

CONCETTA LA MAZZA

གནམ་ཚུན་པོ་ལས་ལྷག་པ།



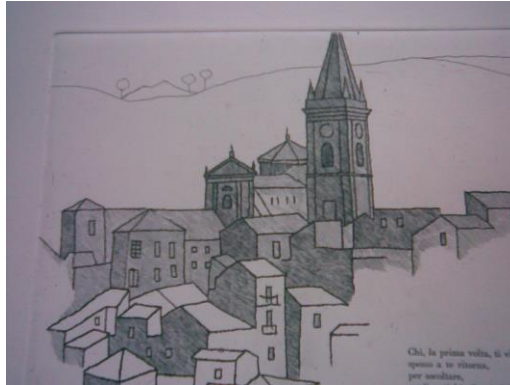
མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས།

གོན་སེཌ་ཁ་མ་ཇོ་(Concetta La Mazza)ནི་༡༩༣༤ལོར་ལོ་མ་རྩེ་སི་སི་ཡི་ཡའི་ནང་སྐྱེས་ཤིང་། ༡༩༥༠

ལོར་ཨ་མའི་ཨ་ཁུ་ལ་ལས་འགན་"ལས་འགན་"ཞིག་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཕོག་རྗེས་ཁོང་གིས་རྩོམ་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ལ་ལྷན་འཇུག་བྱས་པ་དང་།
ཁོང་ལ་སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཨར་མན་རྩོམ་སྐྱོང་། ལུ་ལུ་སི་ཨ་ལོ། རྩོམ་སྐྱོང་ལ་བཅས་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ཁོང་གི་སེམས་ལ་ཁོང་གི་ལོ་མ་རྩེ་སི་ཡི་ཡའི་དུས་དྲན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་དང་འདྲིམ་སྤྱོད་བཅས་ལ་ཞེ་མཇུག་མཐུན་དང་སྐྱོར་གྱི་ཡིན།
འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ལུན་ལྷན་གི་དུས་སྐབས་ལ་ས་ཁུ་ལ་དེའི་སྐོལ་རྒྱན།

ཚུམ་འབྲིའི་ཚོག་མའི་རུས་པ།



གྲུ་གཞན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཨ་ཁུ་ཚོར་སློ་གཏང་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཀྱ་སི་སི་བརྒྱད་ནས་ཁོང་གི་སྒྲེར་གྱི་འགྲུལ་བཀུད་དེ་ལེར་རྒྱུ་གི་ལོ་ཤས་ནང་དམག་འཁྲུག་གི་ལོ་དཀའ་བ་དང་།
 དམག་འཁྲུག་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་འགོ་འཛུགས་དང་འགོ་འཛུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ལས་ལག་པོ་རེད་
 འདི་དག་ཚང་མ་དྲན་ཤེས་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རིམ་ལ་སྐྱར་ཡང་བཞུ་མ་ལན་གྱི་ཕྱ་མོ་ཞིག་གི་མིག་རྩུང་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པ་རེད།
 ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གསར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་པ་ལྟེན་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་སློག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
 ང་ཚོ་གཏོང་བའི་དོ་དུང་དེ་ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་གཏོགས་ཡོད།

ཀ་སི་ཁ་རེད་གྱི་ཡ་ལ་སྤོད་དགོས་ལྗང་ཡོད།
 དུས་ཚོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ།

མཐའ་མར་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ཡིན།

ཀོན་སེ་ཁ་ལ་མ་ཇ་ཡི་ཚུམ་ཡིག་ལྷང་ལྷང་འདིའི་ནང་། ཚུམ་ཡིག་དེས་ཐིམ་སུགས་ཚང་མ་གཏོར་བཞུག་བཏང་ནས་ལོ་རབས་ཚོན་མ་ལ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཨ་ཁུ་ཚོའི་གངས་ཀ་དེ་ཨ་ན་འོ་ནི་ཡ་དང་མི་ལེས་ཀྱི་རི་མོ་དེ་ཚོ་དྲན་གསོ་བྱེད་ལུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

མཐའ་མར།
 བསམ་གཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་མ་འོངས་པར་ལོ་མའི་སློ་ལོག་དང་བཅན་ཤེད་ཀྱི་རེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་མའི་མིག་རྩུང་ལས་སྤྱོད་པའི་མིག་རྩུང་གིས་མཐོང་ལུབ་པའི་རེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བམ་མཁའི་ཚོན་པོ།

NINO BELVEDERE



“གལ་མ་རི་ངའི་ཚེད་དུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། 1944 ལོའི་དབྱར་དུས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ང་ལོ་གཉིས་ཡིན།
རས་ཚའི་ལུག་མ་ཞིག་གི་ནང་ཁོང་གིས་གོས་ལྷང་ཞིག་དང་གོས་ལྷང་ཆ་གཉིས་བཞག་རྗེས་ངས་ངའི་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་ལ་སྒྲུང་མེད་ཉེད་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཉ་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ངའི་སྤྲོ་ལ་ལྷ་ཅུ་སི་ཉིན་དེ་ནས་འགོ་འཇགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ལྷབ་ཀྱི་མེད།

གནམ་སྒྲོན་པོ་ལས་སྟག་པ།

ལེའུ་བྱི་མོ་ - བ་མའི་ཁང་པ།



ད་ལྟ་དེ་ནི་མི་སྒྲོན་པའི་གཏོར་བརླག་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མེན་ལུ་ཡིས་བརྟམ་ནས་ཁར་མེ་ཡིས་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་།
 ཏུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྒྲོན་ལ་ནོ་མ་ར་གོང་ཁྱེད་དུ་མེ་སེ་ན་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟེ་བུ་དེ་ལྟར་ལྟོན་པའི་བཙན་རྒྱུ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གོང་རྒྱུ་དེར་ཡོད་པའི་མིང་གླི་ཡིའི་རྩོ
 ང་ཁོངས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ལྷ་མོག་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཁང་པ་གཅིག་ཡོད།
 འཛུལ་སྒྲོའི་སྒྲོ་དེས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐེམ་སྐྱེས་ཤིག་སྤྲད་དེ་སོག་ཁང་དང་པོ་ལ་འབྲིང་པའི་ཁང་མིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།
 ཁྱེད་རང་གོང་དུ་ས་ལ་འཛོགས་ནས་ཐབ་ཚང་དེ་འབོད་ཐུབ་ན་དེ་ཡོད། ལུར་གཅིག་ལ་རྩོ་ཡི་ཤོག་ལུ་ཞིག་བརྟམས་ཡོད་ཅིང་།
 དེའི་སྤྲོད་ལ་མེ་དང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་བརྟམས་ནས་པ་སྤྲོའི་སྐྱེས་དེ་བཞག་ཡོད། མདུན་དུ་གུང་སྤྲོད་ལ་འཛོགས་པ་དང་། རྟག་པོ་ནག་པོ་དང་།
 ཤིང་གི་མཚོན་ཁྲིའི་རྩོ་མོ་དང་། ཀྱི་སྤེལ་ལི་གཉིས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཆེ་བ་གཅིག བག་ལེབ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབ་ཁུང་། དེ་བཞིན་རེན་རིན་གྱི་རྒྱུ་སྟགས་འགའ་ཤས།
 མཐའ་མར་ཁང་མིག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲོ་ར་ཞིག་ཡོད། དེར་ལམ་དེ་ལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། དེར་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཉལ་སྤི་གཅིག་ཙམ་ཡོད།
 གཡོན་ལྷོགས་ཀྱི་པ་རྟན་དེ་།༡༧༤༥ལོར་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རེད། བཙོག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་མ་དེས་སྒྲོན་པའི་དྲི་མ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡོད།
 གལ་ཏེ་ཁང་པ་དེ་རྒྱ་དང་སྒྲོག་འོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་ཚོར་བླ་རོན་ཡང་མེད་པའི་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཡིན།
 དེའི་འགམ་དུ་ཤིང་གི་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བླ་གླི་ལེའོ་ལ་འབྲིང་ནས་བྱ་སྟག་དེ་ཚོ་ཤིང་སྤྲོད་ལ་བསྟན་ཡོད།

གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མཚན་དེ་བཤད་པར་དང་པོ་ངས་ཁྱེད་ལ་ངའི་ཨ་ཁུ་ཨམ་ཀོ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།
ཁོང་ནི་ངའི་ཨ་མའི་ཨ་ཅག་རྒན་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཁྱེད་པར་ཡོད། མོ་ནི་བྱང་མེད་དམའ་བ་དང་མ་འབྲུར་གྱི་ཟས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
མོའི་སྐྱབས་པོ་དེ་མིག་ལ་སྤྲོད་ཡོད། ཁོང་གི་སྤང་མེད་ཀྱི་གདོང་དེས་ཁོང་གི་མཚོང་རྒྱ་ལས་ལོ་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་།
ཁོང་གི་མིག་རྒྱུང་སྟོང་པའི་ནང་ལ་དམའ་འབེབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ཚང་ལ་སྐྱབས་སྐབས་ཁོ་མོའི་སྐྱུན་མཚེད་དང་པོ་གཅིག་དང་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་དང་།
ཁོ་མོ་སེམ་པོ་ཡོན་འགྲུམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་ཀ་ལས་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་། ཁོ་མོ་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱུང་ཡོད།
ངའི་ཨ་ཁུ་མི་ཤེལ་དང་། ཟེ་མི་ལེ་རི་ནི་མི་དམའ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་མེ་རོ་རི་ཡ་ཨེ་མ་རྒྱུ་ལེ་ལ་ལེ་འདྲེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས་ལྷན་པའི་སྲང་ལམ་ཞིག་ཏུ་ཁོང་གི་བྱིས་གཞིས་ཤིག་ཏུ་མི་ཤར་གཉིས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་
སྤྲོད་ཡོད། དེ་ནི་ཁང་པ་མཛེས་པོ་ཞིག་རེད། གཞི་རིམ་གྱི་ས་གཞིའི་སྤང་དུ་ཤིང་བཟོ་ཚོང་ཁང་དེ་དབྱུག་གྱི་སྐོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ལ་བྱང་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད། དེར་ཁོང་གིས་རས་པི་དང་། ཤིང་གི་ཐབ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྐྱར་རྩམ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ཐབ་ཁ་ཞིག
དེ་བཞིན་ས་ཆ་གང་སར་འབྲུར་བའི་སྟོག་ཅེ་དང་། སྟོག་ཅེ་ཁ་ཤས་བྱང་ལ་སྤེལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་འཛུལ་སྤོང་ལ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད།

ཤིང་གི་ཐོམ་སྐྱུ་ཤིག་ཐོག་ཁང་དང་པོ་ལ་འབྲུར་ཡོད། དེར་ཁང་མིག་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་སྟོན་དུ། དེ་སྟོན་མཛེས་སྐྱུག་ལྷན་པའི་ཁང་པ་གཅིག་དང་།
ངའི་ཨ་ཁུ་ཡིས་བཟོས་པའི་བྱར་ཁྱུག་ཅིག་དང་།
མཐོ་སྐྱང་གི་སྐོ་ཁང་ནས་མེ་རོ་སི་རོ་ལ་འགོ་བའི་ལམ་ལ་ལྷ་བའི་སྐོ་ཁང་ནས་ཚོད་དཔག་དེ་དགོན་པའི་སྟོགས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་མེ་རོ་ན་ལི་མགོ་རྒྱན་ལ་ལ
ག་པ་འཆང་བྱུང་གྱི་ཡོད།
དེའི་ཚབ་ཏུ་ཐོག་ཁང་གཉིས་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རོ་ག་སལ་མ་རེ་སི་ཤ་དང་ཁང་པའི་བར་གྱི་འོད་མདངས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོང་བྱས།
ཁྱེད་ཀྱིས་རི་བོའི་ཡུལ་སྤོངས་མཛེས་སྐྱུག་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཡིད་སྟོན་སྤྲོད་བྱས།
མཚོ་ཁའི་དབྱིད་ཀའི་ཉེན་མོ་གསར་པ་དེ་སྐྱུན་ནག་མེད་པའི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་མལ་ཀ་ལོ་གནམ་གྱའི་སྐྱུང་པ་དང་དེ་ནས་ལི་པ་རི་དང་།
སི་རོ་པོ་ལི་བཅས་མཚོ་སྤོང་གཞན་ཚོང་མ་མཚོང་བྱས།

ཐབ་ཚོང་དང་ཉལ་ཁང་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁང་དང་པོ་དེར་ཐོམ་སྐྱུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
དེ་གར་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་ཐབ་ཁང་དང་བག་ལེབ་ཀྱི་ཚོད་དུ་ཤིང་ཐབ་དང་རྩོ་ལོ་གྱི་སྐྱུགས་ཐབ་བཅུགས་ཡོད།
དེ་ནི་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་ཁང་པ་མཛེས་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ཐབ་ཚོང་གི་སྐབས་མི་བདེ་བ་ལས་གཞན།
དུས་དེ་དུས་བདེ་འཇགས་ཁ་ཤས་ད་དུང་ཡང་བསམ་གཞིག་བྱེད་བྱུང་གྱི་མེད། དོན་དངོས་ཐོག
རྒྱ་དེ་བཅས་རྩོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མང་གི་རྒྱ་མིག་ལ་འབྲུར་ནས་དེ་ནས་ཐོག་ཁང་གཉིས་པར་འབྲུར་ནས་དེ་ས་ལ་ཀོ་ཤ་འོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ནས་སྤེར་
མ་དེ་དག་བཟུ་བར་བྱས། རྒྱ་བཤམ་ཁང་གི་རྒྱ་འགོ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བཤམ་ཁང་གི་རྒྱ་དེ་ས་གཞིའི་སྤང་དུ་ཕྱིར་འབྲུར་ནས་གཙང་སྤྲོ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཡོད།
བྱང་མེད་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་དལ་དུ་བྱུང་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད།
མོའི་བཟོད་སྟོན་རེ་རེའི་ཚོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱར་གཞིག་དང་དམའ་འབེབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཁོང་གི་རྩོ་ལགས་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཁོང་གི་མཐར་ཐུ
ག་ལ་སྐྱབས་སྐབས་ཁོང་གི་མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱབས་ཡོད། ལྷ་དེ་བསྐྱར་སྟོན་བྱས། འོན་ཀྱང་ང་ལ་འདྲིའི་དྲན་པ་གཅིག་མེད།

ཨ་ཁུ་མི་ལེ་ནི་མི་སྐྱུག་པོ་དང་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ཁོང་ལ་བྱེ་རྩོད་མག་ལི་ཡ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་ཞིག་རེད།
ཁོང་གི་མིག་ནང་ལ་ངས་གཞན་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེ་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་མཚོང་མ་རྒྱུང་།

ཁོང་གིས་ཁོང་གི་སྐུ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཨ་ཁུ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་ཟ་མ་ཟ་བར་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ལ་འབས་ལྷ་སྐབ་དགོས།
དེ་མཉམ་ཁོང་ཚོ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་དོ་རེ་རེ་ཁོ་རང་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ཁང་ལ་ཕྱིན་པའི་ལས་ཀ་དེ་མཚུགས་ལོད།

ཁོང་གིས་དུ་ལོག་ནས་ཉ་ཅང་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
ཁོང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་བསྐྱེད་མི་ལུབ་པའི་དབྱུགས་དྲི་མ་ཅན་གྱི་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད། དེའི་ཆབ་ཏུ་ངའི་ཨ་ཁུ་དང་།
སྐྱུ་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱེག་ནས་མཚན་མོ་མཚུགས་མ་བར་དུ་ཟ་མ་ཡང་མ་བློས་བར། རྒྱལ་པོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྐབས་ལ།
ཁོང་ལ་ཐེམ་སྐས་ལ་འཛེགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁངས་པའི་ལས་ཀའི་སློ་ཁར་རང་ཉིད་བཀག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།
གང་ལྟར་ཡང་། ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ཞེས་ཡིས་ཁོང་ལ་པ་སི་ཏ་ར་ནོ་ཡིས་ཁབས་ནས་དེའི་ཉེ་འགམ་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཞེགས་པ་བར་དུ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་ཡོད།
དེ་ལྟར་ལོ་མང་པོ་བཏང་ཡོད། དད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཆེད་ཁོ་མོ་ཡང་མཐོང་སྐྱང་ལས་གཡོལ་ཆེད་ཁོ་མོའི་སྦྱོན་མཆེད་ཚོ་འཚོལ་བར་འགོ་མི་ལུབ།
ཕྱག་དོག་དང་། ཆུང་ཆུང་། དབང་ཤུགས་ཆེ་བ། དྲན་པ་དང་།
གདོང་བ་གཅོད་པ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དག་གིས་ཁོ་མོ་བྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པར་སྦྱོན་འགོག་བྱེད་ཆེད་དུ་སྦྱུང་པ་དེ་ཉོ་བར་སོང་།
དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་གཉེན་སྦྱོག་མཛད་སློ་ཞིག་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་སྐབས་ཨ་ཁུ་མི་ཤེལ་ལ་དུས་ཚོད་མཐའ་མ་དེ་བྱིམ་དུ་ལོག་མ་ལུབ་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ཞེས་དེ་སྦྱོན་
མཆེད་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་བཟའ་རྒྱལ་ལ་རྗེས་འདྲེད་གཏོང་མ་ལུབ་བར་དུ་དེར་འགོ་ལུབ་གྱི་མེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འཚུགས་པ་བྱུང་།
སྐབས་གཞན་ཁོ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྦྱོབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་ཚོགས་འདུའི་དགྱེས་དུ་ཁོ་ལ་སྦྱོབས་ལུབ་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ཞེས་སློ་པམ་སྦྱེད་ནས་དགོངས་དག་ལྷ།
ཁོང་མོ་ཇི་ཡ་མོ་ཇི་ཡ་ཚང་མ་བྱིམ་དུ་ལོག་ཡོད། དུས་ཚོད་ཀྱི་འགོ་སྐྱངས་ལྟར་ཁོང་གིས་མི་སྐུ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁོ་དང་སློ་འགྲོད་བསྐྱུ་བྱས་པ་དང་།
དེ་ཁོར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མི་སྐུ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུང་འཚུབ་གཏོང་ལུབ་གྱི་མེད།

ཉེན་གཅིག་བྱིམ་མཚེས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་དང་བི་ཡ་ཡིས་ཨ་ཁུ་མི་ཁེལ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཁོ་རང་གི་ཨམ་སྐུ་ལ་སྐྱེག་སྦྱོང་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཁོ་ལ་སྦྱོན་
བཅོད་བྱས། བྱེད་རང་གིས་བྱིམ་དུ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མི་དགོས། དེ་ཕྱི་ལ་འགོ་དགོས། མང་པོ་ལ་འགོ་དགོས།
ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྟགས་པ་ཚང་མས་བྱེད་པ་ལྟར་སྦྱོན་མཆེད་ལ་འགོ་དགོས། གཙོ་བོ་ཁོ་མོ་འགོ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོ་ནད་དེ་བརྒྱུད་དགོས།
བྱིམ་མཚེས་དེས་མཚམས་འཛོག་སྐབས་དུ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྐུ་མཐུད་དུ་བཤད་དོན། འཛེམ་སྦྱིང་དང་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག
བྱིམ་ཐོག་འོག་ལ་ཐབ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དབྱར་དུས་ལ་ཉལ་ཁང་ལྷ་སྐུའི་ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ས་ཆ་འདིར་ཉེ་ཇོ་ལ་ནཏ་དང་། མཛིང་པ།
མན་ཏུ་རིན། རེ་སི་བོལ། རྒྱན་འབྲུམ། ཟེ་ཇོལ། ཀྱ་ཤུ། ལེ་ལེ། ཨོ་ལེབ་བཅས་མདོར་བསྐྱས་ན།

བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ངའི་སྦྱོན་མཆེད་འདས་རྗེས་ཨ་ཁུ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ལས་འགུལ་དེ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མི་ལུབ་པས་ངས་དེ་བཅོང་རྒྱའི་བསམ་སློབ་བཏང་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཉོ་མི་བྱུང་།
བྱེད་ཀྱི་ཨམ་སྐུ་ལ་རྒྱུང་ཡག་པོ་དབྱུགས་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད། ཐོག་མར་ཨ་ཁུ་མི་ཁེལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་ནས་དེ་ལ་གཞིགས་པར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཉོ་རྒྱུར་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཡོད། དུས་ལུན་སྐབས་སྐབས་ནད་གན་རྒྱ་དེ་བཞག་ནས་རྒྱ་ལོར་དེ་ཁོང་གི་དུ་ལྷུར་ཡོད།
དེ་ལྟར་ན་མི་ཏོ་རེ་ཡོ་ཨེ་མ་རུའུ་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུན་དེ་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ཞེས་ལ་འཆར་གཞི་བཏོན་པ་དང་།
བྱེད་རང་གིས་གྲོན་ཆས་དེ་བཀྲ་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་རྒྱ་བོའི་འགམ་དུ་འགོ་རྒྱ་དང་། བྱེ་མའི་ནད་དུ་དོང་ཞིག་བཞོས་ནས་བཏུང་དགོས།
དགུན་ཁར་རྒྱ་བོ་དེ་རྒྱ་ཡིས་འོད་འཚོར་བའི་སྐབས་ལ་བདེ་པོ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ངས་བར་ཆད་འདི་ལས་བཞུལ་དེས་ཡིན།
དེ་ལས་སྦྱོག་སྦྱོ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་དེ་ལོངས་སྦྱོང་བྱེད་ལུབ།
དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོང་གི་མིག་རྒྱུང་གིས་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ཞེས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཁོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱས།

ལེའུ་གཉིས་པ། འཛམ་གླིང་གི་རྩོམ་པ་



༡༧༩༦ ལོའི་དབྱིང་ཀའི་ནང་མི་དབུལ་པོ་དང་ཟེ་མི་ཆེ་རི་གཉིས་ནི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁ་སི་ཉེ་རེད་གླི་ཡ་ལ་གནས་སོ་བྱས་པ་དང་།
 བླ་ཉེ་མེ་ཆེ་ཡའི་གྲོང་གསེབ་སྐྱ་ཚོགས་ནང་སན་ལྷ་སི་ལི་ཡ་དང་མ་ལན་ཀ་ཇ་སོགས་ལ་ཁོ་རང་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཁ་གཏོར་ནས་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་
 ཁ་པར་བཏང་བ་རེད། དེ་དུས་ལུགས་སོལ་དེ་ཡོད། དེ་རིང་དེ་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཡང་། རྩེག་ཅེ་དང་། རྩེའུ་ལུང་། རྩེ་ཡང་ན་གྲོན་ཆས་ཁང་དགོས་དུས།
 ཁོང་ཚོས་ཤིང་བཟོ་བ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཁོང་ཚོའི་བྱིམ་དུ་མགོན་འབོད་བྱས། དགོས་མཁོའི་ཤིང་ཆ་ཡོད།
 ཨ་ཁུ་མི་ཁེལ་གྱིས་ལག་ཆ་དེ་དག་ལྷངས་ནས་ལས་ཀ་དེ་འཇུགས་སྐྱེན་མ་བྱེད་བར་དུ་ས་ཆ་དེར་མཚམས་འཇོག་བྱས།

ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཤིང་གཅོད་པར་ཁ་པར་བཏང་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་སྐམ་པར་བྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཤིང་སྤོང་དེ་གྲང་སྤེང་ལ་བཅུགས་ཡོད།
 ཤིང་བཟོ་བ་དེས་སྤེང་ནས་སྤྱིད་ལུག་དེ་དང་མཇུག་ཏུ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བཞག་ཡོད།

" ཀ་སི་ཡ་ལ་པ་པོ་མ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་སེ་ར་སེ་ར་མ་སི་ཉེ་རེ་སི་ཡོ "

ཤིང་གི་སྤོང་པོ་དེ་གྲང་སྤེང་ལ་བཅུགས་ཡོད། རྩེའུ་ལུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤེང་དུ་ཁོང་ཚོས་རྩེག་ཅེ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རྩེའུ་ལུང་དང་། ཉལ་ཁྲི
 གྲོན་ཆས་ཁང་བཅས་བཟོས་ཡོད། ལས་ཀ་འདི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་ལོ་༤ ལ་སླེབས་ནས་ཁོ་རང་གི་ལུག་མ་དང་ལུགས་མཉམ་དུ་གོམ་པ་རྒྱག་པ་རེད།
 བྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་ཚོང་ཤལ་ཚོས་ཁོང་ལ་སྐོག་པ་གསར་བ་དང་བག་ལེབ་མང་པོ་སྤྲད་ཡོད། ཉིན་གུང་ལ་བ་སྤེང་སྤེང་མ་དང་ལུས་བ་གཅིག་ཡོད།
 ཉེ་མ་རུབ་པའི་སྐབས་ཁོང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་མཚམས་འཇོག་པ་དང་ཁོང་ལ་རེས་གཟུང་ཉེ་མའི་ཉིན་ནོ་མ་ར་ལ་ཚེས་ཁྲ་མ་སྤྲད་གོང་ལ་བྱིམ་དུ་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་
 ཐོག་མ་དེ་སྤྲད་པ་རེད།

ལོ་འགའ་ཤས་འདས་རྗེས་ཁོང་གི་བྱ་ཁུ་རེ་ལུ་དེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་ཁོང་གི་པགས་པ་སྤེང་ལ་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་ཁོང་གི་མི་ཚོ་སྐྱག་མ་དེ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་
 ཁོར་རྒྱུད་དུ་བཏང་བ་དེ་ཁོང་གིས་བསམ་གྱི་མེད་པ་དེ་ཉ་གོ་བྱུབ། ཁོས་ཁོ་རང་གི་ཨ་པའི་ཆེད་ལས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་།
 ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ཨ་པ་ལ་སྐྱུ་ཅལ་དེ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཞིག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལུབ་པ་རེད།
 ལོ་གཉིས་རིང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་། ཁོང་གིས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་པར་བྱ་སྐྱིག་ཡོད།
 ཁོང་ད་ལྟ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་དེ་ཁོང་གི་ནང་མི་འཇུགས་པར་སླེབས་ཡོད་ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད།
 ལོ་མང་རིང་ཁོང་གིས་ལུག་རྩེ་ཞིག་གི་བྱ་ཁུ་ལོ་ཤེས་ནས་གཉེན་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱང་།
 ཁོང་གི་བྱ་ཁུ་ཁོང་གི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་གཉེན་སྐྱིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་ཟེ་མི་ཤེ་རིའི་འདོད་པ་ལ་འགལ་འཛུལ་བྱས། དེ་དུས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལུབ་ཀྱི་མ་རེད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད། ལག་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ལྷན་རྒྱུ་ཞིག་གི་སྤོ་མོ་ལ་གཉེན་སྲིད་བྱེད་པ་དེ་ལ་གུས་ཞབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད།
ཕ་དང་བུའི་བར་ལ་ཁོང་གིས་སློབ་ཤིང་ཚོད་རྒྱུ་ཚོད་ཆོས་ཀྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས་ཀྱང་རི་ལུ་ལ་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་གཉིས་པ་དང་གཏུན་ནས་བཟུལ་བར་སྐྱེལ་འདོད་བ
ཏུང་ཡོད། ཁོང་གི་ནང་མི་གསར་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཀོ་མོ་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་ལས་ཀ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཨ་ཁུ་ཚོར་སྤྱི་གུ་མེད་པས་སྤྱི་ལུའི་ཕྱིར་ཐོན་རྒྱུ་ཁོང་ཚོ་གཅིག་ཕུར་གནས་ཡོད། བྱིའུ་དང་། འཕུར་མདའ།
དུག་སྤྱང་བཅས་དང་མཉམ་ཏུ་ཉིན་གང་བསྐྱོད་མཁན་ཨ་ཁུ་ཚོ་འོ་ནི་ཡ་དེ་ཨ་ཁུ་ཚོ་འོ་ནི་ཡ་ཡིན།
གྲོང་གསེབ་དེའི་སེ་པོ་ལོན་ཀ་དེའི་ནང་ཁོང་ལ་མི་སྲུ་ཞིག་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་རེད། བེ་ར་གོ་སེ་འོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་འཕུངས་སྐར་དང་།
ཨ་སེ་ཏུ་ལང་ན་མེ་འོན་ཨ་ཁུ་ཏུ་འོ་མཚོད་འབུལ་གྱི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཁོང་ལ་དེའི་ཨ་མ་འཚོལ་བར་གྲོང་ཚོ་དེར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབ
ས་ཐོབ་ཡོད། མཐོང་ཐོས་བྱུང་རྗེས་ཁོ་མོས་ཁོ་མོའི་ཨ་ཚག་ལ་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་རེད། - བརྗེ་བའི་འེ་རེ་ས།
ངས་སྤོ་མོ་གཉིས་དང་མཉམ་ཏུ་ཁྱེད་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ།
ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ལ་རྒྱུང་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་འབྲིང་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཨ་མ་དེ་འགོ་ཐོག་བཏུན་པོ་མེད་པ་ཡིན།

ང་ལ་མཚན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ནི་ཕལ་ཆར་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ༡༩༩༥ ལོའི་དབྱར་དུས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།
ང་ལོ་གཉིས་ཡིན། རས་ཚའི་ཁྱེད་མ་ཞིག་གི་ནང་ཁོང་གིས་གོས་སྤྱང་ཞིག་བཞག་ཡོད། གོས་སྤྱང་ཆ་གཉིས་ཡོད།
ངས་དའི་བྱིམ་ནས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཤེས་གྱི་མེད་པ་རེད།
ང་ཏེ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པས་དའི་སེ་ཡ་ཁུ་རུ་སེ་ཉིན་དེ་ནས་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མིན་འདུག

ང་ཚོ་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་པལ་ཆར་ང་ཚོ་གཅིག་ཕུར་ས་ཆ་འདྲིར་ཀ་སེ་ཏེ་རེད་ཡ་ (Cassandra!)
ཞེས་པའི་མིང་ཐུང་ཞིག་དང་མཉམ་ཏུ་སྐྱབས་ཡོད། ངས་དེ་ཤེས་རྟོགས་སྐབས་མ་སོང་།
དའི་ཨ་ཁུས་མཚམས་མཚམས་ལ་དའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཡིད་འཐད་བྱེད་པར་དའི་ཨ་ཁུས་སྐབས་རེ་དང་ལ་མངར་ཟས་ཁ་ཤས་ཉོས་པ་དང་།
ཁོས་ང་ལ་འོ་མ་ར་ལ་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་དའི་ཨ་མ་འཚོལ་བར་ཁོས་ང་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིམ་དུ་ལོག་མི་དགོས་པར་ངས་པར་དུ་བཤད་དགོས་ཟེར།
མོ་དེ་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་ཁོས་ང་ལ་ཨ་མ་ལྟར་བཟོས་ཡོད་མིན། ངས་མཉམ་ནས་མ་བྱས་པར།

དེ་དང་དུས་མཚུངས་དའི་ཨ་མ་སར་འེ་ནི་ཡ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་བ་དང་། བཏུན་སྐྱོད་གཅིག་ཚམ་ལ་བསྐྱོད་ཡོད། ང་ཚོ་༡༩༩༥ལོར་ཡིན་པ་དང་།
ལོ་རྗེས་མར་ཨ་ཁུ་འོ་ནི་ཏེ་སྐྱེས་ཡོད། དའི་ཨ་ཁུ་ཚོ་འོ་ནི་ཡ་ཡིས་ང་ལ་ཁོ་མོའི་ཨ་མས་འོ་མ་ར་ལ་འབྲིང་ནས་དའི་ཨ་ཚག་ཐེངས་དང་པོ་མཐོང་བ་དུན་གྱི་འདུག
ང་ནང་ལ་སྤོང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། དའི་ཨ་ཁུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་དའི་མི་ཚའི་ནང་དའི་ཨ་ཁུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན། དམག་མའི་མི་རིགས་ལྟར་དམ་པོ་ཡོད། བྱིམ་དུ།
ངས་ཁྱེད་ལ་བྱིས་པ་མཛོས་མ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོ་ཁ་པ་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཁོང་གིས་དའི་ལག་པ་ལ་མིག་དམར་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་པོ་ཚའི་ "ཀ་སེ་ཏེ" ཞིག་གྱོན་ནས་འཛིགས་སྤྱང་བྱེད་པ་རེད།
ངས་རང་ཉིད་ལ་འཛིགས་སྤྱང་བསྐྱེད་སོང་། དེ་ནི་ང་རྟག་ཏུ་དུས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།
རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ལ་རྟག་དང་ཨ་མ་ལགས་ནས་འོ་མ་ར་ལ་ལོག་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཟེ་ཨ་ཁུ་འོ་ནི་ཏེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བར་མེད།
ལོ་གསུམ་ནང་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ལྷ་སེ་ཏེ་རེད་ཟེ་ཡིད་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པར་བསྐྱོད་ཡོད།

གཟུང་ཉི་མར་ང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་ལ་སོང་ནས་ཨ་མ་དང་། ཨ་ཚེ་དང་ཨ་མའི་ཨ་མ་འཚོལ་བར་སོང་ཡོད། བ་རྟན་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།
ཁོས་ཁོ་དང་མཉམ་ཏུ་ཐ་མག་འཐེན་མཁན་ཞིག་འབྱེད་ཡོད་ནས་སྐབས་རེ་དྲི་མ་འབྱུལ་བ་རེད།

དགུན་ཁར་ཁོང་གིས་ང་ལ་གོས་ཐུང་ལོག་ལ་འབྲིང་ནས་ང་ལ་སྒོ་རའི་ནང་དུ་མངར་ཟས་ཁ་ཤས་ཉོ་རྒྱུ་དང་སྐྱེན་ཁང་གི་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་ "སི་ཡན་ཀ་ཏི་ཏ" བས་
ཨོ་སི་ཏི་རི་ཡའི་ཆང་དེ་བྱོ་བ་སྤྱོད་བར་འབྲིང་བ་རེད། དགོང་མོ་ང་ཚོ་ལྷ་སི་སྤོང་གྱི་ཡར་ཕྱིར་ལོག་བྱས།

མཚན་མོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་ཨ་ཁུ་དེ་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་།
དེ་ནས་ཀོམ་བོན་རྩེད་སའི་ས་ཆ་དེ་ནས་ཆང་ཁང་དེར་ཆང་འབྲུང་བར་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཏེ་ཨར་ཇི་ལོ་གོང་གསེབ་ལ་ལོག་ཡོད།

ཀ་སི་ཏ་རེང་གྱི་ཡ་ནས་མི་ཏར་༥༠༠ ལ་ "ཀོན་སེ་ཏི་ན་དང་། རོ་ཏོ་ཡ།" ཞེས་འབོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།

བྱིས་དུ་ཨ་ཁུ་ཚོས་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་གསུམ་སྤོང་ལ་རྫོད་བཏང་བར་ས་འོག་སྤྱིག་ཆས་གྲ་སྤྱིག་བྱས་ཡོད།
བཞེས་སྒོ་བཟོ་བའི་བྱེད་ཀ་ཅམ་ལ་ཁོང་གིས་རྒྱ་སྒོལ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཆང་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆེད་དུ་ཡིན།
ལྷགས་ཀྱི་སྐམ་ནང་དུ་ཨ་ཁུ་ཡིས་ཏོ་མ་ཏོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོང་ཁ་དེ་གྲ་སྤྱིག་བྱས་ནས་པ་སྒྲ་ལ་དུས་ཚོད་གཏོང་བ་རེད།

