས་ མཐུའ་མའི་འགྲུལ་སྐྱོད་འགོ་བཙུགས་ནི་འདི་ ཐབས་ལམ་དུག་ཤོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་མཚོ་བསམ་གཏང་།

ཨའི་འདི་ ཨ་ལོ་༤ དང་ རེ་བ་མེད་པའི་ཁར་ དུལ་ཕོགས་མེད་པར་ ཨ་པ་འདི་ ཀོབ་ལར་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ཨིན་པས། ང་བཅས་རའི་  
བཟུའ་ཚང་དུལ་ཕོངས་ཚུ་ལུ་ གང་ཤུར་དང་ འཇམ་སྤིང་གི་ བཟུམ་ག་ར་ ཚུང་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་གཞི་ལས་ཐག་རིང་སར་ མི་ཚོ་ལས་ཐག་རིང་སར་ བྱེ་ཐང་གི་རྒྱུང་གིས་འབྱུང་དེ་ བྱེ་ཐང་ལས་ཐག་རིང་སར་སྤོང་ཡི།

དེ་གི་ཨའི་འདི་ མོ་རང་དང་ རྣམ་ཤེས་ག་ར་ སྤོང་སོང་པ་ཨིན། འདི་ ཤེས་སྤོང་མ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་གི་སྤྱོད་མེད་འདི་ ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་བཟུམ་སྟེ་  
བསྐྱུག་བཞག་ཡོད་པ་དང་ ཁོ་གིས་ ཚུ་འཇུག་ནི་འདི་ མཚན་མོ་འཇུག་མ་འབད་བར་ འཇུག་སྤིང་གི་གདོང་ལུ་དང་ རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་ མིག་ཤེས་འདི་  
སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཐག་རིང་ས་ལས་ ཨ་པ་གི་དུར་ཁྲོད་ཁ་སྤུག་ལུ་ བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཡང་ བརྗེས་མ་ཚུགས་པའི་ འདྲེ་གདོན་བཟུམ་ཅིག་ལུ་  
འགྱུར་སོང་ལུག། ང་གིས་ དུས་ཚོད་འདི་ ལམ་མེད་པར་ རེ་བ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ མཐོང་ཡི།  
ང་གིས་མོ་ལུ་བསྐྱུག་ནི་འདི་དཔའ་བཅས་སྟེ་ མོ་གིས་ མོ་ལུ་སེམས་སྤུགས་བསྐྱུད་བཞག་ནི་འདི་དོན་ལུ་ འབད་ཚུལ་བསྐྱུད་དེ་ ཁ་སྐྱབ་ཅི། འུལ་ལས་ཚུ་ ཏྲིལ་བྱ་སྟེ་

ཕྱི་འགྲུར་སླེ་ འགྲོ་ཡོད་པ་དང་ བྱོ་འདི་ ཡའི་འདི་ མཉམ་སྲེབ་འབད་དེ་ མོ་རའི་མྱེག་མེད་པར་ རྩོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ སླབ་སྟེ་ མོ་རའི་མྱེག་མེད་པར་  
བརྗེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ང་བྱོ་མྱེག་ཤོས་འདི་ ད་སྟོ་ཡང་ ལོ་༡༥ ལང་མ་ཚུགས།

དགོང་ཟས་ཟ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ང་རང་ སྤྱི་ལས་ལཱ་འབད་བར་ ལི་ར་དག་པ་ཅིག་ ཡར་སང་འབད་ཡི། རེ་བ་གི་མེ་ལྗེ་འདི་  
གསོན་པོ་སླེ་བཞག་ནི་གི་དབའ་བཅམ་མི་འདི་ ང་གིས་ འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱེད་ཡི། དེ་འབད་མ་དང་ ངེ་གི་ཡའི་གི་མཇུག་ལུ་ ང་གིས་ ག་དེ་སླེ་  
རེ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་གཅིག་ཁར་ ཅུ་སྐད་དང་ གཞན་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འཛམ་གླིང་ག་ར་ལོ་གི་ཕྱག་པ་གུ་བཀལ་ཞེན་མ་ལས་ རིམ་གྱིས་སླེ་ ལོ་གིས་  
ཐུར་མ་བཟོ་སྟེ་ ལྷོན་ཆས་དང་ ལྷོན་ཆས་ཚུ་ བཞེས་སྟོ་འབད་དེ་ བག་ལེབ་ནང་ ལོག་འོང་ཡི།





ཕྱི་ཟླ་དེ་ལོ་ནང་འོང་ཡི། ངལ་གསོའི་དོན་ལུ་ ཀོ་ལྷ་ར་གྲུ་ར་ཟེ་ཡ་གིས་ སི་སི་ལི་ལུ་ བས་ཤོས་ཨའི་འཚོལ་བར་འགྱོད་གོལ་ཐོན་ལུག། ང་གིས་མོ་གི་བྱོམ་ ཀེ་ཁྱེ་རི་ན་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ བཀོག་བཞག་ནི་སྟེ་ ཐག་བཅད་ཡི། ང་བཅས་ མི་ལྷན་དང་ དེ་ལས་ རོ་མ་ལུ་ འགྱོ་སྟེ་ ཕྱི་ཕྱོད་ཅི། རེ་ལི་གི་དོན་ལུ་ ལྷོ་ཚོང་དག་པ་ཅིག་ སི་སི་ལི་ལུ་ ལྷག་དགོལ་ཐོན་ལུག།



ང་བཅས་ཀྱིས་ ཐོམ་ཚུ་མཐོང་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ རོ་མ་ར་ ལྷལ་ལྷ་ལོར་ལར་ན་རི་དང་ ང་གིས་དྲན་མ་ཚུགས་པའི་ དམག་མི་ཚུ་མཐོང་ཡི། ལྷ་ར་ཟེ་ཡ་གིས་ བང་ཁྲི་གུ་བཞག་སྟེ་ ང་གིས་ ལམ་འགྱོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ འཕོ་ཡི། ཁོང་གིས་ ང་བཅས་ ཨེ་སེ་ཏར་ གྲུ་བཞི་ནང་ མོ་ཏ་ཏ་རེ་ལོ་ ཟ་བར་ འབག་སོང་ལུག། འདི་ལོག་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

རེ་ལི་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ འཛོམས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ གྲུ་ར་ཟེ་ཡ་གིས་ ལུག་མ་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ འགྱོག་འགྱོ་ལུག། རེ་ལི་འདི་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ མ་བཀག་པར་ མོ་འདི་ རེ་ལི་གུ་ བལྷར་ཏེ་ འགྱོ་ཡི། ང་གིས་ ཀེ་ཁྱེ་རི་ན་དང་ མི་སྡོལ་ག་ར་གིས་ བརྟན་བཞགས་ཨ་པ་ལུ་ རྟེན་ཀྱབ་སྟེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མོ་གི་ མ་སྦྱོན་འདི་ གང་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ལྷ་འདུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གསོན་པོ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁོ་གིས་ ལྷན་ཁང་ནང་ འབག་འོང་མ་བཏུབ་པས། ལྷོ་ཚོང་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ རེ་ལི་འདི་ འགྱོ་ཡི། མེ་ཐོ་གོ་གོ་ནོ་གི་ཉེ་མ་ ང་བཅས་ ཏར་མི་སྡེ་གལ་ལི་ཡར་ ས་ཁོངས་ནང་ ལྷོད་དེ་ རོ་མ་ར་ སི་སི་ལི་ལུ་ ཟེ་ལ་དང་ མི་ཚེ་རེ་ལོ་གི་ མགྱོན་མ་ཚུ་ འབག་འོང་མི་ ལྷེ་འདི་ འབག་སོང་ཡི།

ཁོང་གིས་ང་བཅས་ལུ་གུས་ཞབས་ཀྱི་མགྱོན་མ་སྟེ་བསུ་བ་འབད་ཡི། མཚན་མོ་གསུམ་ཆ་ར་ ལྷ་ཏ་མི་ཡན་ནང་ ཀེ་ཁྱེ་རི་དང་ ང་གཉིས་ མིག་ཏོ་མ་བཙུམ་པར་ ལུས་ཡི། **Mrs. Grazia** འདི་ ལྷ་ལྷག་གིས་གང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ ཕྱི་ཕྱོད་ལང་ ཉལ་སི་སི་ཅིག་ གཞོན་མ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ གྲུ་ཏར་དང་ མེ་ཐོ་ལོན་དང་གཅིག་ཁར་ བདེ་སྦྱིད་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་ཅུང་ ཨ་ཁང་མི་ཚེ་རེ་ལོ་ ལྷོ་འགྱོད་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ ཐར་བཙུག་ལུག།

ཀེ་ཁྱེ་རི་ན་གི་ཨའི་གིས་ དུས་ཚོད་ཉལ་མ་ཆ་མཉམ་རང་ ཉལ་ཁྲི་ནང་སྦྱོང་ལུག། ཁོ་གིས་ ཉེན་མ་བཙུ་ནང་ ཚར་གཉིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ཐོན་འགྱོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ བས་ཤོས་ཨའི་ལུ་ ལྷ་སྟོར་འབད་བར་འོང་ལུག། ཉེན་མར་ ལྷོ་བ་གྲུའི་ཆ་རོགས་དང་ བརྟན་དབྱུང་ཁང་གི་ཆ་རོགས་ཚུ་ འཚོལ་བར་འགྱོ་ཡི། ཉེན་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ ལྷོ་བ་གྲུའི་ཆ་རོགས་ཅིག་ཡང་ ང་ལུ་ འཐམ་འཕྱུད་འབད་བ་འོང་ཡི། ཁོ་གིས་ ལག་པ་གིས་ རྟེན་འཁོར་ཅིག་བཞག་སྟེ་ ང་ལུ་ བཏང་དགོལ་སྟེ་ ལྷབ་ལུག། དེ་ལས་ རྟེན་འཁོར་ནང་ ལུ་མོ་ཅིག་ རོ་མ་ར་ལུ་ མཐོང་མ་ཚུགས་པས། ཁོ་གིས་ **Zizi** གིས་ང་ལུ་ལོག་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ "ལྷོད་ལུག་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ ང་གིས་འདི་བཟུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཚུ་ མཚོ་བསམ་མ་གཏང་པར་".