ཚོང་ཁ་དེ་ཏ་ཅང་བཅོས་ནས་ང་ལ་བརྒྱལ་གཟེར་འབྱེད་ཡོད། "

དེ་སྔོན་མེ་ལོ་ཏི་ཡན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་བྱང་མེད་ཅིག་ནི་སན་རྩ་སི་ལེ་ཡི་སྐྱེན་གཡོག་ཡིན།
དགུན་ཁར་རྒྱ་དེ་ཨ་ཁུ་ཚོང་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་ཤེལ་གྱིས་ནོ་མ་རའི་སྐྱེན་ཁང་ནས་ཉོ་རྒྱུ་བྱེད་པར་དཔུང་བ་ལ་ (སི་ཡན་ཀ་ཏི་ཏའི་ནང་) འབྱེད་ཡོད།

ཁོང་བྱིས་དུ་བཟང་ནས་ "ཨན་ཏོ་ཏི་ཡ་དང་། བྲང་མོ་ཡོད་པའི་གོས་ཐུང་ཞིག་ནས་" ཞེས་བཤད། ཨ་ཁུ་ཞན་བོ་རེད།
ཁོས་ཁོ་རང་མི་ཤེལ་གྱི་དགའ་རོགས་ཡིན་པ་ཏ་གོ་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ང་ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་ལ་སྤེལ་སྡོད་ཡོད། གོང་གསེབ་ཏུ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བཟང་ཡོད། ང་མི་སུ་ཞིག་དང་མ་བཤད་པར་དོགས་ཚོན་མེད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ང་ཚོང་མར་ངོ་ཚ་བྱུང་། ང་ཚོ་ནོ་མ་ར་ལ་སོང་དུས་ང་མི་ལ་འཇིགས་སྐྱོང་སྤྱིས་པས་གསང་བ་ཡིན།

བྱིས་མཚམས་ཚོས་འགྱུར་བ་འདི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་བཏང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་ཡོད།
སྐབས་ཡག་ནས་ཨ་ཁུ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱལ་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཞོགས་པ་གཅིག་ལ་ཁོང་གི་ཨ་ཁུ་མི་ཤེལ་གྱིས་ང་ལ་བེས་ཁུ་ཉོས་ནས་ཨ་ཕའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྱད་པའི་བྲང་ཁོག་དཀར་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཡོད།
བེས་ཁུ་དང་མཉམ་དུ་ཁོས་སྒོ་དང་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་ང་ལ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པའི་ཉེ་འགམ་གྱི་བུ་བཅོལ་ཁང་ལ་ཕེབས་ཡོད།

བཅུན་མ་དེས་ང་ལ་དགའ་བསུ་བྱུ་བའི་སྒོ་ཕྱེ་སྐབས་ངས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་འགོ་ཚུགས། འཇིགས་སྐྱོང་གིས་ངས་སྐམ་དེ་ས་ལ་འཕངས་པ་དང་།
སྒོ་དེ་ཆག་པ་དང་ས་ཆ་གང་སར་ས་ལ་བཅོག་པ་བཟོ་བར་ཕྱིན་སོང་།

ཨ་ཁུས་ང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གིས་འོད་འཚར་ནས་ཉེས་ཆད་བཀལ་ནས་ང་ལ་བྱིས་དུ་འབྱེད་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ངའི་སྐབས་བཅོལ་ཉེན་དང་པོ་དེ་ཡང་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད།

ང་ལོ་བཞི་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ། ཨ་ཁུ་ཡིས་བཤད་པ་རེད། -

ཀོན་སེ་ཏི་ན་ནི་ནོ་མ་ར་ལ་སོང་ནས་ཁར་མི་རི་ (ཞི་འཇམ་གྱི་) དེ་མགོ་ནད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྱེད་བར་འགོ་དགོས། ང་ལེ་རེ་ཏི་རྩར་ལུག་ལུག་གི་ལམ་ཐོག་ལ་རྒྱག་ཡོད།
ང་གྱི་རིག་གི་ས་ཁུལ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་རེ་ང་རྒྱ་མིག་ལ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐོམ་པ་བསལ་ནས་ "ཏུ་སུར་ཀ་ཏུ" སྐྱེན་ཁང་ལ་སྤེལ་སྡོད།
སྐྱེན་ཆེས་ཁང་གི་སྐྱེན་པ་དེས་སྲོགས་བོ་ཚོར་ང་དུས་ཚོད་སྤོང་སྤོང་ནང་ཕྱིན་ནས་སྤོག་འབྲུག་རྩར་ནོ་མ་ར་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ལོ་ལྔ་ལ་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ལོང་ཚོས་ང་ལ་ཐག་རིང་གི་སྤྱོད་མཚེད་ནས་སྟར་སི་ལོ་ན་ལ་འབྲིང་བ་རེད།
དེར་ངས་ཐེངས་དང་པོར་ཉང་སང་བའི་ངང་ནས་མཐོང་བ་དང་ཉན་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་ཡང་ཚོང་ཁང་ཞིག་ལ་སྤྱན་མའི་རས་ཆ་གཅིག་ཉོ་བར་སོང་།
ཚོང་བ་བྱུང་མེད་དེས་གྲོས་འཆར་བཏོན་བ་ནི། - ལྷ་མོ་དང་ཁ་དགེས་དཀར་པོ་ཉོ་དགོས། མཐར་ལོང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུལ་བ་དང་།
ཚོང་བ་བྱུང་མེད་དེས་སྟག་མ་གཉིས་སྟོན་པོ་དང་གནམ་གྱི་འོད་མདངས་ཅན་གྱི་སྟན་གཉིས་སྤྱད་ཡོད།
ཉེན་གཉིས་པ་ལ་ང་ཚོས་རས་ཆ་དེ་ཚོ་ཨ་མ་ལ་འབྱུང་ནས་ཉེན་འགའི་ནང་གྱོན་ཆས་དེ་ཚོ་བསྐྱུ་རུབ་བྱས།
གཟུང་ཉེ་མར་ང་ལ་མར་གི་སི་(Marquises)དང་ནོ་མ་ར་(Novara)ཡི་བླ་རོན་(Barons)གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ཚོ་ལྟར་ཚོར་བ་བྱུང་།

༡༩༤༡

ལོའི་དགུན་ཁར་དམག་འབྲུག་གི་དཀྱིལ་དུ་ངའི་ཨ་མས་སར་ཁྱི་ནི་ཡའི་ནང་ལས་ཀ་མཚུགས་ལྷོ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་ལོང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་དང་མ
ཉམ་དུ་བདེ་སྦྱིད་འཚོལ་བ་དང་། ངའི་ཨ་མས་ངའི་ཨ་མ་ལ་སློབ་སྦྱོར་འདོད་ཡོད་པའི་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་བར་ཆད་བྱུང་བས།
ཉེན་གཅིག་ངས་ལོང་གི་ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ལ་བྲོས་ནས་ངས་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་མ་འོངས་པའི་ཚུམ་གྱི་འབྲུག་གཉིས་དེ་གོ་སི་ཏེ་སིན་གྱིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས།
ཨ་ཁུ་ཡིས་ང་ལ་ནམ་ཡང་བརྟུས་མེད། དགོད་བྱོ་བའི་ངང་ནས་ང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། ངས་དྲན་གྱི་འདུག ངས་ཁྲག་འགའ་ཤས་མཐོང་གི་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ལ་སྐྱུ་སྟོན་པོ་གཏུག་ཡོད། ངས་ཉེན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་པའི་གོས་ཐུང་དེ་ཕྱིར་འཛོག་པས་གྱོན་ཆས་དེས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོ་སྣང་མ་བྱས།
ཕྱིར་མ་ཐོན་གོང་ལ་ཨ་མས་པ་རྒན་གྱི་བྱིས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་མི་དབུལ་པོ་དེ་གཅིག་ཕྱར་ལུས་ཡོད།

ལོས་སྟོག་འོད་དེ་དུས་དེར་བདག་པོ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་སྤོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད། དེ་སྐྱུམ་ནང་"ulusu"བེད་སྤོང་མ་གཏོང་གོང་ལ།
དེ་ནས་ཉེན་འགའི་རྗེས་སུ་ལོང་གིས་སྟོག་བཟོ་བ་དེ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་ལོང་གི་བྱིས་དུ་འོད་དེ་བཙུགས་བཅུག་པ་རེད། ང་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་འགོ་དགོས་དུས།
(ལ་ཏེ་རི་ཡ་ནང་) ལག་ལེན་དུ་ལག་ལེན་ནང་དེའི་ཚོང་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ས་ཐོག་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་དོང་ལྷ་བས་བདེ་ཞིག་ཡོད།

༡༩༤༢

ལོའི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཞོགས་པར་ལོང་གི་ཨ་ཁུ་དང་ལོང་གི་པ་རྒན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཅག་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སན་སེ་རྟ་སི་ཏེ་ཡ་ནོའི་གཞུང་ལམ་
གྱི་སྟག་ཁང་ནང་དུ་ལོང་གི་ཨ་མ་དང་ཨ་ཅག་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད། དེས་ལོང་ཚོ་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ལ་འབྱེད་ཡོང་ངེས། ལོ་༤
ཅན་གྱི་ཨ་ཅག་ཟིང་སྐྱེ་དེ་ཡར་འགོ་འདོད་མེད་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོས་ཁོ་མོར་བརྗོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དུ་འཇུག་འདོད་མེད།

ང་སྐྱུ་གུ་དང་པོ་དེས་ཨ་ཁུ་ཡིས་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ནས་ང་མ་ཐོན་པར་ནོ་མ་ར་ལ་གནས་ཡོད། ངས་དུ་མ་ཚོར་བའི་མཚུགས་མ་བསྐྱེད།
ངས་ལོང་གི་པ་རྒན་གྱི་ལག་ཏུ་བདེ་འཇགས་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ལོང་ཡང་གཅིག་ཕྱར་སྟག་ཡོད་པ་དང་།
ཉེན་དེའི་རིང་ལ་ང་ལོང་གི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཆེད་ལོང་གི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད།
ཉེན་ཉེ་ཤུ་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་ཨ་མའི་ཡི་གེ་དང་པོ་དེ་སློབ་སྦྱོར་ནས་འབྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བཤད་ཡོད།
པ་མས་ཁོ་མོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལ་ཡོད་པའི་མགོན་བསུ་བྱེད་སའི་ཁང་མིག་ཅིག་འཚོལ་དུ་འཇུག་ཡོད།
སྐྱུ་མཐུད་དུ་སྤྱང་འདྲིའི་ནང་དུ་ལོང་གིས་བྱིས་དུ་སྐྱ་བཟོ་ཁང་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་མོ་ལ་སྐྱ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཙོད་པར་བྱས།
གོང་ཚོའི་ནང་པལ་ཆེར་བྱུང་མེད་ཆང་མས་སྐྱ་རིང་པོ་གྱོན་ཡོད། མདོར་ན་ཨ་མའི་མི་ཚོའི་ནང་ཐེངས་དང་པོར་ཨ་མ་ལགས་དགའ་བ་དང་ཡིད་ཆོམས་ཡོད།
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚུགས་ཏུ་ལོང་གིས་ང་ལ་ཨ་ཁུ་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོད།
ལོས་ཀ་སི་ཏེ་རེད་སྟེ་ཡའི་ནང་ངའི་སྟག་བསྐྱུལ་དེ་དེས་པར་དུ་བསམ་གཞིག་མ་བྱས།

ཕྱིར་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ནི་ཡི་སྐད་ལ་གྲོང་གསེབ་ལ་ལོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་འཛིན་གྲུ་དང་པོའི་ཚབ་ཏུ་བྱས་དགོས་པའི་སློབ་རིམ་
དང་པོའི་དེབ་དེ་ཉི་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་དང་།

ང་ལ་ཞུ་བོ་འདུག

ངས་ད་ལྟ་ཅིང་མོ་ཅིང་མི་ལྱབ།

འོན་ཀྱང་ང་ལ་རིན་གོང་དང་ཨང་གྲངས་བྲིས་པར་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས།

ཀ་སི་ཏ་རེང་གླི་ཡ་ནས་ད་ལྟ་དང་དེ་ནས་དགེ་རྒན་དེ་སམ་ལྷ་སི་ལེ་ཡ་ནས་སློབ་བྱིད་བྱེད་སའི་ས་ཆར་བཞག་ཡོད།

མའི་མིང་ལ་ལྷ་རི་ཡ་བཟུང་།

མོ་ནི་ཨ་ཁུ་ཡིས་ཤེས་པའི་དམག་དཔོན་ཞིག་གི་བུ་མོ་ཡིན།

ཁོས་ཁོ་མོར་རྒྱ་པོར་ཞིག་ལྱུང་ཡོད།

དེ་དང་དུས་མཚུངས་ངས་མོ་ལ་དུན་དེབ་དེ་སློབ་ནས་མོས་ང་ལ་འཐམ་པ་བྱས།

ཁོས་ཁྱུ་མ་ནས་ཞ་སྐྱུག་དམར་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས་"བྲ་མ་"ཞེས་བྲིས་ཡོད།

ང་ལ་བཟླགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་གང་འདྲའི་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རེད།

དེ་ནི་ང་ལ་ཁྱུང་པར་ཚེན་པོ་ཡོད།

ང་ཉིན་ལྟར་སེམས་སྐྱུག་པོ་ཚགས་སོང་།

ངས་ཁོང་ཚོར་ང་ལ་པ་མའི་ཨ་ཁུ་དང་པ་མ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བར་བྱོགས་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཁོས་ང་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཁོང་ཚོར་སྐྱན་ལུ་འདུལ་བྱུང་པའི་འཛིགས་སྐྱུང་ཡོད།

དོན་དངོས་ཐོག

བུ་མོ་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་དེ་འདྲང་ངེས་ཤིག་མ་རེད།

དེ་སློབ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ལྷུར་བ་དང་མཉམ་ཏུ་བག་ལེབ་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་སྐྱུང་བ་རེད།

དགོང་མོ་དེར་ཁོ་མའི་བཟུང་ལྷ་ཨ་ཁུ་ཏོ་ནི་ཡི་སྐད་ཚིང་ཁུ་མ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་བག་ལེབ་ཀྱི་ཚུ་ལྷུགས་ནས་བ་སྐྱ་རྒྱུང་ཞིག་བསྐོལ་ཡོད།

གལ་ཏེ་ངས་དེ་བཟུང་བ་ལྟར་།

ངས་ལྷུར་མའི་བཟུང་ཞིག་སྐྱུང་བའི་ཉིན་ལ་ཡོད།

མཚན་མོ་འགའ་ཤས་འགྲུར་བ་འགྲོ་བར་དེས་བ་སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་བསྐོལ་བའམ་ཡང་ན་པོ་ལེན་ཏེ་འཇམ་པོ་ཞིག་བསྐོལ་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ལོ་གསར་སྐབས་ཀར་ནི་མལ་དང་ཨ་སི་ཏར་གྱིས་བྱ་པོ་ཡང་ན་རི་བོང་ཞིག་བསད་པ་རེད།

ལྷ་དང་པོའི་ནང་ཁོང་ཚོས་ཕག་ཅིག་བསད་པའི་ཕག་ཅིག་བསད་ཡོད་ཀྱང་།

དེ་དག་ལ་རྒྱ་སྐྱུགས་ཚས་ཀྱིས་བཟུང་དགོས་པ་རེད།

དེ་མིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དེ་དག་འདྲང་ངེས་ཤིག་མིན།

ད་ལྟ་དང་དེ་ནས་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ཨ་ཁུ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཨ་ཁུ་ཡིས་ང་ལ་ཞུ་བ་ལོག་པར་འགྲུར་བ་དང་།

དེ་དག་ཚང་མ་རིན་གོང་དམའ་བའི་བཟུང་རིགས་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོའི་ལྷུར་ན།

པ་མ་ལྟར་འཕྲོ་བཞུག་གཏོང་དགོས་མེད་པས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་བསྐྱར་དུ་བཤད་དགོས།

མི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་

ཁོང་ཚོས་བརྗོད་དོན།

བྱེད་རང་ཐག་རིང་དུ་གནས་དགོས།

ཨ་ཁུ་ཚོས་སྐྱུན་མཚེད་གཞན་ཚོས་ང་ལ་སྐྱིང་ཚེན་དེར་ངའི་ཨ་མ་དང་ཨ་པ་ལ་སྐྱེབས་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིད་ཚེས་བསྐུལ་བར་འཛིགས་སྐྱུང་སྐྱེ
ད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྐྱུང་བ་བྱེད་པར་ཁོང་ཚོས་སྐབས་རེ་ཁོང་ཚོ་དང་མཇལ་ནས་ངའི་མིག་ལ་ལག་པ་བཞག་ནས་ཁོང་ཚོ་མ་མཐོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལྷ་བ་དགུ་བ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་དང་།

ངས་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པར་སློབ་མ་བསྐྱུ་བའི་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་དགོས།

ང་ཚོའི་གོང་ཚོའི་ནང་དུ་ཨ་ཁུ་ཚོས་ང་ལ་གོང་གསེབ་ལ་འབྲིད་པ་རེད།

ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ང་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་ངའི་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་གོང་འཕེལ་ཐོབ་ཚེད་སྐོང་ཡོད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཚང་མར་འབྱུང་ཡོང་སོང།

ང་ལ་མི་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མེད།

འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་ཀ་ལ་མའི་དང་མཉམ་ཏུ་ཤིང་གི་བང་ཁྲི་གཉིས་ཡོད།

ང་དང་མཉམ་ཏུ་བསྐྱར་བཟོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་བུ་མོ་གཞན་པ་ཡང་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ལ་སྐྱོན་དང་པལ་ཅེས་ནག་པོ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་བཅུག་སོང།

ཀ་ལ་མ་ཡི་དང་ནག་པོལ་གཉིས་ཀ་ང་ལ་ཏུ་ཅང་གསར་པ་ཞིག་རེད།

ང་འཛིགས་སྐྱུང་དང་སེམས་ཚབ་ཀྱི་ལོ་མ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་བཤག་བཅོས་དེ་དག་སེམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མེད།

རྒྱ་མཚན་ནི་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ནི་ཡི་ཡིས་ང་ལ་ཨང་གུངས་གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་བྲིས་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་བྱས་ཡོད།
དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་དྲན་དེ་བརྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིག་མེད་པའི་བཀའ་བཏང་བ་དང་།
འོན་ཀྱང་ངས་ལམ་གང་འགོ་འཇུགས་དགོས་མེད་མི་ཤེས།
མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་དགོ་ཆེད་མཁུ་དུ་སློབས་ཡོད་ཅེས་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་མོར་ཚོད་ལྷ་དེ་གང་འདྲ་བྱིན་ཡོད་མེད་དྲིས་པ་དང་།

ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་།
ཉེན་སྲོན་མའི་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་དེ་ཚོང་ཁང་ལ་སོང་ནས་རས་ཆ་ནག་པོའི་བྲོས་བྱུང་ཞིག་ཉོས་ཡོད།
ཉེན་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ནི་ཡིས་ངའི་གྲོན་ཆས་བཟོས་ཡོད།
ཁོང་ཚོར་དཔུལ་བསགས་ཀྱི་སེམ་མོ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པས་ཁོ་ཁོང་ཚོས་གོས་ལྷང་དེ་གྲོན་ནས་སྐུ་ལྷང་གི་སྐུ་ལྷང་གིས་ཤིང་ཆས་ཀྱི་སློབ་ཅིག་བཟོས་ཡོད།
ཁོ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱུ་གུ་དེ་ཡང་ཉོས་མ་སོང་།
དྲན་དེ་བརྟེན་དང་ལ་སྐྱུག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་བཅོན་ཤིང་གྱིས་ཉོ་དགོས་བྱུང་ཡོད།
ཉེན་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་སློབ་གྲྲ་འགོ་བཙུག་པ་རེད།

མོས་སློབ་གྲྲའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཆོས་ལག་བྱུང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པར་ཁོ་མོ་པོ་ཏེ་མི་ཏེ་ནས་མ་འགོ་གོང་ལ་ང་ཡང་བྱི་ལ་ཐོན་མེད་པས་རེད།
དགོ་ཆེན་དེ་བྱམས་བརྟེན་པོ་དང་ང་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་གི་ཨ་པའི་བུ་པོ་འཕྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་དུང་བའི་རྒྱ་ལྷིས་ཁོང་ལ་ལག་བཏུག་པའི་ཚབ་ལ་འགྲིག་ཤོག་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡོད།
ང་ལ་བཀུགས་ཀྱི་དང་པོའི་ནང་ས་ཆ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད།
ཁོང་ཚོའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། - (བྱ་མོ་ལྷིང་པོ་འདི་སྤྲོད་དམ།) ང་ཉེ་ཅང་འཇིགས་སྤང་སྐྱེས་པ་དང་ང་འོ་ཆ་པོ་བྱུང་། ངས་ལ་བྱེས་མི་ཐུབ།
ངས་དགོ་ཆེན་གྱིས་ང་ལ་བརྟེན་བཟོས་པའི་དྲི་བ་དེ་དག་ལ་ལན་ཡང་མ་བརྒྱབ་པ་རེད།

ང་ནི་མི་མེད་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
དེར་བརྟེན་ང་ཁྱིམ་དུ་སློབས་སྐབས་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་དེས་ང་ལ་ཐུམ་སྐྱེས་གྱིས་ཁོངས་ཡོད།
ཉེན་མོ་ཚང་མ་འདས་པ་དང་དུས་ཚོད་རེ་རེར་དངོས་པོ་གཅིག་པེད་སློབས་ཀྱི་ཡོད།
དགོ་ཆེན་དེ་ཉེན་གྲུང་བར་ལ་སློབས་སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ལ་གཙང་སྤྱོད་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་།
སྐབས་རེ་ཁོང་གིས་ཁོང་བརྟེན་ནས་ངས་དེ་དའི་སྟེང་ལ་ལོག་པར་བྱས།
གོགས་པོ་ཚོས་ང་ལ་སྤྱང་མེད་བྱས་ཏེ་ང་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོས་པ་ལྟར་ང་ལས་གཡོལ་ནས་ཁོང་ཚོས་ང་དང་གོགས་པོ་བཟོ་བར་འབད་བརྩོན་ཡང་མ་བྱས།

དེའི་ནང་ནས་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་པས་ཁོང་ཚོ་གོང་གསེབ་ནང་མཇལ་འཇོམས་བྱུང་བ་དང་།
ང་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་པར་སློབས་པར་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་འགོ་དགོས་པས་ཁོང་ཚོའི་གོགས་པོ་ཆགས་སྐྱེད་གོ་སྐབས་མེད་པ་རེད།
ཨ་ཁུ་ཚོ་རེས་གཟུང་ཉེ་མའི་ཉེན་ཁོ་ནར་གོགས་པོ་དང་མཇལ་བར་ཡོང་ནས་ཆང་ཐོར་གཅིག་གི་མཁུ་དུ་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཚུ་ཚོད་འགའ་ཤས་སྐྱེད་པོ་གཏོང་གི་ཡོད།
ལོ་དྲུག་ལ་ང་རི་རྩེ་ཡར་གྱི་ལྷག་ལམ་རིང་པོ་དེ་བརྒྱུད་ཡོད།
ལམ་བྱེད་ཀ་ངས་དགོ་ཆེན་ལ་ལུལ་ཆེད་དུ་ལོ་མས་སྐོར་བའི་མེ་ཏོག་ཤིང་བ་བསྐྱུ་བྱེད་པར་བཞུད་ཡོད།

ང་ཕྱིར་འཕུད་པའི་སློབ་གྲྲ་འགོ་བཙུག་ཡོད།
ཉེན་གྲུང་རྗེས་སུ་ང་གོང་གསེབ་ལ་ལོག་ནས་སི་ཀ་ཏའི་འབྲུམ་པོ་དང་ཉེ་མ་ཚོ་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སློག་ལྷན་གྱི་སློག་ལྷན་ལ་འཕུད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད།

ང་གཅིག་པོ་དེ་སྣོད་པོ་ཆགས་ནས་ང་གཅིག་ལུས་ང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ངའི་ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་ཆེ་བུ་འགོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་འགྲུལ་བ་གཏོང་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཡོད།
ལས་ཀ་དེ་ཉེ་ལམ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཟ་ཁང་ནས་བརྒྱུད་དེ་མཚུགས་སྐྱེལ་ནས་མཚན་མོར་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་རྟག་ཏུ་ཆང་འཕྱང་བ་རེད།
སྐབས་རེ་རྒྱན་གཏན་ལས་ཀྱང་འོད་མདངས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བརྒྱག་པ་དང་ནང་ལ་མ་འགོ་བ་རེད།
ཨ་ཁུ་དང་བྱིམ་མཚོས་ཁ་ཤས་མེ་ལོང་གི་འོད་དང་བཅས་མཚན་གུང་ལ་མཚན་གུང་ལ་དེ་འཚོལ་བར་སོང་།
ཁོང་ཚོས་ཁོ་ས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ལོག་འགོ་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཡོད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་སློབ་གྲིའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་གང་ཡང་མཉམ་བཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མིན་འདུག
དུས་ཚོགས་དང་བོའི་རྒྱུ་དགོ་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་ཤོག་བྱང་བཀའ་བ་དང་།
དེ་ནས་སྐྱིག་ཆས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་དང་ལམ་འགོ་མེད་པར་སློབ་ཚན་མི་འདད་བ་ཚང་མ་ཡོད།
ངའི་ཨ་ཁུ་ལ་སྐྱེལ་མ་གཏོང་ཆེད་ངས་ཁོ་མོར་སྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་ཤོག་བྱང་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ངའི་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོ་པལ་ཆེར་འཛིན་ཐུབ་ཅེས་བཤད་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་རེ་བཞིན་ངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ལོག་སྐྱེས་པ་དང་འཛིན་གྲུའི་ནང་ངས་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་དང་གྲོགས་པོ་བཟོ་བར་འབད་བཅོམ་བྱས།
ང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐུག་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཁོང་ཚོའི་གསུང་བཤད་ལས་ང་ལ་ཕྱིར་འབྲེན་བྱས།
གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ཚོའི་མིག་ནང་ལ་ང་གོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱོ་མོ་དུས་པོ་ཞིག་ཡིན།

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱེ་མ་རྩེད་མོ།



ཀ་སི་ཏ་རེང་གླི་ཡའི་ནང་རྒྱུང་པའི་ལོ་ཤས་རིང་། དུས་ཚོད་དེ་ནམ་ཡང་བརྒྱད་མ་ཚུངས། རྒྱ་མཚན་ནི།
 བྱ་ལྷན་གི་རྒྱུ་སྐྱོད་དང་དབྱར་དུས་ལ་སི་ཀ་ཏ་ཡི་རྒྱུ་ཆ་ཤོར་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ལ་ཉན་རྒྱ་དེ་རེད།
 རྒྱ་པོ་དེའི་ཟེག་ཟག་ལམ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུ་ནས་ལུང་གཤོངས་དེ་སློག་ཡོད། ཡུལ་དེའི་སོག་ཆགས་ནི་དེའི་གོགས་པོ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་ངས་དུས་ཚོད་དེ་འཆར་ཡན་དུ་བསྐྱར་ཡོད།
 ངས་ནམ་མཁའི་རྒྱབ་རྒྱུངས་དང་ཡང་ན་ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་གའི་ནང་དུ་མཐོང་བའི་མི་སྣ་ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་རི་མོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བ
 ཟོས་ཡོད། ངས་འོང་ཚོ་འཛམ་པར་བྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་ཡོད། ངས་འཛིགས་སྐྱོང་གིས་དེ་དག་མེད་པར་བཟོས་པ་མཐོང་།
 དེ་ནས་ངས་རོ་ཀ་དེ་རི་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ཁ་བྱལ་ནས་ལས་འགུལ་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་འཛིགས་སྐྱུལ་གྱི་ས་བོན་ལ་འཕྱར་བའི་འབྲུག་ཅིག་དུ་བསྐྱར་ཡོད།
 ངས་སློན་པ་དེ་ཚོ་འཕྱར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གྲུ་གཟེངས་ཤིག་དུ་གྱུར་ནས་གནམ་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་པ་དེ་ཐག་རིང་གི་མཚོ་དེ་ལས་བཀལ་ནས་དའི་ཨ་མ་དང་ཨ་མ་ཅག་
 ཚོས་ང་ལ་སྐྱུག་ཡོད།
 རྒྱ་པོའི་རྒྱལ་མོན་པའི་རྩོ་སོལ་དང་ལོ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་པོའི་ནང་དུ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་འཕར་བའི་རྩོ་སོལ་གྱིས་ཚེ་ཤིང་དེ་
 དག་ལ་རྩ་བ་བཙུགས་ཡོད།

རྒྱལ་ས་རེ་ངས་དའི་ཨ་ཁུ་ཨན་ཀོ་ནི་ཡི་སྐྱེད་བར་མི་འགོ་བའི་གདོང་དེ་དྲན་བྱུང་།
 མོས་ང་ལ་དགའ་བོ་མེད་པ་དང་མོས་ང་ལ་དགའ་བོ་མེད་པ་དང་ངས་མོ་ལ་སྐྱེད་བ་དང་། དའི་ཨ་མས་ང་ལ་ཁོ་མའི་ཨ་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་ང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་དོན། ངས་དའི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཉ་དཀར་བོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་འབྱོར་བར་མཐོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 སན་རྩ་སི་ལེའོ་དང་ལྷ་ལན་ཀ་ཇ་གཉིས་ཀྱི་བྱིམ་མཚེས་ཀྱི་གོང་གསེབ་ལག་དུ་མི་ཚང་མ་སྐྱུག་ཡོད།
 དེ་དག་ཚང་མ་སྐྱེད་མེད་དང་བྱིས་པ་དང་རྒན་ཚོན་ལ་ཤས་ལ་སྐྱུག་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ནི་འཚོ་བ་ཅམ་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པའི་གོང་གསེབ་ལུ་སེམ་བོ་ཞིག་རེད།
 དུས་ཚོད་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་དང་མི་ཚོས་ཚང་མ་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་གོགས་པོ་ཡོད་འདོད་ཡོད།
 ང་གཅིག་ཕུ་མེན་པ་དང་བསྐྱར་ཡོད། དེ་དག་ལ་སྐྱེད་བྱེད་བྱས་པ་ཤེས་དགོས། ངས་འདི་དག་དང་མི་དེ་དག་གི་བྱིམ་དུ་སྐྱབས་བཅོམ་བྱེད་བྱས་པ་ཤེས་དགོས།
 ང་ལ་ནང་མི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མེད། དའི་ས་མ་གཉིས་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཐག་རིང་བོ་ཡོད།
 མཐའ་མེད་པའི་སྒོན་པོ་དེ་ལས་སྐྱུག་པའི་ང་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རི་མཐོ་བོ་དང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།

དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་བཙུག་ཤིང་གྲིས་ང་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་མཁུ་གྱི་ཨ་ཁུ་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་དགོས་བྱུང་།
ངས་དེ་བསམ་སྒོ་བཏང་རྗེས་ངས་དེ་མཐོང་དུས་དེས་ང་ལ་སྐད་ཚར་དང་སྐྱེག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐད་དེ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཚབ་བཟོ་གི་འདུག སྐད་ཚར་རྒྱག་པ་དང་།
སྐད་ཚར་རྒྱག་པ། དམའ་འབེབས་དང་།

ཐ་ན་སེམས་ཅན་ཡང་ཁོའི་སྐད་གདངས་ལ་སྐྱེག་སྤང་སྤྱོད་གྱི་ཡོད།
ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གིས་རི་ཅེ་མར་ཕབ་ནས་སྐད་གྱི་བོངས་ཚད་དེ་ལྷག་ཤིག་གི་འབྲུང་ཆུ་ལ་ཆ་ཚང་བསྐྱར་ཡོད།
ངའི་ཨ་ཁུ་བུ་མོ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ག་རེ་བྱུང་མིན་ཉ་གོ་མ་ཐུབ་པར་བསམ་བྱུང་། ངས་ཚང་མ་ཤེས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར།
དེ་མིན་ང་འཇུག་པ་དང་སྤྱིད་ལྷག་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱེ་མཐུན་འཇུག་སྤོང་ཅིག་རེད། མཐའ་མེད་དང་ཐང་ཆད་པའི་འཐབ་ཚོད་ཅིག་རེད།
མ་འོངས་པར་དང་རྗེས་སུ་ངས་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད། ཁོ་མོ་རྟན་པ་དང་རྟོགས་རམ་མེད་པ་དང་ང་གཞོན་པོ་དང་འཇུག་ཆེ་བ་རེད།

སྐབས་རེ་ང་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དུ་སྐྱབས་ནས་གྱོན་ཆས་བཟུ་བར་འགོ་མཁུ་གྱི་མི་དེ་ཚོ་མཐོང་བ་དང་། ལི་མ་བཟོ་བ། དེ་ནི། ཁོང་ཚོས་ཤོག་བུ་བཟུ་བ་དང་།
ཡང་ན་གཤམ་པའི་དུས་ལུན་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་ལྷག་བལ་བཟུ་བར་ཡོང་ནས་ཉི་མའི་འོག་དུ་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དཀར་བོ་བཟོས་རྗེས་ཉལ་ཁྲིའི་མལ་ཁྲི་དེ་ཚོ་སྐྱེག་
ས་པར་བཅད་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་མཚོ་འགྲམ་གྱི་དོ་ལོ་ནང་དུ་སྐྱེག་པའི་ཕྱིང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱིན་པ་དང་།

དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ངས་ངའི་ཐིག་ལའི་བྱིས་པ་གྱོན་ཡོད།
ངས་གང་བྱེད་དགོས་མིན་མ་ཤེས་པར་ངས་རི་མ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་གྱི་དོ་དེ་ཚོ་གཅན་གཟན་འཚོལ་བར་ཡར་འཐེན་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།
ངས་ཁོང་ཚོ་ནང་ལ་འཁྱེད་ནས་དགོང་མོ་ཨ་ཁུ་ཡིས་མེ་དེ་བསྐྱེགས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཐོས་སྐབས་དགོང་མོ་དེར་ཁོང་ཚོ་ཐོས་ཡོད།
སྐབས་རེ་དོ་དེ་ཡར་འཐེན་མ་ཐག་སྐྱེག་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཁོང་ཚོ་ཡར་ལངས་ནས་ལངས་པའི་མཚོང་རྒྱག་དང་། ངས་ཁོང་ཚོ་དེ་རྗེས་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།
སྐབས་རེ་ཁོང་ཚོ་མཚན་གང་སྐྱེན་ནས་ཁོང་ཚོ་གཅིག་ལྟར་བཞག་དགོས་པར་དགོངས་དག་ལྟ།
ང་དགོང་མོ་སྐད་ཚར་བོས་ནང་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་སྐབས་ངས་ལུང་གཤོངས་ནང་དུ་བཟོས་པའི་ཐུག་ཅ་དེ་བཅད་སྤོང་དེ་ཨ་ཁུ་མི་ཤེལ་ལ་ཁ་པར་བཏང་བ་རེད།