དོ་མོ་ཏོ་སོ་ལ་ལུ་ལོག་འོང་སྟེ་ མི་སེར་གྲུ་ར་ཟེ་ཡ་གིས་ དྲག་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ མར་འབབ་པའི་ཤུལ་ལས་ རྟེན་མ་གི་ནང་གཞི་འདི་ དབང་དུ་བཟུ་ལུག། ཁོ་གིས་ བཟའ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ དུས་སྟོན་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ འགྱོ་བའི་སྐབས་ ལྷོ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ ང་ཡང་ འཕོ་ཡི།

ང་གིས་ བཟོ་གྲུ་དང་ མཚུགས་མ་ནང་ ལཱ་འདི་ ལོག་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ཉམས་སྤོང་གསར་པ་དགོ་པ་ཨིན། ཉེན་མ་གཅིག་ **San Gervasio**  
དང་ **Protasio** གི་ ཚོས་སྤེལ་ནང་ འགྲོ་སྟེ་ **Don Giuseppe Benetti** གིས་ ང་ལུ་ གྲི་བ་ཚུ་ གྲི་མིའི་དོན་ལུ་ འོང་ཡི། ང་གིས་  
ངེ་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ག་ར་ཁོ་ལུ་ ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་ཡི། ཁོ་གིས་ང་ལུ་སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཏེ་ ང་ལུ་སྐྱབ་ལུག་: "གཟུང་ལྷ་བའི་ཉེན་མ་འདི་ བཀའ་ཁྲིམས་ནང་འོང་ཡི།  
དེ་ལས་ བྱོད་ཀྱིས་ བུ་མོ་ཚུ་ལུ་ གསལ་བཤད་འབད་དེ་ བསྐབ་བྱ་ལེགས་ཤོམ་ལེ་ཤ་ཅིག་ བྱིན་མི་ ཀེ་ཐོ་ལིག་ལས་རིམ་གྱི་ མིང་འཛིན་འདི་ མཐོང་ཚུགས།"  
ང་གིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་རང་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་མཐོང་ཡི། ངོ་ཚ་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་གིས་ ཆ་རོགས་བཟོ་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡི། ང་གིས་ ག་དེ་སྤེལ་སྐབ་ནི་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་པར་  
འདྲོག་བྱེལ་འཐབ་སྟེ་ དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དཀའ་ངལ་འགོ་དང་པ་འདི་ བསལ་ཡི། ང་གིས་ དགའ་སྤོལ་ཐོག་ལས་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་  
ཨར་མི་ཇ་བུ་རི་ལི་ལུ་ དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ ཚོགས་པའི་གསར་ཤོག་འདི་ ལྷག་ཡི། བཟོ་གྲུ་གིས་ དེ་འབད་བཅུག་པའི་སྐབས་ ང་གིས་ གྲོ་བ་ཚུ་ཚོད་ལུ་  
འགྲོ་ཡི། དེ་ཁར་ ང་གིས་ ངེ་གི་ཚོས་དོན་མདོ་ཚེན་ལུ་ བརྩེ་མི་ རྟོན་བེ་ནེ་ཏེ་དང་ འཕྱད་ཡི། གཟུང་ལྷ་བ་ལུ་ ང་གིས་ ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་  
གནས་ཚུལ་ལེགས་ཤོམ་གྱི་ བང་ཁྲི་ནང་ ཚུ་ཚོད་གཅིག་ རྒྱུད་ནིའི་ ལོ་སྐབས་བྱིན་ཡི། ཤུལ་ལས་ ཁོང་གིས་ ང་ལུ་ **ACLI** ཚོགས་སྤེལ་ནང་  
འཇུག་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ འབོ་ཡི། ཁས་སྐྱབས་དེ་ཚུ་ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ ང་གིས་ ཁག་ཚེས་དང་བཟོ་ཡི།

འདི་ཡང་ བཟོ་གྲུའི་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་ ང་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ང་གིས་ ཁོང་གི་དོན་ལུ་ ལྷོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ལོག་སྟེ་འབོ་སྟེ་  
སྐྱོར་ཐོངས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཏེ་མ་ ཁ་པར་བཏང་ཡི།

## ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ་ - Porcelain གདོང་པ།



དབྱར་ཁ་གཅིག་གི་ རེས་གཟུང་ལྷན་པ་ལྟ་ རར་མ་མེ་གེ་ཐོ་ལིག་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ རི་ལུ་འགྲུལ་སྐྱོད་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ལུ་གཞུགས་ འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་འདི་ སྲོད་ཚུགས་པའི་ ཉི་ཅུ་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་གིས་ ཐོབ་ཅི། ང་བཅས་ བུས་ལུ་ གྲོ་གྲུལ་ལུ་སྲོད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷལ་བོ་ཁྲི་མེ་རོ་ལུ་ ཀེ་ལི་སྐྱུམ་འཁོར་དང་ དེ་ལས་ ཀླུ་མ་གྲུ་ ཀླུ་མ་བརྩུགས་ཏེ་ གེ་མ་བུ་ལོ་ལོ་ལུ་ སྲོད་ཅི། ང་གིས་ མེ་རྟོག་གིས་ཁྲུབ་པའི་ རི་ཚུ་གི་མངོས་སྐྱུག་ཚུ་ བསམ་ཞིབ་འབད་ཡི། ལུ་ལུ་བེ་རི་ བཀའ་དགོ། རྩོ་གི་ཁྲིམ་ཐོག་དང་ ཤིང་གི་སྐོ་སྐྱིག་ཚུ་ སྐོ་སྐྱིག་ཚུ་ དམར་བོ་དང་ མདོག་དམར་བོ་སྡེ་སྲོད་ཡོད་པ་ཨིན། ང་གིས་ རར་མ་མེ་ལུ་ ལམ་ག་ཏེ་ལས་ མཚུགས་ལུ་གཟུང་ དྲི་ཡི། ང་བཅས་ ཐང་ཚད་པའི་སྐབས་ ཉིན་མའི་སྟོ་འདི་ བཀའ་འོང་།" ཕྱི་ཅུ་ཚུ་ཚོང་ཀྱི་ དེ་ཅིག་ཁར་ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྩོ་ལས་ ལུང་ག་ཤོངས་ཚུ་ཚོང་ མར་འབབ་མི་ ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ འཐུང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀའ་བཞག་ཡི། ཟེ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ སྐོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ཞབས་ཁྲ་འཐེན་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ འགྱོ་ཡི། ང་དགའ་སྲོ་དང་བཅས་སོང་། ང་འདི་རྩ་བའི་མངོས་སྐྱུག་ལུ་ཐུན་པའི་ཉིན་མའི་ ཉམ་ཡང་མ་འགྱོ་བས། ཁྲིམ་ནང་ལུ་ ང་གིས་ མོ་མི་ན་ལུ་སྐབ་སྟེ་ ཁོ་གི་འཚུམ་མདངས་གཅིག་མཐོང་ཡི།

ད་སྟོ་དང་དེ་ལས་ ང་གིས་ རོ་མ་ར་སི་ལི་ལས་ ཡིག་ཚང་ཐོབ་ཅི། ཁོ་གིས་ ང་བཅས་དང་ཕྱད་ནིའི་དོན་ལུ་ དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལུ་ ལྷ་གཡོག་ཅིག་ འཚོལ་དགོབ་སྟེ་ ལྷུ་ཡི། ང་མག་ཐོམ་སི་སི་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ མི་གཅིག་གིས་ལུ་དགའ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སེམས་དགའ་ཡི། དེ་ལས་ དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལུ་ སྐྱེ་གཅིག་ཡང་ཡོད་ཅུང་ ང་གིས་ དགའ་མ་བཏབ་པས།

དྲོ་བ་ སྐོམ་རྒྱབ་མི་འདི་གིས་ དགོན་པའི་ལམ་འདི་ བརྩོན་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ ལུས་མཉམ་དུ་ ང་གིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་དང་ བཟུང་ཚང་བཟོ་ནི་གི་ བསམ་འཚར་ལུ་ དགའ་ཡི། ང་གིས་ གཟུང་ལྷན་གི་ཕྱི་ཅུ་ ཆ་རོགས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བཏུན་ཕྱག་རེའི་ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ ཁས་སྐྱོངས་ཚུ་ འཚར་གཞི་བཟུམ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསུང་བཤད་འབད་ཡི། གཟུང་ལྷན་བཤད་པ་ཅིག་ ང་བཅས་ཁྲིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་ གསལ་བཤད་འབད་སར་ འགྱོ་ཡི། བུས་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་འདི་གིས་ ང་ལུ་བར་ཚད་རྒྱབ་ཅུང་ སྐོ་སྐོབས་འདི་གིས་ ལུག་བཟུལ་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་ལས་སྐྱུག་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཕའི་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་ ACLIདང་ཅིག་ཁར་ ACLIགིས་ དྲོ་བ་ལུ་ **Madonna di Oropa** གི་གནས་སྐོར་དང་ ཉིན་མའི་དུས་ཚོད་ལུ་ **Biella**ལུ་ ལུས་ཞབས་ཅན་གྱི་ལུག་རྩིབ་གི་འདུ་འཛོམས་ཅིག་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ལུ་ ང་གིས་ དེ་གི་ཆ་རོགས་དང་ ཁོ་གི་ཆ་རོགས་བུ་ཡ་རི་ནོ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུད་འབྲེལ་འབད་མི་འགོ་དང་པ་ཅིག་ཨིན། ན་གཞན་ཚུ་གིས་གང་པའི་ བུས་ལུ་ ཐོན་ཡོད་པ། དེ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ང་གིས་ཉེ་མ་ལས་རང་ ས་སྐོ་གཅིག་ནང་ མཐོང་ཡོད་པའི་ དོ་ཚུ་ཅན་གྱི་ མེ་རྟོག་ཅིག་ཨིན། འདི་ཡང་ ཁོ་འདི་ བཟོ་བརྐྱེན་ལས་སྟེ་གི་ལུ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་མ་དུ་ དེ་ནང་ ང་གིས་ ལུ་གི་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཁ་པར་བཏང་བར་འགྱོ་ཡི། **Pierino** གིས་ལུ་ལུ་ཡི།

ཁོ་ཁོ་གི་ཨ་ཞེས་ཡིན། ཉེན་མའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཁོ་གིས་ དེ་གི་མིག་ཉོ་གིས་ ང་ལུ་ བཀོག་བཞག་ལུག། བྱིས་ནང་ལུ་ ང་གིས་ཨ་འི་ལུ་སྐབ་ཅི། ཕྱི་ཏུ་  
 ང་གིས་ ཁོ་ རྒྱུ་ཚད་དང་པ་ ཡོད་པའི་ ཁང་མིག་འདི་གི་ བྱང་ཁོག་འོག་ལུ་ མཐོང་ཡི། "ཨ་མ་, འོང་དང་བཟུ་: ང་གིས་  
 བེ་ཨ་ལ་ལུ་བྱུང་མི་བུ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན།". དེ་ལས་མོ་གིས་ མཚུམ་མདངས་བྱེད་ཀ་སྟེ་ "བྱོད་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཁང་གིས་ བྱོད་ལུ་བཟོ་ཚུགས།". དེ་གི་ནངས་པ་  
 བྱིས་ཚང་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འགྲོ་སྟེ་ དེ་གི་གདོང་ཁར་ མཐོང་ཡི། རོ་ཚོ་ཁོ་གིས་ ང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ འོང་ཚུགས་ག་ཟེར་ དྲི་ཡི། ང་གིས་ དུམ་གྲུ་ཅིག་  
 དེས་མེད་ཅིག་ རོས་ལེན་འབད་ཡི། ང་ཚོས་འབྲུགས་རོམ་འདི་མང་བ་ལས་ཉུང་བ་བཅག་ཡོད། བཟོ་གྲུ་ནང་ ཉེན་མའི་དུས་ཚོད་འགྲོ་བའི་ཤུལ་ལས་ བྱིས་ནང་  
 ང་དང་གཅིག་ཁར་ འགྲོ་ཡི། ཕྱི་ཏུ་གཅིག་ ང་གིས་ ཁོ་ལུ་ ཁོ་རའི་ཨ་འི་ལུ་ ལུལ་བར་འགྲོ་བཅུག་ཡི། ཁོ་གི་དུས་ཚོད་སྟོང་མ་ལུ་ བཀའ་སློབ་འདི་  
 བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ བུ་ཚོ་དང་བུ་ཚོ་ཚུ་ ཁ་བྱུལ་འགྲོ་སྟེ་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་མཇུག་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ང་བཅས་གཉིས་ འབྱུང་ཚུགས།  
 ང་བཅས་ཀྱིས་ **ACLI** ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡི།

ངའི་ཨ་མ་མི་ལེ་ལས་འོང་བུང་ བཅུ་ཚུན་དགའ་མི་ བུ་ཚོ་གཉིས་ གཅིག་ཁར་འོང་མ་ཚུགས་པའི་ ལུ་གཉིས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ལུ་ རྫོག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་  
 ཞེ་བདེ་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་འགོ་བཅུགས་ཡི། གི་ལུས་གིས་ དེ་གི་ཨ་ལ་ལུ་ ཉི་ཏུ་གསོ་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་ ཨ་ལོ་ལེ་ དེ་ལས་ ལུ་འབད་མི་ ཨ་ལ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་  
 བུ་ཚོ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཁོ་རའི་བྱིས་ནང་ལས་ དམག་རྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཅིག་བཟོ་ཡི་ཟེར་ སྐབ་ལུག། རེ་ཅིག་སྐབས་ དེ་གི་ཨ་ལ་ལུ་  
 ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ལྷན་འབག་འོང་ཡི། ང་དགའ་སྟོན་གིས་ཉམ་ཡི།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ ཕྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་ ང་བཅས་ རོ་མ་ལས་ དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་ རྫོང་པར་ ང་བཅས་ཚུ་ རོ་མ་སྟེ་ འབྱུང་ཡི། ང་གིས་ཁོ་ལུ་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་  
 རིལུ་འདི་ ལོ་དམ་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱང་འཁོར་ནང་ལུ་འོང་ཡོད་པ་ཡིན། འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་: ཁོ་གིས་ དོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལས་ ལུང་གཤོངས་ལས་  
 ལྷན་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རེ་གི་རྒྱང་མའི་རྒྱང་མ་ཚུ་ མཚོགས་དུགས་སྟེ་ འགྲུལ་བཞུད་འབད་ལུག། ཁོ་གི་རྒྱུ་ལུ་འབྲང་ནི་འདི་  
 ཉམ་ལས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཨིན་མས། ཁོ་གིས་ ཚོད་བསྟེ་གི་ལུ་མ་ར་ཚུ་ ཚལ་ལུ་ཟ་ནི་དོན་ལུ་ མཐོང་པའི་སྐབས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ བཀའ་བཞག་ལུག།  
 རོ་སེབ་བཞུད་དེ་ བྱེད་ཀ་ཁོ་རྒྱུང་མ་གཅིག་བཞག་ལུག། ཨིས་ཏེ་ར་ཏེ་གིས་ ཁོ་མ་ལམ་རྫོང་མ་ཅིག་ རྒྱང་འཁོར་རྫོང་མ་ཅིག་ བཅོང་ནི་དོན་ལུ་  
 བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་གིས་ རོ་མ་ཚུན་ཚོད་ ཚོང་སྟེ་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་༩ པའི་ནང་འོང་ཡི། བཟོ་གྲུ་འདི་གིས་ ངལ་གསའི་དོན་ལུ་ རྫོ་བཟུམ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་ཨ་ཞེས་འདི་ མར་གོ་རྫོ་ལུ་ཡོད་པའི་ གངས་རི་ནང་སྟོད་མི་  
 དེ་གི་ཨ་ཞེས་འདི་ དབང་བཞུར་གྱི་དོན་ལུ་ འཚོལ་ནི་སྟེ་ ཐག་བཅད་ལུག། ང་གིས་ བྱིས་འདི་ འཛོན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ བཅུ་ཚོ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་  
 ང་ལུ་བཀའ་བཞག་ཟེར་ སྐབ་ཅི། ང་གིས་ བསམ་འཆར་འདི་ **Giuse** ལུ་བཤད་དེ་ཡོད། བྱིས་ནང་ལུ་ ངལ་གསོ་ནང་ བུ་ཚོ་གཞན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ མཛོས་རྒྱན་གྱི་ ཕོ་རྒྱུ་མ་འདི་ བཅུ་ཚོ་མ་ཡིན། ཕྱི་ཚེས་༡༥ གི་དོ་བ་ མཚོད་པའི་དུས་སྟོན་འདི་ མཚོད་བཤམས་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁོ་གིས་  
 ང་བཅས་ལུ་ ཁོ་རའི་ཁང་མིག་ནང་ འབོ་ཡི། ཁོ་གིས་ ལུ་བ་དང་ མཚོད་ཉེན་ དེ་ལས་ མཚུ་སྐྱོས་མ་འདྲུ་ལུ་གི་ གདོང་གང་སྟེ་ ང་བཅས་ སྐུ་འདྲ་ཚུ་  
 བག་ལེབ་སྟེ་ མཐོང་ཡི། ཉེན་མའི་སྟོན་གི་དོན་ལུ་ བཅུ་ཚོ་མོ་འདི་གིས་ བུ་ཚོ་ལུང་འདི་ དུན་འཚོར་འབད་ཡི།

ཉེན་མར་ རྫོ་སྐྱིག་ལས་ མཚོ་འདི་བཟུ་སྟེ་ ང་གིས་ **Giuse** མཐོང་ཡི། ང་གིས་ དཀར་ཆག་གདོང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོན་མ་བཏུབ་པས།  
 ང་སྟོ་ཁར་མཐོང་མི་འདི་གིས་ ཉམ་མ་ང་ལུ་དོས་འཛོན་མ་འབད་བས། ང་གིས་ འདི་བཏུག་དབྱུང་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་སྟོར་ལས་  
 དགོངས་སེལ་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚོད་ གཞན་མི་བུ་ཚོ་ཡང་ འགྲུར་བཅོས་འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་ འགྲུལ་བཤད་རྒྱབ་ཅི། ཕྱི་ཏུ་ང་བཅས་བྱིས་གྱི་ལུ་མ་ར་ནང་འབག་འོང་ཡི།

ཕྱི་ཕྱོད་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་ འཚམས་འདྲི་འབད་ཡི། "Domodossala ལུ་ རྒྱུ་མཚོ་གསལ་བ་རང་མཐོང་ དེ་འབད་མ་ད་ ཉེ་མ་བརྒྱུ་མ་སྤེ་  
གདོང་གཙང་ཉོག་ཉོ་དང་གསར་བ་སྤེ་ཡོད་པ་ཨིན།".

- - ལེའུ་གཉིས་ - མའི་ཨོ་ལེའུ།



འདོན་སྤྲོད།: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རེག་པ།(༠) འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་  
 བཅ་འཕྲིན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལ་མཐོང་། ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོང་། ལུ་ སི་རེན་གྱིས་ཚེད་དེ་ དེ་གི་སེམས་འདི་ འུགས་སྤེལ་རང་ བརྒྱུ་མི་འགོ་བརྒྱུགས་ལུགས།  
 རྫོང་འཛིན་འདི་ ཕྱེད་ཀ་ -སུན་པའི་ ཀླང་འཁོར་ནང་ འཇུལ་སློ་གི་ ཐོན་ལམ་ནང་ རྟགས་བཀའ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོ་འདི་ཁོ་ཨིན་པས། ཁོ་ང་དང་ཕྱེད་པར་འོང་ཡི།  
 རོ་ཚ་སྤེལ་ལུ་གདོང་ལུ་བརྟ་སྤེལ་ "དེ་འབད་མ་ལས་ རྫོང་འདི་ལུ་དགའ་". ཁོ་གིས་ང་ལུ་ ཀླང་འཁོར་གྱི་དོ་གུ་སྤོང་བརྒྱུག་སྤེལ་ བྱིམ་ནང་ལུ་ ང་དང་གཅིག་ཁར་  
 འགྱོ་ཡི། ང་བཅས་གྱིས་ མཚན་མོ་ལེགས་ཤོམ་གྱི་ འཚམས་འདྲི་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ བརྟ་སྤེལ་འབད་ཡི། འདི་ཡང་ ཉམ་ལམ་ཉེན་བརྟམ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱུར་ལོག་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། གཟའ་ལྷ་པའི་ཉེན་མར་ བྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ཀླང་འཁོར་ཚུ་ ལམ་འགྲུལ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཉེན་མ་གཅིག་ཁོ་གིས་  
 ང་ལུ་ཨ་པ་དང་ཨའི་དང་ཨ་ཞེམོ་གཉིས་ དེ་ལས་ སོ་ཀུན་མ་ཅིག་ རོ་སྤོང་འབད་བར་ འབག་སོང་ལུགས། རྫོང་གུ་ཅིག་ལས་ ཁོ་གིས་ མ་རོགས་སྤེལ་ ཨ་འདང་དང་  
 སོ་ཀུན་མ་ཚུ་ཡང་ རོ་སྤོང་འབད་ཡི།

ང་བཅས་གཉིས་ དམ་སྤྱིས་ལས་མཐོང་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་གཉིས་ བྱིམ་ནང་འགྱོ་བརྒྱུག་ལུགས། མོ་གིས་ ལུ་དེ་གི་དོན་ལུ་ བྱིས་པའི་སྐབས་  
 ང་ཐག་མ་བཅད་པར་སྤོང་ཡི། ཕྱི་ལྷ་༡༢ པའི་ཚེས་༥ ལུ་ ཨིམ་མ་གྲུ་ལེ་ཏེ་ བསམ་སྤོང་ཉེན་མ་ དེ་གི་མིང་ཉེན་མ་ རྫོང་སྤོང་ལུགས།  
 མེ་ཏོག་དམར་པོ་གི་འབྲུལ་ཅིག་བྱིན་མི་འདི་གིས་ ཁོ་འདི་ མེ་ཏོག་དམར་པོ་འདི་ཨིན། "ཨ་མ་ རིའུས་གིས་ང་ལུ་འདོད་པ་བཏང་ཡི།" དུན་ཐོ་འདི་ལ་ཕྱེ་སྤེལ་  
 རོ་ལམ་ག་ཅི་བྱུང་ཡི་ག་ དེ་ཡང་ ཁོ་ཨིན་པར་ ལོ་༡༤ ལང་མི་བུ་ཚོ་འདི་ སོ་སྐབས་ཐོབ་སྤེལ་ འབྲུལ་ལུགས། མཚན་རྟགས་དང་གཅིག་ཁར་ "I like you"  
 ཟེར་བྱིས་ཡོད་པ་ཨིན། གཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ང་ཁོ་གི་མཉམ་རོགས་ཨིན་མ་སྤེལ་མོ་མོ་ཡི།

ཡེ་ཤུའི་འབྲུལ་སྐར་གྱི་ཉེན་མ་ལུ་ ཁོ་གིས་ ཚོས་གཞི་སྤོང་ཅིག་གིས་ ཚོག་ལེ་ཏེ་དང་ འཚམས་འདྲི་ཤོག་བྱུང་ཚུ་ གང་སྤེལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ང་གིས་  
 ཁོ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཚེ་ཟེར་ མཚན་མོ་ཕྱེད་གྱི་ སུངས་དང་གཅིག་ཁར་ འགྱོ་ཡི། བྱིམ་ནང་ལོག་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་གིས་ང་ལུ་སྐབས་མི་ནང་  
 "ནངས་པ་ང་བཟའ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་ སྤུན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་མའི་སྤོང་ཟེར་བར་འགྱོ་དགོས་ཨིན། རྫོང་པ་ ༢༥ པའི་རྫོང་པ་ དེ་གི་ཨའི་ལུ་ "ང་གིས་  
 ལུ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཕྱི་ཁར་མ་འགྱོ་བར་ དམ་སྤྱིས་འདི་ ལོག་སྤོང་དགོས་ཨིན་ ང་རང་ རང་གིས་རང་ འབད་མི་བརྟུབ།" དེ་ལས་ མོ་གིས་  
 མཐོང་སྤོང་ཚབས་ཚེས་སྤེལ་ཐོན་ལུགས། "ལྷོད་སྤོང་པ་སྤེལ་བ་ཅིན་ ང་གིས་ ཅོག་ལེ་ཏེ་མ་ཟ་བ་ཅིན་ ལྷོད་གྱིས་འབད་འོང།".