མཚམས་མཚམས་ལ་དབྱུར་དུས་ལ་ལུང་གཤོངས་ནང་མཐོ་བའི་ཁང་པའི་ནང་སྤོང་མཁུ་གྱི་སི་ཀར་ཁྱོ་(Scardino)ཀྱིས་ཚང་དེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ང
ཁོང་ཚོ་འཚོལ་བར་སོང་ཡོད། ངས་སྐྱེན་མཚེད་རྒྱང་ཤོས་ཡིན་པའི་མི་མ་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་ཡོད།

བེ་བོ་ཡིས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོད་དང་སྐྱེག་ཅེ་བཟོས་ཡོད། རྒྱ་ཚོད་འགའ་ཤས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ན་ཡག་པོ་བྱུང་།
ཞོགས་པར་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཆུ་བོའི་སྐྱེགས་གཞན་ཞིག་ལ་འོ་མ་འབྲུང་བར་སོང་། ཁོང་ཚོར་བཀང་བའི་རྒྱ་ཁོལ་ཡོད།

"བསམ་གཞིག" དེ་འོ་མ་བཞོ་བ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཚིམས་ཡོད། བ་སྐྱེགས་གྱི་བདག་མོ་དེ་ལེ་བེལ་ལི་ཡི་མི་ཁ་ལ་སྤོང་རྗེ་མེད་པ་དང་ང་ལ་ཤེལ་ཐོར་བྱེད་ཀ་སྤོང་ཡོད།
ལོ་གཅིག་ལ་ཨ་མའི་བྱིས་དུ་འོ་མ་ཐེངས་གཉིས་མཐོང་གི་ཡོད།

དེ་ནི་ཁོང་གིས་བསམ་སྐྱེད་སྐབས་དང་ཨེསི་ཏར་དུ་ཁོང་གིས་བྱ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤོང་དེ་ཚོ་གྲ་སྐྱེག་བྱེད་སྐབས་ཡིན།
འོ་མ་སྐོལ་སྐབས་ང་མཐའ་མ་དེར་མར་སྤུང་སོང་། གྲོང་གསེབ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་ཨ་ཁུ་འི་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱིས་དེ་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་འབོད་ཐུབ་ན།
ལྷགས་རི་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ལ་བཞག་པའི་ཚངས་ཐིག་དེ་ཚོས་ན་མར་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐལ་བའི་གདན་ལ་སྐྱེ་རེ་ཡོད།

ངས་གོང་དུ་དམག་དོན་གྱི་གདན་རྐྱེད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་མར་ཁུ་དང་བརྒྱུད་ནས་ཉལ་དགོས་བྱུང་།
ང་ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་གོས་ཐུང་མེད་པར་འཁྱེད་པའི་གོས་ཐུང་ཞིག་འཁྱེད་ནས་ཉལ་བར་སོང་། མཚན་རེ་རེར་གང་མོ་དེ་བརྒྱུད་མི་ཐུབ།
ཆར་པ་བབ་པའི་སྐབས་བྱིས་ཐོག་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་སྤོང་ཆས་དགོས། གལ་ཏེ་མཚན་མོར་ང་ལ་རྒྱ་བཏང་དགོས་ན།
ངས་ཁང་པ་དེ་བཞག་ནས་གོམ་པ་དེ་དང་ཉེ་བར་བཟོ་དགོས། གལ་ཏེ་ངས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ན། ངས་མི་ལམ་ནང་དུ། ངས་དེ་རྒྱ་ཐང་ནང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ཞོགས་པར་ངས་ཀྱང་ཐང་རྒྱ་ཞིག་སྤོངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཨ་ཁུ་ཨན་ཁོ་ཞི་ཡ་ཡང་ཉེན་མེད་དུ་སྤྱོད་ལོང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྣོད་ལྷན་གཅིག་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
ཨ་ཁུ་མེ་ལེ་ལྷན་ལོང་གི་ཨ་མས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པའི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གཉིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དེ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཚོ་ག་ལྟར་སྐྱེ་ཡོད། དང་བོ་དང་ཉལ་དགོས་བྱུང་།

དེ་ནས་ཨ་ཁུ་བར་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ཨ་ཁུ་ཡིས་གོས་བྱུང་དང་ཐེག་ཐོང་གྱོན་ཡོད།

ཉེན་མེད་དུ་སྤྱོད་ལོང་གིས་ཕྱིན་པའི་སྣོད་ལྷན་རྒྱ་ཆེ་བ་དེས་ཀྱང་ལ་གདོང་ལྷན་བྱེད་པའི་སྣོད་ཆེ་ལྷན་གྱི་འོད་ཟེར་དེ་ལ་བརྒྱབ་པ་རེད།

ང་ནི་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མིག་བྱང་ལ་མི་ལྷ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལོང་གིས་ངས་མཛོང་བའི་མེ་ལྷ་དེ་བཀག་ནས་ཀྱང་སྣོད་ལ་བརྒྱན་པའི་མེ་ལྷ་དེ་ལ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ། འོ་ན་གསར་བ་ཞིག་རེད་འདུག།

ལོས་སྐྱོས་པས་ལོས་ཆང་འབྲུང་བའི་ཆང་ཆང་མ་ལོ་ལ་ཚོ་པོ་སྤྱད་པ་རེད། ལོང་ཚོའི་ཉལ་ཁྲིའི་འགྲམ་དུ་ན་ཉན་གཉིས་ཡོད།

དེ་ནི་ལོང་ཚོས་ཤིང་འབྲས་སྐྱམ་པོ་བཞག་སའི་རྩོ་སོལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཡིན།

དེ་ཚོས་ལོང་ཚོ་ལ་གོས་བྱུང་བཅོག་པ་དང་མར་ལྷ་སྐྱགས་ནས་བྱི་མའི་སྣོད་ལ་ཨ་ཁུའི་འོག་གོས་གཙང་མ་དེ་ཡིན།

ངའི་ཉལ་ཁྲིའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བྱང་ལོག་ཏུ་ལོང་ཚོས་བག་ལེབ་དང་དགུན་ཁར་སྐྱོབ་སྤྱོད་འགྲོ་སྐབས་ངའི་མགོ་ལ་ལེབས་པའི་ལ་སྤྱོད་བཞག་ཡོད།

ང་ཚོ་ལོ་མ་ར་གོང་ལྷོ་གྱི་མཚོད་འབྲུལ་ལ་སོང་སྐབས་ངས་གཟུང་ཉེ་མ་ལོ་ནར་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱས།

ང་ཚོའི་གོང་གསེབ་ནང་ལ་ང་ཚོས་དགོས་མཁོ་མེད་པར་དེ་དག་ཟ་རྒྱ་ཡིན་པས་ལོང་ཚོ་འཛོག་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་བཞུག་ཡོད།

ལྷ་དང་པོའི་ནང་ལོང་ཚོས་པག་དེ་བསད་པ་རེད། ལོང་ཚོས་ཤ་སྐྱོག་འགའ་ཤས་དང་ཚོ་ལྷ་སྐྱགས་ཡོད།

བརྟུངས་པའི་རྐང་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ས་འོག་རྒྱ་སྐྱགས་སའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ལོང་ཚོས་ལྷ་བ་ལྷ་པོའི་ནང་སྐྱོན་མ་གསར་པ་དང་མཉམ་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་ལྷ་བ་བཞི་པ་དེ་ཡིན།

ངས་ཨ་ཁུ་ལ་དྲིས་པ་ཉེ་ཅང་སྣོད་ལྷན་ཤིང་བག་ལེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཟེ་དགོས་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

ང་སྤྱོན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ནས་ཨ་ཁུས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་འགོ་རྒྱགས།

ཉེན་གཅིག་ང་སྤོབ་སྤྱོད་ནས་བྱིར་ལོག་པའི་སྐབས་ལ་ངའི་ཨ་ཁུ་དང་མཉམ་དུ་ཨོ་མེ་ལེ་ཡ་དང་ལྷག་ལམ་བརྒྱན་ནས་ཨོ་མེ་ལེ་ཡ་ལ་ལྷག་སོང་།

ལོང་ཚོ་ཨ་མའི་དུ་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རན་སི་ནས་ཨ་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱིར་ལོག་བྱས་ཡོད།

ང་ལས་སྐྱག་པ་ཡོད། ངས་སྣོད་རྗེ་པོ་འདུག ངས་ལོང་ཚོར་བཤད་རྒྱུ། ང་སྣོད་སར་འཇུག་པ་དང་། དུས་ཚོད་འདིར་ངའི་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ལེན་པར་བྱི་བྱ་ཡོད།

མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་བཤད། ལོང་ཚོས་ང་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྣོད་སྐྱོན་སྐྱོམ་ལས་ལོང་ཚོས་ངའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྟེན་ཡོད།

ལྷ་བ་ལྷ་པོའི་ནང་ཨ་ཁུ་ཚོས་སྐྱོན་མ་བསྐྱོལ་བའི་སྐབས་ལོང་ཚོས་པག་ཤིའི་རྐང་པ་དེ་ལེན་པར་བྱིན་པ་དང་།

དེའི་ཚབ་ཏུ་ལོང་ཚོས་ཤིང་ཚོ་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་མ་དེ་རྒྱུང་གཅིག་རྟེན་སོང་། དེ་དུས་ང་ལ་ཉེ་ཅང་སྣོད་ལྷན་པ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་།

རྒྱ་མཚན་ནི་ཐེངས་དང་པོ་ལ་ང་ལ་ལོང་ཚོའི་དག་པོ་ལ་འཐབ་རྩོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཚོར་སྣང་སྤྱིད་པོ་བྱུང་ཡོད།

འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་འབྲུལ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁང་པའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཚན་མོར་ལོང་ཚོས་ངའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་མོ་རྒྱག་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཡིས་དགོང་མོ་རེ་རེ་དང་ལ་ཨོ་ལེབ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་སྐྱགས་ནས་ངའི་ལྷག་འབྲུང་བར་འགོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། ཞོགས་བར་དང་ལ་མགོ་བོ་དེ་རི་མོ་བྲིས་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཡང་ཨ་ཁུ་ལྟར་འབྲུ་ཞིག་ཡོད། ངའི་མགོ་བྲག་བར་གོམས་འདྲིས་མེད་པ་རེད།

སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་ཨ་ཁུ་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཟོས་ནས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ཀ་ར་སྐྱགས་ནས་བསྐྱོན་ཡོད།

ངའི་འཛོན་གྱི་ཐོག་ས་པོ་ཚོ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་རྟོག་ཏུ་གཙང་མ་ཡིན། དབུལ་པོངས་ཤོས་དེ་ཡང་ང་ལྟར་བཅོག་པ་མ་རེད།

དགོ་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་བྱུང་བ་དང་།

ཁོང་གིས་ང་ལ་བཞུགས་ཁྱིམ་མཐའ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ལས་ཐག་རིང་དུ་བཏང་ཡོད། ངའི་གཞུགས་པོ་དེ་བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་བཙོན་པ་ཞིག་རེད།
ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཟུ་བོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད། བེ་ར་གོ་སི་འོ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚེན་སྐབས་གོང་ཚོའི་ནང་གསལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།
ཐེངས་ཤིག་ངས་ཨ་མ་ལགས་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་སླེབས་ཡོད།
ངས་ལག་པ་གཡས་པ་མེར་བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་ཨ་ཁུ་དེས་ང་ལ་སྒྲན་པ་ལ་མ་འཕྲིད་པར་ཉིན་ལྟར་ཁོང་གིས་ང་ལ་སྒྲན་ཆ་སྤྲད་པ་རེད།
ང་ལ་བྱིའུ་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་བྱེ་མ་གཉིས་ཡོད། ངས་མོས་ནམ་ཡང་མ་འགྲུལ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ལས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་རེད།
ངས་བྱི་བ་དེས་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་འདྲ།

སྐྱབ་པ་ལ་ཤས་རྗེས་སུ་ང་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲན་བཙོན་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ངས་ད་དུང་ངའི་རྟགས་མཚན་བཞག་ཡོད། སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་ནང་།
གཟའ་ཉི་མ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ང་སྐོར་འདྲི་སྤྲོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ།
བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་མེན་སེན་རྩི་ན་ཡི་ཁ་ཆའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ལ་འགོ་འདྲོད་ཡོད་དམ་ཅེས་དྲིས། ངས་དེ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཨ་ཁུས་ང་ལ་གུང་གསལ་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚེན་སྐབས་ལ་མི་མང་བོ་འཛོམས་པར་སྐྱུལ་མ་བཏང་ཡོད།
ང་ཚོའི་བྱིས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་མ་ཞིག་ལ་བྱ་མེ་མི་སྤོང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ངས་ཁོང་ལ་ཐེངས་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་ཁོང་ལ་མི་འདྲོད་པའི་ངང་ནས་བཞུགས་ཡོད།
གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་དེས་ཁོ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན།
གང་ལྟར་ངས་ཀའ་ཀའ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ལེན་པའི་ཚོགས་མཚན་ལྷན་པ་དང་རེ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་རེད།
ངས་དེ་མ་ཐག་ཁོང་ལྷག་དེའི་ནང་བདེ་བོ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་། བྱད་མེད་གཞོན་པ་དེས་ང་ལ་དེ་བ་རྒྱུད་ཞིག་དང་ཚོགས་པར་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་།
ངས་ཉིན་གཅིག་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁོང་གིས་ང་ལ་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ག་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ངས་བྱིས་དུ་དེའི་སྐོར་བཤད་པ་དང་ཁོང་ཚོས་ང་ད་དུང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལན་བཏབ་པ་རེད།
ངས་རྒྱུན་བཤད་ནས་སྤྱི་ཚུན་གྱི་སྤྱི་ཚུན་ཚང་མས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་ཚོ་བཟོས་བྱེད་ཡོད།
མོ་དང་ང་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོས་སེན་ནི་ཁོ་ལ་ཡི་མཚོན་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་གངས་དེ་གཏན་འཁུལ་བྱས།

གྱོན་ཆས་དཀར་པོ་དེའི་དཀར་པོ་དེ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་ཁུ་ལ་བཙུན་མ་ཚོས་དེ་སྐྱབ་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད།
ལྷན་རིང་སྐྱུག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་སྐབས་བྱུང་། ཞོགས་པར་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁྱི་ལྷ་ན་ཚོས་ཁང་ལ་ལེབས་ཡོད། བྱད་མེད་གཞོན་པ་དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་བསམ་གྱི་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་མོས་ཀའ་ཀའ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་འགོ་བྲིད་དེ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་མེད་པ་རེད། ངས་ང་གཅིག་ལྷ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་།
ཁོས་ང་ལ་ནན་བཤད་བྱས། - བག་གླི། བྱོང་བོ། - ངའི་དགོ་ཆུན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཞོགས་པ་དེར་མཚོན་ཁང་དུ་ཡོད།
བྱད་མེད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ལ་ཞི་འཇམ་གཏོང་གི་ཡོད། མཚོན་དཔོན་དེ་སྐབས་ནས་ལག་པས་ང་ལ་འཁྲུར་ནས་ང་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་འཕྲིད་པ་རེད།
ཁོས་ང་ལ་སྤོང་ཆད་ཐོས་མ་སྤོང་བའི་ཚོགས་མཛུས་བོ་ཞིག་བཤད། ང་སྐྱ་ལུལ་དུ་འཕྱར་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ངས་ངའི་བར་ལ་ངས་བཤད་རྒྱུ། -
མཚོན་དཔོན་ཚོས་སྐད་ཡིག་དེ་གཅོད་པ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་ཚོས་བྱིས་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉ་གོ་སྐྱབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
གལ་ཏེ་ངས་ཐུབ་ན་ངས་ཁོ་ལ་འཐམ་ནས་དགའ་སྤོང་བའི་དང་ནས་འོ་བྱས།

ཁོང་གིས་ང་ལ་ཨ་མེ་མ་རི་ཡ་ལྗ་བོ་རྗེད་བཞུགས་པ་དང་ངས་ཆ་དེར་ལོག་ཡོད།
ངའི་ཨ་ཁུས་ང་ལ་ངའི་སྐྱ་མ་ལ་དེར་གནས་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་དེ་དྲིས་པ་དང་། ངས་: -
བྱད་མེད་གཞོན་པ་དེས་ང་ལ་ངོས་ལེན་དེ་གསང་བ་ཡིན་པ་སློབ་སྒྲོན་བྱས། - རེད།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐོག་མར་བཤད་དགོས་པ་དེ་ཨར་པི་ཡས་ནན་བཤད་བྱས། གང་ཡང་བྱ་དགོས་མིན། དེ་ལ་མི་མང་པོ་དང་། མཉམ་འབྲེལ།
 ཐོན་ལམ་ལ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཨ་ཁུའི་ལག་པ་ལ་འོ་བྱེད་པར་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། ངས་པ་རྒན་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་ཚོག་སྲུབ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ལྷན་མཆེད་ཚང་མ་མཐའ་འཁོར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཨ་ཁུ་སྒྲེ་ཏ་ན་ཡིས་ང་ལ་དེ་བ་རྒྱུ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད། ང་ལྷོགས་འདུག
 འོན་ཀྱང་སྲུས་ཀྱང་ང་ལ་ཟ་བྱ་བཅུག་མ་སོང་།
 སྤྱིར་བཏང་དུ་མཛད་སྒོ་མཚུགས་སྤྱིལ་རྗེས་ཚང་ཁང་ལ་སོང་ནས་བེ་སི་ཀེ་ཏ་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་དེ་འབྲེར་བར་འགོ་རྒྱ་དེ་ལྷགས་སོལ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་དངུལ་བསགས་ཀྱི་མཚོད་ཁང་ནས་སྤངས་པ་རེད། ལྷན་མཆེད་ཚོས་ཨ་མ་ལ་བར་གཅིག་གཏོང་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོད།



ངས་འཛོན་གྲ་གཉིས་པ་དེ་མཚུགས་སྤྱིལ་ཡོད། ལོ་དེར་ང་ཚོ་དབྱར་དུས་ཚང་མར་གྲོང་གསེབ་ལ་ཡོད་དགོས། ངས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། -
 ལུང་མཐར་ཡང་གཟུང་ཉེ་མར་ང་མཚོད་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ལྷན་ཡོད་པའི་པ་མ་དེ་འཚོལ་དགོས། ཁོང་ནི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།
 བྱ་མོ་དེས་ཁོ་ལ་སྤང་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུང་ཟང་སྤང་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་མཚན་ནི། ལྷོ་ག་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ངས་གོས་དེ་འབྲུ་བར་འབྲེར་ནས་ངས་དེ་མི་ཆེ་རི་ལ་ཡིས་གསང་བའི་ཨ་ཁུ་ལ་འབྲེར་ཡོང་ནས་ཁོང་ཚོ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད།
 ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ཨ་མའི་ཆེད་དུ་བརྗེས་པ་མ་ཚོར་བར་ཉེན་གཅིག་ཁོང་གི་ཨ་མ་ཅག་བྱེད་ཀ་ཀ་སི་ཏ་རེད་གྱི་ཡར་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་ཟེན་པའི་ཉེན་བརྒྱུ་བཏང་ཡོད།
 "གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་འགོ་མ་ཐུབ་ན་ཁྱེད་རང་གཏུ་སི་(Cauci)ལ་འབྲིད་ནས་(མཛིང་པ་ནང་དུ་བརྒྱུངས་ནས་)མོ་ལ་གསུངས་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་དེ་གྲོང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་ལ་"ཆ་ཤས་དཀའ་ལག་ཅན་"དེ་སྤྲད་ཡོད།
 གལ་ཏེ་ཁོ་རང་དེ་ལ་དགའ་བོ་མེད་པའམ་ཡང་ན་བྱམས་བརྗེད་ནམ་འགྲུམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དེས་ང་ལ་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁ་བར་བཏང་བ་མཐོང་
 ང་ནས་"ཀོན་སེ་ཏེ་ན་དང་། འབྲུགས་རོལ་ལེན་པ་"ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་། དེར་བརྟེན་ངས་གོ་སྐབས་དེ་སྤངས་ནས་དུས་ཚོད་དཀོན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད།

དུས་ཡུན་འགའ་ཤས་སྤོན་ལ་སྐྱོན་པ་ཀོ་སེན་ཏེ་ནོ་རྟེ་སྤོ་སོ་ནོ་ཡིས་ང་ལ་དུན་ཤེས་ནང་བརྒྱུག་པའི་ཞིབ་མཐོང་གནས་ཚུལ་དུན་གསོ་བྱས།
རོལ་དབྱངས་ཚོགས་པས་གོང་ཁྲུང་གི་ཁོམ་གཞུང་དུ་སྤུ་གྲུ་ཚོ་འཕམ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་ཁོམ་སྟོར་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པར་འབད་བཅོམ་བྱས།
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་ཁུངས་གཏུག་བྱེད་ཆེད་དུ་ཆ་ཤས་ཤིག་ "ཤེས་དགོས" དགོས།
དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཆེད་བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྟོན་ཐུང་གི་ལུག་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་གཅིག་བཟུང་ཡོད། ངས་ངའི་ཨ་ཁུངས་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
པ་མའི་སྟོན་ཚུང་དང་དུ་སྤུག་གི་སྟོན་དཔོན་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ནོ་ཀོ་སེན་ཏེ་ནོ་(Gianni Cosentino)ཡིས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་མགོ་ལ་ལག་པ་འཛིན་ཡོད།

ནོ་མ་རའི་དམག་འཁྲུག་གི་དཀྱིལ་དུ་འབར་རྒྱས་འགའ་ཤས་འཛིན་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
མི་ཚང་མ་བྱོས་ནས་ངོ་ཤེས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཀ་སི་ཏེ་རེད་སྟེ་ཡར་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་བཏང་ཡོད། ང་ལ་མཚོན་ན་དེ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རེད།
རྒྱ་མཚོན་ནི་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་སྟེད། ད་ལྟ་དང་རྒྱུ་ཤེས་སུ་ཁོ་ལ་ཚུ་བཤམ་གྱི་སི་སྟེ་དེ་ཚོར་བ་རེད།
འབར་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་ཨོར་ལམ་ཏེ་འདི་བཀའ་ལེན་ཚོང་ཁང་གི་བདག་པོའི་བྱ་དེའི་ཡིད་སྟོོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་སྟོབས་ཡོད།
རྩོ་མོ་རྩོ་སོ་ལ་(Domodosola)ནང་ཡོད་པའི་ཨ་མ་དེ་མངལ་ཆགས་པའི་གནས་སྤངས་ནང་ཐེངས་བཞི་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་རོ་ས་དང་ཨ་མ་ཏེ་ནོ་ཏེ་ཏེ་ག
ཉིས་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་བྱས་ལུས་ཡོད། ངའི་ཨ་པས་སི་སི་ལེ་ལ་དམིགས་འབེན་བཅོམ་ཆེད་འབྲོད་སྐབས་བྱས་ཡོད།
རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་རྒྱུ་ཤེས་སུ་ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ཨ་མས་ཨེམ་མ་ཞེས་པའི་བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་།
ཁོང་ལ་སྤུ་གྲུ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཚོག་མཚན་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲིམ་དུ་ལོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྟོར་ཤེས་ཡོད།

ལམ་འགོ་མེད་པར་ཁོང་གིས་རྩོ་མོ་རྩོ་སོ་ལ་(Domodossola)ལ་སྟོབས་ཡོད། ཉེན་གཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་ཁོ་མདུན་ཕྱོགས་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་།
རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་རྒྱུ་ཤེས་སུ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་ ༥ རྒྱུ་ཤེས་སུ་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་དང་བརྟན་སྟོང་མེད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རེད།
ཁོང་གིས་དམག་དོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ལས་བྱོལ་བ་བྱུང་ནས་ནོ་མ་ར་ལ་ལོག་ནས་དམག་འཁྲུག་དེ་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལ་སྟོབས་པར་སྐྱག་བཞེན་ཡོད།
ཁོས་སྐྱམ་བཅོམ་ཁང་རྒྱུང་ཞིག་བྱེད་ཡོད། ཉེན་ཉུར་ང་ཁོ་ལ་ལྟ་ཅིང་ཡོད།
ང་ལ་ལོ་ཚད་ལ་ཏེ་མེད་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ང་ལ་གཉེན་སྲིད་བྱས་པའི་བྱ་མེད་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བར་འགྲོ་བའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དམག་མའི་བཟའ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་པ་རེད། ཉེན་གཅིག་ང་ལ་ལོ་རྒྱུར་ཏེ་ལོ་མི་ལ་འཛིན་སྐབས་ཤོག་དུལ་ཁང་ནང་འཇུག་པ་ཡིན།
ཁོང་གི་ཉེ་འགམ་གྱི་ཚོང་ཁང་དའི་མི་དེས་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་བཞུགས། ངས་དཀར་ཆག་དེ་འཁྲུང་ནས་མཉེན་སྲིད་བྱེད་པ་དང་།
བརྒྱུད་ལམ་དེས་ངའི་ཨ་པས་ཨ་མ་དེ་སྐད་སྐྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཨ་མ་ལ་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལེན་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་དམིགས་ལུས་འཛིན་གྱི་ཡོད།
ཁྲིམ་མཚོས་དེས་ང་ལ་འཁྲུང་བྱུང་བ་བྱུང་། ངའི་ཨ་པས་འཇུག་དུས་ཀྱིས་ང་ལ་ "ཁྲིད་ཀྱི་ཚོང་ལས་བཅོལ" ཞེས་བཤམ། ༡༩༤༤
ལོར་སྤུ་གྲུ་རྒྱ་ལུག་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོང་ལྟར་སྐྱག་སྐྱང་སྐྱེས་པ་རེད།

སྤུ་རྩེ་ལ་མེ་ཆེ་ཡའི་ནང་པ་མའི་ཨ་པ་པོ་བའི་སྐྱན་ནང་པོག་ཡོད། ངས་ཨ་ཁུངས་ཁོ་ལ་ལྟ་ཅི་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་ཡོད།
ང་རྒྱུན་དུ་ཁ་སི་ཏེ་རེད་སྟེ་ཡར་སྐྱབས་ཐོན་ནས་ང་རྒྱ་བོའི་འགམ་གྱི་རྒྱ་བོའི་འགམ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟོང་ནས་དུན་གསོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
ཨ་མ་ལགས་ད་དུང་ཚོང་ཁང་ལ་བེལ་འཇུབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དུས་ཚོད་ཉུང་ཅམ་གཏོང་བྱས་ཀྱི་ཡོད།
ཁོས་ལག་ཏུ་ཨོ་ལི་བུ་གྱི་སི་བི་སྟེ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་འབྲུ་དེ་ཚོ་རྩོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་སྤྱི་པོ་ཆགས་ནས་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པ་དང་ངས་དེ་ཚོ་རྩོམ་པ་བྱས། ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཁོང་ལོ་ ༤༩
ལ་སྟེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་རྩ་ཡིལ་དུ་འཕྱར་སོང་། ཨ་པ་ད་དུང་གི་སི་ལི་ལ་ཡོད། ཨ་ཁུ་ཚོས་ཀྱང་མཚོད་འབྱལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

ད་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་ང་ལ་ཨ་མའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་།

'45ལོར་ཨ་པ་འོ་མདོའི་སོ་ལ་ལོག་ནས་ངའི་སྤྱན་མཚེད་རྩ་སེ་བེ་(Guiseppe)ནི་སྤྱི་ལོ་༤༩ལོར་སྐྱེས།

ལེའུ་བཞི་པ་སྐྱུ་མ་དང་མཚེལ་མ་དང་མིག་ངན་པ།



དམག་འཁྲུག་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱེན་པ་དང་། བརྗོད་དཀའ་ལག་ཆེ་བ་དང་། ང་ཚོས་ཨ་མའི་ཨ་མ་ལ་མ་ཐོབ་པ་རེད།
 ལྷབས་ཡག་ནས་ཨ་མ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ལི་རིའི་གཟུགས་པོའི་ནང་དུ་སི་སི་ལེ་ལ་འབོད་སྐྱུལ་བྱས་པ་དང་།
 ཁོང་ལ་ཉེན་འགའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ལ་མཇུག་དུ་ཡོད་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱུན་པས་གོང་གསེབ་དེར་མི་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།
 གནས་སྡོད་བྱས་པའི་མི་དེ་ཚོ་རྒྱན་དུ་ཉེན་བཙོ་ལྡོ་ཅན་ལ་མཚམས་འཇོག་བྱས། འོན་ཀྱང་གོང་གསེབ་དེར་འབར་རྒྱས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་།
 ཁོང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གོང་གསེབ་ཏུ་གནས་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་ངས་མི་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབས་གནས་སྐྱབས་ཡོད།
 ཟུ་གུ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཞིག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཁམས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཟ་མ་དེ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡོད།
 ངས་ཨ་ཁུ་སྐྱུ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཨ་ཁུ་ཚོའི་འདོད་རྗེས་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་ཚོས་སུ་ལ་ཡང་མ་སྤྲད་པ་རེད།
 བ་མ་སྐྱུ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཞོགས་ཇའི་ཆེད་དུ་སྤྲད་པ་རེད། བག་ལེབ་མཁྲེགས་པོ།
 ངའི་ཨ་ཁུ་སྐྱུ་སྤོབ་གྲུ་མ་འགོ་གོང་ལ་ངའི་ཁུ་མའི་ནང་དུ་བཞག་པའི་ཤོག་བྱ་ཞིག
 ངས་སྤུ་གུ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བགོས་ནས་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་བྲིས་དགོས་པའི་ཤོག་བྱ་འགའ་ཤས་སྤྲད་པ་རེད། རྗོད་ཆས་དང་། རྒྱབ་རྟེགས།
 ཟུ་གུའི་ཉལ་ཁྲི། དེ་དག་གིས་ང་དང་ཁོང་གི་ཨ་ཅག་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྤུ་གུ་བཙོང་བའི་དུས་ཚོད་བཟོས་ཡོད།

སྐབས་དེ་དང་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དུ་མར་འགོ་སྐབས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བྱུང་མེད་ཚོས་གོས་དེ་དག་ཐལ་བ་བརྒྱུད་ནས་བཀྲ་བར་འགོ་བ་དང་།
 ངས་མེ་ཡིས་ཆུ་དེ་རྗོད་ཆེན་པོ་གཞིས་ཀྱིས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་སྡོད་ནང་དུ་དོད་བཏང་བར་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ངས་ཨ་ཁུ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་འདི་དག་ལ་མཐོང་མ་སྤོང་།
 ཁོས་ཏ་ལམ་གཙང་མ་བཟོས་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ཁོའི་རྟག་དང་ཏ་ཅང་བཙོག་པའི་གོས་ལོག་མ་སྟོན་མཁན་མེད་པ་རེད།

སྐབས་གཞན་དུ་ངས་བྱུང་མེད་ཚོས་ཉེན་གཞིས་གསུམ་རིང་བྱིས་དུ་འཐག་པའི་གོས་ཐུང་དེ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས།
 ཁོང་ཚོས་དེ་རྗོད་པ་བཟོས་ནས་ཉེ་མ་ཚ་བོ་ཆགས་ནས་དེ་དཀའ་པོ་ཆགས་བར་དུ་སྐྱུ་མ་པར་བྱས།
 ཨ་ཁུ་དེས་ང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ནང་ལ་ཁ་བར་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་།
 དམག་འཁྲུག་ནང་བྱ་མོ་ཁྲིམས་བྱས་དེ་ཡང་ལུ་རིན་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བྱིར་ལོག་བྱས།
 ལྷ་མ་མ་འོ་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པའི་དབང་གིས་མོ་ལ་རྒྱལ་མོ་རྣམས་འཛོལ་བཞེན་ཡོད། དེ་དུས་ཁོང་ཚོ་གོང་ཚོའི་ནང་དུ་ལུས་ཡོད་པ་དང་།

སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་ཡིས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པའི་ཡབ་དང་གོས་མུང་སྐམ་པོ་དང་།
དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་ལ་གཡོག་པོ་ལྟར་འཛིན་ནས་ང་ལ་ཚུ་མིག་ནས་ཚུ་ཐོབ་ནས་ཚུ་ཐོབ་པར་བཏང་བ་དང་།

ཡི་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་སློབ་པས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་སོལ་ལྟར་ན།
དེ་ལས་མོ་ལ་དགའ་སློབ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་ང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། ང་འཇན་དུ་ཕྱིན་ནས་འཇན་དུ་ཕྱིན་སོང་།
རྒྱུན་འབྲུམ་ཡོད་ཀྱང་ཟ་རྒྱ་ཡོད། ལྷོད་ཀྱིས་ཆང་ཆེད་དུ་བཅོར་དགོས། ལྷོད་མཚོས་ནས་རྒྱ་འཕྱོགས་བྱས་པའི་གཅིག་ཁོ་ན་ཟ་བྱས།
ཉེ་ཇོ་ལ་རྟེན་དེ་ཚོ་བསྐྱུ་བྱས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཚོ་བཅོང་བ་རེད། ངས་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་གསང་བའི་ནང་ནགས་ཚལ་གྱི་བྱེ་ལོང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ནས་ཨ་ཁུ་ཚོས་འོ་མ་དེ་ཡི་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་ཨི་སེ་ཏར་ལ་རྒྱུང་གཅིག་ཉོས་པ་དང་། ཨ་ཁུ་ཡིས་སློང་དེ་སྤང་གི་མིག་ལ་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་པ་དགོན་པོ་རེད།
ང་ཚོ་ལ་མངལ་སློའི་སློང་དང་མངལ་སློའི་སློང་ཡོད་པའི་སྐབས་(མོ་ནི་མེ་སི་ན་ནས་ཡོང་བའི་མི་གཞོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།

ཤོང་གསེབ་ལ་སློང་བསྐྱུ་བྱས་བྱེད་པར་སློང་བསྐྱུ་བྱས་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་རེད།) ང་ཚོས་དེ་དག་བཅོང་བ་དང་། དངུལ་ལེན་རོགས།
ཁོས་སློང་དེ་སྤང་བ་གཉིས་རིང་བསྐྱུ་བྱས་བྱས་རྗེས་བཅོངས་པ་རེད།

སློང་དེ་ཚོ་ཉོས་པའི་མེ་སི་ན་ཡིས་པལ་ཆེར་ལག་ཏུ་བྱ་བྱས་ཅིག་རྟེན་སོང་། མེ་ཏོག་དེ་ཚོ་ཚོན་པ་བྱེད་དགོས། མི་གཞན་གྱིས་ཟ་བྱས།
གཞན་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་སྐམ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་བཅོང་བའམ་ཡང་ན་དགུན་དུས་ལ་ཉར་དགོས།
སྤང་བའི་ནང་དགོང་མའི་མཛེས་སྐྱོག་ལྡན་པའི་ཤིང་འབྲས་མཛེས་པོ་བཟོས་ཡོད།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཨ་ཁུ་ཁོང་ཚོ་ཁང་པའི་ཕྱོག་རྗེས་སྤོང་ལ་བཞག་སྟེ་(ལྷོ་མའི་སྤོང་ལ་མིན་པར་འོད་ལས་བཞུར་བའི་སྐྱུ་ཀྱིས་མཐུད་པ་བརྒྱབ་པ་) ད
ང་ཞོགས་པར། ང་ཡར་ལངས་ནས་བྲང་ཁོག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ང་ལ་"ཞོགས་རྗེས་ཤིག་ཅེས་བཤད། ངས་ཁོང་ཚོ་སྐྱོགས་སྐྱོམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཉན་ནས་ཐོས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་སྐྱུ་མ་གྱི་སློར་ཤེས་ནས་ང་ལ་ཕོ་བ་ན་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཚོ་མོ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།
མཚན་མོ་ཕྱི་པོ་ཆགས་སྐབས་ངས་བྲང་ཁོག་དེ་ཡང་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་དའི་ཨ་ཁུ་ལ་མིག་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་ཡོད།
ད་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོ་སེར་པོ་དང་། ཁོང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་སྐབས་མེ་དམར་པོ་ཡིན།
ཁོང་ཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པའི་དོང་དོག་པོ་ལྟར་ང་སྤང་བའི་དོང་དོག་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ།