ལུ་མའི་ཉེན་མ་ཚུ་ནང་ རིའུ་མ་འདི་ དུས་རྒྱུན་བརྩམ་སྡེ་ ང་ལུ་ལྷ་འབད་བར་ འབག་འོང་ཡི། ཀང་ཐང་དང་ ཡང་ན་ ཀང་འཁོར་གྱི་ རྫོག་ཡོད་པའི་  
ལམ་གྱི་ བསྐྱར་ཚད་ནང་ ང་གིས་ མིང་ཚོག་འདི་ ཉ་ལམ་ཅིག་ མ་སྐབ་པར་སྤོང་ཡི། ༡༧༥༥ ལོའི་ དང་པོ་ང་ མ་སི་ ལ་སོང་། ཁོ་ཡང་ དེ་ཁར་སྤོང་ཞིན་མ་ལས་  
མཐའ་མཐུག་ཁར་ ང་ཁྱིམ་ནང་ འགྱོ་ཡི། རྫོག་ཁར་ཁོ་གིས་ང་ལུ་ "ང་ལུ་འདི་བརྩམ་སྡེ་ལྷུག་བསྐྱེད་བརྩམ་ཞིའི་དོན་ལུ་ སེམས་ཁར་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཚུགས་ཟེར་སྐབ་ཅི། དེ་གིས་ དམ་སྐྱིམ་འདི་ བཞོག་བཞག་སྟེ་ ཁོ་ལུ་ མཚུམ་མདངས་བཏོན་ཡི། ཁོ་གིས་ང་ལུ་ མཁུ་སྐྱོར་ཅིག་བྱིན་ཏེ་  
"ད་རིས་བྱི་ཅུ་ ང་གིས་ མོན་གྱི་ཀུམ་མ་རིའོ་ལུ་ཡོད་པའི་ མེས་པར་ལུ་འགྱོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འགྱོ་མ་ཨིན། རྫོག་བརྟན་འདི་ ཨེ་སི་ལི་སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་  
མེས་པར་གི་ལུ་ལས་ རྫོན་ནི་ཨིན།" ང་གིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ འཚམས་འདྲི་འབད་ཡི། ང་གིས་ ཁོ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་སྐྱེན་ལྷུ་འབད་ཡི་  
དེ་གི་ཨའི་གིས་ དགའ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྐབ་ཅི། "ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འདི་བརྩམ་གྱིས་ ཁོ་འདི་ ད་ལས་པར་མི་མཐོང་ཟེར་".

བྱི་ཅུ་ཚུ་ཚོ་ད་ལུ་ ང་བཅས་ར་ མི་ཡ་ཀུ་སི་ གི་ཚེས་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་ལི་གི་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀེལ་མ་རི་ལུ་འགྱོ་ཡི། དེ་ལས་ ང་བཅས་གྱིས་  
མེས་པར་ཚུ་ ཞབས་ཁྲ་འཐེན་ཞིན་མ་ལས་ བྱིན་སྐབས་གནང་པའི་ལུ་ལས་ སྡེ་ཚན་ནང་ འགྱོ་ཡི། ང་གིས་ རྫོག་བརྟན་གྱི་མིང་འདི་ དན་མ་ཚུགས་ཅུང་  
དུལ་ཡོངས་སྟེ་སྤོང་ཡོད་པ་ལས་ ང་གིས་ རྫོག་བརྟན་ཁང་ནང་ ལོག་འོང་ནི་གི་གོས་འཆར་བཞོད་ཡོད་པ་དང་ དེ་བསྐྱང་ ང་བཅས་གྱིས་ "སྤེའོ་ལེ་ཎ" ཟེར་མི་  
རྫོག་བརྟན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ བཟའ་སྦྱོང་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས།

བྱི་ཟླ་༩ པའི་ནང་ མི་གོ་རྫོ་ལུང་ག་ཤོངས་བདའ་སྟེ་ རེ་ལི་དང་ སེན་ཏོ་མ་ལི་གཞིས་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་པམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
ལོ་ཀུར་ལོ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཚུ་ཅུང་གྱི་དུས་རྫོན་ནང་ འགྱོ་ཡི། ང་བཅས་གྱིས་ རིའུ་གི་ཨ་པ་དང་ལུང་དེ་ ང་ལུ་ "ཆ་རོགས་གཙོ་བོ་" ལུ་ལི། ཁོ་གིས་ ལག་པ་འདི་  
ལུག་ནང་བརྩམས་ཏེ་ ཁོ་རའི་དདུལ་ལུག་ནང་ལས་ ལུའི་སི་ཤེང་༡༠ འབག་སྟེ་ རིའུ་ལུ་བྱིན་ཏེ་ "ལེགས་ཤོམ་ཨིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་གཞེན་རྒྱུ་པའི་སྐབས་  
ནམ་གཞེན་སྐྱིག་འབད་མ་ཨིན་ན?" ང་བཅས་གྱིས་ གདོང་ཁར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ བརྟ་སྟེ་ དེ་གི་སྐྱོར་ལས་ བམ་ཡང་ མ་སྐབ།

འདི་གི་ལུ་ལས་ ཉེན་མ་ཚུ་ནང་ ང་བཅས་གྱིས་ གཞེན་གྱི་བསམ་འཆར་འདི་ འཇུགས་སྦྱོང་འབད་ནི་འགོ་བརྩམས་ཡི། ང་བཅས་གྱིས་ཡང་ བྱིམ་ནང་ལུ་  
དེ་གི་སྐྱོར་ལས་ ཁ་སྐབ་ཅི། **Mommy** གིས་ དགའ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་ཅུང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ འོས་འབབ་ཡང་  
དག་པ་ཅིག་ལས་བརྒྱུ་མེད་པ་ཨིན་པས། དུམ་གྲ་ཅིག་ལས་ ང་བཅས་གྱིས་ ཤོག་ལེབ་དང་ རྫོན་ཚས་ཚུ་ ཉོ་ཡི། ང་བཅས་ལུ་  
དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཨིན། ང་བཅས་ཁང་མིག་རྒྱུང་གུ་དང་ རྒྱུང་ཤོས་ཅིག་འཚོལ་བར་འགྱོ་ཡི། ང་བཅས་གྱིས་ རྫོན་མའི་རྫོང་ཁག་ མོ་ཎ་ནང་  
མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ གཞེན་གྱི་ཉེན་མ་ལུ་ བརྟ་སྤོང་ཡི། འདོན་སྟེལ།: ༢༠༡༠/༠༣/༠༣ རིག་པ།(༠) འདི་ལྟར་བརྩམ་དུས་ གྱི་སྤོང་རྩ་འཕམ།

གཞེན་སྐྱིག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོམ་སྟེའི་ཁང་མིག་ནང་ ཁོ་གིས་ དེ་གི་ཨའི་ལུ་ མཚན་རྟགས་བཞོད་དགོ་པ་ཐོན་ལུག། རིའུ་གི་པམ་ཡང་དགའ་སྟོན་བྱུང་ཡོད།  
ཚོས་སྟེ་ནང་ལུ་ **Monsignor Pelnda** གིས་ སེམས་ལུགས་བྱིན་པའི་ཚོག་མཛེས་ཏོག་ཏོ་ཚུ་སྐབ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལམ་ལུགས་ཅིག་སྟེ་ པན་ཐོགས་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུན་ཆ་དང་ཆ་རོགས་ཚུ་གི་ཐོ་འདི་ གྲ་སྐྱིག་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཉ་ཅང་མགྱོན་མ་ཁ་ཤས། **Giuse**  
གི་ཨའི་གིས་ "བཟའ་ཚང་རེ་ལུ་གཞིས་" ཟེར་སྐབ་ལུག། ཉི་ར་ཉི་ར་ང་བཅས་མི་༣༥ ལུ་སྤོང་དེ་ཡོད། དཔང་པོ་ཚུ་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཨིན།  
ང་བཅས་རའི་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ བཟོ་རིག་པ་ ཨ་ལུ་ ཀུར་མེ་ལོ་ཎེ་རིའུས་དང་ ང་གི་དོན་ལུ་ཨིན། གཞེན་གྱི་ཉེ་མ་ བདུན་པས་གཅིག་གི་ཉེ་མ་  
རྫོན་རིའུ་སི་པི་པི་རི་ཀ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐོ་སྐྱེས་གྱི་ བཀའ་སྐྱོབ་གྱིས་ ང་བཅས་ལུ་ ཚོགས་རྫོན་ཅིག་ འགོ་འཁྲིད་འབད་ཡི། ལུ་རི་ག་གིས་ བརྟ་བྱང་ནག་པོ་གུ་

འཚམས་འདྲི་འབད་བའི་པར་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ ཚ་རྟགས་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་ ཤོག་གུ་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ བཞེས་སྒོ་དང་འཕྲུང་ཚུ་ཚུ་གིས་  
བཀའ་བློ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བཀའ་སྒོ་བ་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཚོགས་སྟོན་ཅིག་ཡང་ མ་བྱུང་མ་ཨིན་པས། **Saints Gervasio དང་ Protasio**  
གི་མཉམ་འབྲེལ་འདི་ ཉམས་གསོ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཀྲང་འགོས་དང་རྫོགས་གང་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ཨམ་སྲུ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ **Joseph དང་ Concetta**  
གི་གུས་བཏུད་ལུ་ གཙང་སྒྲ་འབད་ནི་ལུ་ དང་འདྲོད་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་ ཟླ་བ་དང་ མི་ཅེ་རི་ལོ་གཉིས་ ཀོན་སི་ཏི་ན་གིས་ གཉེན་རྒྱུ་ནི་ཨིན་མ་དང་ པ་མའི་ས་གནས་འདི་ འབག་སྟེ་ མཚོད་ཁྲི་ནང་  
འགྲོ་དགོཔ་ཐོན་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤོ་སྤོ་འབད་ཅུག།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གསོལ་རས་ཚུ་ཡང་ ཀོ་མི་བཟོ་མི་ ཀོ་མི་གི་ མཚུ་བ་མོ་ རོ་སོ་ལེའོ་མིག་ཤེལ་ གཉེན་གྱི་གོགས་རམ་ཐོབ་མི་ ལྷན་ཚང་དང་ ཚ་རྟགས་ཚུ་ལས་  
ཞབས་ཏོག་དང་ བི་རི་ནོ་དང་ ཨ་ཞང་ལས་ ཐབ་ཚང་གི་ འབྲུལ་སྟོན་ཚུ་ རྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདྲོད་སྟེལ་: ༢༠༡༠/༠༩/༠༩ རིག་པ།(༠) འདི་ཡང་  
འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བད་འཕྲིན་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན།