ཨ་ཁུས་མཚན་མས་མཚན་མས་ལ་སྐྱུ་མ་ཐུར་མ་གཅིག་སྤྲད་བྱུང་། དེས་འབྲུ་དེ་ཚོ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་མོ་རང་གིས་"I Oritu"
ཞེས་པ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཨོ་ལུ་རི་རི་སེ་རུ་ཡང་ན་གཟུང་སྐྱོག་པའི་སེ་རུ། ཨོ་མར་ཀུ་རི་རི་སེ་རུ། ཨོ་ཇི་ལུ་མི་རི་སེ་རུ། ཡང་ན་མི་རུ་རི་སེ་རུ།
ཡང་ན་ས་བུ་ཏུ་སེ་རུ།

ང་ཚོའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་དང་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ངས་འབྲུ་མ་ཞིག་བསད་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་ཁོང་ལ་ང་ཡི་ཤུ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསད་པ་རེད། གཟུང་སྐྱོག་པའི་ཉེན་ས་ཐོག་ལ་ཡོད།
ངས་རྗེ་ལྟར་འཚོ་བྱུང་བ་མ་ཤེས།

འདིར་ང་ཚོས་གྲག་ཤད་ཅིག་བྱེད་ཡོད།

ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ཕོ་བ་ན་བ་དེས་ང་ལ་འཛིན་བྱུང་།
ཁོང་ཚོས་ང་ལ་མ་ཁ་ལོད་མེད་ཉ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་འབྲུག་གི་ཟ་མ་དཀར་པོ་སྤྲད་པ་རེད།
འོད་འཕྲོ་རིག་པའི་མཁས་པ་དེས་ཁོང་ནི་ཕོ་བའི་ནད་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་ན་ཚ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བར་ང་ལ་ནད་གཞི་འགའ་ཤས་སྤྲད་ཡོད།
ངས་ཚུ་མུར་མ་གཅིག་འཇུ་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་ལ་སྒྲེབས་ཡོད།
ཨར་མན་ཏོ་ཏེ་པི་ཡ་ཅེན་ཇ་ཡི་གོགས་པོ་བའོ་ལོ་ཡིས་ང་ལ་ཆེད་མཁས་པ་ཞིག་ལ་འབྲིད་རྒྱུའི་གོས་འཆར་བཏོན་ཡོད།
ཕོ་བའི་བཏུག་དབྱེད་ལག་ཆ་དེ་མཆིལ་མ་ནད་དུ་འཇུག་མི་ཐུབ།
ཕོ་བའི་བཏུག་དབྱེད་ཁལ་གྱི་མི་ཚང་མ་ཁང་པའི་ནད་ནས་རྐང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ཡོད།
སྤྲན་པས་ང་ལ་སྐྱ་བ་གཉིས་རིང་ཉ་སྟོང་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་བྲིས་ཡོད།
སྐྱ་བ་གསུམ་རིང་སྤྲན་བཙོས་ཤུགས་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད།

སྐྱ་བ་མའི་རྗེས་སུ་ལག་ཆ་དེས་པའི་ལོ་རུས་བརྒྱུད་ནས་ཐེངས་དང་པོ་ལོ་ལོ་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད།
དུང་ཅུང་དེ་མེད་པར་བཟོས་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་བཟོས་ནས་དེ་ནི་སྐྱེ་དངོས་ཤིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བྱུང་བའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་ཐུབ།
ང་དུ་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན།
དེ་ནི་ཟེ་ཟེ་ཡིས་ང་ལ་འབྲུ་མིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲད་པའི་སྐྱམ་དེ་ཡིན་མིན།
དེ་ནས་ཁྱེད་རང་དུང་གསོན་པོ་ཡོད་དམ།
ལོ་མང་རིང་དའི་མི་ཚོ་སྤྲད་སྟེ་མཁས་སྤྲན་པ་མེ་ལོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོར་སྐྱེའུ་ལུངས་ནས་ཁ་པར་བཏང་སྐབས་ཨ་ལུ་དེས་ཁོང་ཚོ་བསྐྱར་བའི་མགོ་དེ་འཛིན་ཡོད།
དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་མོ་ལ་ཟས་བཅད་གྱི་ལེ་རོ་ཆེན་(Ferrochino)ཤེས་པོར་ཞིག་སྐྱབས་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་ཡོད།
མོ་རང་གི་བཟའ་ལྷས་ཁོ་ཉོ་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞོགས་པར་ཁོས་ང་ལ་ཤེས་པོར་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་།

ཁང་པ་དའི་ནད་ལ་སྤུན་ནག་གིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་ཡོད།
ཁོའི་ལྷར་ན་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་མི་གཞན་ཞིག་གི་མིག་ངན་ཡིན།
དེ་ནས་མོས་ཚུ་དང་ཚ་དང་སྐྱམ་སྐྱུགས་ནས་ལྷོ་མ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་མགོ་ནད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་སིན་ཏུ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བཙུགས་པ་སྟེ།
ཕི་རི་ཏེ་ཏོ་མ་ཏོར་ཏེ་མ་ཏོར་ཏེ་མ་ཏོར་ཏེ་དང་སི་ཀ་སི་ཡ་སི་ཀ་སི་ཡ་སི་ཀ་སི་ཀ་སི་ཀ་... (དོ་སྐྱུམ་གྱི་བྱིན་སྐབས་དང་།

བྱིན་སྐབས་ཅན་གྱི་སྐྱུམ་གྱི་ནག་ཐིག་དང་།
དའི་རྗེས་སུ་ཚུ་དེ་ཁང་མིག་གི་ཟུར་བཞི་དང་མགོ་ནད་དེ་ལོ་ལ་སྤྲད་པ་རེད།
སྐྱུ་གྱི་སྐྱུ་སྟོན་བཙོས་ཐབས་བྱེད་པར་ཆང་རག་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།
ཞོགས་པར་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་མག་ནེ་སི་ཡ་དང་མཉམ་དུ་ཚུ་ཕོར་གང་སྤྲད་བྱུང་།
དུས་ལུན་གང་མཚམས་འགོར་རྗེས་ང་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ཆེད་དུ་ཤང་ངར་ལ་སོང་དགོས་བྱུང་།

ང་དག་སྐྱོད་བྱུང་སྐབས་ངས་ང་ལ་མཛད་ཚེད་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ཅིག་ནས་བཏང་བ་རེད།
དུམ་བུ་ཞིག་བཟླས་འདུག ཁོས་ལོ་དེའི་རིང་ལ་ཤི་བ་བཀག་ཡོད།

སྐྱུང་བ་གཅིག་གིས་ང་ལ་མགོ་ནས་རྐང་མཚུབ་བར་དང་།

གལ་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལོ་ལྟར་ཟླ་འཚོས་དཀྱིལ་ཁོ་ཚོ་ཁོ་རྒྱ་ཏེ་ལ་རྐང་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཐག་རིང་དུ་སྐྱེ་ལེ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་མ་རྟོན་ནག་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བཀག་ཚུམ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད།
ད་ལྟ་ལོ་ལྔ་ནས་བཟུང་ངས་མཚོད་རྟེན་དེ་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

ཉེན་གཅིག་གི་སྐྱོན་ལ་ཁོ་རྒྱ་ཏེ་ལ་རིམ་རྒྱབས་གནས་ལ་གནས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཨ་ཁུ་ཡིས་གོས་ཐུང་གི་མིང་བྱང་(བཤུང་མ)བཟོས་ཡོད།
ཨ་ཁུ་དེ་དུས་ཐོག་ཏུ་རྩོན་པ་བྱེད་པར་སོང་ནས་རི་སྐྱེས་རི་བོང་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་ཁ་ལག་བཟོ་བར་བྱིད་སོང་།
བསམ་ཚུལ་ཡག་པོ་བཟོ་ཆེད་ཨ་ཁུ་ཡིས་ཀྱང་ཨོ་ལྷ་ར་རིན་བཀད་བའི་གྲ་སྐྱིག་བྱས། ཁོས་རང་ཉིད་ལ་མེ་ལོང་ནས་གདོང་ལ་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་གཙང་བཟོ་བྱས།
དེ་ནས་གཞས་དེ་ "ཟ་ཟ་གང་དུ་ཡོད་ཅུང་། ངའི་མཛེས་སྡུག་ "དེ་དར་ཆ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ནས་ངས་ཁོ་མོར་ "ཟེ་ཇ་ "ཞེས་འབོད་པར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་དགོང་མོ་དེར་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཁོ་རྒྱ་ཏེ་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ངའི་སེམས་ངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཐང་ཆད་པ་དང་ཐང་ཆད་སོང་།
ངས་ཆུ་གསར་བ་ཐེངས་མང་བོ་དྲིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་དེ་མི་གཞན་ལྟར་ཚོང་ཁང་ནས་ཉོས་མ་སོང་།
ཁོང་ཚོས་ཆུ་ཚོ་པོ་དེ་ཁོང་གིས་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཁང་དུ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་གཅིག་ཤུ་དེ་ཡིན། ཨར་སུ་ར་ལ་དགའ་སྤོ་སྤོད་དགོས། ལྷགས་སྤོ་ལྟར་ན།
སྐྱ་མ་དང་། སྐྱ་མ། ལ་ཟས་བཅས་ཉོས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་མང་ལ་སོང་ནས་མ་རྟོ་ལྟ་ཇ་ལ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་།
ཉེན་གུང་ལ་ང་ཚོ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཤིང་སྤོང་འོག་ལ་ཟ་བར་སོང་ཡོད། ང་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད་སོང་།

དོན་དངོས་ཐོག་ཉེན་དེར་གོགས་པའི་མདུན་དུ་ཚོར་སྤང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རྟག་ཏུ་ཟ་འདོད་གྱི་ཟ་མ་ཡོད།
གྱང་ཚོགས་དེ་ཐབ་ཁའི་ནང་དུ་རི་དྲགས་ཤིག་བསྐྱེད་བའི་རི་བོང་ཞིག་ཚུད་ཡོད། དེ་ནི་ཨ་ཁུ་དེ་རྩོན་པ་དང་། ཨོ་ལྷ་ར་རིན། དེ་བཞིན་ཆ་ཁུ་དང་།
རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བྱིས་དུ་ལོག་པའི་གོགས་པོ་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་དང་རྟ་དེ་འདྲུད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་དང་། ངས་ལྟ་བཞིན་ཡོད།
ད་ལྟ་བྱིར་ལོག་ནས་དགོངས་ལྷ་བྱས་ཟིན། གལ་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་ན། ངས་རྟའི་སྤོང་ལ་འགོ་བྱུང་གྱི་རེད། དེ་མིན་ན་ཁོང་ཚོ་ན་རྒྱག་རེད།

ལེའུ་ལྷ་པ་ལྷག་པ།



ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་ངའི་ཨ་ཁུ་དེ་སྐྱེན་ལྷའི་ནང་ཐོ་འགོད་བྱས་པས་ཁོང་ཚོར་སུན་ཚོར་ཇི་ཡི་ཚོས་ཁང་ནང་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ལན་སྒྲོད་དང་འབྲེལ་གཏུག
'བྱེད་པའི་འགན་འཁུལ་ཡོད། མཚན་སྐོར་དེ་ལྷ་དོ་ལྷ་པར་འཚོགས་པ་དང་། མཚན་དབོན་གྱིས་ཐོག་མར་ཚོས་ཁང་ནང་མི་ཚང་མ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་།
དེ་ནས་ཁོང་གིས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚུགས་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ཨ་ཁུ་ལ་ལག་པ་འཆང་བ་དང་། གོས་ཐུང་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་ཡོད།
ཁོང་གིས་གྱོན་ཆས་དེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཁེབས་ཆེད་དུ་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ཉེ་འགམ་དུ་གྱོན་ཡོད། ཁོས་ཁས་ལེན་བྱས་རྗེས་ "ད་ལྟོད་ལ་རག་ལུས་ཡོད།
ཁོས་ང་ལ་བཤད། གལ་ཏེ་ངས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མིན་འདུག བྱེད་རང་གིས་གཙོ་བོ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་དགོས་དོན་མེད།
ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་དགོས། དེ་མིན་བྱེད་རང་གཙོ་སྒྲོད་བྱེད་པར་འོས་འཚམས་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་བྱེད་རང་གིས་མིག་གིས་ཐོས་པ་བྱེད་ཐུབ།

དམ་པའི་མཚན་འབུལ་དགུ་དང་། མཉམ་དུ། དེ་མ་ཐག་ཁྱིམ་དུ་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ལྷ་ཨ་ཁུ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གལ་ཏེ་ཉིན་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་མཚམས་མ་གཏོང་མི་ཐུབ། དེ་མིན་ན་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ནས་བཏོན་པ་རེད།
གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་ན་ཁོང་གིས་ཚུ་ཁོལ་གྱི་ལ་ཕྱེ་སྟེ་ནང་དུ་མཚམས་མ་བཏང་ནས་ཚུ་དང་བྱེ་མ་ཀ་ར་ཡིས་ཚུ་དེ་འོད་འཕྲོ་བར་བྱས།
བདུན་ཕྱག་དམ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་མཚན་མོར་ཡང་གོང་ཚོའི་ནང་དུ་གྲ་བ་དེས་འཚོགས་པའི་དགོང་མའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པར་བསྐྱེད་ཡོད།
རེས་གཟུང་ཕུར་བུའི་ཉིན་བྱ་ལོ་དེ་ཚོ་ག་སྐྱིག་བྱས་པ་དང་།
ཚུ་དང་ཨེ་ན་ལེན་གྱི་དུག་ལྡན་གྱི་ཚོས་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ཡོད་པའི་སྐོང་ཚ་བོ་བསྐོས་པའི་དབྱིབས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བས་ཁུའི་སྐུར་རྒྱས་ཤིག་བཟོ་དགོས།
དེ་རིང་ཞོགས་པར་ཁྱི་ལྷ་ལེ་ཡིས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་མཚོས་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཚང་མར་གཟིགས་སྐོར་བྱས་པ་དང་།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་ཡོད་པའི་ནེ་ལེ་ལ་(སྐྱེན་རྒྱ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ)དེ་ཚོ་མཚམས་མ་བཏང་ཡོད།
གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་སྐྱེན་ཁབ་དེ་བཟོས་ན་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་ན་གཟུགས་པོ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།
ཉིན་དའི་རིང་ལ་ངས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ན། ངས་ཐུར་མ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱབས་པར་ཡེ་ཤུས་ལུས་པ་རེད།

གཟུང་སྐྱེན་པའི་ཉིན་བཙུ་གཅིག་ལ་ཞི་བདེ་དང་སྐྱར་གསའི་བསྐྱེས་པའི་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
སྐུ་གུ་ཚང་མས་མཚན་དབོན་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཐོབ་ནས་དེ་ནས་ཟ་བར་འཁྱེར་ཡོད། ང་ལ་ཡིད་ཚིམ་པ་དེ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
རྒྱ་མཚན་ནི་ངས་ཨི་སི་ཏར་གྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་སྐྱེས་པའི་ཉིན་སྐྱིག་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐོབ་གྲའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་སྐོང་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ངའི་བྱ་ལོ་དེ་བཞག་དགོས
'བྱུང་། ངས་དེ་དགོ་ཞན་ལ་འབུལ་དགོས་བྱུང་། ཨི་སི་ཏར་གྱི་ཉིན་མོར་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་བསྐྱེད་མའི་གནམ་གྱི་ཞིག་ཉེས་པ་དང་།

ཨ་ཁུ་དེ་མེ་ལྷེའི་སྤྲེང་དུ་ཆགས་པའི་པོར་པའི་བཅོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེང་འོད་འཕྲོ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད།
གལ་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཡིས་ལས་ཀ་ཞིག་མཚུགས་ཤིང་ནས་ཁོང་ཚོས་དདུལ་སྤྲེང་པ་ཤེས་ན། ཁོས་ང་ལ་བསམ་འཆར་སྤྲེང་པ་རེད།

མོ་དང་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྲན་གཞི་གཉིས་ལྟར་དགའ་བོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ཁོ་མོར་གནས་སྤོ་མ་བྱུང་བར་ཁོ་མོ་དང་ང་ལ་ལྷ་དང་ང་ལ་ལྷ་སྤྲེང་པ་རེད།
ངའི་དདུལ་གྱིས་དདུལ་དེ་བཏང་མི་ཐུབ། ལྷ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོ་དདུལ་ཁང་ལ་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ཡོད།
ངས་ཨ་ཁུ་ལ་ངས་ཚེད་མོ་ཚེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་བཤད་རྗེས། མོས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དེ་ནི་མོས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ངའི་རྒྱན་གཏམ་ཞིག་རེད།
དོན་དངོས་ཐོག་ལ་ངའི་ཤོགས་པོ་ཚོ་དང་བསྐྱར་ན་གྱིན་ཆས་གྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱོན་ཆ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་སྐྱར་མ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ཨ་ཁུ་ལ་དགའ་བོ་མེད་པས་ང་གྱིན་ཆས་ཆ་ཚང་འཁྲུང་དགོས་བྱུང་། མི་ཚང་མས་བལ་གྱི་སྤུས་མོའི་རྐང་ཤུབ་དཀར་པོ་གྱིན་པ་དང་།
རྒྱ་སྐྱུག་ཡང་ན་སྦྱོན་པོ་གྱིན་ཡོད། ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་འཐེན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྤུས་མོའི་སྤྲེང་ལ་འཁྲུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་དཀར་པོ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྐང་པ་མེད་ན་ཁོང་ཚོ་སྤོང་ལ་སྤོང་བས་པ་དེ་རེད། ངས་རྐང་ཤུབ་བྱུང་བྱེད་ཞིག་མགོ་ལ་ཆ་ནས་སྤངས་ཡོད།
ངས་སྦྱོན་ནས་མཐའ་མཚམས་ལ་འཛོག་ཟེན་པས་ངས་ཀྱང་གྱིན་ཆས་ཀྱི་ཚེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་།
ལི་རི་ལྷ་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་འཛིན་གྱི་ནང་མ་འཛུལ་གོང་ཞོགས་པར་གྱིན་པའི་རྐང་ཤུབ་ཡག་པོ་ལ་ཤས་ཉེ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།
ཉིན་དེར་ཚོང་ཁང་སྒོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ང་དདུལ་དེ་འཁྲུང་ནས་ནང་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ལྷ་མཚན་ནི་ཨ་ཁུ་ལྷེད་ཀྱི་སྤྲེང་པ་རེད།
ངས་ཁོང་ཚོ་ལྷག་ལམ་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྫོགས་གི་འོག་ལ་སྤུས་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད། མཚན་མོར་ཆར་བ་འབབ་པ་དང་ཤོག་བྱ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཆག་པ་རེད།

ཁོང་ཚོས་ཉེན་བཅོམ་ཅམ་བཏང་རྗེས་ཨ་ཁུ་དེས་ང་ལ་ས་ཆ་དེ་ཐོབ་ཡོད་དམ་ཅེས་དྲིས། ང་ཡང་སྐྱག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་ངས་ལན་བཏབ་པ་རེད།
དདུལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ང་ཡང་སྐྱག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་ངས་ལན་བཏབ་པ་རེད།
གཟའ་བ་སངས་ཉེན་མ་འོན་ན་ཨ་ཁུ་འོ་ར་འོ་ར་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་མཚོན་འབྲུལ་སྐབས་དགེ་རྒན་གྱིས་ཁོ་མོའི་འབྲུལ་བཤད་དྲིས་ཡོད། ང་འོ་ར་ནས་ཤི་བ་རེད།
གང་ལྟར་ཁོ་མོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་ངས་ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུད་དུ་གསལ་བོའི་འོག་ནས་ཨ་ཁུ་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྤངས་ཡོད།
སྒོ་བ་གྱི་ནང་དུ་འདོད་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འབྲས་ཞན་པོ་ཡོད།
ང་ལ་སྤུས་ཀྱང་ཉ་གོ་མ་ཐུབ་པ་དང་ང་ལྟག་བྱ་གྲོས་འཆར་ལ་སྤུས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བཞེན་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ངའི་ཨ་ཁུ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་སྒོ་བ་སྤྲོད་དུ་འཛུགས་པ་དེ་ལྟར་སེམ་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་གྱི་ལ་དེ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད།
ཉིན་གཅིག་ལ་ཆང་འཐུང་མཁན་གྱི་ཨ་ཁུ་དེ་གོང་ཁྲུང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་སེམས་ཅན་དེས་ཟ་མ་ཟ་བར་ཆ་ཤས་གཅིག་སྤངས་ཡོད།
དམག་མི་ཚོས་བཞག་པའི་སྤུ་སི་གེར་ཞིག་སྤངས་ནས་ཁ་བྱེ་བའི་གོང་གསེབ་ནས་བསད་པ་རེད། ང་ལ་མཚན་ན་དེ་ནི་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

ཁྱིམ་མཚོས་ཚོའི་ལོ་ཚང་ལ་སྐྱག་པའི་འབྲུ་དང་སྲན་མའི་འབྲུ་རིགས་དེ་ཚོ་འཛིན་པར་བྱིན་པ་དང་།
ངས་དེ་ཚོ་ལྷག་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱགས་ནས་ཨ་ཁུ་འོ་ར་འོ་ར་གྱི་རྒྱ་བོའི་འབྲུམ་གྱི་འབྲུལ་ཁང་ལ་འཁྲུང་པ་རེད།
དེ་ནས་ངས་ནོ་སྤ་ར་ལ་བྱེ་མ་དེ་ཨ་ཁུའི་སྤུན་མཚེད་ལ་འཁྲུང་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་སྤུ་གྱུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡུགས་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞོགས་པར་ཤིང་
ནགས་ནང་དུ་ཤིང་བཟོ་བར་སོང་ནས་ཐབས་ཁ་དེ་ལ་ལག་བཟོས་ནས་བག་ལེབ་དེ་དག་གྲ་སྦྱིག་བྱེད་པར་ཐབས་ཁ་དེ་བསྐྱར།
གང་གིས་ཀྱང་སྤུ་གྱུའི་ཚེད་དུ་དདུལ་དང་བག་ལེབ་ལྷང་ཅམ་ཐོབ་པའི་བྱེ་མ་འཁྲུང་ཡོང་།

སྐབས་དགུ་པའི་ནང་དུ་ཚེ་ཤིང་སྤྲེང་ལ་འཛོགས་ནས་ཤིང་རྟོག་བོ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་འབྲས་དེ་ཚོ་ཡལ་ག་སྤྲེང་ལ་ལྷག་མ་གཅིག་བཀུར་ནས་ཤིང་འབྲས་བོ་བ་ཅན་དེ་ཚོ་
སྐར་ཡང་མཐོང་ཐུབ། མེ་རྟོག་དེ་ཚོ་གཏུབ་ནས་ཉེ་མའི་འོག་ལྷ་སྐམ་པར་བཞག་ལྷེ་སྐམ་རྒྱུང་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་སྐམ་པར་བྱས།
ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོ་སྐམ་པར་གྱུར། དགུན་ཁར་སྤོང་མ་ཚེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྲེང་པ་རེད།

དུས་ཚོད་མཛེས་པོ་དེ་དག་ནང་ཁྱིམ་མཚོས་ཁྱིམ་མཚོས་ཨ་མ་རེ་ཡ་ཡིས་སྐམ་པའི་ཤིང་འབྲས་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་གྱི་ཡོད།
ཁོང་ནི་བྱིས་པ་མང་པོའི་ཨ་མ་ཡིན།
སེམས་ཁྲུལ་ཅན་གྱི་ཨ་མ་དེས་ཁོ་འཚོལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ཁར་མེ་ལོ་ནི་བརྒྱལ་གཟེར་ཅན་ཞིག་རེད།
དེས་མོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ལ་པལ་ཆེར་དགའ་བོ་བྱུང་།
ངས་རྒྱན་དུ་དེ་འཚོལ་བར་སོང་ཡོད།
ད་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་དེ་ད་ལྟ་ལྟོད་མ་ལུག་

ང་འཛིན་གྲ་ལྟ་པར་ཞུགས་སྐབས་དགེ་ཤོན་གྱིས་ང་ཚོ་སྐྱོག་བརྟན་ཁང་དུ་འབྱེད་ཡོད་པའི་པ་མ་ཚོར་སྐྱོག་བརྟན་
ང་པའི་ཉེན་བརྟུན་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད།
ཨ་ཁུ་ཚོ།
"ཁྱོད་གྱིས་གང་སྐྱོགས་དེ་དག་མཐོང་ན་འགྲོ་མི་སྲིད།"
མཚོད་དཔོན་གྱི་ཚ་མོ་མདུན་ནས་ཐོས་པ་ནི།
"ཁྱོད་གྱིས་མོ་བཏང་དགོས།
དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་གནས་སྡོད་བྱས་ནས་ང་འགྲོ་བུ་བུ་བྱུང་།
དེས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་བཞག་ཡོད།
དེས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་བཞག་ཡོད།

ལྷན་སྐྱེལ་ཞིག་ཨ་མའི་མདུན་ནས་མངར་བས་འབྱེད་ནས་སྐྱབས་ཡོད།
མངར་བས་དེ་དག་ཀྱང་དགོན་པོ་རེད།
ཁོས་ང་ལས་བྱ་མོ་དབྱུང་བོ་ཞིག་ལ་མངར་བས་དེ་དྲིས་ནས་ངས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་བཞག་ཡོད།
དེ་ནི་ལུ་གཤེད་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་དགོ་ཆུན་གྱི་ཨ་མ་གསལ་ང་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་བཞི་བུ་སྐྱོབ་ཁྱིམ་གྱི་བྱས།
ཁོས་ང་ལས་བྱ་མོ་དབྱུང་བོ་ཞིག་ལ་མངར་བས་དེ་དྲིས་ནས་ངས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་བཞག་ཡོད།

༡༩༤༥ལོར་ངའི་ཨ་མས་ཁོ་མོ་ཁོ་མོ་ལ་ལ་ལྱིར་ལོག་བྱས།
ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ངའི་ཨ་མ་ནི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱོག་བཞེད་ཡོད།
དེས་༡༩༤༦ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཁོ་ཡང་བརྒྱུར་མཐོང་བ་དང་།

ངའི་པ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱིད་པོ་ཉེན་བརྟུན་བསྐྱེད་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ངས་འདོད་པ་ལྟར་བས་ཨ་མ་ཚུ་མོ་དེ་ཚོའི་མིག་རྒྱུང་མང་བོ་འཕྲུང་གི་ཡོད།
མཐར་འཇུག་ཨ་མས་ང་ལ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཨི་ཏེ་ལེའི་སྐྱོད་དུ་འབྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་།

ཨ་ཁུས་ཉུག་ཏུ་རྒྱན་མ་དང་རང་ཤེད་ཅན་ཡིན་པས་ཁོ་མོར་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཡོད།
ཉུག་ཏུ་ངའི་སྐྱོད་རྗེས་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་ཡོད།
ཚང་མ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
པལ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཆུན་གྱིས་ང་ལ་རྒྱུགས་ལ་ཁ་བྱེས་མེད་ཀྱང་ང་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡོད།
ལོ་དེར་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ལུས་རྩལ་ཁང་གི་ཕྱི་ཚོན་ཞིག་བཅུགས་པ་དང་།
ང་ལ་གོ་སྐབས་མེད།
ཨ་ཁུ་ཚོ་སྐྱབས་གྲ་དེ་འདྲ་ལ་འཕྱུག་པ་ཁོ་ན་ལེབས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
ལུས་རྩལ་ཁང་དེ་མཚུགས་སྐྱིལ་རྗེས་དེ་ནས་མི་དེ་ཚོ་མཁས་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མི་སི་ན་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།
དེས་པ་མ་གཉིས་གྱིས་དུལ་དེ་དེབ་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད།
ང་ལ་གོ་སྐབས་མེད།
ཨ་ཁུ་ཚོ་སྐྱབས་གྲ་དེ་འདྲ་ལ་འཕྱུག་པ་ཁོ་ན་ལེབས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
དོན་དངོས་ཐོག

ལུས་རྩལ་ཁང་དེ་མཚུགས་སྐྱིལ་རྗེས་དེ་ནས་མི་དེ་ཚོ་མཁས་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མི་སི་ན་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།
དེས་པ་མ་གཉིས་གྱིས་དུལ་དེ་དེབ་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད།
ང་ལ་གོ་སྐབས་མེད།
དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ལོ་གཉིས་རིང་གི་སྐྱོབ་འབྱེད་ལོ་གཉིས་རིང་ཆེད་ལས་པ་གཉིས་གྱི་དུས་ལུན་ནང་མོ་འགོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སྐྱེད་ཡོད།
དབྱུང་པོ་ཤིས་དེ་དེར་སོང་ཡོད།
གང་སྐྱར་ཡང་ངས་དང་ལེན་བྱས།
སྐྱོབ་གྲ་དེ་མི་འདྲ་བ་རེད།
ཨི་ཏེ་ལེ་དང་རྒྱ་རན་སིའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཚོར་ཡང་གསལ་བོ་བཅོས་ཡོད།
དོན་དངོས་ཐོག
གང་ཡང་མ་ཤེས་པ་རེད།
དེའི་ཁོ་བཟང་དེ་དོ་ཚོ་ཅན་དང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཁ་སྐྱོམ་པ་ཉ་ཅང་བཟང་།

སློབ་དུས་མཚུགས་བསྐྱེལ་གོང་དགེ་གན་གྱིས་ང་ཚོར་བྱམས་བརྗེའི་སློབ་གར་ཁང་ཞིག་གྱ་སྐྱིག་བྱས་ཡོད།
ངས་གཅན་གཟན་ལྟར་གྱོན་པའི་བོ་ལྷ་བོ་དགོས་བྱུང་། ཨ་ཁུ་ཡི་མཉམ་སྦྲེང་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཡོད། ངས་མོའི་ཨ་ཁུ་ལ་ཁོ་མོས་སྐད་ཆེན་པོས།

"བྱེད་གྱིས་ཀའོ་ཇོ་འཇོག་པར་ས་ཁྲ་བཟོས།" ངའི་སེམས་ལ་མ་བཞག་པ་རེད། ང་ལྟར་གྱི་ཡར་ལི་ཇོ་ཡི་ཨམ་སྲུ་ལ་སོང་ནས་བྱ་ཡི་ལྷམ་བུན་གཏོང་སྐབས་དྲིས་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ངས་བཟླགས་བཅོང་གྱི་དགོང་མོ་དེར་ངས་མཚོད་ཉེན་གྱི་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་ཐལ་མོ་མང་པོ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོའི་རེ་ཐག་ཆད་པའི་བར་ལ་ལྷད་མོ་བ་ཚོའི་ན
ང་དུ་ཡོད།

ལོ་གཉིས་ཙམ་འདས་རྗེས་ངས་སློབ་གྲུ་དེ་ནམ་ཡང་མཚུགས་སྐྱེལ་ནས་ང་སློབ་མ་ལས་མ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་སྐྱག་པ་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།

ལེའུ་སེ་སི་རོ་ - སྐོ་སི་ཡས་ང་ལ་དགོངས་ཡང་གནང་གི་འདུག

(སྐར་མའི་འོད་མདངས།)



ངའི་ཨ་མ་ལགས་ལྷོ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ངའི་ཨ་མ་དང་སྐུན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་བརྟུག་གཉིས་ཡིན།
 ཁོང་གི་གདོང་ཚུང་ཚུང་མཐོང་ནས་ང་ལ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་བ་དང་། ངས་དེ་རིང་ངའི་མི་ཚའི་ནང་མཛེས་སྐྱུག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལྟར་བྲན་གྱི་འདུག
 ངའི་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་སློབ་གྲྲར་ལོག་པར་འབྲིད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཚོས་ཁོང་ཚོ་བསམ་ཚུལ་དེ་ལས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་སྐབས་བརྟུག་པའི་ཨ་ཁུ་ཡིས་ང་ལ་ཚོང་ལས་ཡག་པོ་སྤྱོད་བའི་མདུན་ཚུངས་ལ་འཚོམ་དུབ་བྱེད་
 པར་བཏང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ངའི་འདོད་པ་ལ་འགལ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ངའི་མ་མ་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ང་སི་སི་ལི་ལ་སླེན་བ་ལྟར་གནས་ཡོད།
 དེ་ནས་བཟུང་ང་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པ་དང་ངས་རྟག་ཏུ་གསང་བའི་ནང་དུས་པ་རེད།
 ང་ཚོའི་བྱ་མོ་ལྟར་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཨ་ཁུ་ཚོས་ང་ལ་ཁོང་ཚོ་ལྟར་ང་ལ་དགའ་བོ་མེད་པ་ངས་པར་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད།
 ཉེན་གཅིག་ཨ་ཁུ་དེ་ངའི་ཨ་མས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཚོམ་བཟོ་ཡག་ཤོས་དེ་ནས་ང་ལ་ཁོ་མོས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཅེས་དྲིས་པ་རེད།
 འཚོམ་དུབ་དེས་ཁོ་ལ་སློན་ནས་བྱ་མོ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་གངས་འབོར་འཕར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་ཡོད།
 མོའི་ཨ་ཁུས་ཁོ་མོར་ཡིད་ཆེས་འདུག་ཆེད་དུ་སློང་འཁྲུང་ཡོང་ནས་ཁོ་མོར་འདི་ལྟར་བཏོན་བྱུང་། - ངས་ལྷོ་བ་གཅིག་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས།
 ལྷོ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ངའི་ཨ་ཁུ་ཡིས་ང་ལ་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་བཏང་བ་རེད།
 མཐོ་ཚད་མི་ཤར་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ལས་བཞུ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་གཞོན་པ་དེ་ང་ལ་ལེབས་བསུ་བྱས་པ་རེད། -
 ཁོས་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་འཁུལ་མ་རེད། ཉེན་གཉིས་པར་བརྒྱུད་པར་ངས་རང་ཉིད་དོ་སྦྱོང་བྱས། "བརྟུག་དཔུང་ཁང་དེ་བཤིག་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།"
 ཁོང་གིས་བཏོན་དོན། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ས་གཞི་ལ་གཡུག་རྒྱུ་རེད། གཏམ་རྒྱུད་དེས་ང་ལ་དྲི་མ་འཐུལ་འགོ་ཚུགས།
 ངས་འཛོན་ཐང་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཙང་མ་བཟོ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ང་ཚུང་ཚུང་ཡིན། ང་བརྟུག་གཉིས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་བརྒྱུད་ལོད།
 ངས་ས་གཞི་དེ་བཟུ་སྐྱེས་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྲོང་གསེབ་ནང་ལ་དོ་དུང་སྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆར་ཡོད། དེར་ཨ་ཁུས་དེ་དག་མ་ཚོས་པར་དེ་ནམ་ཡང་བཟུས་མེད།
 ངས་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བཞོན་བྱས་ཀྱང་འཚོམ་བཟོ་བ་དེས་ང་ལ་བོང་བྱ་དེ་སྤྱོད་པ་རེད།
 དགུ་པར་ལས་མི་ཚོ་སྐྱེས་ནས་བྱ་གཞུག་གསར་པར་སློབ་བསྐྱེད་འགོ་ཚུགས། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་སློང་རྗེས་ནས་ང་ལ་བཟུས་འདུག
 ངས་ཁོང་ཚོའི་གསུང་བཤད་དེ་ཚོ་ཚོར་བ་དང་། ངས་མི་ཚའི་དགོས་མཁོའི་དངོས་པོ་མ་ཤེས་པར་སློན་བ་ནས་བསམ་བྱུང་།

ད་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ལས་ཀ་འགའ་ཤས་སྤང་བ་དེ་འཚོམ་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན།
ཉེན་དཔྱད་ལ་ང་གོང་གསལ་ལ་ལོག་མི་དགོས།
ང་ལ་ཤེལ་ཐོར་དང་།
ངས་བློག་ཆེད་ལྟོན་གོས་ཞིག་བཟུང་བ་དང་།
ཆུ་དམ་བེད་དང་།
མདོར་བསྡུས་ན།

བཀའ་ལེན་དང་ཕྱུར་བ་མཁེགས་པོ་ཞིག་ཟེ་བར་ངས་བློག་ཆེ་དེ་མི་སྤྱིར་བཏང་ཚང་མ་ལྟར་སྤྱིག་པར་ཐོ་བ་ཚོད་ལྟ་བུས།
གྲུང་ཚོགས་རྗེས་ང་བྱིམ་མཚོས་ཤིག་ལ་ང་ལས་ལོ་དགུ་ཟན་པ་དང་འཚོམ་བཟོ་བ་ཞིག་ཡིན།
མོས་ངའི་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་མདུན་དུ་ངའི་མིག་བྱེ་བར་རོགས་པ་བྱས།
ཨ་མ་དེ་མོ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་བོ་ཆེད་རྐྱེད་པ་གཅིག་དང་གཞོན་འཚོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཨ་ཚག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་གི་ཡོད།

སྐབས་དེ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཐང་གི་སྤྱིར་མ་ཞིག་ལེན་པར་གཏུག་འདྲན་ཞུས་ཡོད།
འཚོམ་བཟོ་བ་དེས་ང་ལ་བྱིས་པའི་ལྟོན་ཆས་ལ་ཐགས་འཐགས་པའི་ཐགས་འཐགས་པའི་ཐགས་འཐགས་ཅིག་བཟོ་བར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད།
ཐངས་ཤིག་ལ་ང་ལ་སློ་འགྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ནས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཀ་ནས་བཞག་ཡོད།
སྐབས་གཞན་ཞིག་ལ་ངས་སློ་ཞོག་ཅན་གྱི་ཐལ་རྩལ་དེ་སྤངས་ནས་ཐེམ་སྐྱོར་བརྒྱུད་ནས་བཏང་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་ “ སུའི་ འདམ་དོའི་ཆུ་ཅུད་རེད་དམ།
སེ་བེ་ལྷི་ཡ་ལུ་ལྷ་མོར་བོ། ” མཐར་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་གོ་བ་ལེན་ནས་དགོངས་ཡང་གནང་།

སྐབས་དེ་ང་ཨན་ཀོ་ནི་ཡའི་དུ་སྤྱག་ཁང་གི་བཅུན་མ་ནས་ཡར་ལངས་ནས་དུ་སྤྱག་དང་ཆེད་མོ་ཆེ་བར་འགོ་གི་ཡོད། ངས་ཁོང་ཚོར་ཁུང་ཅམ་ཕྱག་དོག་སྤྱིས་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོས་ཉེན་མའི་གོ་རིམ་ལྟར་འཚོ་བ་སྤྱེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་བློག་ཆེ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ལེགས་པར་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ནས་ཆེད་མོ་ཆེ་བ་དང་། མཐའ་མར་ཁོང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གིས་སྤོན་ལམ་རྒྱག་པའི་དད་པ་ལ་རང་ཉིད་སློ་བའི་བཀའ་ཐེབས་བྱེད་གི་ཡོད། ངས་བསམ་པར་ -
བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོར་པ་མ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་བཅུན་མ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡག་པོ་སྤོང་གི་ཡོད།
ཁོང་ཚོའི་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་རྗེས་སུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་གཡོལ་ཆེད་ང་དང་དེ་ནས་ང་གོང་ཚོའི་ནང་སྤོང་མཁན་གྱི་པ་མའི་ཨ་ཁུ་ཞིག་འཚོལ་བར་
འགོ་གི་ཡོད། ངས་མོ་ལ་དདུལ་དེ་སྤྱོད་ཀོ་རི་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་ང་ལ་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན།

ལོ་རེའི་རྒྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ནང་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་བེ་ཡ་ནོ་མི་ག་ན་ལ་བྱུང་བའི་སན་ཀེ་ཡུ་གོ་འགྲེམས་སྤོན་ལ་འཁྲིད་པ་རེད།
ས་ཆ་འདྲིར་པ་མའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་ག་སྤྱིག་བྱེད་སའི་སྐོར་ཞིག་བཅུན་པར་དང་། དེ་ཚོས་ཤ་དང་ཤ་སྤེལ་དེ་ཚོ་ཆང་ཐོར་ཡག་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཅོངས་ཡོད།
ང་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་མའི་སྤྱན་མཚེད་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། ཤ་ཡག་པོ་ལ་རོལ་བ་དང་། ཚོན་མདོག་ཅན་གྱི་གཤོག་པ་འཐུང་བ་དང་།

ང་ཚོ་ད་དུང་སན་ཀེ་ཡུ་གོ་(Santugo)ཞེས་པའི་དུས་ཚེན་ལ་སྤྱི་ཡ་སྤེ་ཆེ་ཡ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ནང་ཁུལ་ལ་སྤོ་ལོ།

ཡི་ཤུའི་འཁུངས་སྐར་གྱི་སྤོན་ལ་ང་ཚོ་ཉེན་གསུམ་རིང་མེ་སི་ན་ལ་སོང་ཡོད། ང་ཚོ་སྤྱན་མཚེད་ཅིག་ནས་ཉལ་ཡོད། མོས་ང་ལ་ཅུང་སྤང་བར་མ་འགོ་བར་འདུག
མོ་རང་གིས་ཁྲོམ་རའི་ནང་ནས་ཞིང་པ་ཞིག་གི་སྐོར་རྒྱ་མཐན་གྱི་ཨ་ཁུ་ཚོར་བཤམ། ངས་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་སྤོབ་སྤོང་བྱས།
དགོང་མོ་བུ་མོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་སྤྱི་འདྲ་བཟོ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་སོང་ཡོད། ཨ་ཁུ་ཚོས་ང་ལ་དདུལ་ཁ་ཤས་སྤང་ནས་དེ་དག་ཉོ་བར་སྤྱད་ཡོད།
ཀ་སི་ཏ་རེད་གྱི་ཡའི་ནང་དུ་མར་ཁུ་སྤྱགས་པའི་སྤྱི་ཆེད་སྤོང་ལ་ངས་སྤྱིས་སྐར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཞིག་བཟོ་བྱུང་བ་བྱུང་།
ཨ་སི་པེ་ར་གས་གྱི་ཡལ་ག་དང་བལ་གྱི་གཞུ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ངས་ཁང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད།
དགོང་མོ་དེར་ངས་སྤྱི་ཆེད་སྤོབ་པའི་མོལ་ན་ཏ་གྱི་ཤེལ་ཐོར་དང་བྱིས་པའི་ཡི་ཤུའི་འགྲེམ་གྱི་སྤྱད་པ་གཅིག་བཀའ་བའི་འོད་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་རོལ་སྤོང་།

ཁོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་འབྲས་གཉིས་བསྐྱལ་བ་རེད།"

ང་ནོ་མ་ར་ལ་གཅིག་ཤིང་ཉལ་བར་མཚམས་འདྲི་སྐབས།
 ཡེ་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་ནོ་མེ་ན་ཡི་དུས་སྐབས་སུ་ངའི་བྱིམ་མཚེས་ཨན་ཏེ་ནི་ཏེ་དང་མཉམ་དུ་ཨན་ཏུན་ཇི་ཡ་ཏའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ཡུལ་འཛོམས་པའི་ལས་འགན་དེ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན།
 ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་བྱིམ་ནས་འབྲེར་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་མཚུགས་ཏུ་མཚོད་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་རིན་པ་སྡོད་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོད་ཡོད།
 དེ་དུས་ཁོང་གིས་སན་ཐུན་མི་ཀའི་རྒྱ་མིག་ལ་རྒྱ་དེ་བཞི་བ་ཚེན་པོས་འབྲི་བར་སོང་ནས་ཤིང་གི་རྒྱ་མཚོད་བཀའ་ཡོད། ཁོང་གིས་བརྗོད་དོན། "ཀ་སི།
 འདྲིར་སྐྱུག་རོགས། ངས་ཁ་སང་མཚན་མོ་སྐྱེས་པ་ཚོས་བེས་ཁུ་འགའ་ཤས་གོང་འཕེལ་གཏོང་མིན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཡང་གནང་རོགས།"
 ཁོང་ཉ་ལམ་སྡོད་པ་བྱིར་ལོག། ངས་ཨན་ཏེ་ནི་ཏེ་ལ་འདྲི་གསལ་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་སྡོད་ལོག་ཅན་གྱི་མི་དེ་ལ་བྱེད་ཡོད།
 ཀ་རོ་ལི་ན་ཡིས་ཟ་རྒྱ་གང་ཡང་མ་རྙེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཐབས་ཚད་དུ་སོང་ནས་བག་ལེབ་མཁྲིགས་པོ་ཞིག་དང་"བུ་མ་པོ་"ནས་རྒྱ་མོར་གཅིག་ལྷངས་ཡོད།
 ང་ཚོ་རྒྱ་ཚོད་པར་སྤང་རྩེ་ལྷོ་གནས་བྱེད་པར་མཚམས་འདྲི་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ག་ལེར་ཕེབས་ཡོད།
 ང་ཚོ་དུས་ལྷ་ཁང་ཨན་ཏེ་ནི་ཏེ་ལ་སོང་ནས་ཨ་མ་དེ་སྐྱུན་མཚེད་པའི་བུ་མོ་གཅིག་ཤིང་ཚགས་པར་རོགས་རམ་བྱེད་པར་བྱིན་པ་ཡིན།

ནོ་མ་ར་གཅིག་ཤིང་ནང་དུ་འགྲོང་དུས་ཞིག་ཚོར་བ་བྱུང་།
 ང་པ་རྒན་ཏུ་རི་འཚོལ་བར་འགྲོ་སྐབས་ཤེལ་པོར་གཙང་མ་བཟོས་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ "སྤྲི་ཚེད་དུ་" (མཚུགས་མ་) སྤྲོད་པ་རེད།
 ང་སེན་མོའི་འཚོལ་དུབ་ཉོ་བར་སོང་། ངས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཚོ་དང་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་སྐབས་དེ་མེད་པར་བཟོ་ཚེད་བཞུ་རྒྱས་དེ་ཉོས་ཡོད།
 ངས་བོ་རོ་ཏེ་ལ་ཀོ་དེ་གཏོང་བ་བྱེ་མ་ལྟར་བེད་སྡོད་བྱས། ཨ་ལྷ། ཉེན་གཅིག་ངས་ཁོང་གི་གཏོང་ལ་བཞག་སྟེ་དཀའ་ངལ་དང་།
 "བྱེད་རང་གིས་དུལ་དེ་གད་སྐྱེགས་དེའི་ཚེད་དུ་གང་ནས་རྙེད་སོང་ངམ།" ང་: "བྱེ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་།"
 དེ་དང་དུས་མཚུངས་བྱིམ་མཚེས་ཚོ་སྤེལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད། ཉེན་ཞིག་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་སར་ཁས་ལ་སོང་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད།
 "ང་ལ་དུལ་མེད།" ངས་བཤད། ཁོང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་གཡུར་ཡོད། བྱི་དྲོའི་མཚོ་ཐོག་གྲུ་གཟིངས་དེ་ཚོད་ལྷ་ཁང་ལ་སྡོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་ལྷ་ཁང་དེ་ནི།
 ལམ་འགྲོ་མེད་པར་ང་ལ་ལེ་རེ་པོ་ཐོབ་དགོས་བྱུང་།

ཉེན་འགའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་ལྷ་སེ་ཐེང་གྱི་ཡ་ལ་སོང་སྐབས་སན་སལ་མ་ཏེར་ལ་སོང་ནས་སྤོབ་ལྷའི་མཉམ་ལས་རོགས་རྒྱ་ཞིག་གི་ཨ་མ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན།
 ཁོང་གིས་ང་ལ་གོང་ཚོའི་ནང་དུ་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་དྲིས་པ་རེད།
 ངས་མོས་མཐུན་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་དུལ་འགའ་ཤས་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྣོ་གཏོང་གི་ཡོད།
 ལམ་འགྲོ་མེད་པར་ཁོང་གིས་ཁོང་གི་བྱིམ་ཏུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཨ་རིའི་སྐན་མ་བཞི་སྤྲོད་པ་རེད། ངས་སེམས་མི་བརྟག་སྟེ།
 ང་ལ་ལེ་ར་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་ལྷོ་གནས་ཤིག་བཙོངས་ནས་ཡིན།
 ངས་ཤོག་ཤིང་པོ་ནོ་ཀེ་བཟོས་ནས་རྒྱ་དང་ལག་པ་དེ་ཚོ་ལམ་ཐག་གིས་བསྐྱར་ཡོད། སུ་གུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་སྐོར་ཁ་ཤས་ལ་ཉོས་ཡོད།
 བསམ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་སུ་གུ་དུལ་པོ་ཚོར་ཉེ་མའི་མིག་ཤེལ་ཡིན།
 ངས་ཚང་ཁང་གི་མཚུན་དུ་ཁུ་བ་དུངས་གསལ་གྱི་མངར་ཟས་དུངས་གསལ་གྱི་ཁུ་བ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།
 གུ་གུ་ཤོག་ཤིང་ཐོག་ནས་ངས་སྐྱེས་གཞི་དེ་གཙོད་ནས་ངས་དུལ་སྐོར་གཞན་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ངས་ལེ་རེ་པོ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ལོ་ལྔ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་འཁྱེད་པའི་ལོ་ཚང་དང་། དབུགས་ལྷུང་མ་དང་།
མཚན་ཚད་བཅས་དེ་ཁོང་གིས་གོང་གསལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དབུར་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉེས་དེ་མེ་སི་ན་ནས་ཡོང་བའི་བྱ་མོ་ཨིན་ཨིལ་སླེབས་སྐབས་བདེ་བོ་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོ་དང་འབྲུད་སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུངས་དོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ནི་ངོ་ཚད་གོས་པ་ཞིག་རེད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཀན་བོ་དབུལ་བོ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་བཟུལ་སྤོང་དུ་འཇུག་མི་སྲུབ། དགོང་མོ་དེར་ང་སྟན་ཞུ་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ཨ་ཁུས་ཨ་ཅག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས།
དེ་ནི་གོང་དལ་ཞིག་རེད། དེས་ཁོ་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྲུབ། ངས་ལན་བཏབ་པ་ནི། "མོ་བདེན་པ་རེད།
ངས་མའི་གཙང་བཟོ་དེ་མཐོང་སོང་། ཁོ་མས་སྐྱར་རྒྱས་ཀྱིས་གཙང་མ་བཟོས་ནས་འོད་མདངས་ཅན་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་།"
དུས་ཚོད་འདིར་དེས་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདི་དག་བཤད་མི་དགོས་པ་དང་ང་ལྷིད་བོ་ཞིག་རེད།

ཉེན་ཞིག་ལ་པ་ཀན་གྱིས་ང་ལ་དབུལ་སྤྲད་པ་དང་ངས་ཚོད་ལྷ་ཁང་གི་བྱ་མོ་ཚོས་བཤད་པའི་གཞས་དེབ་ཅིག་ཉོས་ཡོད།
དུས་ལུན་འགའ་ཤས་རིང་ངས་དེ་སྐོར་སྲུབ་པ་བྱུང་།
འོན་ཀྱང་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ང་ལ་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་ཨ་ཁུ་ལ་མིང་གཤམ་ཚེན་བོ་དེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ཚོག་འདི་དག་ལ་ངས་ཁོང་གི་གཏོང་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། ཁོང་གིས་མ་བྱེད་གོང་དུ།
ངའི་གྲུན་ལོག་པའི་གཏོང་ལ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་མཐོང་མ་སྲུབ་པར་ཁོང་གིས་གོས་ལྷུང་གི་དབང་བོ་དེ་མར་འཐེན་ནས་ང་ལ་དུག་བོའི་ངང་ནས་དུང་འགོ་ཚུགས་པ་རེ
ད། ང་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ཨམ་སྐུ་ལ་གསུངས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལྷན་དེ་རེད། སྐབས་དེར་ང་དགའ་བོ་བྱུང་།
ངས་ཀྱང་ངས་སྤངས་པའི་ཐང་ཚུའི་ན་རྒྱག་བརྗོད་སོང་། དེ་ནས་ང་བསྟོད་པའི་རྩ་ཐང་སྤེང་ལ་སྤོང་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐྱོན་ཅན་དེ་མར་འགོ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།
ངས་བསམ་ན། མཚན་མོར་གྱེབ་མ་དེ་ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་ག་ནང་དུ་འཇུག་ནས་ཚུ་བོའི་འགམ་དུ་སྤྱང་འཚུབ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བརྒྱབ་པ་རེད།

ངས་མོལ་ནཏ་ལ་རྟེན་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་བཞུས་ནས་གཉིད་ལྷག་སོང་། ངས་མི་ལམ་མང་བོ་མིས་འདུག མི་ལ་ཚོན་ཁྲ་ཅན་ཞིག་རེད།
སྤྱང་འཚུབ་ཅིག་གིས་ངའི་གཏོང་ལ་འཐམ་འདུག ངས་ངའི་མིག་ཕྱེ་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་བ་དང་།
ངས་རྟུག་ཏུ་སྤང་བའི་ས་ཆ་དེ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད། ངས་རང་ཉིད་སྒོས་གཏོང་གི་གནས་སྤངས་འདི་ལ་འགོ་བཅུག་པ་རེད། ངས་ཡང་བསྐྱར་མི་ལམ་བཟུང་ཡོད།
བདེ་སྦྱིད་ནི་ངའི་ཚུང་ཚུང་གི་ཚུ་ཐེགས་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚུ་ཞིག་ནང་འཇུག་བ་རེད། ང་ནི་བྱིས་པ་མངར་མོ་ཞིག་མ་རེད།
ངའི་རྒྱང་པ་དེ་ཚུ་བོའི་རྩོ་སོལ་རྩོན་པོ་དེའི་སྤེང་ལ་འགོ་སྤོང་ཡོད་ཀྱང་།
ངའི་གཟུགས་པོ་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་ད་ལྟ་མངར་མོ་དང་མཉེན་པོ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མར་སྤང་བར་གྱུར་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ངས་དགོང་མོ་དའི་གཉིད་སྤང་སྤང་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་ངས་དེ་ཡང་བསྐྱར་མ་རྟེན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གཅིག་བྱས་ན་ངས་ད་དུང་ཡང་དེ་དྲན་གྱི་ཡོད།

སློ་བུར་དུ་ངའི་དབུང་པ་ལ་ལག་པ་བཞག་ནས་ཨ་ཁུ་ཨན་ཏོ་ནིལ་སླེབས་ནས་མོ་རང་གི་ལམ་ནས་མོ་རང་ལ་ངའི་ལག་ནས་ང་ལ་འཐམ་སོང་། - "
དེ་ནས་དེ་འདྲ་རེད།

དགོང་མོ་དེར་ང་འགྲུལ་ཤུགས་ཚང་མ་ལོག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན།
མཚན་མོར་ང་ཉལ་མི་སྲུབ་པ་དང་ཚུ་ཚོད་དེ་དག་ཉེན་དའི་ཉེན་མའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱུག་ནས་བཟུང་ཡོད།
གལ་ཏེ་ངས་རང་ཉིད་མ་ཤེས་པར་ངའི་གཉིད་ལ་འཇུག་བ་ཡིན་ན། སློ་བུར་དུ་ཁ་པར་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་དྲན་ཤེས་ཀྱི་མཐུད་མཚམས་ཤིག་ལ་སྐད་སྐྱར་བྱས།
ངས་དུས་ཚོད་སྐག་མ་དེ་མིག་ཕྱེ་ནས་མཚན་མོར་སྐྱོན་ཅན་གིས་གྱང་སྤེང་ལ་འཐེན་པའི་འདྲེ་དེ་ཚོ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་བཏང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སེམས་སྤྱད་གི་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་མ་རེད།

དེ་ནི་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གཞན་ཞིག་རེད།

ངའི་གཟུགས་པོ་དེ་ས་ཚའི་ཆགས་ཚུལ་གྱི་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱི་མས་སྦྱོན་གྱིས་ལངས་ཡོད།

ང་བདུན་པ་ལྟེན་ལ་ལོག་ནས་བདུན་པ་དེ་ཚོ་ཚོས་གཞི་འགྱུར་བ་འགོ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།

ལེའུ་སེ་རི་མོ་ - མེ་མི་ལི་ཡ།



གཟུང་ཉི་མའི་ཉེན་དགུང་ང་གོགས་པོ་འགའ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུག་ཁང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན།
 ལྷ་ཚོད་དེ་དགའ་ལྷོ་འོ་ངང་གཏོང་རྒྱུ་དགའ་ལྷོ་ཅི་འདྲའི་སྤྱིང་པོ་འདུག
 ཉེན་གཅིག་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་མེ་སི་ལི་ཡ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཚུ་པའི་ནང་སྐབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

ལྷོང་གི་ལག་པ་དེ་མཚོད་འབུལ་འདི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁན་གྱི་ལག་པ་ཡར་འཐེན་ནས་ངས་དེ་ཨ་ལྷ་རེ་སི་ལི་ཡ་མཚོད་དཔོན་ཚེན་པོ་སལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་སྤོང་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། ཉེན་འགའི་རྗེས་སུ་ངས་ཟེ་ཟེ་ལ་གསུངས་པ་རེད། མོ་སེམས་ཚབ་ཆགས་འདུག ལྷོང་གིས་ཨ་མ་ཞིག་འཚོལ་དགོས།

སྤྲུག་ཁང་གི་སྤྱི་མཐོང་གི་མོ་ལི་ལི་ཡ་ (Miss Rina) ལགས་དང་། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་རྗེ་ལྷ་རེ་སི་ལི་ཡ་ལ་བཅས་སྤྲུག་བཅས་
 ཉེན་གཉེས་པར་ང་ཚོ་ཁོང་གི་བྱིས་དུ་སོང་ནས་མོས་མོས་མཐུན་བྱས། ༡༩༥༦ ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡
 ཉེན་ལྱེད་དོ་ང་གོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མེ་རེ་རིགས་ཚོས་ཚོགས་ལ་སོང་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་པ་ཡིན།
 ཉེན་གཉེས་པར་ང་ཞོགས་པར་གདོན་འདྲའི་བྱིས་ལ་སོང་ནས་ང་ལ་སེམས་ཀྱིས་འཐག་པའི་ལག་གཏུབ་ཅིག་སྤྲུག་ཡོད། ང་དགའ་ལྷོ་འོ་མགོ་བརྟེན་སྤོང་གི་
 ལ་སྐབས་སྐབས་ང་ཚོ་ཚོས་ཁང་ལ་སོང་ཡོད། ལྷ་ཚེན་དེ་སྐབས་ནས་དམ་པའི་མཚོད་འབུལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད།
 བར་མཚམས་ནང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་དབུས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ནང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་གཅིག་རྗེས་གཉེས་མཐུད་གྱིས་གཏུན་འཁེལ་བྱས།
 མཚོད་འབུལ་བྱས་རྗེས་ཨ་ལྷ་ཚོས་མ་ཡུམ་གྱི་འཚོག་རྒྱུ་ཡང་མ་སྤྲུག་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་མོ་ལ་ "ངོ་མཚར་" ཞེས་འབོད་ནས་དེ་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ་རེད།

ང་ཚོ་གོང་གསེབ་ལ་མ་སྐབས་གོང་ལ་ཀ་སི་ཏེ་རེད་ལ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུག་བྱས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུག་མགོན་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་ཡོད།
 ཟེ་རྗེ་ཡིས་སྐར་མ་གཅིག་བཀག་ནས་སྤྲུག་ཚེན་པོས་ "ཨོ་ཨོ་མ་ཚོ། ཨོ་ཨོ་མ་ཚོ།" ཅེས་བཤད། ངས་དེ་སྤོང་ལ་མ་ཞིག་རེད་བསམ་བྱུང་།
 ང་ལོ་ཀས་དུས་ངས་ཁོང་གི་གཤེན་པོ་དེ་ཚོས་ཁང་གི་སྤོང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་ངས་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ངས་དུས་སུ་ངས་ལ་ཕེབས་སྤོང་མེད།
 ལྷ་མཚན་ནི་ཟེ་རྗེ་ཡིས་དམ་པའི་དུས་ཚེན་ལ་ཡང་འགོ་མ་སྤྲུག་པ་རེད། ངས་ཤེས་པ་ལྟར་ན།
 སྤྲུག་དེར་མི་ཚོས་མེ་རྟོག་དེ་སི་ནོ་རི་རི་ནོ་ནས་ "སྤྲུ་སི་ཏེ་ལོ།" ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ནས་ཉོས་པ་དང་། ངས་ཟེ་རྗེ་ལ་གོས་འཆར་སྤུལ་རྗེས།
 "ང་ཚོ་ལྷོང་གི་ཨ་མའི་དུས་སུ་ལ་ཡང་བཟུང་བར་འགོ་མི་སྤྲུག་པ་གང་ཡིན་ནམ།"

ཁོས་ཁོ་ལ་དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ཏྲ་གཅིག་ཀྱང་འབྱེད་འདོད་མེད་ན་ "ཨ་མ་

-

ཨ་མ་"ཞེས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་པ་དེ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་རེད།
ང་ཚོ་ཕུ་སི་ཏེ་ལོ་ལ་ཁི་རི་སན་ཐེ་མི་ཉེ་བར་སོང་ཡོད།

ཚོག་འདི་དག་ལ་ཕལ་ཆེར་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དམ་པ་ཚོའི་ཉེན་མོར་ངས་པ་ཀན་མུ་རི་ལ་ཁ་བར་གཏོང་བར་སོང་ནས་ང་ཚོ་ "ཨ་མ་"ཞེས་པའི་དུར་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱ་བཅུག་པ་རེད།
དུར་ཁྱེད་དེས་ཉེ་ཆར་ཁོ་ལ་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་ནི་དམག་འབྲུག་གི་དུས་ཚོད་ནང་འབར་རྩས་གཅིག་ལུ་དེ་དུར་ཁྱེད་ལ་སྐྱེད་བའི་དེ་གཏོར་བརྒྱུ་བཏང་ཡོད།

གལ་ཏེ་ངས་དམག་འབྲུག་གཞན་ཞེས་རྒྱལ་བར་སློབས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་།
ངས་ཚོད་ལྷ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་གཏོང་བར་འབད་བཅོམ་བྱས།
ངས་ཐག་པ་དེའི་ཚོད་དུ་མངལ་སློབ་སྐྱོག་བྱས།

ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཕ་མ་ལ་སོང་ཡོད།
ངས་འཚོམ་པར་བྱོ་བ་ལེན་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།
ངས་རྩོ་སོལ་སྐྱགས་ལ་འཕུར་སོང་།

སྐྱགས་དེ་ཚོ་པོ་ཡོད་དུས་སུ་མོ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱོན་ཆས་དེ་ཚོ་སྐྱོག་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡོད།
དེ་ཚོ་པོ་ཆགས་ཆེད་དུ་དེ་སེམ་སྟེ་ནི་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོམ་པའི་པི་ཨོམ་བེ་ནིའི་མཐའ་མཚམས་ལ་འཇོག་པར་བེད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ང་དེ་ཚོ་ངའི་པ་ཀན་ནས་མེ་མདའི་རྒྱ་ཆ་བཅོང་མཐན་གྱི་པ་ཀན་ནས་ཉེ་བར་སོང་། དེ་ཚོ་ནི་ངས་སྐྱོགས་མཐའ་དེ་ལ་སྟོམ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་ཆག་ཡིན།
སྐབས་དེ་ངས་མཐུབ་མོ་ཡང་ལེབ་མོ་བཟོས་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཨ་མ་ཨོར་ལན་ཏོ་ཡིས་སུ་མོ་ཀན་པ་ཚོར་སྐྱ་ཆ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བའི་སློབ་ཚན་བཞག་ཡོད།
ང་ཐག་རིང་དུ་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་ཚན་ནས་གང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་འཚོར་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་ཕན་ཏེ་ན་ལ་ "མཐུག་པོ་" དང་ "མཐོང་རྒྱ" འཚོལ་བར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་རྗེས་ཁོང་ཚོ་མོ་མ་ར་ལ་སྐྱབས་སྐབས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ནས་ཉལ་གྱི་
ཡོད། མགོ་སྐྱོར་གཏོང་མཐན་གྱིས་ཟེ་ཟེ་ལ་ "ཁྱེད་རང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་ནམ།" དེ་ནས་རྩི་རྩི་ - ངས་མིག་དེ་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཤེས་པའི་བཅུན་མ་ཡིན།
(ངས་མཐོང་སྤང་དུ་བྱ་གྱི་འདུག ངས་དུ་བྱ་གྱི་མེད།)

པ་ཀན་མུ་རི་ཡི་མཐུག་མ་དང་མཉམ་དུ་ང་རས་ཆ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཉེ་བར་སོང་ཡོད། ཕན་ཏེ་ན་ལ་ཕེབས་པའི་ཉེན་མོ་དེ་(གོམ་པ་རྒྱག་པའི་རྒྱ་ཚོད་གཉེས་)
ང་ཚོ་ལོ་༤ ལ་ལངས་ཡོད། ངས་ཟེ་ཟེ་ལ་བའི་སྟོང་ཐུང་དེ་བཞག་ནས་ཉ་ལས་པ་བཟོ་འདོད་ཡོད། དེ་ཉ་ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད་སྐབས་ངས་གོམ་པ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
ངའི་བརྒྱུམས་ཚོས་མཐོང་དུས་ཁོང་ཚོས་བཅོང་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། ང་ཚོ་འཚོར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ཉུག་པ་དེ་ཡིན།
འདིས་ང་ཚོ་ངོ་ཚ་སྐྱེས་སུ་བཅུག་སོང་། ངས་ཉེས་ཆད་བཅད་པ་རེད། "གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་དེ་དགོས་ན་དེ་ཉུར་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན།"
ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ངས་བསམ་ན་ "ངས་སྟོང་ཐུང་དོག་པོ་དེ་འདྲ་ཞེས་དང་མཉམ་དུ་གོམ་པ་རྒྱག་སྐྱབས་"ཞེས་བསམ་བྱུང་།
གང་ཉུར་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་ཡོད། དུ་བྱ་སྐུལ་དེས་ངས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཐུང་མཛོས་པོ་ཞེས་གང་དུ་བཟོས་ཡོད་མེད་དེས་པ་རེད། - ས་སི་གི་ལྷོ་ཨི་ལ་
- (མོས་དེ་ཉུར་བྱས་པ་རེད།) ཟེ་རྩི་ཡིས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ང་ཚོས་མོ་ལ་ཡོང་བའི་ཅལ་གཅིག་འཚོམ་དགོས་དུས། སི་མེ་ཏེ་ཡི་སྐྱབས་པ་...