མཚན་མོ་འདི་རིང་མོ་ཨིན་པས། ང་གིས་ ཨ་ལོ་གསུམ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུས་མི་ ཨའི་གི་སྐར་ལས་ མཚོ་བསམ་གཏང་སྟོན་ཡི།  
ཁྱོད་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཉུང་སུ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་བྲིམས་གྱི་སྒོ་བ་གྲུ་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ མི་ཚེ་ནང་ རྟག་ལུ་རང་ ཕྱིན་ཆུབས་ཡོད་པ་སྟེ་ རྟོན་མ་ཕྱིན་པས་ཟེར་  
རང་གིས་རང་སྐབ་ཅི། གཟུང་ཟླ་བ་ ༡༩ ལུ་ ང་བཏུན་ལུ་ལོང་ཡི། མི་སེར་ཁྲིལ་ཁྲིལ་འདི་ རྟོན་ཆས་རྟོན་ཞིན་མ་ལས་ རྟོན་ཅུག། ཁོ་གིས་ རྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ང་གིས་  
མི་ལྷན་ལུ་ ཉེ་མི་ གདོད་ཁེབས་འདི་ བཞག་ཅུག། ལོ་༩ ལང་མ་ད་ ལྷ་འཁོར་འདི་ ང་ལུ་ ཡེ་ཤུའི་སྤྲུང་ལང་ནང་ བསྐྱུལ་བར་འོང་ཡི། ང་མགུ་འཐོམ་སྟེ་  
མི་ཚུ་གི་མཚོ་ཅིག་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ ང་ལུ་བཟོ་རྟོགས་འབད་ཡི། རིའུས་འདི་ ཉེ་མ་ལས་རང་ མཚོད་ཁྲི་གུ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ ཁོ་གི་ཨ་ཞེམོ་  
རོ་ས་དང་གཅིག་ཁར་ ཚལ་ལུ་གི་མེ་ཏོག་འདི་ ང་ལུ་བསྐྱུག་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཨའི་ཨོ་ལེམ་བི་ཡ་གིས་ གཉེན་རྒྱུ་བེ་ལུ་ ཨའི་ཨོ་ལེམ་བི་ཡ་ལུ་  
སེམས་དགའ་སྟེ་སྟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས། ང་ཁོ་དང་མཉམ་ཏུ་ཁོ་གི་ཨ་ཞང་མི་ཁི་རི་ལོ་འདི་ འདས་པའི་དུས་ཚོད་དམར་པོ་གུ་དང་གཅིག་ཁར་  
མཉམ་ཅུབ་འབད་ཡི།

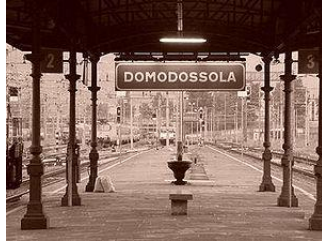
བྱུངས་འདི་འགོ་བཙུགས་ཅུག། མོན་སི་ནོར་བེ་ལེན་ཏུ་ཡང་སེམས་དགའ་ཅུག། ང་གིས་ མི་བསད་མ་ཚུགས་པའི་ ཕྱིན་ཆུབས་དང་ མཚུ་བ་དགྱི་ དེ་ལས་  
མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་ ཐ་དམ་ཚོག་གི་ཁས་སྒྲངས་ དེ་ལས་ མཚོད་སྟོ་མཚུག་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་ མཚན་རྟགས་ཚུ་ སེམས་ཁར་དྲན་མ་ཨིན། དེ་བསྐྱང་  
དེ་གི་ཨ་ཞེམོ་ལུ་འགྲུར་མི་ བི་ཡ་ནོ་གི་ཨའི་འདི་ དེ་གི་བུང་ཁར་ ཀེ་ཐོ་ལིག་བྱ་སྟོན་གྱི་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གི་ རོ་རྟགས་འདི་ བཀའ་ཡོད་པ་ཨིན།







## ལེའུ་བརྟུ་གསུམ་པ་ - མི་ཚོ་གསར་པ།



ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ནང་ ཏུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཀ་སི་ཏེ་རི་ཚོ་བརྟུ་དེ་ ལྷན་ཇི་བླར་ནང་ བརྟུ་གསུམ་པ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཀ་སི་ཏེ་རི་ཚོ་བརྟུ་དེ་ འགྲོ་ལཱ་གྲུག་གཅིག་དང་གཞན་གྲི་བར་ན་ མགོན་པོ་ཚུ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ བེ་ཚེ་དང་ བཞེས་སྒོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞེ་བེ་རི་ཏེ་མ་འདི་ ལེན་ཡི། ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ལུ་ འཚམས་འདྲི་དང་ དམིགས་བསལ་གྲི་འོ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ཞེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཅ་ལ་འདི་ འབག་འགྲོ་ཞེན་མ་ལས་ མཚོང་བཤམས་ཀྱི་ ལྷངས་འཁོར་ཉམ་དང་ བཞི་ཚུ་གཅིག་ ལེན་ཞི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ནང་ བརྟུ་གསུམ་པ་འགྲོ་མ་ཞིན།

ཏེ་རི་ཏེ་ལུ་ ཞེ་བེ་གིས་ ཏུ་ཡི། ང་བཅས་ཁང་མིག་ནང་འཇུག་ཡི། ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ རྐྱད་ཀྱི་བུ་ལྟེ་ འགྲོ་བེ་གི་ གསལ་བརྟུ་གསུམ་པ་འབད་ཡོད་པ་ད་ ང་གིས་ གི་ལུ་དང་ད་གིས་ མཇུག་གི་ བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྫོ་སྒྲིག་ནང་ལས་ འགོ་འཁྲིད་འབད་ཡི། ང་བཅས་རའི་མི་ཚོ་གི་དཀའ་ངལ་འདི་འགོ་བརྟུ་གསུམ་པ་ལུ་གྲུག།

ཕོ་ལོ་རེན་སི་ལུ་སྟོང་པ་ད་ ང་བཅས་ མི་ཏེ་ལུ་ཏེ་གིས་ བད་སྟོན་འབད་མི་ ཟུ་ཁང་ཁ་ལུག་ལུ་ འགྲོ་ཡི། མཛེས་སྤྲུག་ཅན་གྱི་འཇུག་སྟོན་ནང་ ང་བཅས་ལུ་ ལྷན་ཚུ་གིས་ བསྐྱུ་བ་ལུ་ཡི། ང་བཅས་ལུ་ ཀ་ར་གསར་པ་ཞེན་མ་ལས་ ཉལ་སྤོ་གཉིས་ནང་ཡང་ཉལ་ཡི།

ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁྲོ་ལྷེ་ནང་ ལྷ་སྟོར་འབད་བའི་སྐབས་ གཉིས་པ་འདི་ ཕོ་ལོ་རེན་སི་ག་ར་ ངལ་རངས་ཚུགས་པའི་ མའི་ཅེ་ལེང་གོ་ལོ་ གྲུ་བཞི་ནང་ འགྲོ་ཡི། ང་བཅས་ཀྱིས་ བར་རིས་ཚུ་ བཏབ་ཡོད་པ་ཞིན། གུ་འུ་གི་པར་ཚས་འདི་ བཤུད་བརྟུ་དང་གཅིག་ཁར་ བར་དཀའ་པོ་དང་ནག་པོ་བརྟུ་དང་བཏོན་ཚུགས།

ཉེན་མ་གསུམ་པ་ རོ་མ་གྱི་དོན་ལུ་ འགྲོ་མ་ཞིན། ཟུ་ཁང་འདི་ མཚོང་པ་ལུ་མི་གིས་ བར་ཁར་བཞག་མི་འདི་ ལང་མ་སྤེ་དགོ་པ་ལས་ མང་སུ་ཅིག་ཞེན་མས། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉེན་མ་དག་པ་ཅིག་ བཟུ་གསུམ་པ་ལུ་ ཇི་ཏུ་གིས་ ལོ་དམ་པ་དང་ ཏེ་རི་ཏེ་ཚུ་ནང་ མཚོང་མི་ བུ་སི་ལེ་ག་བཞི་ལུ་ ལྷ་སྟོར་འབད་བར་འགྲོ་ཡི། ང་བཅས་ཡང་ ཕོན་ཏེ་ན་ཏེ་ལུ་ཞེ་སི་ས་ར་ལུ་ལོག་འོང་སྟེ་ '༥༩ གྱི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་མཚན་མོ་ གུར་ཟེ་ཡ་ རེ་ལེ་འོག་ལུ་ཚུང་བའི་སྐབས།

ཏུས་ཚོང་འདི་ སི་སི་ལེ་ལུ་འགྲོ་བེ་གི་ཏུས་ཚོང་རན་ལུག། འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ རེ་ལེ་འདི་ ཀ་ལ་བེ་རི་ཡ་ལུ་སྟོང་པ་ད་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ མེ་ལ་སན་ཇི་འོ་མ་ལས་ སི་སི་ལེ་མཚོང་ཡི། གི་ཏུ་སི་བེ་གིས་ ཏུས་ཚོང་དེ་ཚུ་ རྫོ་བ་བརྟུ་དེ་ལུག། དེ་ཡང་ མེ་སི་ན་གྲུ་ཁ་གི་འཇུག་སྟོན་གི་ མགྲུ་ལུ་ཡོད་པའི་ ཕེ་རི་བོ་ཏེ་ལུ་ཡོད་པའི་ རེ་ལེ་འདི་ཞེན་བས།

ས་གནས་ནང་ ཞེ་བེ་གི་ཞམ་སུ་ གུ་ཏེ་ན་དང་ ལུ་མོ་ རོ་སེ་ཏེ་དང་ ཞེན་ཏེ་བེ་ཏེ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ ཞེ་ཞེ་མོ་ གུར་མེ་ལོ་ ཀར་མེ་ལོ་ བརྟུ་གསུམ་པ་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་བས།

ང་བཅས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གཉིས་སྟེ་ ཕེ་བས་བསྐྱུ་བ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉེན་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ མེ་སི་ན་ལུ་འགྲོ་སྟེ་ ང་གིས་ ཞེ་ལོ་སྟོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཏེ་མོ་གི་ཚུ་ཚོང་དང་ མདོ་ན་ཏེ་མོན་ཏེ་ དེ་ལས་ གཞན་མི་ མཛེས་སྤྲུག་ཅན་གྱི་ གྲུ་བཞི་ཚུ་ མཚོང་ཡི།