མཚམས་མཚམས་སྟེ་བ་དེར་ངས་སེམས་སྐྱག་གི་དངོས་པོ་མཐོང་། ཨེ་མི་ལི་ཡ་ནི་མེ་ཉན་མཐན་ཞེས་ཡིན་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ཁྱིམ་མེད་ཡིན།
ང་སྟོང་པའི་ལམ་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོས་མེ་ཞེས་དང་འཕྲད་ན་ཁོའི་ལག་པ་ཁ་ལ་འབྱེད་ཡོད།
མཚམས་མཚམས་སུ་མི་ཚོས་ཁོ་མོར་བག་ལེབ་གཅིག་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་།
མོ་ལ་མཚོད་འབུལ་བྱེད་མཐན་དེ་ཚོས་ཁོ་མོར་སྐྱར་བ་སྤྱད་རྗེས་དེ་ནས་གལ་ནས་ལན་དེ་མཐོང་བར་གལ་ནས་ཡོད།

ཉེན་གཅིག་ཚོང་ཁང་དུ་སྐྱད་པ་འཕྲུར་བར་འགོ་སྐབས་ངས་མི་ལོང་བའི་ཨམ་ཏོ་འོ་ཡི་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཐོས་པ་རེད།
 དུམ་དེའི་སློང་གནས་པའི་དགོན་པ་ནས་ཁོང་གིས་སར་རྟེན་དེ་སླེབས་ཡོད་ཅེས་ཁྱབ་བསྐྱེད་གསུངས།
 མདུན་སློང་བྱེད་མཁན་གྱི་པ་ཟན་གྱི་མགོ་ལ་ལི་ར་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་ད་ཉ་ཚོང་མཁན་ལ་ཉེག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཉོ་བར་སོང་ཡོད།
 ཉེན་དགུང་ལ་རྩོམ་ལྗིས་ཐབ་ཁའི་ཐབ་ཁ་དེ་བསྐྱེད་རྗེས་ངས་སར་རྟེན་དེ་བསྐྱེད་ནས་གྲུ་རམ་གྱི་ཤོག་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཡོད།
 ངས་ཨེ་མི་ལི་ཡས་འགོ་སོང་གཏོང་བཞིན་པ་མཐོང་དུས་ངས་ཁོ་ལ་སྤྱད་པ་རེད།
 མོས་ཉ་ལས་པའི་ངང་ནས་ཁོང་ཚོར་བཞུས་ནས་ང་ལ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་མདངས་ཤིག་བཤད་བྱུང་།
 ངས་མོ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྒོ་ཐེམ་སློང་ལ་བཞུད་ཡོད་པ་མཐོང་།
 འོན་ཀྱང་མོས་མཚུབ་མོ་ཁ་ལ་འཕྱང་ནས་མཚུབ་མོ་འཕྱང་ཡོད།
 ངས་མཚོང་ཁང་སྐྱོད་མ་རྒྱུས་ནས་ཐབ་ཁ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་བྱུང་།

མོ་རང་གི་མགོ་དེ་གུང་ལ་མ་བརྒྱབ་པ་རེད།
 དེ་རིང་ངས་ཟ་མ་ཟ་མ་སོང་།

ལམ་དའི་ཆེད་དུ་ཨེན་ཇེ་ལ་དང་ཁོང་གི་བུ་ནི་ལོ་གཉིས་ཉེན་གུང་ལ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཁོ་ཚོ་ནི་དུ་སྐྱེད་ཁང་དུ་ཐང་དེ་འཕྲུར་བར་རྒྱ་ཁོ་ལ་ཞིག་འཕྲུར་ནས་བྱིན་པ་རེད།
 ཉེན་གཅིག་ལ་ནི་ལོ་རང་གཅིག་བུར་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ལ་འཕྲུར་ནས་བུ་གཉིས་པའི་བྱིས་དུ་བཞུད་ནས་བྲོས་སོང་།
 ཁོས་གོས་སྐྱེད་དེ་འཐེན་སྐྱེད་གྱི་མེད།
 ཁོང་ལ་འོག་གོས་མེད་པ་རེད།
 ང་འོ་ཚ་སྐྱེས་ནས་ཁོ་ལ་ཞེབས་བར་བྱིན་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་ངས་གཟུགས་མེད་ཅིག་མཐོང་བ་ཐོག་མ་དེ་རེད།
 གལ་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཚོས་ཤེས་ན་དེ་ནི་སྐྱོན་བཟོད་ཅིག་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་རེད།

ངའི་པ་མ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བཏང་བའི་ནང་ནས་གཅིག་ནང་ངས་ལག་པའི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཡོད།
 མཁས་དབང་ཨ་གོ་སི་ཐེན་ཏོ་མདོའི་སོ་ལ་ནས་ཡོང་བ་ཤེས་ནས་ང་མོ་ལ་མཇུག་དུ་བྱིན་པ་ཡིན།
 ང་མཐོང་མ་ཐག་ཁོས་ང་ལ་འཐམ་ནས་ངའི་ངོས་ནས་བཏང་བའི་ཐུམ་སྐྱེལ་ཞིག་ང་ལ་སྤྱད་པ་རེད།
 ངས་དེ་ཁ་བྱེད་ནས་ཉང་སངས་ནས་ལྷག་སྐྱེད་གི་སྐྱེ་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚུབ་མོ་ལྟར་ཆེ་བ་དང་།
 ལྷ་མོ་དང་།
 རྒྱ་ཚོད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བཅས་མཐོང་བྱུང་།
 ངས་དགའ་ལོ་སྤོང་དང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 བྱང་མེད་དེས་ལག་མདུང་ལ་སྐྱེག་ཡོད།
 ཁོས་ང་ལ་རྒྱ་མོར་གང་སྤྱད་ནས་བྱིར་ལོག་ནས་ནང་ལ་རྒྱུག་སོང་།
 གལ་ཏེ་ངས་ཨ་ཁུ་ཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོང་སྐབས་ཁོང་ཚོས་གལ་ཏེ་ངས་སྐྱེད་དེ་གྱོན་ན་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་སྐྱོན་པས་འཕྲུར་ན།
 ངས་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོས་བཞག་ཡོད།
 ངས་འདི་ལག་གསུབ་རྒྱབ་ལ་འཐེན་ནས་མི་ཚང་མར་རྒྱ་ཚོད་དེ་སྐྱོན་ཡོད།
 ངས་རྒྱན་དུ་ཁོ་ལ་ཐག་པ་སྤྱད་པས་དུས་ལུན་སྐྱེད་སྐྱེད་ནང་ཁོ་ལ་བུ་སོང་།
 ག་སི་ཏེ་རེད་གྱི་ཡར་འགོ་སྐབས་ང་མི་ཟན་པ་ཁ་ཤས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན།
 བསམ་རྒྱུ་ལ་ངན་པ་མ་བཟོ་བར་ངས་ད་ལྟ་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་ཚོད་ལ་སྐྱོན་ནས་ངས་དེ་སྐྱེད་རྒྱ་བཟོད་ཡོད་ཅེས་བཤད། - སྐྱེད་རྗེ་ཆེ། **u stisso**

- ཁོང་ཚོས་ང་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྐྱེད་ལུགས་འཕྲུང་བྱས།

ངའི་གོགས་པོ་དང་བསྐྱར་ན།
 ང་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་སྐབ་པོ་འདུག
 ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་"འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་པ"ཡིན།
 ཡི་གེ་ཞིག་གི་ནང་ཨ་མ་དེས་ང་ལ་ལའི་ཨ་ཅག་ལྟར་"འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད་དམ"ཞེས་དྲིས་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་དོན་དག་འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་བཀག་སྡོམ་ཞིག་རེད།
 ཁོས་ངས་མི་ཚོའི་སྐོར་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གིས་སྤང་མེད་བྱས།
 རི་སྐྱེལ་གྱིས་ངས་ཉུག་ཏུ་ཁོ་མོར་"ང་བྱང་མེད་གཞོན་པོ་ཞིག་མིན"ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 དེ་ནས་མོ་ - རྒྱུང་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
 ང་ཚོས་ཉུག་ཏུ་བྱེད་རང་རྒྱན་འཛིན་བྱས་ཡོད།
 དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ང་ཁ་སི་བྱེད་གྱི་ཡར་ལ་ཉལ་འདུག
 ང་ལ་སེམས་སྐྱེད་པོ་བྱུང་།
 ངས་རྒྱལ་རྒྱུ་བསམ་པོ་བྱུང་།
 དེ་ནི་ངས་སྐྱོན་ལམ་བཏང་བའི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དུས་པ་དང་སྐྱེད་ནས་ཉུག་ཏུ་ཐོན་ནས་རྒྱ་ཐིགས་འགའ་ཤས་བརྒྱབ་པ་རེད།
 དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་

"གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཡང་བསྐྱར་ལངས་ན། ཁྱེད་རང་ལ་འཁྱེར་ཤོག" བལ་ཆེར་མེ་ཤོན་ན་ཤེལ་ཤིན་ཏེ་འཕྲི་ལེན་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ང་ས་འོག་གི་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྲོད་དུ་ལོག་ནས་གཉིད་ལ་ཤོར་སོང་།
ནོ་སྐ་ར་ཡི་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་ཉེན་གཉེས་པ་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་སྐུན་ཏེ་འཕྲི་ལེན་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་ཤིང་མཐོང་།
ཟ་ཁང་གི་ཞབས་ཁྲུ་མ་དེས་ཁོང་ཚོ་ཞོགས་པ་རེ་རེར་འཚོགས་ཇ་དང་འོ་མ་བསེགས་མ་ལྟར་འཁྱེར་ཡོང་སྐབས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡང་ཕྱུལ་ཡོད།

མ་འོངས་པས་ང་ལ་སྐྱེག་ནས་ང་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་བྱུང་།
ངའི་ཨ་ཁུ་ལ་ལན་འདེབས་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་ཁོང་གིས་དོགས་ཚོན་བྱེད་ཆེད་ཁོང་གིས་ཡི་གེ་དེ་ཚུ་ལོལ་གྱི་མཐེལ་དུ་སྤྲོས་ཡོད།
དེའི་ནང་དུ་གལ་སྲིད་ཁོང་གིས་ང་ལ་དབུལ་ཕོངས་སྒྲིག་ཡོད་ན། གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ལས་ཀ་ ༡༥ རྫོ་སྤ་ར་ཡི་ཚོང་ཁང་དུ་ཡོང་བ་རེད།
མཚམས་མཚམས་ཁོ་རང་ཟེ་བ་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་ཡོང་ནས་དོགས་ཚོན་བྱེད་བཞིན་དུ་བཤད་དོན།

"ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཟེའི་ཐུབ་པ་དེ་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། མོ་ལ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན།"
དེའི་ཚབ་ཏུ་ངས་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་འཛིགས་སྤང་སྟེད་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ཉེན་གཅིག་སྐྱེབས་ཡོད་ཀྱང་།
སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སི་སི་ལེ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡང་མེད། དབྱར་དུས་ལ་ངའི་དབྱར་དུས་དལ་བྱས་ངང་ནས་བྲོས་སོང་།
ངས་སི་བན་སི་མོ་རྟེན་དེ་མཚུགས་སྐྱེའི་བར་སྐྱེག་ཐུབ་ཀྱི་མིན་འདུག ལས་ཀ་དེས་ང་ལ་བསམ་སྒོ་མ་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་དང་།
དུས་ཚོད་དེ་ངའི་ཨ་མ་སྐྱེབས་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཁ་བྲལ་བ་རེད།
ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་དུས་ཚེན་ལ་མི་ཚང་མས་ཁོང་ཚོའི་མཛེས་སྤྱུག་དེ་བསྟན་འདོད་ཡོད་ལ།
ཚོད་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་དེ་གར་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཡོད།

ཟླ་8ཚེས་13ཉེན་ལས་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་གྲོན་གོས་འཚོམ་སྐབས་པའི་ལས་མི་ལ་དམིགས་པ་དང་།

ངས་ཟེ་བེ་ལ་རས་ཆ་དེ་གོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲ་མཉམ་དུ་ཉོ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད།
མོས་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ་ཚོན་མདོག་ཅན་གྱི་རས་ཆ་ཞིག་འདེམས་ནས་མཉུན་པོ་སྤོང་།
བརྟེན་དཔྱད་ཁང་གི་ཚོད་ལྷ་ཁང་གིས་ང་ལ་དེ་གཙོ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་ཞིག་ལ་ང་ལ་འཚོམ་པར་རོགས་བྱེད་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད།
མཛད་སྒྲིའི་ཉེན་མོར་ང་ལ་གཞན་ཚང་མ་ལྟར་གོས་གསར་པ་གྲོན་ཡོད།

ཕན་ཁེ་ན་ནས་ཡོང་བའི་ངོ་ཤེས་ཡང་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ངའི་སྐད་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐུང་དོག་པོ་དེ་མཐོང་ཡོད།
ཁོས་རས་ཆ་ཞིག་འབྱུར་ནས་ཟེ་ཚ་ལ་དྲིས། "ཁྱེད་ཀྱི་ཚ་མོ་དེས་ང་ལ་གོས་སྐབས་ཞིག་སྐྱེག་དགོས། དེ་ཉ་ཅང་བཟང་།" ངས་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ།
ངས་ཨ་མ་ཨ་ཁུ་ལ་ཡིས་ཚོང་ཤག་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱེག་བྱས་པའི་དཔེ་སྟོན་ཞིག་སེམས་ལ་བཟུང་ཡོད།
ངས་དུས་ཚོད་འགའ་ཤས་ལ་གཏུབ་ནས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད། "ཡོང་ང་། རས་ཆ་དེ་ཅུང་ལྡིང་པོ་ཡོད། སྟོན་དུས་ལ་འཚོམ་པོ་ཡོད།
ང་ཟླ་འཕེའི་ཚེས་ ༢༠ཉེན་ཡོང་རྒྱ་ཡིན།"

དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཚོད་ལྷ་ཁང་གི་བྱ་མོ་ཀར་མེ་ལི་ན་ཡིས་ཁོ་མོའི་གོགས་པོ་ཚོང་མ་ཁོ་མོའི་གཞེན་སྐྱེག་ལ་མགོན་འབོད་བྱས་པ་དང་།
ཟེ་བེ་ཡི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་རྗེས་མཛད་སྒྲིའི་དེར་ཕེབས་ཡོད། མགོན་པོའི་ཁྲིད་དུ་འོ་འོ་འོ་ལ་ནས་ཡོང་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡང་ཡོད།
ཁོང་གིས་ང་ལ་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་ཐོན་སྐོར་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས། "གོན་སེ་ཁེ་ལ་ལོ་སྤ་ར་ལ་ཉེན་མོ་ཚེས་རྒྱུག་དགོས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་མགོགས་པོ་ཁྱེད་རང་འཁྲིད་པར་ཡོང་རྒྱ་རེད།"

ལྷུག་པོའི་བདེ་ཐང་གི་རྗེས་སུ་ང་སྟེང་པོ་ནང་ལ་སོང་ཡོད། དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༡ཉེན་གྱི་ཁེ་ཁ་རི་དུས་སྟོན་སྐྱེབས་བྱུང་།
ལོ་དེར་མི་ལྷ་མ་ར་ལ་འགྲོ་བའི་འགྲུལ་བུའི་རིང་པོ་དེ་ང་ལ་ཐངས་དང་པོ་ལྟར་ང་ལ་མཁུགས་པོ་དང་ཚོད་མེད་ཅིག་མེད་པ་འདྲ།
ཀ་སི་ཁེ་རིང་གླི་ཡ་ལ་ལོག་ནས་ངས་ཟེ་བེ་ལ་ཉེན་འགའ་ཤས་རིང་ཚོད་ལྷ་ཁང་དེ་ཉེན་བཅུ་གཉིས་བར་སྐོ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་འཛིག་རྒྱ་
ཡིན་པའི་བརྟེན་ཐོ་བཏང་ཡོད། ང་ཚོས་བྱིས་མཚོས་ཤིག་ལ་འཛིགས་ཆེད་དོ་སོལ་འགའ་ཤས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་ང་ཚོ་ལོ་སྤ་ར་ལ་ཉེན་པོ་ལ་ཉེན་པོ་རེད།

ཕྱིད་ཀ་ངས་ཐག་རིང་ནས་ངའི་ཨ་མ་ལགས་ནས་ལྷན་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མར་འབབ་པ་མཐོང་།
ངས་ཁོང་ཚོ་དང་མཇལ་ནས་ངའི་ལག་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་འཐམ་འཕྱུད་བྱས།
"ཁྱེད་རང་སློབ་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་བསམ་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཀོན་སེ་ཏེ་ན་འཁྱེར་ཡོང་ངམ།" "རེད། ཨ་མ་དེས་ལན་བཏབ་པ་རེད།
ཉེན་གསུམ་ནང་ང་ཚོ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།" "ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་མི་ཐུབ། ཁོས་གོས་དེ་བྱང་མེད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ག་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།" སློང་པའི་ཁ་གཡམ་ས་གཞན་ཞིག་རེད།
ཁོས་རྒྱན་དུ་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།
ངའི་འགྲོད་པ་གཅིག་ཕུ་ཞི་དུ་ཉེ་མོ་ཐུབ་པ་དེ་རེད།
ངས་མཇུབ་མོ་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལག་པ་འཆང་བར་ཏུ་ཅང་ཡིད་སྐྱོ་བ་བྱུང་།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉེན་གྱི་དགོང་མོ་ང་ཚོས་ཁ་ལག་ཟས་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཡིས་ངའི་ཨ་མ་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་པར་ཁ་ཕྱིས་པ་དང་།
"ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་གསུང་གིས་དེ་ལྟར་མ་ན། ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་མེད་པ། ང་ལ་སྤྱིང་བཟུམ་མང་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། ངས་ཁྱེད་རང་ཨ་ཅག་ཅིག་ལ་བརྩོན་གི་མེད།"
ངས་མི་ཤེ་རེ་ལོ་ལ་མིག་རྒྱ་ཐེངས་དང་པོ་མཐོང་། ཁོང་གི་རྒྱུ་པོ་དང་ཤིང་ཉམ་འདོད་པ་རྒྱུན་འཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་རྗེ་རིང་ཉམ་གྲང་མོ་ཆགས་ནས་ང་ཡང་གནས་སློབ་བྱས་མེད།

མཚན་མོ་ངས་མིག་བརྒྱུ་མེད་པའི་མཚན་མོ་དེར་བསམ་སློབ་སྤྱིང་སྤྱིང་མང་པོ་སེམས་ལ་ཁ་བརྒྱུས་པས་ངས་ཞོགས་པར་འགོ་རྒྱུར་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་མིན་འདུག
ཨ་མས་སྐྱ་འཁོར་དེ་མི་ཞིག་གིས་ "ཀའོ་རྗེ་ཨའི་སྤྱིང་གི" (སྤྱིང་གི་གོས་ཐུང་) ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ལ་མངགས་ཉེ་བྱས་ཡོད།
ང་ཚོ་ཡར་ལངས་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་། ཤོག་ཕྱིའི་ལག་སྐྱམ་ལ་མཐའ་མའི་ཕྱག་འཕྲད་དང་ཨ་ཁུ་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་ངའི་ཨ་ཁུ་ཁོང་གི་ཁང་པ་དེ་མིག་རྒྱ་ཤོར་བ་དང་། སྐྱ་སྤོང་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཁོས་ངའི་ཨ་མའི་རྒྱུང་པར་འཕངས་པ་དང་།
ཁྱེད་རང་ཁོང་གི་ཕུས་མའི་སྤོང་ལ་དྲིས་པ་རེད། ཁོང་གིས་བཤད་རྒྱུར། གཅིག་ཕུས་ང་དང་བཟའ་ལྷན་མའི་སྤོང་ཆགས་ཉམ་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

སྐྱ་མགོ་རྒྱུ་པོ་དང་འདམ་གྱི་གདོང་པ་གཙོ་བོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གིས་འཛིན་ཉེན་ཆ་ཚང་ལ་དམོང་པ་བཏང་ནས་ས་ལ་སྤྱིང་མོ་རྒྱུ་པ་རེད།
ངའི་ཨ་མས་ཨ་ཅག་དེ་ཉེན་ཁ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་མགོ་བོ་བརྒྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཏུ་གོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་གཡོ་འགྲུལ་མ་བྱས།
ཁོང་གིས་རང་ཉེད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་མ་བརྒྱུག ཁོ་རང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དེས་མི་ཐོས་པ་དང་། ཐག་རིང་དུ་བརྟམས་ནས་ཁོང་གི་སྤྱིང་རིང་མཇུག་སྤྱིང་བར་སྤྱིང་ཡོད།
ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ངའི་ཨ་མ་སློབ་ཐོག་ཚོད་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དུས་ཁོ་མོ་ཁོ་མའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་མཇུག་མཐའི་ཕྱིར་ལོག་དེ་ཁས་མ་ལྷོངས་པ་རེད།
སློབ་དུ་ང་ཚོ་འགོ་ནས་མོ་ལམ་ལ་ལོག་ནས་ཕྱིར་འགོ་སྐབས་ང་ཚོས་ཁོ་མོ་རྒྱུ་དུ་འགོ་བཞིན་པ་མཐོང་།
གཅིག་ཕུས་ན་ང་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ཕྱ་གུ་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་།
ངས་ཁོ་མའི་ཁྱིམ་ནས་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་ལག་པས་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྩོན་པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་།
ངས་མོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། (དེ་ནས་ངས་སྐྱ་བ་འགའ་ཤས་རིང་ང་ལ་ཤི་བ་ཉམ་ང་ལ་ཅུ་སྐད་བརྒྱུ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།)

སྐྱ་འཁོར་གྱི་སློབ་དེ་བུ་ལ་རྗེ་རྒྱུར་ལོ་ལ་མི་ལ་སྤྱིང་བྱེད་ཡོད། སྤྱིང་ཁུང་ནས་ངས་མཐོང་བའི་མི་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
འགྲུལ་བཀྱི་སྐབས་སུ་ངས་ངའི་མིག་རྒྱུང་ལས་རིམ་བཞིན་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་མཐོང་སྤྱིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉེ་བཞིན་ཡོད།
དུ་ཉེ་དེ་ལྟ་ལྟ་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཡོད། ངའི་སེམས་ལ་བསམ་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཤས་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་དང་ངས་དེ་དག་ལ་དབང་ཤུགས་སྤོང་བྱས་ཀྱི་མེད།
དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་ཤུགས་ཚེན་བོས་དགའ་བོ་བྱུང་། ངས་དུས་ཡུན་རིང་བོའི་རིང་ལ་ངས་སྤྱིང་པའི་མི་ཚོ་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་བརྩོན་ནས་ང་ལྷང་བ་ཡིན།
ང་ཚོ་སྤྱིང་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཁོང་ཚོའི་ཤོག་ཕྱིའི་ལག་སྐྱམ་དང་ཁུ་མ་གཞན་པ་འཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མཚོ་ཁ་ནས་རྒྱང་སྐབ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ངས་མཚུ་སྐྱོས་འཚོར་བའི་ཚད་ཚོར་བྱུང་། ངས་ཐེངས་དང་པོར་ཚོར་སྣང་ཡག་པོ་བྱུང་།
 ང་ཚོས་མི་འཁོར་ལ་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་ཙམ་སྐྱུག་ཡོད། ང་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་རྒྱང་གསར་བ་ཞིག་རེད། མི་ཚོས་གཞས་དེ་གྲོན་ནས་"སློབ་དཔོན་ལགས།
 སློང་ཡང་ན་བྱ་པོ་དེ་སྟོན་ལ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ཁོ་མོར་བཤད་རོགས།" མི་ཚང་མ་སྐྱིད་ཚེད་དེའི་གུང་གསེང་ནས་བྱིར་ལོག་བྱས། མི་སེ་ན་ལ་འབྱོར།
 ངས་གྲུ་གཞིངས་གྲུ་གཞིངས་སྟེང་གི་ཕ་གོན་དེ་ཚོ་ཉ་མ་ཟེ་ཡིས་ལ་མཚོན་ཚེད་པོས་མཐོང་། དེ་ནི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཡིན་པ་དང་།
 དྲིག་པོ་དེའི་སྟེང་ནས་གཞུ་སྟོན་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཚུ་ཁོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་འཕུར་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ངའི་མི་ལམ་ལ་འཐམ་བཞིན་ཡོད།
 མཐའ་མར་ངའི་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་བར་བྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་རྒྱབ་སྐྱོངས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་མཐོང་བར་འབད་བཞིན་བྱས་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་ངས་ཁོ་མཐོང་མ་བྱུང་ནའང་། ངས་ངའི་སེམས་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་གཏིང་ཟབ་ས་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།
 ཚུ་ཚོད་མང་པོ་འགོར་རྗེས་ང་ཚོ་རོམ་ལ་མར་འབབ་ནས་ཚུ་ཚོད་གཞན་དག་སྐྱུག་རྗེས་མི་ལན་ལ་འགོ་བའི་མི་འཁོར་དེ་རྩོ་རྩོ་སོ་ལ་མི་འཁོར་བརྗེ་ལེན་གཞན་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་མི་ལམ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ཨ་མས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་འགའ་ཤས་ལ་འཚོམས་འདྲི་གནང་བཞིན་ཡོད། མི་ཚང་མས་ཁོ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་།
 ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་བྱ་མོ་སུ་ཡིན་པ་དྲིས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་བྱ་མོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ངས་ཡུལ་སྐྱོངས་དེ་དག་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱས། ངས་མཚོའི་ཆེད་ལས་དང་མཚོ་སྐྱིང་ལ་ལ་མཚོན་ཅན་དང་། དེ་ནས་རི་བོ་མཐོང་།
 ངས་སྐྱེབས་སྐབས་ག་ཚོད་བརྟུན་ཡོད་མེད་དྲིས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སྡོ་དྲོ་མོར་རྩོ་སོ་ལ་ལ་འབྱོར་ཡོད། ལྷ་མ་མཐའ་སྐྱུ་བོ་དང་།
 ལམ་དེ་ཚོ་ཡང་ལུན་ནག་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། མི་ཚོས་ས་ལ་ལྷ་སྟངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གོམ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་གོམ་བ་རྒྱག་བཞིན་འདུག

གྲོན་ཆས་ཡང་ནག་པོ་ཆགས་ཡོད།
 ལོ་གཉིས་སྟོན་ལ་ངས་སི་སི་ལ་མཐོང་བའི་ངའི་ཕུ་བོ་རྒྱུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་པའི་ས་ཚོགས་ནང་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོ་དང་འཐམ་འཁྱུང།
 ང་ཚོ་ནང་ལ་ལོག་པའི་སྐབས་ལ་ངས་མཐོགས་པོ་གོང་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཤེས་པར་འབད་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ངས་ཁང་པའི་སྐྱེའུ་ཁྱེའུ་རྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་པས་ངས་རྒྱུག་པའི་སྐྱེད་པ་དེ་བརྟུག་སོང།
 སྐྱེའུ་ཁྱེའུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་པན་ཚུན་ལ་ཁང་བ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་མཐོ་པོ་ཡོད་སྐབས་ངའི་མིག་དེ་ནམ་མཐའ་ལ་བརྟུག་སོང།

ངས་མགོ་ཡོམ་དེ་ཚོད་ལྷ་བྱས། དྲི་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ངའི་མགོ་ལ་སྐྱུང་ནས་བཟོད་སྐྱོམ་མེད་པར་བྱིན་སོང་།
 སློབ་ཚན་སྐབས་ངས་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འགོ་བྱུང་བྱི་མེད། དེ་ནས་བྱིས་དུ་ངའི་ཨ་ཙག་ཚོ་མཐོང་དུས་ང་ལ་ལ་མཚོན་གཞན་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་ངས་བར་རིས་དེ་དག་ལས་ཙམ་དུ་ན་བྱུང་། ལ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ནི་ཐབ་ཚང་དེ་ཚུ་བཤལ་ཁང་དང་། རྒྱ་ཁོལ།
 དེ་བཞིན་རྒྱུངས་རྗེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་བཅས་ཡོད་པའི་ཐབ་ཚང་དེ་ཡིན།
 དགོང་མོ་ཁོང་ཁོང་གི་བྱ་མོ་གེ་འི་རི་ན་དང་མཉམ་དུ་གོ་མ་རེ་སྐྱ་ར་ཇི་ལ་ལ་གཟིགས་སྐོར་བྱེད་པར་ཡོང་བ་རེད། བྱིས་མཚོས་ཚོས་ཀྱང་ང་ལ་ཤེས་འདོད་བྱུང་།
 བྱི་དྲོའི་ཨ་པས་ང་སྟོག་བརྟན་ཁང་དུ་འཁྱེད་པ་རེད། ངའི་མི་ཚོའི་དགོང་མོ་མཚོས་ཤོས་ཤོག་ནི་ངས་ཉུག་ཏུ་དུ་རྒྱ་ཡིན།
 མཐའ་མར་ང་ངའི་ཨ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། བྱིད་རང་ཨ་པ་མེད་པའི་ཨ་པ་ལ་ང་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་སྟོན་ལ། ད་ལྟ་ངས་ཁོང་ལ་ཡིད་སྟོན་སྐྱེས་པ་དང་།
 མཐའ་མར་ང་ལ་ཁོང་གི་སྐས་མོ་ལྷ་རྒྱུང་སྟོབ་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་རེད། མདོར་བསྐྱས་ན།
 ང་ལ་སྐྱིན་པའི་སྟེང་ནས་གོམ་བ་རྒྱག་པར་ང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་ཚོགས་གཞན་ཞིག་ལ་འབབ་ཡོད།

ལུ་དགུ་པ་སྟེ་གནམ་གྱི་སྐོང་།



སི་སི་ལི་ནས་འགོ་མ་བཅུགས་གོང་ཨ་མས་ང་ལ་སྐུ་ནས་ས་ཆ་ཞིག་འཚོལ་བྱུང་བ་མ་ཟད།
 ཉེན་གཉེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོ་མོས་ང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
 ང་གསར་གཏོང་འདི་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།
 ང་ཚོ་ཞོགས་པ་ལྔ་པོ་ནས་ཁང་པ་དེ་བཞག་སོང་།

སྐོ་འགུམ་དུ་ཁོང་གིས་ང་ལ་འཇུག་མཛད་སྐོར་ཆོལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བུད་མེད་གཞོན་པ་འེལ་འེལ་སེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་།
 འེལ་འེལ་ཡིས་ང་ལ་མི་ལ་མེ་སི་ལ" ཨ་ཉི་རྟེ་ལ་ཏུ་ས་(བུ་མོ)འོང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ང་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཚོ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ལ་སྟོན་བྱས།
 དྲིས་པར་ངོ་ཚ་མ་བྱེད། " དེར་བརྟེན་མིག་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ལས་ཀ་གསར་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་རྟེན་སོང་།

ང་ལ་རྒྱ་མཚན་བྱུང་ཐེངས་དང་བོ་བེ་ལ་ཏུ་ས་ཡི་མི་ཚེའི་ནང་འགྱུར་བ་འདི་ཐོབ་ཆེད་དུ་ང་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།
 ཁོང་གིས་བརྗོད་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་མང་བོ་མེད་ཀྱང་།
 མོ་སྐར་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཤན་པ་ཚོས་ཐོས་པའི་སྐབས་ལས་ཁོང་གིས་ཁོང་གིས་བུད་མེད་གཞོན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད།
 ། ཁོང་གིས་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་བརྗོད་ཆོལ་དེ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཉ་གོ་བྱས། ཁོང་ནི་ཁོང་གིས་སྐོབ་སྐྱོད་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་། མིང་གསལ་ཅན།
 དེ་ནི་ད་ལྟ་འབྲུ་ཐོན་ཞིག་མིན་པ་དང་བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་འགྱུར་ཚོགས་ལ་ཕོག་ཡོད། ཁོང་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་དང་།
 རྣམ་མ་འགའ་ཤས་ནང་ཁོང་འཛམ་སྐྱིད་གཅིག་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་སོང་ཡོད། ཁོས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྐོབ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་དང་དུས་མཚུངས་ངས་ལས་ཀ་གསར་པ་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
 མཐའ་མར་ཁོང་ཚོས་ཤིང་གི་ཚངས་ཐོག་སྟེང་ལ་ལག་པ་བརྒྱན་ནས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་འཐེན་ཡོད།
 སི་སི་ལིའི་ཚོང་ལྷ་ཁང་དུ་ངས་ཀྱོན་ཆས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བཞག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བཞིག་སྐབས་ང་ལ་ལོག་ཡོད།
 འདིར་ཡང་མཇུབ་མོ་འགའ་ཤས་མཇུབ་མོའི་སྟེང་ལ་བྲོས་སོང་།
 ཁོང་ཚོ་ཁོས་གཞུང་གི་སྐུམ་རའི་ནང་སྐུམ་པར་བྱས་པས་ངས་བེར་ཤི་ཡའི་ལྷག་སྐུམ་རིན་ཐང་ཅན་དང་།
 དེ་ནས་སྐའི་རི་བོ་དེ་ཚོ་སྟོན་གོས་ལ་སྐྱོད་དགོས།
 གལ་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ན།

ངས་ཁོང་ཚོ་འཛོལ་བཟུང་བྱེད་སྐབས་མོ་ཏ་དང་འདས་ཟེན་པའི་མེ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དགའ་བོ་ཡོད།
ང་ཚོའི་གོང་ཁྲེར་གྱི་དྲི་ཞིམ་ཚུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲུལ་ཚས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་དང་།
དེར་བརྟེན་ངས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བྱ་མོ་དེ་ལ་གསར་པ་དང་མྱོས་རྒྱུ་ལ་བཟོ་རྒྱུ་འབད་བཟོན་བྱས།
གོང་ཁྲེར་དེ་དང་མཉམ་བུལ་འོག་ལ་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་པ་དང་། ངས་དུས་ཚོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡང་བརྒྱུ་སོང། ངའི་ཨ་པས་ང་ལ་ཉེན་མོ་དེ་ཚུ་ཚོད་ལ་དབྱེ་ཡོད།
ང་ལ་ལྷ་སེ་ཏ་རེད་ལྷོ་ཡ་ལ་ལྷོད་སྐབས་ངས་ཉེ་མའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་ཉེ་མ་ཤར་བའི་ཆ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
སྐབས་རེ་ངས་བགས་པ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཐོག་ཁང་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་བུད་མེད་རྟོག་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་མཉམ་དུ་བཟུང་པར་ཡོང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་པི་ཏི་མོན་ཏེ་པི་(Piedmontes) དོག་པོ་དའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ངས་བྱ་ལ་ཞིག་ཉ་གོ་མ་སོང་།

"ལུ་མ་ཏེ་མེ་ག་ནཏ་ནས་བེ་ལ་པི་ཨོ་ལ་(ཁྱེད་རང་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།) ཡིན་ནམ། ངས་བཟེ་བོ་རྒྱག་གི་ཡོད།" ངས་ང་ལ་གཏེར་ལ་ལྷོག་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
(ཁྱེད་ཀྱིས་ཉ་གོ་མ་སོང་ངམ།)"

བགས་པ་སྐམ་པའི་སྐབས་བུད་མེད་གཞོན་པ་དེས་རི་རྩེའི་བཟོ་ལྷ་དེ་བཞོན་སྤྱི་བྱེད་མཐའ་ཀྱི་འཚོམ་བཟོ་བ་དེ་ཚོའི་ཚེད་དུ་གཏུབ་པ་རེད།

ངས་པི་རི་པི་ལི་ན་བཀའ་པའི་སྐྱོམ་གཞི་དང་། མཐའ་འཁོར་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཤུན་དེ་བཞག་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་རེད།
ངའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཚེད་དུ་ངས་བདུན་པེལ་རེའི་པེ་སྟེ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུ་གསར་པ་དང་། ང་ཚེ་རུ་སོང་ཡོད། བརྟེན་དབྱུང་ཁང་དུ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཡོད།
ངས་གཞུས་དེ་ཚོ་དགའ་བྱེད་འདོད་པའི་རང་ནས་ཚོར་བ་རེད། དེ་ནས་འཁྲུགས་སྐམ་དེ་ཚོ་ཁྲུབ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་། བུད་མེད་གཞོན་པ་དེ་ལ་འཁྲུགས་རོམ་ཞིག་ཡོད།
དེ་ལ་གོང་ཁྲེར་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་མཐའ་ཀྱི་མེ་གཅིག་གིས་བཀའ་བའི་འཁྲུགས་རོམ་གྱིས་ཁངས་ཡོད།
ང་ལ་མཚོན་ན་ཚུ་གསར་པ་འཕྲུང་རྒྱུ་དེ་གསར་པ་ཞིག་རེད། ཤིང་གི་མེ་ལོང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐབ་ལ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་དེ་དྲོད་བཏང་ཡོད།
ཁོང་ལ་ཁ་བར་མེད་ཀྱང་།

ཁོང་གིས་ཚོང་ཤག་ལ་ཁ་བར་གཏོང་དགོས་དུས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁོང་གི་ཨ་ཁུ་ནས་ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་ཡོད་པའི་བཟོ་སྐྱེད་ཚོང་ཁང་གི་བདག་པོ་ཞིག་ནས་བསྐྱར་
ཡོད། དའི་ནང་ལ་ངས་ཐོག་མར་མཐོང་སོང་། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ང་ལ་དུས་ཚོད་དང་འདོད་པ་ཡོད་ན།
ངས་ཁྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ཡིན།

ཁྱིམ་དུ་ང་ཟ་མ་ཡག་པོ་ཟ་བ་དང་། དགོང་མོ་ཁོ་རང་ཕྱི་ལ་ཐོན་ནས་གོང་ཁྲེར་གྱི་ལྷོ་གནས་ལ་རྩོམ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ལ་སྤེལ་ཁུང་མཛེས་པོ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་ཡོད།
གཟའ་ཐོན་པའི་ཉེན་ང་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲོམ་རར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རས་ཆ་དེ་ཉེས་ནས་ང་ལ་སྟོད་གོས་ཤིག་བསྐྱེད་ཡོད། ཁོང་ལ་བརྟེན་དབྱུང་བྱས།
ངས་དེ་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་སྐབས་སུ་མཚན་གྲུང་ལ་མཚོད་འབུལ་བྱས་ནས་དབུ་འབྱེད་བྱས། མདོར་ན་བདེ་སྲིད་ལྷན་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་ལྟེ།