ཁྱིམ་འདི་ནང་ལུ་ ལྷོན་གཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ དགོང་ཟས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཨ་ལུ་དང་ བོ་ཁྱེན་མ་ཚུ་གིས་ ལྷོན་ཞིན་མ་ལས་ ཐབ་ཚང་ནང་སྤོང་ནི་མེན་པར་ "མཚོ་བདེ་ལྷེ་ འགྲོ་གི་ཟེར་" སྐབ་ལུ་གཤམ་ ང་དང་ང་གིས་ རྐང་ཡིག་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་ དགོངས་ལུ་འབད་ཡི། ལྷོ་ལུ་ཚུ་ཚོད་༡༡ དེ་ཅིག་ཁར་ ཁྱིམ་ནང་ལོག་འོང་སྟེ་ ཨ་ཞེམ་གིས་ བཞེས་སྒོ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ལུ་གཤམ་ མཚོན་གཅིག་ཁོ་གིས་ ལྷུ་ཚུ་ ལུབས་ནང་ བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ གལ་ཆེ་ཤོས་ག་ཅི་ཨིན་ན་ བརྟེན་བའདི་ གོམས་གཤིས་མེན་པར་ བརྟེན་བའདི་ཨིན།

ཉིན་མ་གསུམ་པ་ལུ་ མིག་ཚུ་དག་པ་ཅིག་གིས་ དེ་ལི་ནང་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་ འགྲོ་ཡི། ཏར་མི་མི་གལ་ལི་ཡར་ས་ཁོངས་ནང་ ཨ་ཞེམ་མི་ཚེ་རི་ལོ་ རོ་མ་ར་ལུ་སྤོང་ནི་དོན་ལུ་ སྐུ་འཁོར་གྱི་དེད་གཡོག་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཟེ་ཟེ་དང་ཨ་ཞེམ་ མ་རི་གི་ཡ་ དེ་ལས་ ཨ་ཞེམ་ དེ་ལི་ན་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ ལྷུ་ལབ་ནང་ བསྐྱུག་སྤོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ངོ་མ་རང་ ངོ་མོ་རོ་སོ་ལ་གི་ **Princepi** འདི་ ལྷོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་འདུག།

དེ་གི་ནངས་པ་ ང་བཅས་ བ་དྲི་མེ་ཅེ་ཡ་ལུ་ བ་མའེ་ཨམ་སུ་ ཀོན་སེ་ཏ་དང་ ཨ་ཞེམ་ ཨ་བ་གི་ཨ་ཞེམོ་དང་ ལྷུ་ཚུ་ འཚོལ་བར་འགྲོ་ཡི། གཡུས་ཁའེ་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ང་ཨ་ལུ་སྟེ་ཤེས་མི་ གཅིག་བསྐྱུ་སྟེ་ མི་གཞན་ཚུ་གིས་ རྐང་སྐྱོམ་སྟེ་བརྟེན་ཏེ་ སེམས་ཁར་དམ་ཡི། **"Concettina"**

འོ་མ། འཐམ་འཐབ། གདོང་དམར་པོ་ཚུ། ང་ལུ་མི་ལམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག། ང་ལུ་ལབ་ནང་ལས་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ངོ་ལུ་འགྲོ་སྟེ་ཡོད།

ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཏོར་མི་ན་ལུ་ སྐུ་འཁོར་དེད་གཡོག་པ་ **"Cauzi I Lupu"** དང་ཅིག་ཁར་ རང་གིས་རང་ རང་གིས་རང་ བཟོ་ཡི། ཉིན་མའེ་ཚུ་ཚོད་༡༢ ལུ་ ཁོ་གིས་ ང་བཅས་ ཟེ་ཞེམ་ནང་ བསྐྱུལ་ཞིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ ལག་གཏུབ་དགའ་པོ་སྟེ་ ལུལ་ཡི། ང་གིས་ གདོང་ཁར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ བརྟེན་སྟེ་ **"དུལ་འདི་ ང་བཅས་ལུ་ ལང་མ་འོང་ག?"** ཚུ་ཅུད་ཀྱི་འོག་ལུ་ ཏོར་མི་ན་དང་ དེ་ལས་ ཀ་སི་ཏེ་ལ་མོ་ལ་ལུ་ ལྷོ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ལྷོ་ལུ་ ང་བཅས་ རོ་མ་ར་ལུ་ལོག་འོང་སྟེ་ དཀའ་ལུ་སྤོང་ཡོད་ཅུང་ བསམ་པ་རྫོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་གི་ནངས་པ་ ངོ་མོ་རོ་སོ་ལ་ལུ་ ལོག་འོང་ནི་གི་དུས་ཚོད་ ཏེ་མ་ལས་ འགྲོ་ཡི། མི་ཚེ་གསར་པ་གི་ཁས་བླངས་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་བསྐྱུག་སྤོང་ཡི།



# ལེའུ་བཟུ་བཞི་པ་ - དང་པོ་དང་ཚོའི་བྱ་ཚད།

༡༧༥༠ དང་ '༥༣ ལུ་ རོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་ འགྲུལ་སྐྱོད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ཅུང་ འགོ་དང་པ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པས།  
ཕེ་རེ་བོ་ཉ་གུ་ཡོད་པའི་ རེ་ལི་བཞེས་པ་འདི་ མདོ་ནི་ན་ཤེལ་པོར་ཤོ་དང་ སི་སི་ལི་གིས་ རིམ་གྱིས་སྡེ་ ཐག་རིང་སར་འགྱོ་སར་མཐོང་ནིའི་དོན་ལུ་  
ཐང་ནང་ལུ་སྟོང་ཅི།

མིག་ཚུ་གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་ཤིང་གི་བང་ཚུང་གུ་སྟོང་ཞེན་མ་ལས་ ཤིང་འཁོར་ནང་ལོག་འོང་ཡི། དེ་ལས་ བུན་མེད་པ་ཨིན།  
ཚར་གཅིག་ མཚན་མོ་ལུ་ ང་བཅས་གྱིས་ བཙུན་མོ་འདི་ རྫོང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་འགྲོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡི། ད་ལྟོ་དང་དེ་ལས་ ང་བཅས་གྱིས་  
སྐྱོ་སྐྱིག་ནང་ལས་བཟུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡར་ལོང་ཡི། གལ་ཆེ་བའི་ས་ཚོགས་ཚུ་ནང་ རུལ་ཐུན་འདི་གིས་ ཁྲོམ་གྱི་མིང་འདི་  
སྐད་སྒྲོམ་སྡེ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། ལམ་ལུར་གྱི་ **Naples** ལུ་ བི་ཇ་བཙོང་མི་ **"guaglioni"** ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ འགྲུལ་པ་ཚུ་ལས་  
ཉི་ཅུ་དང་པ་ དེ་ལས་ རེ་ལི་འདི་ བཞག་སྟེ་ ཉི་ཅུ་དང་ བི་ཇ་འདི་ བཞག་ཅུག།

རིམ་གྱིས་དང་བཅས་ལུ་ མི་ལྷན་ལུ་ འོང་ཡི། རོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལུ་ རྒྱངས་འཁོར་ནང་ ལོ་ཡུ་ གི་ཉེ་མ་ སེམས་ཚོར་འདི་ འགོ་དང་པ་ ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་ཅི།  
དུས་ཚོད་འདི་ལུ་ དེ་གི་རྒྱག་པ་ **Giuse** དང་ཅིག་ཁར་ཨིན། ཉེན་མོའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ང་བཅས་ འགོ་ཡུལ་ལུ་སྟོང་ཅི།  
དེ་ལས་ མ་མི་ན་དང་ ཇིང་ལུ་ཨར་ལྷན་ཤོ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་སྐྱུག་སྟོང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་ཡང་ ཚོགས་སྟོན་ཅིག་ཨིན་མས།

འདོན་སྐྱེལ།: ༡༠༡༡/༠༤/༡༠ རིག་པ།(༡) འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ལུ་ བགྲིས་བདེ་ལེགས་ལུལ་ཡི།  
དེ་གི་ཤུལ་ལས་ བཟོ་གྲུ་ནང་ ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཞེན་མ་ལས་ ཇིང་སི་བི་གིས་ བཟོ་བསྐྱར་ས་ཁོངས་ནང་ ལོག་འོང་ཡི།

བསམ་སྒོའ་འདི་ དེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེན་པའི་དོན་ལུ་ ཨའི་ལུ་འགྲོ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ དེ་གི་ཚོས་གྱི་མདོ་ཚེན་ ཤོན་བེ་ནེ་ཤི་གིས་ ང་ལུ་ མོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་  
མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ ཁོང་ལུ་ དགའ་ཉེག་ཉེ་སྟེ་ འབད་དགོ་པ་སྟེ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཡི། རེ་ཅིག་སྐབས་ ཇིང་སི་དང་དང་ཁོ་གི་བྲིམ་ནང་ ཉེན་མོའི་སྟོ་ཟ་བར་སོང་སྟེ་  
མོ་གིས་ དགའ་སྟོ་བྱུང་ཅུག། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དེ་གི་ཨ་ཞེམ་གཅིག་གིས་ བཟུང་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གསར་བུ་བྱིན་ཉེ་ ལཱ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ དུས་ཡུན་ཐུང་གུ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ང་བཅས་གྱིས་ ལྷམ་མི་ན་ལུ་ ཨའི་ཨོ་ལེམ་བི་ཡ་དང་ ཨ་བ་ཨར་མདོ་ལུ་ སྤྱི་ལྷ་ཉེ་ པའི་ནང་  
ཕམ་ཚས་ཤོས་ཅིག་ལུ་འགྲུར་ནི་གི་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཡི།

ང་གིས་ མངལ་ཆགས་པའི་ནང་གཞི་ཚུ་ མྱོང་འགོ་བཙུགས་ཅུང་ ལཱ་གི་འགན་ཁུར་འདི་ འབོ་ཡི། དེ་ལས་ ད་ལྟོ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་མི་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་མ་འབད་བས།  
ཇིང་སི་གིས་ སྤྱི་ཁའི་བཟོ་བསྐྱར་གྱི་ས་ཁོངས་ལས་ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འཚོལ་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་ ཤིང་གི་ཅ་ཆས་བཟོ་གྲུ་ཚུ་ སྐལ་ཚོགས་དང་  
བལ་གྱི་གདན་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ ལག་ཆས་དང་ **"བེ་རུལ"** ཤིང་གི་མཐའ་མ་ཉེ་ ཚུ་ཨིན་མས། ལྷམ་ལུ་པའི་ནང་ མ་འོངས་པའི་  
ཤུ་གུ་གསར་བུ་སྐྱེས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་འཚོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་ཁང་ཚུ་ནང་ ལྷ་སྐོར་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡི། འཇུལ་སྟོ་གི་ལཱ་ལས་  
རྒྱ་ཚོང་ཡར་སེང་འགྲོ་སྟེ་ ང་བཅས་གྱིས་ བྲིམ་འདི་བསྐྱར་བཙོས་འབད་ནི་གི་ ཐག་བཅད་དགོ་པ་ཐོབ་ཅུག།

དེ་ལས་ ལས་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་ ང་བཅས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལུ་ དྲི་བར་འབྱོལ། **Providence** གིས་ ང་བཅས་ལུ་ བྱིན་ཐོག་ཚད་ཨ་ པའི་ནང་ སྐྱིང་བྱིན་ཅིག་ scapaccino བརྒྱུད་དེ་ མཇུག་གི་ སྤྱི་གི་བཏག་དབྱུང་ཁང་གི་ ཉེ་འདབས་ལུ་ འཚོལ་བརྟུག་ལུ་ག།

དུས་ལུན་ཐུང་གུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ང་བཅས་གྱིས་ འགུལ་སྐྱོད་འདི་ གོ་རིམ་སྒྲིག་ཡི། ང་བཅས་ཚུ་ ཁོམ་སྤྱོད་བཟང་མེན་ཅུང་ ཐག་རིང་སར་ ངེ་གི་ལྷ་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་ཨིན།

སྐྱེ་རིམ་ཁང་སྐྱ་ ༤༠༠༠ དེ་ དེད་གྱི་ ལྷ་ཆ་ སྐྱོ་བའི་ ལྷ་ཆ་ ཡིན་ནའང་ ཡིན་ནའང་ ཁང་མིག་དེ་ དགའ་བསུ་དང་ འོད་མདངས་ བཞིན་ ཡོད། འདི་བརྩམ་སྤེ་ ང་བཅས་གྱིས་ ངེ་གི་འདོད་པ་ དྲི་ཞིན་ཅན་གྱི་ ལྷ་ར་རིགས་དང་ མེ་ཏོག་ཚུ་ འཇུགས་སྐྱོང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གཞི་མི་ཏར་ཨ་ དེ་ཅིག་ཡང་ ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་གྱིས་ ཁང་མིག་ཚུ་ གཙང་སྤྱོད་འབད་དེ་ སྐོ་སྒྲིག་ཚུ་ མན་ཏུ་མ་དང་ ཐབ་ཚད་ནང་ གདན་ཁྲི་ཚུ་ བརྟུགས་ཏེ་ བཞི་སྤྱང་འབད་ཡི། འགུལ་སྐྱོད་གྱི་ཤུལ་ལས་ མི་ཚོ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་སྤེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ རྒྱུད་ལུ་ག། ངའི་མོམ་འདི་ མདོན་གསལ་ཅན་སྤེ་ཐོན་ལུ་ག། ཉེན་མ་གཅིག་ མཉམ་རིགས་ཅིག་གིས་ ང་རང་གི་ཨའི་གི་བྱིན་ནང་ བཟུ་འབྱོ་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ དྲིམ་ད་ མོ་ནད་མཁས་མཚོགས་ལུ་ འབྱོ་དགོ་པའི་ བསྐབ་བྱ་བྱིན་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་ ང་གིས་ བསྐོ་བཞག་འདི་ སྐེར་གྱི་ཐོག་ལས་ ལེན་ཡི། དུང་འཚོ་གིས་ ང་ལུ་ དུས་ལུན་རིང་མ་སྤེ་ བསྐྱུག་སྤོད་ཡོད་པ་ལས་ ཉ་ལམ་ཅིག་ བརྒྱུད་རྒྱུ་འབད་ཡི། དེ་གི་ནངས་པ་ ང་གིས་ ཡིག་ཆ་འདི་ ཡིག་ཚང་ནང་ བསྐྱུལ་ཡོད་པ་ད་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ཡང་ ང་ མཁུ་ཐོམ་སེ་སེ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ སྐབ་ཅི།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་གིས་ གོ་ལེ་ལོ་ནི་དང་ རྒྱུ་ཚས་ དེ་ལས་ ལྷ་མ་དང་ གྱིབ་ཤོག་ཚུ་ ལྷ་འབད་དེ་ ལྷགས་ཐག་རྒྱུང་མ་ཚུ་ལས་ ཐོབ་མི་ ཤོག་ལེབ་རྒྱུང་མ་ཚུ་ལས་ ཐོབ་མི་ ཤོག་ལེབ་རྒྱུང་མ་ཚུ་ ལྷ་འབད་དེ་ ཨའི་ལུ་ བྱིན་མི་ ཤོག་ལེབ་རྒྱུང་མ་ཚུ་ལས་ ཐོབ་མི་ཚུ་ཨིན་པས།

ང་བཅས་ཡང་ འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྐང་ཁྲི་འདི་ ཉེ་བར་འབྱོལ། དེ་ཡང་ ང་གིས་ མོ་མོ་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་པར་ ང་གིས་ ཚོས་གཞི་མེད་པའི་ ཤོག་ལེབ་ཚུ་ བརྟུགས་ཏེ་ བཞོ་ཡི། མཐའ་མཇུག་ཁར་ སྤྱི་སྐྱེ་པའི་ཚོས་ཨ་ གྱི་སྤྱི་ཅ་ ཚུ་ཚུ་ ཚད་སོང་སྤེ་ ལག་སྐྱམ་འདི་ ལྷན་ཁང་ནང་ བཀག་བཞག་སྤེ་ ག་སྤྱིག་སོང་ཡི། ང་ལུ་འོང་མི་ མོ་ནད་མཁས་མཚོགས་ ཁོ་བྱིན་ནང་འབྱོ་ཚུགས་ཟེར་ གུ་འུས་ལུ་སྐབ་ལུ་ག། ལས་མི་ཚུ་ ད་ལྟོ་འགོ་བརྟུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཚུ་ཚོ་ད་ཨ་ དེ་ཅིག་འགོར་ལུ་ག། དེ་གི་ནངས་པ་ ང་གིས་ སྤྱིལ་འདྲེན་ཁང་མིག་ནང་ སྤྱིག་སྤོད་པའི་སྐབས་ ཁོ་ ཨའི་ལུ་ ལོག་འོང་ཡི།

དུས་ཚོད་ངེས་ཏིག་ཅིག་ནང་ བུ་ཚོ་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ་ ལྷན་གཞི་གསལ་འདི་ སྤྱི་གུ་གསལ་བཞུགས་མི་གི་ཨ་པ་ལུ་ བརྒྱུད་འབད་བར་འབྱོ་སྤེ་ སེམས་ཁམས་ལུ་ ཉ་ལམ་ངན་པ་སྤེ་ མནོ་ལུ་ག། ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཁོ་གིས་ ང་བཅས་རའི་ཨ་ལོ་འགོ་དང་པ་འདི་ ཨར་མན་ཏོ་འདི་ ཁོ་རའི་ཨ་པ་སྤེ་ རོས་ལེན་འབད་ཚུགས་ལུ་ག། ཚུ་ཚོ་ད་གུ་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ བམ་དང་ ཨ་ཁང་དང་ མོ་གནམ་ཚུ་ཡང་ བརྒྱུད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འཇམ་སྐྱིང་ཡོངས་ལས་ ཨ་ལོ་འགོ་དང་པ་ཅིག་ཨིན་མ་བརྩམ་ཅིག་འདུག།



## ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་ - ང་བཅས་ཀྱིས་ ལྷ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིན།

སྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱེས་རྒྱན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ལྷན་གཞི་ལོ་ལྷན་གྱི་ བུ་དང་ཅ་རྟོ་གི་ ཉལ་ཁྲི་འདི་ ཉལ་ཁྲི་ནང་ འབག་འོང་ཡི།  
ཁོང་གིས་ང་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་ལྷི། གཞན་ཡང་ ཟླ་བའི་ ཨ་ལུ་སྐྱེ་ བསྐྱེད་ཀྱི་འབད་མི་ བེ་ལོ་བྱི་ལེ་ལས་ལྷན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཞིན།

སྐྱེས་ཁང་ནང་སྐྱོད་ཞི་འདི་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ཨིན་མས། བྱིས་ནང་ལོག་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་ ལྷན་ཁང་ལྷ་ཁང་ནང་ ལྷ་མ་གྱིས་ བྱིན་ལྷ་བས་གནང་མི་  
"གཙང་མ་" གི་དོན་ལུ་ འགྲོ་ཡི།

ལྷ་མ་གྱིས་ ག་ར་བྱིས་ནང་འགྲོ་བའི་དོན་ལུ་ བྱ་སྐྱེད་ཡོད་ཅུང་ དེ་གི་མཉམ་ཉེ་འདི་ བསྐྱེད་ཞི་འགོ་བཙུགས་ལུ། ང་དང་འདི་བྱི་ལེ་གཉིས་ ད་ཅུང་  
ཉེ་མ་གཉིས་བཀག་དགོ་པ་ཐོན་ལུ། མཐའ་མར་ གཟའ་ལུ་བྱི་ལེ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་ ང་བཅས་བྱིས་ནང་འགྲོ་ཡི་ཟེར་ ཉ་ལམ་དུག་ཡི། ཟེར་གཟའ་ལྷ་མ་གྱི་ཆོས་  
ཨ་ར་ལྷ་རྟོ་འདི་ འཁོར་ལོ་གསར་པ་གི་ཡིག་གཟུགས་ནང་ ལྷ་མ་གསོལ་བྱི་ཡིག་གཟུགས་ནང་ ཨ་པ་ རིའུ་མི་བེ་དང་ ཆ་རོགས་ མ་རི་ལུ་མི་ཡ་མ་རྟེ་རི་ན་ དེ་ལས་  
བཀའ་སྐྱོབ་ཀྱི་ པ་སི་ལེ་ཆ་རོགས་ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་ འབག་འོང་ལུ། ང་གིས་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཞི་གི་ དགའ་སྐྱོད་འདི་ མ་ཐོབ་པར་  
ཆས་ཤོས་ལྷ་གིས་ བྱིས་ནང་སྐྱོད་དགོ་པའི་ མཐོ་ཆད་ལུ་ བསྐྱེད་བྱ་བྱིན་མི་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཞིན། ང་གིས་ བཞེས་སྐོའི་རིགས་ལྷ་ལྷེ་གི་ བྱ་སྐྱེད་འབད་དེ་  
བསམ་པ་རྒྱུ་ཉེ་ཡོད།

མི་ཆེ་འདི་ མོ་སོ་ཨིན་ཅུང་ ང་གིས་ ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་ ཐོབ་ཅི། ང་གིས་ འོ་མ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་ལོ་འདི་ སྐྱེས་ཉེ་ བདུན་ཕྱག་རེ་ནང་ ཁོ་ ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
ཆོད་འཛིན་གྱི་ ལྷེ་བ་ནང་ འབག་འགྲོ་མ་ཞིན།

མ་གཞི་ བཟོ་གྲུ་ཁང་གི་ལུ་འདི་ ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་ཉེ་ལུ་ ལོག་སྐྱེ་རང་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན་མས། དེ་ལས་ ལྷ་གས་ཆོས་སྐྱོབ་གྲུ་ལྷེ་མེད་པ་ཞིན།  
བདུན་ཕྱག་གཅིག་རེ་ནང་ ཁོ་ལུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཞི་ལུ་ མོས་མཐུན་འབད་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

ང་གིས་ རིའུ་མི་བེ་གི་སྐོར་རིམ་བཟོ་བའི་སྐབས་ ལུ་འབད་བར་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མ་ ཁོ་གིས་ བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་གི་ས་གནས་ནང་ འབག་སོང་ལུ།  
མ་ཤེས་པའི་ནང་ ཨ་ལོ་འདི་ ལྷ་ག་བསྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱེ་ ང་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་ཡི།