ཁོང་དགའ་སྟོན་དུ་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་སྐལ་ལེ་ཏེ་སྟོག་བརྟན་ཁང་དུ་སྤེལ་ལེ་ཡོན་དང་ཉེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས།
འོད་ཀྱི་རྩེད་མོའི་བར་ལ་གདོང་འབག་གྱུར་པའི་ཞབས་བྲོ་དེ་མཐོང་རྒྱུའི་མི་ལམ་ཞིག་རེད།

གཟའ་ཐོན་པ་རྗེས་མར་ང་ཡར་ལངས་སྐབས་དོན་དག་ཅིག་ཞོར་འཁྲུལ་བྱུང་ཡོད། ང་དུ་སྐད་བརྒྱབ་པ་རེད།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཨ་མས་ང་ལ་མག་ནེ་སི་ཡ་སན་བེལ་ལེ་སྟེ་རི་ནོ་མ་རྒྱུད་པ་རེད། མར་ཏེ་ནི་ནས་ཡོང་བའི་ཁོང་གི་སྐྱེད་མཚེད་གཅིག་སྐབས་ཡོད།
ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གུང་ཚོགས་དང་། ཕྱི་དྲོ་དུ་མཚན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ངའི་བདེ་སྲིད་དེ་མཚུགས་སྐལ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ།
ཨ་པས་སྐྱེད་མཚེད་དེ་མེ་འཁོར་ལ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་རྗེས་ང་ཚོས་ཁ་ལག་བྲོས།

དགོང་མོ་དེར་ང་ཚོ་འགོ་ལམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་མེད། ཨ་ཕས་ཨ་མ་ལགས་ལ་ "ངས་ཚང་ཁང་ནས་གོགས་པོ་འཚོལ་རྒྱུ་ཡིན།" ཕྱི་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་ ༡༠
ཅས་ལ་ཁོང་གིས་སྒྲེ་མན་ཤེན་ཤོ་ཕྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཁོང་གི་གདོང་པ་དཀར་པོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བྲང་ཁོག་ལ་མཐུག་པོ་ཤུགས་ཆེ་བས་རྡོ་སོལ་གྱི་རྡོ་ལྟར་འ
ཚོར་བཞིན་ཡོད། "ཤེ་རེ་ས།" ཆ་མོ་མའེལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས།

པ་ཀན་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྲོད་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་པའི་སྐབས་ངས་ཨ་ཁུ་ཞེག་གིས་སྤྲན་པ་ཞིག་ལ་མི་ཤར་པ་ལྟོ་མ་གྱི་སར་འབོད་པར་མཚོགས་པོ་བྱས།
ཁོང་འཕམ་དུ་ཡོང་ཡོད་ཀྱང་བར་དུ་ངའི་ཨ་ཕས་འཚོ་བ་མཚམས་འཇོག་བྱས། ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། གང་ལྟར་ཡང་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།
པ་ཀན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྐོ་བཀལ་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་འཕུར་སོང་། ༡༧༥༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

མཚན་མོ་ཉིལ་བོར་ངའི་ཨ་ཕའི་འགོག་སྲུང་མེད་པའི་མིག་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད། ངའི་མགོ་འཁོར་བཞིན་འདུག
མགོ་ཡོམ་དང་མགོ་ཡོམ་གྱི་སྤྱོད་ཤེས་ལྡན་ཏེ་ཁང་མིག་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཚང་མ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་སྤང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན།
ངའི་ཨ་ཕ་དང་ཤོ་མོ་ཤོ་སོལ་ལ་ང་ལ་སྐྱུག་པའི་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ལས་དབང་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་བྱས་མེད།

ངས་མེ་སི་ན་མཚོ་ཁྲུག་སྤྲོད་དུ་འོད་མདངས་འཚོར་བའི་འོད་སྤང་ནང་ངའི་མདུན་ལམ་ལ་སྤང་བརྟན་བཞུགས་པའི་དགོན་མཚོག་དེ་ཁོང་གང་དུ་གསང་བར་ཡོད་ད
མ། ཁོས་ཅེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བསྐྱར་ཡོད་དམ། ཁོས་ང་ལ་ཅེའི་ཕྱིར་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ངས་ངའི་ཨ་ཕ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱན་དན་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཤོ་མོ་ཤོ་སོལ་(Domodosola)ནང་ཡོད་པའི་དགོན་མཚོག་དེ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐག་རིང་། དགོད་བོ་བ།
ཁོང་ལ་སྐྱུན་ནག་དང་། དགོད་བོ་བ། མཚན་མོ་མཚན་མོར་ང་ལ་ཁྲིམ་མེར་བསྐྱེད་ནས་མིག་ནག་པོ་དེ་སྐྱུན་ནག་ནང་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་དག་ལ་ངའི་ཕྱིམ་ཚང་གིས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ལྷ་ཡུལ་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཆ་མེན་པ་ཉ་གོ་བྱུང།

མཚན་མོའི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་མྱ་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ལ་ང་འགྲེལ་ནས་གཞིད་ལུག་པའི་རྗེས་ལ་ང་མི་ལམ་མངར་མོ་ཞིག་ལ་རུབ་སོང་།
ད་ལྟ་ཁོང་གི་གདོང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ཐོག་པ་དང་མཚེས་སྐྱུག་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་ཡོད།
ཁོས་ང་ལ་འདྲུམ་མདངས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་ངའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ང་ལ་འཐམ་ནས་ང་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་འགོ་རྒྱགས་པ་རེད། ངའི་སྐུ་གྲུ། ཁོས་བཤད་རྒྱུར།
ངས་ད་ལྟ་ཁྲུང་ལ་བཤད་འདོད་པ་ནི་ངའི་བརྗེ་བ་ཡིན། ངས་ཁྲུང་ལ་ཡག་པོ་ཡོད། གནས་སྤངས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་དོ་མི་ཤེས་པར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། ... "

མཚམས་མཚམས་ལ་ངས་རྗེ་ལམ་དེ་དང་ངའི་འགྲེལ་བཞུད་མཐའ་མ་དེ་བསམ་བཞིན་ཡོད།
ངས་བསམ་ན་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་སྐབས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། སྐྱོག་བརྟན་ཁང་།
ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོར་བཤད་དགོས་པའི་དོན་དག་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་མོ་བསེལ་བོ་དེ་ལ་གསུང་བཤད་དེ་བར་ཚད་བཏང་དགོས།
ངས་བསམ་ན་དེ་ནི་ངའི་འགྲེལ་བཞུད་མཐའ་མ་དེ་འགོ་འདྲུགས་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།

ཨ་མ་དེ་སྐུ་གྲུ་བཞི་དང་མཉམ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་ཀན་གསོའི་དདུལ་མེད་པར་ལུས་ཡོད།
འཛམ་སྐྱིད་གི་གང་ངར་དང་འཛམ་སྐྱིད་གི་ན་རྒྱུ་ཚང་མ་གནས་སྤོས་པ་དབུལ་པོའི་ནང་དུ་སྐྱུང་ཡོད།

ང་ཚོའི་ས་ཆ་དང་ཐག་རིང་བའི་མི་ཚོ་ནས་ཐག་རིང་བར་ང་ཚོ་བྱེ་ཐང་གི་རྒྱུད་གིས་འདུད་པའི་བྱེ་མའི་འབྲུ་རིགས་ཡིན།
ངའི་ཨ་མ་རང་ཉིད་དང་སེམས་ཚང་མ་ཤོར་ཡོད། དེ་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་གི་གཟུགས་པོ་དེ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལྟར་འབྲུལ་བ་དང་།
ཁོང་གིས་ཚུ་འཇོག་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་མ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་མིག་རྒྱུད་བརྟན་པ་དེ་འཛམ་སྐྱིད་གི་གདོང་ལ་མཚོང་བ་དང་།

དེ་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་འདྲེ་ཤིག་ལྟར་ཆགས་ཡོད། ངས་ཁོ་མར་སྐྱུང་ནས་ཐབས་ཤེས་མེད་པར་རེ་ཐག་ཆད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
ངས་མོ་ལ་འབྲུ་དམོད་བྱེད་པར་འབད་བརྗེན་བྱས་པ་དང་། ངས་མོ་ལ་མོ་ལ་དགའ་བསུ་ལུ་བར་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་རེད།

ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཕལ་སྟོན་དེ་ཉ་ཅང་ཕྱིར་ལོག་བྱུང་ཡོད།

བྱ་མོ་དེས་ཨ་མ་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཁོ་མོའི་སྐྱེད་བཤད་ནས་ཁོ་མོའི་བཟའ་ཟླ་མེད་པར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ག་སྐྱིག་བྱེད་པར་ག་སྐྱིག་བྱས་ནས་ཁོ་མོ་བརྗེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བྱ་མོ་ཀན་པ་ང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་མེད།

དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས་ང་མཚུགས་ནས་ལས་ཀར་ལོག་ནས་ལི་ར་འགའ་ཤས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་རེད།

རེ་བའི་མེ་ལྗེ་དེ་གསོན་པོར་བཞག་རྒྱུའི་འབད་བརྗེན་བྱས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ངའི་ཨ་མའི་མཚུགས་ཏུ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།

ཕལ་ཆེར་རེ་ཐག་ཆད་པའི་སྟོབས་ལུགས་དང་བཅས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་པ་དང་གཞན་དེའི་བར་དུ་ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་སྐལ་པར་བཀལ་ནས་དལ་བྱས་

ངང་ནས་འགྲིག་ཤོག་འགའ་ཤས་བསེགས་ནས་འཚོམ་དུབ་ལ་ལོག་ནས་ཤྱོན་ཆས་ཤྱོན་པའི་ཤྱོན་ཆས་ཤྱོན་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས། .

Decimo ལེན་ - ལ་བེ་ལ་རྒྱ་སྐད་



ལོ་དེ་རང་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ངའི་ཕུ་བོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ནང་གཞི་ཕོག་ནས་དེ་ལ་ཡང་སྤངས་ཡོད། ང་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་ཨ་མས་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཐོས་བྱུང་།
 མི་གཞན་ཞིག་གིས་དུང་སྒྲོ་སྒྲོག་ཡོད། དེ་ནས་ངས་ཟེ་ཟེ་དང་མི་ཁེ་རེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་ཐོས་པ་རེད། ང་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་ང་ལ་པ་མ་གཉིས་མངལ་བར་ང་ལ་རྟོ་མོ་རྟོ་སོ་ལ་ (Domodossola) ལ་མ་འབྱེར་གོང་ལ་ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་རང་ཉེད་མ་གྱི་བར་བཟོས་ཡོད།
 དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་བསྐད་རྗེས་ཁོང་ཚོ་རྒྱུང་སྒོ་པམ་སྦྱེད་བྱུང་།

རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོས་ང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སི་སི་ལི་ལ་ལོག་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟླ་11 པར་ནི་རོ་ནས་ཐོན་པའི་བོར་ཏེ་དུ་ཡི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད།
 ཨ་མ་དེས་འཇིགས་སྤང་སྦྱེད་ནས་ལག་པ་འཆང་བཞིན་འདུག ངས་མོ་རྒྱ་བཞིན་པ་མཐོང་། ཟེ་ཟེ་ཡིས་པ་ཀན་མུ་རི་ཤི་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས།
 ཁོང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་༤ ཉེན་བོར་རྟོ་ན་རོ་གོང་གསེབ་ནས་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད། དགྲུང་ལོ་ ༤༧ ཙམ་ལ་ལེབས་ཡོད།
 དེ་ནས་ལོ་རྗེས་མར་དེ་ལས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།

གང་ལྟར་ཞེས་བཤེར་གྱིས་མཆིལ་མའི་ནང་དུ་ལག་གཏུབ་བརྒྱབ་ནས་ཤི་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྒྱེན་པས་ཤི་རྒྱེན་བཟོས་ཡོད།
 བཀ་ཉེས་དེ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཁོང་གི་སྦྱར་མཆེད་དང་གོང་གསེབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིས་མཚོས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལི་རེ་༡༡༠༠༠ཡི་ཀན་གསའི་དདུལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་
 ར་བཟོས་ཡོད། རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་ལོ་ ༥༤ རིང་བཙོན་ཁང་ནང་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཡོད།

ང་སུ་མཐུད་དུ་སྒོ་འགྲོད་བྱུང་། དདུལ་ཁུང་ཁུང་གིས་མི་༥ལ་མདུན་སྦྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ།
 རིལ་རྟེ་ཡིས་ང་ལ་ལས་ཀ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་མ་ཞིག་བཏོན་དགོས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་བཏང་ཡོད།

ངས་རྒྱན་དུ་ལས་ཀ་གང་ཡང་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རེ་བ་དེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད། '53 '53
 རང་ཁོང་ཚོས་བཟོ་བྲལ་ཞིག་གི་ནང་བུ་མོ་ལ་ཤས་ལ་འབྱེར་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དགོས་མཁོ་མེད། ཁོང་ཚོའི་ཨ་མ་ཚོར་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད།
 དེ་ནས་ང་ཡིག་ཚང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། མཐར་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ང་བཟོ་བྲལ་ཞིག་ལ་འཇུལ་བ་དང་།

དེར་སྒྲིག་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱད་པ་དང་ལྷན་གྱི་སྐྱད་པ་དང་སྒྲིག་སྐྱད་ཀྱི་དུང་ཅུང་བཅོ་སྐྱེན་བྱས།
དང་མཉམ་དུ་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱས། བར་མཚམས་སྤྱང་ཡང་མཚུག་མ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆ་འཁོར་བར་སོང་ནས་ཨ་མ་ལ་སེམས་གསོ་སྦྱོང་གྱི་ཡོད།

བདུན་ཕྱག་རེར་ལས་ཀ་༤-༡༩

དང་༡༩-༢༡

ཟླ་བརྒྱད་པ་སློབས་བྱུང་། གྲུང་གསེང་སྐབས་ཁོ་མ་རེ་གླ་ར་བེ་ཡ་སི་སི་ལི་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་། ངས་བྱ་མོ་ཀེ་ཏི་རི་ན་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུད་ཐག་བཅད་པ་རེད།
ང་ཚོ་མེ་འཁོར་ནས་མི་ལན་ལ་ཕེབས་ནས་དེ་ནས་རོམ་ལ་སོང་ནས་མཚན་མོར་སློབས་ཡོད། མེ་འཁོར་ལ་སི་སི་ལི་ལ་རྒྱ་ཚོད་འགའ་ཤས་སྐྱུག་དགོས།



བབས་རྒྱུགས་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཕོ་མོ་རྗེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་ལ་དང་། སལ་མ་ཤོར་ཕུར་ན་རི། དེ་བཞིན་དམག་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དམག་མི་ཞིག་ཡིན།
གླི་རེ་ཇི་ཡ་བཞུགས་ཁྲིད་ལྟེང་ལ་ངལ་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀེ་ཏི་རི་ན་དང་ང་འགོ་བར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད།
ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ཨ་མེ་ཏི་རི་འདི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་འཁྱེད་ནས་མོ་ཏ་ར་རེལ་ལོ་བཟུང་བེད། དེ་བསྐྱར་དུ་འཚོ་འགོ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

མེ་འཁོར་སློབས་རྗེས་ཨ་མ་གླི་རེ་བེ་ཡ་ཡིས་ཁྲུག་མ་གཉིས་འཁྱེད་ནས་མཉེན་པོ་འགོ་བར་མཉེན་པོ་བྱས།
མེ་འཁོར་དེ་ཆ་ཚང་བཀག་མེད་པ་དང་མོ་མེ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུད་ཡོད། ང་དང་། ཀེ་ཏི་རི་ན་དང་།
ང་ཚོས་མོ་ལ་རྣམས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་མི་མང་པོ་བཏོན་ནས་མི་ཚོགས་ཚང་མ་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོས་སྐར་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཁས་མ་སྤངས་པ་རེད།
རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མེ་འཁོར་བོས་སོང་།
མེ་ཇི་ཇི་ཡར་ནོའི་སྒྲོན་ལ་ང་ཚོ་ཏ་ར་མེ་སྤྱི་ལི་ཡར་ས་ཚོགས་ལ་སློབས་ནས་དེར་ང་ཚོས་བེ་ཇོ་ལ་དང་མི་ཤེ་རི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལོ་ལྔ་ལ་འབྲིང་
པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་དེ་སྤངས་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་མགོན་བསུ་གནང་བར་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཡོད། ལེ་ཏི་སྤེ་ཡན་དང་། ཀེ་ཏི་རི་ན་དང་། ང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མོར་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ་མིག་བཙུམ་མེད།
ཨ་མ་གླ་རེ་ཇི་ཡ་ན་རྒྱུག་གིས་ཁེངས་ཡོད། མཚན་མོ་དེར་ལ་མཚན་ཞིག་བྱུང་།
གཞོན་སྐྱེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྤྱ་ཏ་ར་དང་སྤྱ་གཞས་གཏོང་བའི་སྤྱ་གཞས་ཤིག་བཅོས་ཡོད་ཀྱང་།

ཀེ་ཏི་རི་ན་ཡི་ཨ་མས་ཏ་ལམ་དུས་ཚོད་ཚང་མ་ཉལ་ཁྲིད་ལྟེང་དུ་བཟུང་ཡོད།
ཁོས་ཉེན་བཅུ་ནང་ཐེངས་གཉིས་ལས་མ་ཐོན་པར་འགོ་ནས་ཨ་མ་རྟན་པ་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས།
བྱུ་ཏོ་ངས་སློབ་གྲོགས་དང་ཚོད་ལྷ་ཁང་གི་གྲོགས་པོ་འཚོལ་བར་སོང་། ཉེན་ཞིག་ངས་ཀྱང་སློབ་གྲོགས་ཤིག་གིས་ང་ལ་འཐམ་པར་ཡོང་བ་མཐོང་བྱུང་།
ཁོས་རྟེན་འཁོར་ཞིག་ལག་པའི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ་བཞོན་པར་འཁྲིད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད།
དེ་ནས་རྟེན་འཁོར་བཞོན་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ལོ་ལྔ་ལ་མཐོང་མ་ལྟོང་། ཟེ་ཟེ་ཡིས་ང་ལ་སྐྱོན་བཟོད་བྱེད་བཞིན་པ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་ "ཁྱེད་རང་ལྷག་པ་ཆགས་སོང་།
ངས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ནམ་ཡང་བསམ་གཞིག་མ་བྱས།"

ཤོ་མོ་ཤོ་སོ་ལ་ལ་ལོག་ནས་ཨ་མ་གྱི་རེ་བློ་ཡ་སྐར་གསོ་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།
མར་འབབ་རྗེས་རྩ་ཁམས་ནད་ཀྱི་ན་བྱུག་གིས་དབང་དུ་བཟུང་ཡོད།
ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ནད་མཉམ་དུ་དུས་ཚེན་ཁ་ཤས་ལ་ཕེབས་སྐབས་སློ་ཁོག་ཚེན་པོ་སྐྱབས་ཡོད།

ངས་བཟོ་གྲུ་དང་མཚུག་མའི་ནད་ལས་ཀ་དེ་བསྐྱར་དུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་གསར་པ་དགོས།
ཉེན་གཅིག་སན་སྐར་མ་སི་ཡོ་དང་སྟོ་ཤ་སི་ཡོའི་ཚོས་ཁང་ལ་ཕེབས་ནས་ཤོན་ཇི་སེ་པེ་གླེ་ནེ་ཏེ་ཡིས་ང་ལ་དྲི་བ་འགའ་ཤས་དྲིས་པར་ང་ལ་ཕྱག་སོང་།

ངས་ཁོང་ལ་ཉེས་ཚད་ཚང་མ་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། ཁོས་ང་ལ་སྐུལ་མ་བཏང་ནས་ང་ལ་“གཟུང་ཉེ་མའི་བྱི་དྲོའི་ཉེན་གུང་ལ་ཡོང་བ་རེད།
བྱེད་རང་གིས་ཁོ་ཐོ་ལོག་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་མ་ནི་མཛངས་མ་དེ་ཚོ་སྟོན་ནས་བུ་མོ་དེ་ཚོ་སྟོན་ནས་བྱེད་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡག་པོ་མང་པོ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན།
ངས་དེ་མ་ཐག་རང་ཉེད་ལ་བདེ་པོ་བྱུང་། ངོ་ཚ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་གོགས་པོ་བཟོ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ང་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་མི་ཤེས་པར་འཇིགས་སྐྱབས་སྐྱེས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་རམ་འཛུགས་ངས་དཀའ་ངལ་དང་པོ་དེ་བརྒྱད་ཡོད།

ངས་ཚོགས་པ་དེའི་གསར་ཤོག་དེ་གཞི་བཙུགས་པ་ཨ་མ་མི་ཏ་ལྷ་རེལ་ལེ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་གསར་ཤོག་དེ་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་སྟོག་ཡོད།
ངའི་མི་ཚོ་ཡར་རྒྱས་བྱེན་ཡོད། བཟོ་གྲུ་དེ་བསྐྱར་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ལོ་ལ

ལ་སྐབས་སྐབས་ཞོགས་པའི་མི་མང་ལ་སོང་ནས་དེར་ངའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དུ་བཅེ་མཁན་ཤོན་གླེ་ནེ་ཏེ་ལ་ཕྱག་སོང་།
གཟུང་ཉེ་མར་ངས་རང་ཉེད་ཚོས་ཁང་གི་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་རིང་གསར་འགོད་པའི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བཟུང་རྒྱུའི་འཕྲོད་སྐྱེས་བྱས།

རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ **ACLI** གོས་ཚོགས་ནང་ལྷགས་པར་གདན་འདྲེན་ལུས་ཡོད།
ཁས་ལེན་དེ་དག་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ང་ལ་གལ་ཚེན་པོ་དང་བཟོས་པ་རེད།

བཟོ་གྲུའི་གོགས་པོ་ཚོས་ང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པའི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་བདེ་འཇགས་མེད་པ་འདྲ།
དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ངས་ཁོང་ཚོའི་ཚེད་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་།

ལེའུ་བཟུ་གཅིག་པ། ལྷག་གཤོང་གི་གདོང་།



དབྱར་ཁ་གཅིག་ལ་འཇར་མན་གྱི་ཐོ་ལོག་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་གཙུག་རི་ལ་འགུལ་བསྐྱོད་ཅིག་གོ་སྐྱིག་བྱས།
 དུལ་ཚུང་ཚུང་གིས་ངས་འགུལ་བཞུད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་སྲོང་ཐུབ་པ་བྱུང་།
 ང་ཚོ་སྒྱུ་སྒྱུ་ལིའོ་ལ་སྤྱི་སྲོང་རྒྱུ་འཁོར་བརྒྱད་ནས་སྤོངས་རྗེས་ཨམ་པེ་རེ་མེ་རོ་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ལམ་རྒྱུ་འཁོར་འཁོར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཀང་ཐང་དུ་གྲོ་བི་ཡོ་ལོ་ལ་སྤེ
 བས་ཡོད། ངས་མེ་ཏྲོག་གིས་ཁེངས་པའི་རི་བོའི་མཛེས་སྟོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ལུལ་བེ་རི་ལ་བསྐྱོལ་དགོས།
 འི་ཐོག་ཁང་དང་ཤིང་གི་སྐུ་ཁུང་ཡོད་པའི་སྐུ་ཁུང་གི་སྐུ་ཁུང་ཁས་སྐུ་ཁུང་དམར་པོ་དང་ཟེང་སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྐུ་ར་ནི་ཡམ་ཡོད།
 ངས་ཇར་མ་ན་ལ་ལམ་དེ་གང་དུ་མཇུག་སྐྱིལ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན། "ང་ཚོ་ངལ་དུབ་སྐྱེས་དུས་ང་ཚོ་གུང་ཚོགས་བཟུ་སྐྱིག་བྱེད་པར་མཚམས་འཇོག་བྱེད།"
 ཕྱི་དྲི་ཚུ་ཚོང་། ཅམ་ལ་ང་ཚོས་རྩོམ་དྲི་རྒྱུ་གཤོངས་ལ་མར་འབབ་པའི་ཚུ་དུས་མོ་དེ་འབྲུང་བར་མཚམས་འཇོག་བྱས།
 ཟ་མ་བོས་རྗེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་རྗེས་ང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད། ངས་དགའ་སྤྱི་ངང་ནས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ངས་ཉིན་མོ་དེ་འདྲ་མཛེས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏབ་ཚུང་མེད། བྱིས་དུ་ངས་མོ་མི་ན་ལ་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཁོང་གི་འཇུག་མཐོང་མོང་།

ད་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་ང་ལ་ནོ་མ་ར་སི་སི་ལི་ནས་སྤྱག་ཁང་འཕྱོར་ཡོད།
 ཁོང་གིས་ཁོང་ལ་ང་ཚོ་དང་མཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་ཏེ་སོ་སོ་ལ་(Domodossola)ལ་ལས་ཀ་འཚོལ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད།
 ང་ཉ་ཅང་མགོ་སྟོག་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པར་དགའ་བོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩོམ་ཏེ་སོ་སོ་ལ་(Domodossola)
 བས་སུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ངས་དེ་ལ་དགའ་བོ་མ་བྱུང་།

ཞོགས་པའི་སྐྱོམ་རྒྱུ་པ་དེས་དགོན་པའི་ལམ་དེ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། སུས་མཚུངས་ང་སྤུ་གུ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད།
 ངས་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བདུན་ཕྱག་རེའི་ཀ་ཤེག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་འཆར་གཞི་བཟོ་བར་གཟུམ་ཉི་མའི་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 གཟུམ་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ལ་ང་ཚོ་བྱིས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངག་མཛོད་ལ་སོང་ཡོད། སྤྱི་སྲོང་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་འགུལ་བཞུད་དེས་ང་ལ་བར་ཆད་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་ཁབ་དེས་སྤྱི་སྲོང་རྒྱུ་འཁོར་ཚུང་ཚུང་འགའ་ཤས་ལས་བཀའ་ཡོད།

༡༧༥ ལོའི་རྗེ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཨེ་སི་ལི་ཡིས་གཏམ་བཤད་གྲེལ་ནས་འགུལ་བཞུད་ཅིག་སྐྱིག་འཇུགས་བྱས།
 ཞོགས་པར་མ་རྩོམ་ཏེ་སོ་སོ་ལ་(Madonna di Oropa) ལ་གནས་སྐྱོར་དང་།
 ང་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་དང་ཁོང་གི་དགའ་རོགས་བེ་ཡ་རི་ནོ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་མངགས་ཉོ་བྱེད་མཁན་དང་བོ་དེ་ཡིན།

གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་གང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་**2**ལྟག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ངས་ས་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཐོང་ཟེན་པའི་ངོ་ཚ་ཅན་གྱི་དཀར་པོ་ཞིག་རེད།
དེ་ནི་ཁོ་ཡིན། ང་སྤྱི་ཡོ་ཚོང་ཤག་ལ་ཁ་པར་གཏོང་བར་སོང་བའི་བཟོ་སྐྱུན་ཚོང་ཁང་གི་ལས་མི་དེ་རེད། བེ་ཡ་རི་མོ་ཡིས་ང་ལ་དེ་ངོ་སྤྱོད་བྱས།
ཁོང་ནི་ཁོང་གི་སྐྱུན་མཚེད་ཡིན། ཉེན་མོའི་དུས་སུ་ཁོས་ང་ལ་མིག་རྒྱུང་གིས་ང་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱར་མེད། བྱིས་དུ་ལོག་ནས་ངས་ཨ་མ་ལ་བཤད།
ངས་ཁོ་རང་ཐོག་ཁང་དང་པོའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་སྒོ་རའི་འོག་ལ་མཐོང་རྗེས་གྱི་དགོང་མོ་དེར་མཐོང་བྱུང་། "ཨ་མ་ལགས། ཨ་མ་ལགས།

ཡོང་ནས་བཟོ་རྟོགས། ངས་སྤྱི་ལ་ལ་ཐུག་པའི་བུ་དེ་ཡོད།" དེ་ནས་མོས་འཇུག་མདངས་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་བཏོན་ནས་

"བྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་ཁང་གིས་བྱེད་རང་མཐོང་ཐུབ།" བྱི་དོ་དེར་བྱིས་མཚོས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་བྱིར་ལོག་ནས་ངའི་མདུན་དུ་རྟེན་སོང་།
ངོ་ཚ་ཅན་གྱིས་ཁོས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ཚོག་གམ་ཅེས་དྲིས། ངས་ཅུང་ཙམ་གཏན་འཁུལ་མེད་པ་དང་ལེན་བྱས།
ང་ཚོས་འབྲུག་ས་རོམ་གྱི་ཁ་བརྒྱུད་ཚོང་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད། བཟོ་གྲའི་ནང་བྱི་དོའི་དུས་ཚོད་གྱི་བྱི་དོའི་ལས་ཀ་བྱས་རྗེས་ང་ལ་བྱིས་དུ་བཞུད་ཡོད།
དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ངས་ཁོ་རང་ལ་ཁོ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་ཐུལ་བར་འགོ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་ལ་ཐེབས་བསུ་ཞུས་པ་རེད།
ཁོང་གི་དུས་ཚོད་གྲུང་གསེང་སྐབས་གསུང་བཤད་དེ་མཉམ་ཞུགས་བྱས། དེ་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཁ་བྲལ་བ་དང་།

ཚོགས་འདུའི་མཚུགས་ལྷན་པུས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཡང་**ACLI** ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

ངའི་ཨ་མ་ལགས་སི་སི་ལི་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་བྱ་གཉིས་གཅིག་པོ་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་དེས་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་སྤྲད་ནས་ང་ཚོས་ཞི་བདེའི་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་འགོ་བཅུགས་པ་རེད།
སྤྱི་ཡུས་ང་ལ་ཁོང་གིས་ངའི་ཨ་མ་པེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་བཤད། དུལ་ཁ་ཤས་བསུ་བྱུང་བའི་དང་། སྤྱི་ཡུ་ལ དང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁུག་གི་ཨ་མ་ཁོ་ན་ཡིན།
སྐབས་དེ་ཁོས་ངའི་ཨ་མའི་ནང་ཁོང་ཚོའི་ལྷན་དེ་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པར་འབྱེད་ཡོད། ངས་དགའ་སྤྱོད་པར་ཉན་པ་ཡིན།

༡༧༥༠ ལོའི་སྐྱེ་ ༩ ཚོས་ ༡༩ ཉེན་ང་རོམ་ནས་འོ་འོ་སོ་ལ་ལ་སྤེབས་སྐབས་ང་ཚོ་དངོས་གནས་མཇུག་ཡོད།

ངས་ཁོང་ལ་ད་དུང་འབོད་པ་ལྟར་གུའི་**(Guse)**ནི་དམ་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ཚེད་དུ་རྒྱུ་འཁོར་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བ་རེད།
མཐོང་བྱ་ཆེ་བའི་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་ནི།
ཁོང་གིས་འོ་འོ་སོ་ལ་ནས་ལུང་གཤོངས་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱ་མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རི་རྩེའི་རྒྱུ་འཁོར་མཉེན་པོ་འཛུགས་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བཅུག
ས་པ་རེད། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉ་ལམ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།
ཁོས་ཚལ་ལྷུ་ར་ལ་ཤས་མཐོང་སྐབས་ཁོ་ནར་ཟས་བཅད་འགའ་ཤས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་འཛོག་བྱས།
ཡོ་སེབ་གྱི་བྱེད་ཀ་ཙམ་ལ་ཁོ་རང་གཅིག་ཕྱར་བཞག་ཡོད། སི་ཏ་ར་ཏ་ལ་ཁོས་གཞུང་གི་ཚོང་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུ་འཁོར་ལ་དེ་བཙོང་བྱུང་ཁོངས་ཡོད།
ཁོང་ཚོས་རོམ་བར་དུ་ཚོང་ཁང་ཞིག་བཟོས་ཡོད།

སྐྱ་བརྒྱུད་པ་སྤེབས་བྱུང་།
བཟོ་གྲ་དེ་གྲུང་གསེང་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་སྟེ་དའི་ཨ་ཅག་ཟེང་སྐྱ་དེ་མར་གོ་རྩོ་མཚོའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་དའི་ཨ་ཅག་ཟེང་སྐྱ་འཚོལ་བར་འགོ་བཅུད་ཐག་བཅད་པ་རེད།
། ངས་ཁང་པ་དེ་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁུག་གྱི་བཅུན་མ་ཚོར་ཉེན་འགའ་ཤས་རིང་བཀག་རྟོགས་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན། ངས་བསམ་ཚུལ་འདི་རིུ་སི་ལ་བཤད་ཟིན།
ཁང་པའི་ནང་དུ་གྲུང་གསེང་སྐབས་བུ་མོ་གཞན་པ་ཡོད། དེའི་ཁོད་ནས་བཅུན་མའི་ཚོ་མོ་ཡོད། བྱི་ཚོས་ ༡༥
ཉེན་གྱི་ཞོགས་པར་བསམ་གཞིགས་གྱི་དུས་ཚེན་དེ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་མཚོང་འབྲུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཁང་པའི་ནང་ང་ཚོར་ཁ་པར་བཏང་བ་རེད།

ཁོང་གིས་ཁྱ་བ་དང་། མཚུ་སྐོས་དང་མཚུ་སྐོས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གདོང་བ་བཀའ་ཡོད། བྱང་ཚོགས་ལ་བཅུན་མའི་ཨ་ཁྱ་ཡིས་ཚོམ་དེ་བྲན་བྱུང་།
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་གྱོན་པ་དེ་གོ་སྐབས་ཤིག་མ་རེད།
ཕྱི་དྲོ་སྐྱེའུ་ཁྱུང་ནས་མཚོ་ལ་ལྷ་བཞིན་ངས་རྩ་སི་མཐོང་། ངས་སྒོ་རའི་གདོང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོན་འདོད་མེད།
ང་སྒོ་ཁར་མཐོང་ནས་ཉ་ལམ་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང།
ངས་དེ་ཚོད་ལྷ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བྱ་མོ་གཞན་པ་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་བཅོས་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ནས་དགོངས་དག་ལྷས་ཡོད།
ཕྱི་དྲོ་ང་ཚོས་བྱིས་ཀྱི་ལྷ་མ་རའི་ནང་དུ་འཁྱེར་ཡོད། དགོང་མོ་དེར་ཁོང་གིས་ང་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་། "མགྲོགས་པོ་ལྷུང་རང་རྩོ་མོ་རྩོ་སོ་ལ་ལ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྐོན་མ་ལྷར་གདོང་གཙང་མ་དང་གསར་བ་ཡོད།"

ལེའུ་གཉིས། - Violette



བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གུང་གསེང་རྗེས་སུ་བཟོ་གྲུའི་ལས་ཀ་དེ་ཕྱི་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་ ༡༩ ནས་ ༧ བར་ལ་སྐར་ཡང་སྤྲུགས་ཡོད། བཟ། ཕྱི་དྲིའི་ཚུ་ཚོད་ ༧ ཅམ་ལ་སི་རེན་གྱིས་ཚེད་མོ་ཚེ་བ་དང་དའི་སེམས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་འགོ་འགོ་ཚུགས།

སྒོད་ཆས་དེ་ཕྱིད་ཀ་སྐྱེན་ནག་གི་སྒོ་ལའི་ཐོན་ལམ་ལ་རྐང་འཁོར་བཞོན་པའི་མཚོན་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་ཡིན། ཁོས་ད་ལ་ཐུག་པར་ཡོང་བ་དང་། ངོ་ཚ་སྐྱེས་ནས་ཁོས་ད་ལ་གདོད་ལ་བཟུང་ནས་ "དེ་ལྟར་ད་ཕྱིད་ལ་དགའ་བོ་ཡོད།"