མ་གཞི་ ང་གིས་ ལུ་འདི་ བཀོག་བཞག་མ་ལྷོགས། དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ འགྲུལ་བཞུད་གསུམ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འགྲོ་ཡི། དེ་ཡང་  
ལྷ་གྲུ་འགོ་དང་པ་གི་ཟ་འཐུང་འགོ་དང་པ་འདི་ ཤོམ་པ་འགོ་དང་པ་འདི་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལྷོ་ཨིན་མས། ལྷ་བས་བཙལ་གྱི་ཉེ་མ་དང་པ་  
མཐའ་མཐུག་ཁར་ ཁེ་སང་ཆེ་བའི་ལུ་ཅིག་ཐོབ་ལུ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ ཁོ་གིས་ གཞི་རིམ་སྐོབ་གྲུ་ལྷེ་ནང་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོ་སྐྱེ་ནང་  
གཤགས་དགོ་པའི་ ས་ཁོངས་ཅིག་ བཟུང་དགོ་པ་སྐྱེ་ འབོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

དེ་འབད་མ་ལས་ བཟོ་གྲུ་ནང་ལུ་བཞག་སྐྱེ་ ཕོ་ཆེན་མ་ལྷོང་གྲུ་ཅིག་ བྱིན་ཞི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་སྐྱོང་མི་ ཨ་ལུ་ལུ་ ང་རང་ ལྷོས་བཏང་བའི་དོན་ལུ་  
མཐོང་སྐྱོང་ཅིག་ བཟོ་ཡོད་པ་ཞིན་པས། 1972 ལྷ་ 1 ཆོས་ 17 ཉེན་ངའོའི་ཨ་ལོ་གཉིས་པ་སྐྱེས་ནས་དགའ་སྐྱོད་བྱུང་། **Lusiano** འདི་ **Armando**  
གི་རྒྱུ་འགལ་ལས་ ལྷ་དཀར་པོ་སྐྱེ་ཡོད་མི་ བགས་ཀོ་ལས་ གསལ་རྟོག་ཉེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཞིན། གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ གཟའ་ལྷ་བའི་ཆོས་24 ལུ་ ཨ་པ་ ཀོའུ་མིན་  
མ་རི་ལུ་མི་ཡ་ དེ་ལས་ ལྷོ་ཨའི་ཨའི་ ལྷོ་ཨའི་ དང་ ལྷོ་ཨའི་ ལྷོ་ཨའི་ལོ་ལོ་ རིའུ་འི་ ཕོ་ཆེན་མ་ལྷོང་ལུ་ ལྷ་གསོལ་འབད་ལུ། ད་ཅུང་  
དུས་ཚོད་འདི་ནང་ བྱིས་ནང་སྐྱོད་དགོ་པ་ཐོན་ལུ། མངལ་སྐོའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལུ་ལས་ ང་གིས་ ལུ་འདི་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ ཨ་ལོ་མཐོང་གྲོག་ཉེ་གཉིས་ལུ་  
ང་རང་ལུ་ བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་ཡི།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༢ ཕྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡ ལུ་ ཡམ་ལྷན་འགྲོ་གིས་ ཉོན་མེད་དང་ དབྱང་པ་གུ་ཡོད་པའི་ རྫོང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་  
གཞི་རིམ་འགོ་དང་པ་འགོ་བཅུགས་རུག། ང་བཅས་ཀྱིས་ རྫོང་དཔོན་ ལེ་པ་འུ་ལྷ་ མིག་ཚུ་དག་པ་ཅིག་ བཅུགས་ཏེ་ རྫོག་ཏུ་དེ་ཡི།

དུས་ཚོད་དེ་དང་འབྲས་ལྗེ་ དོ་མོ་འོ་སོ་ལ་གི་ཁྲོམ་དཔོན་གྱིས་ ཁྲོམ་ལྗེ་རྒྱུང་གིས་གྱི་ ཐོག་ཚད་༢ པའི་ནང་ རྫོང་གནས་གྱི་གོས་འཚར་བཞེད་ནི་དོན་ལུ་  
གི་འུ་སི་འབོ་ཡོད་པ་ད་ ཁོ་གིས་ ཁྲོམ་ལྗེ་གི་བཟང་འཕྲིན་འདི་ དགོངས་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ རང་དབང་ལྗེ་ལུས་རུག། ཉོན་མེད་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་  
འགུལ་རྫོང་འདི་ གོ་རིམ་སྒྲིག་ཡི། དབྱུགས་ལུ་ང་ཚོས་བདེ་སྦྱིད་ཚང་ཡོད། ཕྱི་ཕུ་ རྫོ་རྫོམ་འདི་ རྫོ་བཟམས་ཏེ་ ང་བཅས་ཁྲོམ་གྱི་ སྐབས་ ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་  
ཁྲོམ་དཔོན་ཡིག་ཚང་གི་ བྱང་ཁོག་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས། ང་བཅས་ཀྱི་རྫོ་སྒྲིག་ཚུ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་  
ཁྲོམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ལམ་སྲོལ་ལས་ མཐོང་ཡི།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུ་འུ་སི་ལོ་གིས་ གོམ་པ་འགོ་དང་པ་བཏང་ཡོད་པ་ད་ ཁོ་གིས་ ཁྲོམ་ལྗེ་གི་ལས་བྱེད་ཚུ་གི་ མཚོན་ཉུགས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་རུག།

**Giusea** གི་རྫོང་ལུ་ ང་གིས་ ལཱ་གཞི་ཅིག་ གསར་བཏོད་འབད་དགོ་མཚོན་ཡི། ང་གིས་ རྫོ་སྒྲིག་དང་ ཉལ་ཁྲི་ དེ་ལས་ ཆ་རོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཤན་ཚུ་  
གྱོན་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡི། སྐད་འདི་ལ་རྫོང་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ང་འདི་ "རྫོ་སྒྲིག་གི་ཨམ་སུ" ལུ་འགྱུར་ཡི། གི་འུ་སི་པའི་གིས་ ཁོ་རའི་དུས་ཚོད་རྫོང་མ་ནང་  
ཕུགས་སྒྲིགས་བཟུ་སྒྲིག་ག་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ ལྷ་བ་རྩེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མི་ཚེ་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ རྫོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ ལུ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་འོ་ཞིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༤ ཕྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡ ལུ་ ལུ་འུ་སི་ལོ་གིས་ རྫོང་དཔོན་ལུ་སྲུང་ས་ མེ་རི་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་གུ་འགོ་བཅུགས་རུག།

དུས་ཚོད་མཐོགས་པོ་འགྲོ་ཡི། དབྱར་དུས་ལུ་ ང་བཅས་ ཡི་ཏེ་ལི་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གཞིས་ཚགས་གྱི་གུར་དང་གཅིག་ཁར་ ངལ་གསོ་འབད་བར་འགྲོ་ཡི།  
རེ་ཅིག་སྐབས་ དེ་གི་པ་ལུ་ལུ་ མི་སི་ལི་ལུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༦༥ ཕྱི་ཟླ་༡ པའི་ནང་ ང་བཅས་ ལམ་འུ་ཨའོ་སི་ཏེ་ལུ་ རྫོང་བཅགས་ཏེ་ མངལ་ཚགས་གྱི་ ཉུགས་མཚན་འགོ་དང་པ་ཚུ་ འཐོན་ནི་འགོ་བཅུགས་ཡི།  
ཕྱི་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་ '༡༩ ལུ་ ཁོ་གི་ཨ་ཞེམ་ཚུང་ཀུ་ ཏེ་ནི་ཡ་ལ་ ཉུ་ལམ་ལོ་༡༤ ལང་ཡོད་པ་ད་ ལུ་འུ་སི་ལཱ་ལོ་བཅུ་གཞིས་ལུ་ ཡམ་ལྷན་འགྲོ་ལུ་རྫོང་རུག།  
དེ་ཡང་ དུས་རྫོན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་ ཁྲོམ་གྱི་རྫོ་ཁར་ གཞུ་དབྱིབས་ཚོས་གཞི་དམར་པོ་སྦེ་མཐོང་མི་ མི་ཚུ་གིས་ དེ་ དགོང་བོ་ཡིན་མེ་སྦེ་ མཚོ་རུག།  
ཚོས་ལྗེ་གི་རྫོམ་གིས་ ཡིས་ཏེ་ལུ་རུབ་མོ་ མ་ཏེ་རི་ན་ ཆ་རོགས་ ཇི་ཡ་ན་དང་ ཨ་ཞང་ཐོབ་མི་ བེ་ནི་ཏོ་གིས་ ལུས་གསོལ་འདི་ བརྩི་སྲུང་འབད་དགོ་པའི་  
བསྐབས་བྱ་བྱིན་ཡི།

འདི་ཡང་ ཕྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༥ གྱི་ཕྱི་ཕུ་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། དེ་གི་ནངས་པ་ བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ བཞེས་རྫོ་འབད་བར་  
བརྒྱ་གཅིག་འབོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཏེ་ནི་ཡ་ལ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ད་རྫོ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཤོས་ཚུ་ཡིན། ང་བཅས་རའི་ཨ་ལོ་གསུམ་གྱིས་ ཆ་བོ་༧ བྱིན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་  
སི་ཏེ་པ་ལོ་དང་ མར་ཇི་ནི་ཡ་ རྫོ་རེ་ཏེ་ ལོ་རེ་ན་བོ་ རེ་བཀའ་ཀུ་ ལོ་ཏེ་བེ་ཡ་ དེ་ལས་ མེ་ཏེ་འོ་ཚུ་ཡིན་པས།

གཏམ་རྒྱུད་འདི་མཚུག་བསྐྱུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་ ཇི་འུ་ས་དང་ ང་བཅས་གཞིས་ ལོ་ངོ་༥༠ གི་རིང་ལུ་ བརྩི་སྲུང་འབད་ཡི།

ང་བཅས་ཀྱིས་ དགོན་མཚོག་དང་ མ་ཏེ་ན་ན་དང་ ང་བཅས་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་འོ་ཞིན།





## བྱར་ཚོ།

1. ཉལ་ཁྱིམ་འདྲི།
2. འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་ཁར།
3. བྱམ་ཐོག་གི་ཚེད་མོ།
4. ཚེལ་དང་གཉན་ཁ་དང་མིག་ངན་པ།
5. བྱག་པ།
6. ལོ་སེལ་གིས་ང་ལུ་ (སྐར་མ་ཚུ་གི་འོད་) ལུ་ དགོངས་ཡངས་བཏང་མ་མིན།
7. མེ་མེ་ལེ་ཡ།
8. ཐུན་ལས་ཀྱི་འཕུར་ཚུལ།
9. གནམ་གྱི་སྒོ་ལས།
10. ལ་བེ་ལ་རུས།
11. Porcelain རོ་གདོང་།
12. འཇའ་ཆས།
13. ཚོ་གསར་པ།
14. ང་ཚོའི་བྱ་ཚང་དང་ཕོ།
15. ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་...