ཁོས་ད་ལ་རྐང་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ཐག་སྟེང་ལ་བཟུང་ནས་ད་ལ་མཉམ་དུ་བཟུང་བཅུག་སོང་། ང་ཚོས་མཚན་མའི་འཚམས་འདྲི་ལྟབས་བདེ་ཞིག་བཟུང་རྗེས་བྱས། འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཟུང་ཉེ་མའི་ཕྱི་དྲོར་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་རྐང་འཁོར་འགོ་ལམ་འགའ་ཤས་ཡོད།

ཉིན་གཅིག་ཁོས་ད་ལོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་གཉིས་དང་ཨ་ཚག་གཉིས་དང་སྐྱེན་མཚེད་གཅིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས། རྒྱང་རྒྱུད་གིས་ཁོང་གིས་ད་ལ་གྲོགས་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཨ་ལུ་དང་སྐྱེན་མཚེད་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས།

ད་ཚོ་སྒོ་རའི་ནང་ནས་ད་ཚོ་ཁང་པར་འགོ་བཅུག་པ་མཐོང་དུས་དའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ད་ཚོ་མཐོང་དུས། མོས་སུ་དའི་ཆེད་དུ་འཐེན་པའི་སྐབས་སུ་ད་ཉ་ཅང་ཐག་གཅོད་བྱུང་མེད། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་༤ཉིན་འོད་སྣང་འཆར་སྣང་གི་ཉིན་མོ་དང་། དའི་མིང་།

ཉིན་མོ། དུང་སྐྱོག་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ནི་ད་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྱིད་བ་སྤྲད་མཁན་གྱི་མེ་ཏོག་ཚོང་ཁང་དེ་ཡིན། "ཨ་མ་ལགས། རིའུ་ཡིས་ད་ལ་འདོད་པ་དེ་བཏང་བ་རེད།" དེ་མོ་དེ་ལ་ཕྱེ་ནས་སྒོ་པམ་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་རང་མ་རེད། ལོ་༡༤

ཡིན་པའི་སུ་ཚུང་ཞིག་གིས་གོ་སྐབས་ཤིག་གིས་མཇལ་འཕྲད་བྱས། མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ "ད་ཕྱིད་ལ་དགའ་བོ་ཡོད།" ཅེས་བྲིས་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོས་ད་ལའི་གྲོགས་བོ་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཡེ་ཤུའི་འཕྲུངས་སྐར་གྱི་དགོང་མོ་ཁོང་གིས་ཚོན་མདོག་ཅན་གྱི་སུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཚོག་ལེ་ཏེ་མང་པོ་དང་འཚམས་འདྲིའི་ཤོག་བྱང་ཞིག་འཕྱེད་ཡོད། ངས་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་པ་དང་མཚན་གྲུང་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

བྱིམ་དུ་ལོག་རྗེས་ཁོང་གིས་ད་ལ་ "སང་ཉིན་དའི་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེན་མཚེད་དང་མཉམ་དུ་གུང་ཚོགས་ཟ་བར་འགོ་དགོས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ངས་ཨ་མ་ལགས་ལ་ "ད་སུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལ་འགོ་གི་མེད། ངས་སུ་མ་དེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་རང་ཉིད་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་འདོད་མེད།" དེ་ནས་མོ་ལ་མིག་རྒྱུང་དག་བོ་ཡོད། "ཕྱིད་རང་སྐྱོན་པ་རེད། གལ་ཏེ་ངས་ཚོག་ལེན་མ་ཚོས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ།"

རྗེས་མའི་ཉེན་འགའི་ནང་རྗེ་འཇུག་སེམས་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་པར་ཡོང་བ་རེད།
 ཀྱང་ཐང་དུ་ཡང་ན་ཀྱང་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་ལུགས་ཐག་སྡེང་ལམ་ཐག་རིང་པོའི་ནང་ལ་ངས་ཚོག་དེ་པལ་ཆེར་ཁ་བྱང་མ་བཀལ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥
 ལོའི་ལོ་དང་པོ་དེ་ང་མཚོན་འབྲུལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁོང་ཡང་དེར་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་མར་ཁོང་གིས་ང་ལ་བྱིས་དུ་བསྐྱེད་ཡོད།

སློལ་ཡུལ་དུ་ཁོས་ང་ལ་ "ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བཟུང་སྲོལ་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་གང་ཡོད་མེད་ཤེས་སྲིབ།" དེ་ནས་ཁོས་མིག་ཆུ་ཞིག་བྲོས་སོང་།
 ཐིག་ལ་བཤེས་བུ་ལ་དེ་བཞུགས་ལོ་ལ་འཇུག་མཐའ་ལ་ལྟུང་བཞུགས་ལོ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད།
 དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་མོན་ཏེ་གལ་མ་རི་ཡའི་སྤོང་དུ་མེ་སི་པར་སི་ལ་འགོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ངས་པན་ཚུན་ལ་དང་ལེན་དང་འཚམས་འདྲི་བྱས།
 ངས་ཁོ་བྱིས་དུ་སྦྱོང་བྱས་ལ་བ་དང་ངའི་ཨ་མ་ལགས་དགའ་བོ་བྱང་། "བྱ་ཡག་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཁོ་ད་དུང་འཚོ་ལ་མི་ལྟོ།"

ང་ཚོ་ཕྱི་དོན་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཐོག་གལ་མ་རི་ལ་ལྟུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས། རྒྱ་བས་གནས་སུ་སློབ་སྦྱོང་རྗེས་ང་ཚོས་མེ་སི་པར་གཞན་གཏོང་བ་དང་།
 ཕྱིན་ལྟུང་གྱི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་སློབ་བརྟན་གྱི་མིང་དེ་དྲན་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉ་ཅང་ཉོན་པོ་འདུག
 དེར་བརྟེན་ངས་སློབ་བརྟན་གྱི་ཁོ་ཏེ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཀྱིས་འཚོ་བ་བཏོན་པ་དང་།

ལྷ་བ་བཞེ་པའི་ནང་མི་གོ་རྗེ་ལུང་གཤོངས་བརྒྱུད་ནས་མེ་འཁོར་དང་སེན་ཏེ་མ་ལེ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་པ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ཀར་ནོའི་ནང་དུ་འཕྱོ་བའི་དུས་
 ཚེན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱི་ཡུས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་དེ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་ "དགའ་རོགས་" ཞེས་བསྟན་ཡོད།
 ཁོང་གིས་ཁོང་གི་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཁོང་གི་དུལ་ཁྱུག་ནས་སུད་སེའི་ཕན་ཀ་ཉེས་པ་དང་།
 ཁོང་གིས་ཁོང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལོ་ "ཁྱོད་རང་ག་དུས་གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།"
 ང་ཚོས་གདོང་ལ་པན་ཚུན་བཟུང་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ནམ་ཡང་བཤད་མ་མྱོང་།

རྗེས་མའི་ཉེན་འགའི་ནང་ང་ཚོས་གཉེན་སྦྱིག་གི་བསམ་སྣོད་འདི་བསམ་འཇུགས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་བྱིས་དུ་དེའི་སྐོར་སྦྱང་ཡོད།
 ཨ་མ་ལགས་དགའ་བོ་ཚོར་པོ་བྱང་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་དུལ་ཅའི་གོ་སྐབས་ཉུང་ཉུང་ཡོད། ང་ཚོས་ཤོག་བྱ་དང་གོས་སྤང་ཁ་ཤས་ཉོས་ཡོད།
 ང་ཚོར་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་དགོས་མཁོ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་ཁང་མིག་ཚུང་ཚུང་དང་ཚུང་ཚུང་འཚོ་བ་བར་སོང་།
 ང་ཚོས་དེ་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལག་མོ་ཏེ་ནས་སྤོང་བ་དང་ང་ཚོས་གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་པའི་ཉེན་མོར་ལྟ་བུའི་ཡོད།
 ང་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་བན་རྗེ་ར་ས་རས་ཚའི་ཚོང་ཁང་དུ་གཉེན་སྦྱིག་གྲོན་ཆས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དར་ཆ་དེ་མཐོང་བར་སོང་ནས་དེ་བྱང་མེད་ཏེ་ལ་ཏེ་ལེ་ལེ་ཤི་ལ་ལ་འ
 བྱུང་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁོང་ལ་བརྟེན་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་གཉེན་སྦྱིག་དཔེ་སྦྱོར་བྱེད་པར་ཁོང་གིས་ངའི་ཨ་མ་ལ་མིང་ཉུགས་བཀོད་དགོས་བྱུང་།
 རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ད་དུང་ལོ་ན་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་ཡི་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་བྱང་།
 ཚོས་ཁང་གི་མཚོན་ཉེན་ནང་བེ་ལན་ཏེ་ཡིས་ང་ཚོར་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཚོག་མཛེས་པོ་བཤད་ཡོད།

"ཉུག་ཏུ་དང་བ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་སྦྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ན་བྲུག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ཉ་ཅང་ཚུང་ཚུང་ཡིན།"

དེར་སྦྱོར་མཚེད་དང་གོགས་པོའི་ཐོ་གཞུང་གི་སྦྱིག་བྱེད་དགོས། མགོན་པོ་ཉ་ཅང་ཉུང་། སྤྱི་ཡུས་ཀྱི་ཨ་མས་ "བྱིས་ཚང་རེ་ལ་གཉིས་" ཞེས་བཤད།
 ཏི་ར་ཏི་ར་ང་ཚོ་མི35ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡོད། དཔང་བོ་དེ་ཚོ་འདེམས་སྐྱོང་བྱས། ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་བཟོ་བཀོད་པ་ལེ་ལེ་རི་ལོ།

གཉེན་སྲིད་མ་ལུང་བའི་བདུན་པ་གཅིག་གི་སྡོན་ལ་ཕོ་ཤོན་སྡོན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཀ་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་དེས་ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་འགོ་
ཚུངས་ལྟུང་།

ཕུ་རི་གཞི་ལོ་དེས་ཤོག་ལུ་ནག་པོའི་སྤྱོད་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པའི་པར་རིས་ཤིག་བྲིས་ནས་ཤོག་པོའི་ཐོ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་ལུ་ཞིག་བཅོས་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་བག་ལེབ་དང་འཕྲང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྡོན་ཚེ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཡང་ལུང་མེད།
ལེན་པ་ལྷན་མ་ལོ་ལོ་དང་སྲོ་ལོ་ལོ་སྲོ་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོ་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་ནང་ཡོད་ཅིང་། ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་རྩོ་སོལ་དང་རྩོ་ལོས་ཁེངས་ཡོད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉེན་ཟེ་ཟ་དང་མི་ཁེ་རི་ལོ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འགོ་བྱ་རྒྱུ་ལོན་པ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་རྟོགས་འགའ་ཤས་སློབ་སྦྱོར་ཡོད། དེ་ཡང་འཚོག་ཇའི་བཅོ་ཆས་དང་། འཚོག་ཇའི་བརྒྱུ་ཆས། རོ་སོ་ལི་ཡའི་མིག་ཤེལ་དང་།
ལེ་ཐོ་ལིག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེས་ང་ཚོར་དམ་པའི་བྱིས་ཚང་དང་མཉམ་དུ་མཆེལ་མ་ལྷ་བུའི་པར་རིས་ཤིག་སྤྲད་ཡོད།

སྤྱི་དུའི་མཚན་མོ་རིང་བོ་རེད། ངས་ཨ་མའི་སྐོར་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཕྱུ་གུ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད།

དེ་དུང་གཞིན་པོ་དང་ཐོན་ལུངས་ལུང་བ་ཡོད། "བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་ལུང་ཡོད།

གསུང་བཤད་ཀྱི་སློབ་གྲས་བྱེད་ལ་མི་ཚེའི་ནང་ལ་རྟོག་ཏུ་མཐོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སློབ་སློན་བྲས་མེད།" རེས་གཟུང་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༩
ཉེན་ང་བདུན་ལ་ཡར་ལངས་བྱུང་། ལུ་མ་ཁེལ་རྩི་དེ་སྐྱེད་པའི་གོས་དང་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོར་ཡོད།

ཁོས་ལྟོན་ནས་ངས་མི་ལན་ནས་ཉེས་པའི་གདོང་འབག་དེ་ང་ལ་བཞག་ཡོད། ལོ་༩ ལ་སློབ་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་དེ་ང་ཚོས་ཁང་ལ་འབྲིང་པར་སློབ་སྦྱོར་ཡོད།
ང་མགོ་འཐོམ་འདུག ང་ལ་དོ་སྤོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མང་བོ་རྣམས་ལོ་དེ་དེ་སོང་།

སྡི་ལུས་མཚན་ཁེའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་ནས་ང་ལ་ཚལ་ལུང་ལུང་མེ་ཏོག་གི་མེ་ཟོ་ལི་ནོ་(mazzolino) དང་མཉམ་དུ་སྐྱེག་ཡོད།

ཁོང་གི་ཨ་ཅག་རོ་ས་(Rosa)དང་མཉམ་དུ་ཨ་མས་ཨོ་ལི་མ་བི་ཡ་གཉེན་སྲིད་བྲས་པའི་ཕྱུ་གུ་དང་པོ་དེ་ལ་སློབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཁོང་གི་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་ཨ་ཁེ་ཤེ་རི་ལོ་(Micherillo)དང་མཉམ་དུ་འདས་ཟེན་པའི་དམར་པོའི་སྤྱོད་དུ་མཉམ་དུ་ལུགས་ཡོད།

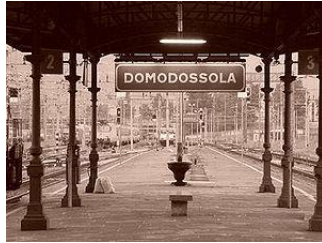
མང་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་བརྒྱུ་ལྟུང་། མོན་སི་ནོར་པེ་ལན་ཏུ་ཡང་དགའ་སློབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཡོད། ང་ལ་པམ་ཁ་མེད་པའི་ཚོས་ཁང་དང་།

མཚན་པོའི་སྤྱོད་ལྟུང་། མི་ཚེ་གང་བོར་ཤ་ཞེན་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་དང་། མཚན་སྡོའི་མཚན་ཏུ་མཚན་རྟོགས་དུ་གྱི་ཡོད།

ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་པེ་ཡ་རི་ནོའི་ཨ་མ་དེ་དུས་དེར་ངའི་ཨ་ཁེ་ལྟུང་ཆགས་ནས་ངའི་བྲང་ཁོག་ལ་ལེ་ཐོ་ལིག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་མཚན་བཞག་ཡོད།



ལེའུ་བཟུ་གསུམ་པ་འཚོ་བ་གསར་བ།



ཚོས་ཁང་ནང་དུས་དྲན་སྤང་བཅི་བྱས་རྗེས་ཁོང་གིས་ཀ་སི་ཏེ་ལ་ཟོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱན་ཏེ་ཟེ་ཚང་ཁང་ནང་བརྒྱུད་གསོ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད།
འོ་གཅིག་དང་གཞན་དེ་མགོན་པོ་ཚོའི་བར་ལ་ང་ཚོས་བེ་ཚ་དང་བྱེ་མ་ཁ་ཤས་འཁྱེར་ནས་མི་བཟང་པོ་དེ་སྤངས་ཡོད། འཚོམས་འདྲི་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འོ་ཞིག
ཨོ་ལི་མ་པེ་ཡ་དང་ཨར་སྐྱོན་ཏེ་གཉིས་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ལག་སྐྱེལ་དེ་སྤངས་པར་བྱིན་པ་དང་།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཏེ་རོ་ཏོ་ལ་དུས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཁང་མིག་ནང་འཕྱུལ་བ་རེད། ལས་བྱེད་པས་སི་སྤྱི་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་།
ཇི་ལྟ་སི་དང་ང་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྤྱི་ལུང་ནས་མཐུག་མཐའི་བྱིར་ལོག་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཁྱེད་བྱས། ང་ཚོའི་མི་ཚོའི་སྐྱུལ་ཞིབ་འགོ་རྒྱུགས།

ང་ཚོ་པོ་ལོ་རེན་སི་ལ་སྤྱོད་ནས་མགོན་ཁང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མཛེང་ཐུགས་ཀྱི་ཨ་མ་ཏེ་ལ་ཏེ་ཡིས་བརྗོན་པའི་བརྗོན་བྱས།
ང་ཚོ་ལ་མཛེས་སྐྱུག་ལྡན་པའི་སྤོ་འགྲམ་དུ་རོལ་དབྱངས་ཤིག་གིས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་།
དེ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཐོག་ཁང་གསུམ་པའི་ཁང་མིག་ལ་ཕེབས་ཡོད།
ཐ་ན་ཉལ་ཁྲི་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཚང་མ་གསར་བ་རེད།

ང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་པའི་ཉིན་དང་པོ་དེར་ང་ཚོ་གཉིས་པ་དེ་མའེ་ལེ་ལན་ཇི་ལོ་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ང་ཚོས་པར་ལེན་འགའ་ཤས་སྤངས་ཡོད།
སྤྱུ་ཡི་བར་ཆས་ཀྱིས་བར་ཆས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་བརྒྱུད་སྤངས་བྱས།

ཉིན་གསུམ་པར་རོམ་ལ་ཕེབས་ཡོད། མགོན་ཁང་དེ་ཏ་ཅང་ཚུང་ཚུང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་དུལ་དེ་མཚོད་འབུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞག་དགོས།
ང་ཚོ་ཉིན་འགའ་ཤས་རིང་མཚམས་འཇོག་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྱུ་ཡིས་དམ་པའི་ལོ་དང་ཏེ་རེ་མི་རྒྱ་མིག་ནང་མཚོང་བའི་ཚོས་ཁང་བཞི་ལ་གཟིགས་སྐོར་བྱེད་པར་བྱིན་
པ་རེད། ང་ཚོ་ཡང་པོན་ཏེ་ཏེ་ལ་ཨེས་ས་ར་ལ་ལོག་ཡོད། དེ་ནི་ཨ་མ་སྤྱི་རེ་ཇི་ལ་མེ་འཁོར་འོག་དུ་སྤྱུང་བའི་སྐབས་ལ་མིང་གཞགས་ཅན་གྱི་མཚན་མོར་ཡིན།

སི་སི་ལི་ལ་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་བྱུང་།
འགྲུལ་བཞུད་རིང་པོ་བྱས་རྗེས་མེ་འཁོར་དེ་ཁ་ལ་སྤྱི་རེ་ཡར་སྤྱོད་ནས་མཐར་མེ་ལ་སན་ཇི་ལོ་མ་ནི་ནས་ང་ཚོས་སི་སི་ལི་མཚོང་།
གྲུ་སི་པེ་ཡིས་དུས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྤོ་བ་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ནི་པེ་རི་གྲུ་གཟིངས་སྤོང་ལ་སྐྱགས་པའི་མེ་འཁོར་དང་།

དེ་གར་ས་ཚོགས་དེར་ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཨ་མའི་ཨ་ཁུ་ཁར་མེ་ལོ་སྤྱན་མཚོད་ཁོང་གི་ཨ་མ་སྤྱི་རེ་ན་དང་ཁོང་གི་སྤོ་མོ་རོ་སི་ཏེ་དང་ཨན་ཏོ་ནི་ཏེ་བཅས་དང་
མཉམ་དུ་སྐྱུག་དགོས།

ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྐོར་གཞི་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར།

ང་ཚོ་ཉེན་གཞིས་རིང་མེ་སི་ན་ལ་ཕེབས་ནས་མཚམས་འདྲི་བྱས།

ངས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་ལྷོ་མོ་(Doomo)ཡི་ཚུ་ཚོད་དང་།

བྱིས་པའི་དུས་སུ་སློན་ཆ་གཅིག་ལས་མེད། དགོང་ཟས་དུས་ཚོད་ལ་ཨ་ལུ་དང་སྐྱུ་མཚེད་ཚོས་ཤོན་ཆས་ཤོན་ནས་ལྷོ་མོ་ལ་བཟུང་བའི་ཚབ་ཏུ་
"ང་ཚོ་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་གོ་མ་བ་རྒྱལ་པར་འགྲོ་དགོས།" ཇི་ལྟར་དང་ང་གཞིས་ཀྱིས་ང་ལ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་དགོངས་ལྷན་བྱས། བྱི་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་ ༡༡
ཅས་ལ་ཁོང་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་ཨ་ལུ་ལ་ལག་བཟོ་བར་བྱིན་སོང་། མཚན་གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་སྤང་རྩེ་དེ་ཚོས་མའི་ནང་དུ་སྐྱགས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བརྩེ་བ་ཡིན་པ་ལས་གོ་མས་གཤིས་མ་རེད།

ཉེན་གཞིས་པར་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་མེ་འཁོར་ལ་ལྷགས་ནས་མེག་ཚུ་འགའ་ཤས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་རེད།
ཏར་མེ་སེ་སྒྲི་ལི་ཡར་ས་ཚོགས་སུ་ཨ་ལུ་མེ་ལེ་ལོ་དང་མཉམ་དུ་མོ་ཏའི་ལ་ལོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ནོ་ས་ར་ལ་སྐྱབས་ཡོད། ཟེ་ཟེ་དང་། ཨ་ལུ་མ་རི་ཆེ་ཡ།
ཨ་ལུ་ལོ་ལི་ན་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་སྐྱག་ཡོད། ཏོ་མོ་ཏོ་སོ་ལ་(Domodossola)ཡི་ཕྱི་ནེ་སི་ལི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་ནས་ཉེན་གཞིས་པར་ང་ཚོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་ཡ་ལ་ཕའི་ཨ་མ་ལགས་ཀོན་སེ་ཏ་དང་ཨ་ལུ་དང་ཨ་ཕའི་སྐྱུ་མཚེད་དང་སྐྱུ་མཚེད་གཞིས་འཚོ་བར་སོང་།
ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཐ་མག་འཐེན་མཐུན་དང་མཉམ་དུ་ཁྲོ་གཞུང་དུ་ཁང་མིག་དའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ངོ་ཤོས་ནས་མི་གཞན་གྱིས་སྐད་ཆེ
ན་པོས་དུན་བཞིན་ཡོད། "ཀོན་སེ་ཏེ་ན་ལོ་མའི་བཟའ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབས་བྱུང་།"

འོ་དང་། འཐམ་འལྱུད། གདོང་དམར་པོ། དེ་དང་ལ་མི་ལམ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་ལོ་ལྔ་ཅས་འདས་ཟིན་ཡོད།

ཉེན་གཞིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་སུ་ང་ཚོས་ཏེ་ཨོར་མི་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྐོ་འཁོར་ལ་ལོ་བ་ "Cauzi I Lupu" མཉམ་དུ་བཟོས་ཡོད།
ཉེན་གུང་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཟུང་ལ་འཁྲིད་ནས་དེར་ལག་ཤུབས་དཀར་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ཡོད། སྐྱུ་དང་ང་གཞིས་ཀྱིས་གདོང་ལ་ཕན་ཚུན་ལ་ལྟ་ནས་

"དུལ་དེ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་འདད་ངེས་ཡིན་ནམ།"
ང་ཚོ་ནོ་ས་ར་ལ་བྱིར་ལོག་ནས་ཡིད་ཚོམས་པའི་དགོང་མོ་དེ་ལ་ཏེ་ཨོར་མི་ན་དང་དེ་ནས་ཀ་སི་ཏེ་ལ་མོ་ལ་ལ་ཕེབས་ཡོད།

ཉེན་རྒྱུ་མར་ཏོ་མཏོ་སོ་ལ་ལོག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་སྐྱབས་ཡོད། མི་ཚོ་གསར་པའི་ཁས་ལེན་དེས་ང་ཚོར་སྐྱག་ཡོད།



ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་--ང་ཚོའི་བྱ་ཚང་དང་པོ།

༡༧༥༠ དང་ ༡༧༥༠ ལོར་རྩོམ་རྩོམ་སོ་སོ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགོ་བཅུགས་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་མེད་ས་དང་པོ་འགོ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

མཚོ་གྲུ་གྲུ་གཟིངས་སྟེང་གི་མེ་འཁོར་གྱི་བང་སྒྲིག་དེ་ང་ཚོ་ས་ཐོག་ལ་སྤུང་ནས་མེ་རྩོམ་ནི་ན་ཤེས་པོར་འོ་དང་སི་སི་ལི་གཉིས་རིམ་བཞིན་བྱིར་ཐོན་ཡོད།

མིག་ཚུ་ཤོར་ནས་ང་ཚོ་སྤངས་འཁོར་ལ་ལོག་ནས་ཤིང་གི་བང་ཁྲི་སྟེང་ལ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་བག་ལེབ་མེད་པ་རེད།

མཚན་མོར་ང་ཚོས་མཛིང་པ་འབྲིལ་བཞིན་དུ་བཅུན་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད།

ད་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་སྐྱེའུ་ཁུང་ནས་བྱིར་ལྟ་བར་ལངས་ཡོད།

ས་ཚོགས་གལ་ཆེན་ལག་ནང་རྩལ་ཕྱན་གྱིས་གོང་ཁྲུང་གི་མིང་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་བྱུབ་བསྐྱགས་བྱས།

ནེ་པལ་གྱི་ལམ་བུར་དུ་བེ་ཇ་བཙོང་མཐུན་གྱི་"གྲུ་སྒྲིལ་ཡོན་ནི" དེ་ཡོད།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་འགྲུལ་བཀུད་པ་ཚོ་ནས་དུལ་དང་པོ་བཟོས་རྗེས་མེ་འཁོར་དེ་འགོ་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་དུལ་དང་བེ་ཇ་ཆགས་ཡོད།

རིམ་བཞིན་ང་ཚོ་མི་ལན་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས།

རྩོམ་རྩོམ་སོ་སོ་ (Domodossola)

ལ་འགྲོ་བའི་མེ་འཁོར་ནང་ལ་ང་ལ་ལོ་ལྔ་སྟོན་ལ་ཐེངས་དང་པོ་སེམས་འགྲུལ་དེ་མྱོང་ཚོར་བྱུང་བ་ཚོར་བ་རེད།

ཐེངས་འདྲིར་ངའི་བཟའ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཉེན་དགུང་ང་ཚོ་འགོ་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་ཡོད།

མམ་མེ་ན་དང་རྩ་སི་ཨར་མན་རྩོམ་ཨ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་སྐྱག་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛེད་སློབ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་དྲིལ་བཤུ་གཏོང་བྱུང་ན།

ཨ་མ་ཨོ་ལེམ་བེ་ཡ་ནས་གུང་ཚོགས་མགྲོགས་པོ་ཞིག

དེ་ནས་མོ་ཏེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་བྱ་ཚང་གསར་པའི་ནང་ངལ་གསོ་བྱེད་དགོས།

ཉེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་ངས་བཟོ་གྲུའི་ནང་ལས་ཀ་སྐར་ཡང་མགོ་བཙུགས་པ་དང་། རྩ་སི་བེ་བཟོ་སྐྱེན་ས་ཁུལ་དུ་བྱིར་ལོག་བྱས།

ངའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིལ་ནི་དེ་ལྟ་ལྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་སྐྱལ་མ་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོར་དགའ་བོ་བྱེད་པར་ལག་ཐེ
ག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་རེ་སྒྲིལ་ལྷ་ལྷ་དང་པོ་གཉིས་ཁོང་གི་བྱིས་དུ་གུང་ཚོགས་ཟ་བར་འགོ་སྐབས་ཁོ་མོ་དགའ་བོ་བྱུང་།

དེ་དང་དུས་མཚུངས་ངའི་ཨ་ཚག་གཅིག་གིས་བྱིས་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གསར་པ་སྤྲད་ནས་ལས་ཀ་རྒྱུད་ཡོད།

དེ་ནས་མགྲོགས་པོ་ང་ཚོས་མམ་མེ་ན་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་། ཨ་མ་ཨོ་ལེམ་བེ་ཡ་དང་ཨ་པ་ཨར་མན་རྩོམ་སྐྱོར་བཏུན་པའི་ནང་མ་མ་ཆགས་རྒྱ་རེད།

ང་ལ་མངལ་ཆགས་པའི་ནད་གཞི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།

ལས་ཀའི་འགན་འཁུལ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ལས་མི་ཚོར་ད་ལྟ་ལྟོན་སྤྲད་སྐབས་མེད།

རྒྱས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་བཟོ་སྐྱེན་ས་ཁུལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་འཚོལ་སྐབས་བྱུང་།

ཤིང་གི་ཅ་ལག་གི་བཟོ་གྲུ་དཔེར་ན་ཐང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐལ་ཚོགས་དང་།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་ང་ཚོས་ཚོང་ཁང་ལག་ལ་འགྲུལ་བཀུད་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་།

རྒྱ་ཚང་དེ་སློབ་ཁའི་ལྷ་མོ་ལས་ཆེ་བུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཁང་པ་དེ་བཞེ་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

དེ་ནས་ལས་ཁུངས་མེད་པས་ང་ཚོ་འདྲི་དང་དེར་དྲིས་པར་བྱིན་པ་ཡིན།
ཕོ་རོ་མེ་ཤེན་སི་ཡིས་ང་ཚོར་ཁང་པའི་ཐོག་ཁང་གཉིས་པའི་ཁང་མིག་གཅིག་རྟེན་པར་བྱས།

དུས་ལུན་ཐུང་དུའི་ནང་ང་ཚོས་འགུལ་སྐྱོད་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན།
ངའི་ལས་ཀའི་ཉེ་འགུལ་དུ་ཡོད།

ང་ཚོ་གོང་ཁྲུང་གི་རྩེ་གནས་སུ་མེད་པར་ཐག་རིང་པོ་མེད།

ཟླ་རེའི་ཁང་སྐྱ་དེ་ལི་རེ་༥༠༠༠ཡིན།
ང་ཚོའི་སྐྱ་ཆ་ངན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པ་དེ་ལེབས་བསུ་དང་འོད་མདངས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།
ང་ཚོ་ལ་ས་ཞིང་མི་ཤར་གྱི་བཞི་མ་འགའ་ཤས་ཡོད་མིང་ལྟེང་པ་རེད། དེར་དྲི་ཞེས་གྱི་སྐྱ་ཆ་དང་མེ་ཏྲོག་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོའི་ཁང་མིག་གཅིང་མ་བཟོས་ནས་སྐྱེ་ཁུངས་ཀྱི་ཚོ་ལ་གུར་མཛེས་པོ་གྱོན་ནས་མན་ཏུ་ཡ་དང་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་སྐྱེ་ཁུངས་ཡོད་པའི་སྐོ་ཡོལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཆེད་
'དུ་གྱོན་ཆས་གྱོན་ཡོད།
གནས་སྡོད་བྱས་ཤེས་འཚོ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱ་མཐུད་ཡོད།
ངའི་གོང་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད།
ཉེན་གཅིག་ལས་རོགས་ཤིག་གིས་ང་ལ་ཨ་མའི་གནས་བབ་ལ་ག་དུས་ཡོད་མིན་དྲིས་ནས་ང་ལ་བུད་མེད་གྱི་སྐྱ་ཆ་ལ་འགོ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ངས་སྐར་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱས།
སྐྱ་ཆ་ལས་ལ་དུས་ལུན་རིང་པོ་སྐྱག་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཉ་ལམ་བཤད་བྱུང་།

"ཁྱེད་རང་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཤེས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་ཁྱེད་རང་སྐྱ་ཆ་ནས་བདུན་པ་ལ་སྐྱབས་ཡོད།
ཁྱེན་གཉིས་པར་ངས་ཡིག་ཆ་དེ་ཡིག་ཚང་ལ་སྐྱད་པ་དང་ལས་བྱེད་དེས་ཀྱང་ང་མི་བཟང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།
ཁྱེད་རང་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད།"

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་མེ་འཁོར་དེ་སྐོ་ལ་མི་ནི་དང་།
སྐྱོད་ཐུང་།
ལྷ་མ།
གཅིན་སྐྱོད་བཅས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ང་ལ་ཨ་མ་ལགས་ལ་མཁོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཤོག་བུ་རྟེན་པ་དེ་ཚོ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་སྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་ཡང་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་སྐྱོད་དེ་ཉེ་བར་སོང་ཡོད།
དེ་ཕོ་མ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པར་ངས་བཞོས་པའི་ཤོག་བུ་དང་མཉམ་དུ་ངས་བཟོས་པའི་ཤོག་བུ་དང་མཉམ་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
མཐའ་མར་ཟླ་བ་དུན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོང་མོ་རྒྱ་དེ་ཆག་པ་དང་ལག་སྐྱེས་དེ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྐྱ་ཆ་ལས་དུ་བསྐྱོད་ཡོད།
ང་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་མཁན་གྱི་བུད་མེད་སྐྱ་ཆ་ལས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཁོ་རང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད།
ལས་ཀ་དེ་ད་ལྟ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་རྒྱ་ཚོད་ལྷོ་མ་འགོར་ཡོད།
ཉེན་གཉིས་པར་ང་ད་དུང་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁང་ནང་སྐྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཁོང་གིས་ཨ་མའི་གནས་བབ་ལ་ལོག་ཡོད།

དུས་ཚོད་ངས་ཅན་ཞིག་གི་རྩེད་དུ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྐྱ་ཆ་གཡོག་མ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐྱ་གུ་དེའི་ཨ་མ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པར་བྱིན་པ་དང་།
རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྐྱ་གུ་དང་པོ་དེ་ལ་འཐམ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་།
རྒྱ་ཚོད་འགའ་ཤས་རྩེས་སུ་པ་མ་དང་ཨ་ཁུ་དང་སྐྱ་ཆ་མཆེད་ལ་ཡང་གནས་རྒྱུ་སྐྱད་ཡོད། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སྐྱ་གུ་ཐོག་མ་ཡིན་པ་འདྲ།





མག་ཇོན་སེཌ་མག་ལེཌ་(Mazza Concetta Maglio)ནི་༡༩༩༤ ཟླ་༤ ཚེས་༡༤ ཉིན་ནོ་ཕ་ར་ཏེ་སི་སི་ལི་ཡ་ལ་སྐྱེས།

བླ་མོ།

1. ཕ་མའི་ཁང་པ།
2. འཛམ་གླིང་གི་རྩ་ལུ།
3. བྱེ་བྱེ་ལོ་ལྷོ་མོ།
4. ལྷ་མ་དང་འབྲུ་མིན་དང་མིག་དན་པ།
5. ལྷག་པ།
6. མོ་སེ་ཡས་ང་ལ་དགོངས་ཡང་གནང། (སྐར་མའི་འོད་མདངས།)
7. མེ་མེ་ལེ་ཡ།
8. མཚུ་སྐྱོ་ལུ་ལུ་སྐྱོད་ལྱེད་པ།
9. གན་མ་གྱི་སྐོ་པ།
10. ལ་ལེ་ལ་ལུ་ས།
11. ཤེལ་གྱི་གདོང་།
12. སེ་ལོ་ལེ།
13. མི་ཚེ་གསར་པ།
14. ང་ཚོའི་བྱ་ཚང་ཐོག་མ།
15. ང་ཚོས་ལྷ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ།

